

**ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ** การมีส่วนร่วมของสมาชิกองค์การบริหารส่วนตำบล  
ในการส่งเสริมสุขภาพประชาชนตามนโยบาย 60.  
อำเภอช้างกลาง จังหวัดนครศรีธรรมราช

**ผู้เขียน** นายยุทธนา ราชรักษ์

**ปริญญา** สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

**อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ**  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทรงวุฒิ ดวงรัตนพันธ์

#### บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการมีส่วนร่วมของสมาชิกองค์การบริหารส่วนตำบลในการส่งเสริมสุขภาพประชาชนตามนโยบาย 60. อำเภอช้างกลาง จังหวัดนครศรีธรรมราช กลุ่มประชากรเป็นสมาชิกองค์การบริหารส่วนตำบล จำนวน 72 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือ แบบสอบถาม และผ่านการตรวจสอบความตรงของเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน ได้ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา เท่ากับ 0.95 และหาค่าความเชื่อมั่นโดยใช้สัมประสิทธิ์ของครอนบาค ได้เท่ากับ 0.98 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา พบว่า ประชากรที่ศึกษา ร้อยละ 93.1 เป็นเพศชาย มีอายุเฉลี่ย 44 ปี ร้อยละ 59.7 สำเร็จการศึกษาระดับมัธยม/ ปวช. และร้อยละ 77.8 ประกอบอาชีพเกษตรกร โดยร้อยละ 52.8 มีรายได้อยู่ในช่วงระหว่าง 10,001-20,000 บาท สำหรับระยะเวลาการเป็นสมาชิกองค์การบริหารส่วนตำบล พบว่า ร้อยละ 50.0 มีระยะเวลาไม่น้อยกว่า 4 ปี ส่วนความรู้ด้านส่งเสริมสุขภาพ ร้อยละ 66.7 ของประชากรที่ศึกษาเคยได้รับการอบรมจากสถานีอนามัย และร้อยละ 33.3 เคยไปศึกษาดูงานด้านสุขภาพ ขณะที่นโยบายส่งเสริมสุขภาพ(60.)นั้น พบว่า ร้อยละ 72.2 มีการรับทราบนโยบายดังกล่าว โดยที่ร้อยละ 32.65 ได้รับมาปฏิบัติแล้ว 2 ปี ส่วนกิจกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพที่องค์การบริหารส่วนตำบลได้ให้การสนับสนุนมากที่สุด คือ โครงการออกกำลังกายในหมู่บ้าน/ กีฬาต้านยาเสพติด

สำหรับการมีส่วนร่วมของสมาชิกองค์การบริหารส่วนตำบลในการส่งเสริมสุขภาพประชาชน ตามนโยบาย 60. ในภาพรวม อยู่ในระดับน้อย ( $\bar{x}=2.50$  S.D.=1.07) เมื่อพิจารณาตามขั้นตอนของการมีส่วนร่วม พบว่า การลงทุนและการปฏิบัติงาน มี ส่วนร่วมในระดับปานกลาง ( $\bar{x}=2.72$  S.D.=1.02) ส่วนการวางแผนดำเนินกิจกรรม การค้นหาปัญหาและสาเหตุของปัญหา และการติดตามประเมินผลงาน มีส่วนร่วมในระดับน้อย ( $\bar{x}=2.50$  S.D.=1.13,  $\bar{x}=2.45$  S.D.=1.14 และ  $\bar{x}=2.30$  S.D.=1.14) และเมื่อพิจารณาตามกิจกรรมด้านนโยบายการส่งเสริมสุขภาพ พบว่า กิจกรรมที่มีส่วนร่วมในระดับปานกลาง คือ กิจกรรมด้านการออกกำลังกาย ( $\bar{x}=2.96$ , S.D.=0.97) กิจกรรมด้านอบายมุข ( $\bar{x}=2.85$ , S.D.=1.23) และกิจกรรมด้านโรคยา ( $\bar{x}=2.67$ , S.D.=1.33) ส่วนกิจกรรมด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม กิจกรรมด้านอารมณ์ และกิจกรรมด้านอาหาร มีส่วนร่วมในระดับน้อย ( $\bar{x}=2.37$  S.D.=1.18,  $\bar{x}=2.26$  S.D.=1.11 และ  $\bar{x}=1.8$  S.D.=1.21 ตามลำดับ)

**Independent Study Title** Participation in Health Promotion Based on Six Components Policy for People of Subdistrict Administrative Organizations Members, Chang Klang District, Nakhon Si Thammarat Province

**Author** Mr. Yuttana Ratcharak

**Degree** Master of Public Health

**Independent Study Advisor** Assistant Professor Dr. Songvuth Tuongratanaphan

### ABSTRACT

This descriptive study aims to examine the participation in Health Promotion Based on Six Components Policy for People of Subdistrict Administrative Organizations Members, Chang Klang District, Nakhon Si Thammarat Province. The sample consisted 72 Subdistrict Administrative Organizations Members, Data were collected using by questionnaires and they was reviewed by three experts. The content validity index was 0.95 and the reliability tested by Cronbach's alpha coefficient was 0.98 respectively. The data were analyzed by using descriptive statistics.

The results of this study showed that 93.1% populations were male average of 44 years of age. 59.7% had equivalent of high school degree./ the vocational certificate. 77.8% were worked in agriculture. 52.8% had income between 10,001-20,000 baht. Term of Subdistrict Administrative Organizations Members found that 50% was less than 4 years. 66.7% of the population received training on the Health Promotion from Health Center. And 33.3% had internship in health activities. Based on health promotion policy (Six Components) found that 72.2% were acknowledged of practiced in health promotion policy (Six Components). 32.65% had practice in the health promotion for two years. Subdistrict Administrative Organizations were most supporting in health promotion activities. It is come from the exercise project and

with the village help participant resists habit forming drugs.

Overall the participation in Health Promotion Based on Six Components Policy for People of Subdistrict Administrative Organizations Members were at low level ( $\bar{x}=2.50$ , S.D.=1.07). When considering each aspect, participation for operating was at moderate level ( $\bar{x}=2.72$ , S.D.=1.02) but planning, activities in problem identification and evaluation that was at a low level. ( $\bar{x}=2.50$  S.D.=1.13,  $\bar{x}=2.45$  S.D.=1.14 &  $\bar{x}=2.30$  S.D.=1.14). And when considering each aspect, the health promoting Based on Six Components Policy that were at moderate level were as follows :exercise ( $\bar{x}=2.96$ , S.D.=0.97) temptation ( $\bar{x}=2.85$ , S.D.=1.23) and disease reduction ( $\bar{x}=2.67$ ,S.D.=1.33). But environment activity, emotion and diet that was at a low level ( $\bar{x}=2.37$  S.D.=1.18,  $\bar{x}=2.26$  S.D.=1.11 &  $\bar{x}=1.8$  S.D.=1.21).