

การรับรู้ภาวะสุขภาพและการดูแลตนเองด้านการบริโภคอาหาร
และสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง



ศรารินทร์ พิทยะพงษ์

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

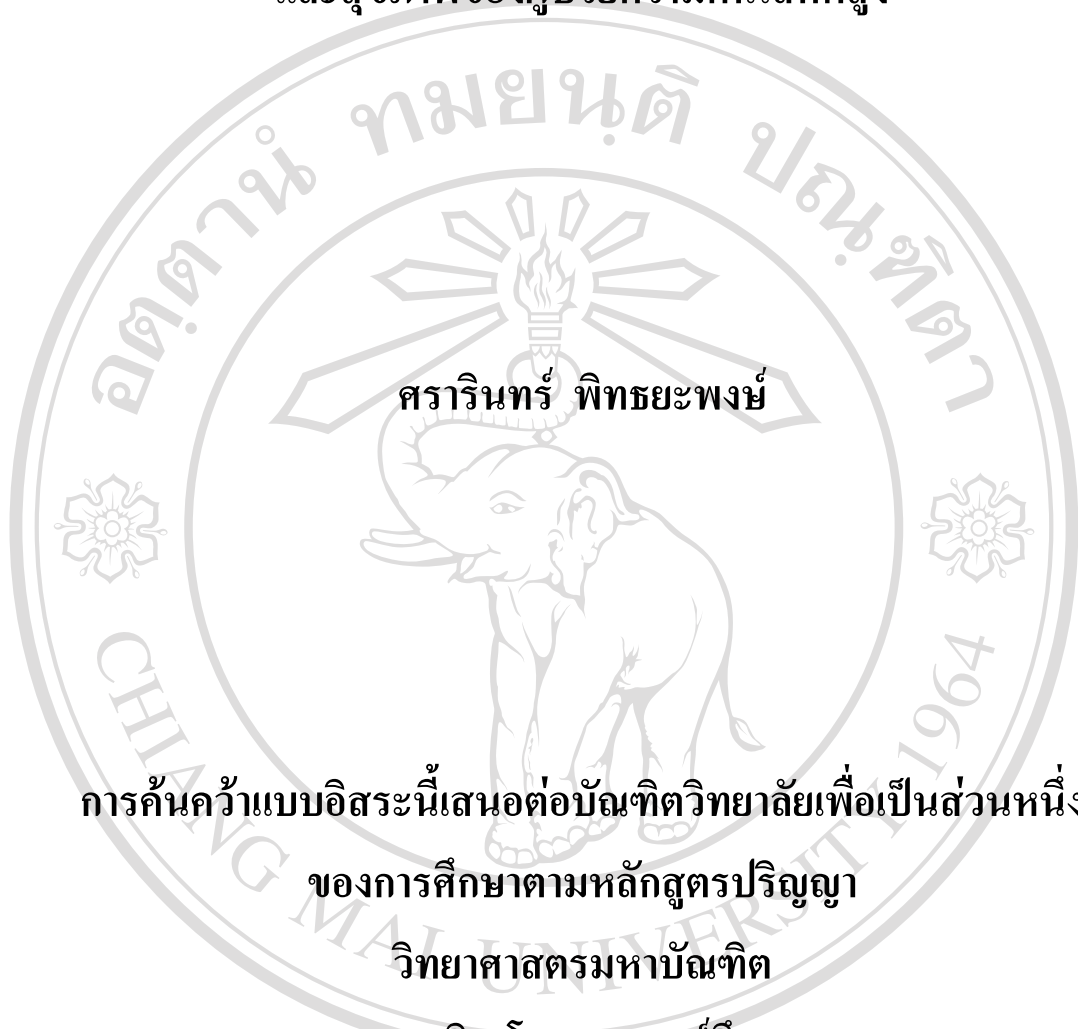
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มิถุนายน 2551

การรับรู้ภาวะสุขภาพและการดูแลตนเองด้านการบริโภคอาหาร
และสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง



ศรารินทร์ พิทยะพงษ์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

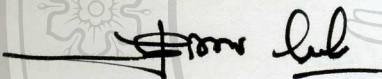
มิถุนายน 2551

การรับรู้ภาวะสุขภาพและการดูแลตนเองด้านการบริโภคอาหารและสุขภาพ
ของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง

ศรารินทร์ พิทยะพงษ์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

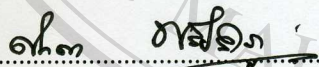
คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ


.....ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญโญ


.....กรรมการ

รองศาสตราจารย์เทียมศร ทองสวัสดิ์


.....กรรมการ

อาจารย์ ดร.ศักดา พริงล้ำภู

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

12 มิถุนายน 2551

Copyright © by Chiang Mai University

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

All rights reserved

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จได้ด้วยดีเป็นผลจากความกรุณาและความช่วยเหลือจากคณาจารย์หลายท่าน ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณรองศาสตราจารย์เทียมศร ทองสวัสดิ์ ประธานกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ที่ได้กรุณาให้คำแนะนำ ข้อคิดเห็น ตลอดจนตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ซึ่งส่งผลให้การค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จสมบูรณ์

ขอกราบขอบพระคุณอาจารย์ ดร. ศักดา พริงล้ำภู กรรมการที่ปรึกษา และรองศาสตราจารย์อุเทน ปัญญา ประธานกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ ที่กรุณาตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ รวมทั้งให้ความรู้ คำปรึกษา และคำแนะนำ ช่วยให้การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้สำเร็จด้วยความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณรองศาสตราจารย์ลาวัลย์ สมบูรณ์ และ อาจารย์สุจิตรา ชัยวุฒิ ผู้ทรงคุณวุฒิที่กรุณาสละเวลาในการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือ รวมทั้งให้ข้อเสนอแนะในการปรับปรุงเครื่องมือให้มีประสิทธิภาพ

ขอขอบพระคุณเจ้าหน้าที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลลานนาทุกท่านที่ได้ให้โอกาสสนับสนุน และให้ความช่วยเหลือในการศึกษาครั้งนี้

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ในระหว่างการศึกษาและให้คำแนะนำในด้านต่างๆเสมอมา ขอขอบคุณเพื่อนนักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษาทุกท่าน ที่ได้ให้ความช่วยเหลือและให้กำลังใจในการศึกษาครั้งนี้

ท้ายสุดนี้ ขอกราบขอบพระคุณ บิดา มารดา พี่ๆ น้องๆ ที่ได้ให้ความรัก ความห่วงใย เป็นกำลังใจ และให้ความช่วยเหลือในทุกๆด้านมาโดยตลอด ทำให้การศึกษานี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี