

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฐ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	3
ขอบเขตการวิจัย	3
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
ความรู้เกี่ยวกับการเจ็บปวดกล้ามเนื้อและกระดูกของทันตแพทย์	7
การประเมินปัจจัยด้านการยศาสตร์	14
ทฤษฎีชีวภาพพฤติกรรมของความเครียด	17
ที่มาของความเครียด	18
อาการของความเครียด	19
กรอบแนวคิดที่ใช้ในการวิจัย	26
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	28
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	28
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	30
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	32
การรวบรวมข้อมูล	32
การวิเคราะห์ข้อมูล	33

ลิขสิทธิ์เป็นของวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © Chiang Mai University

All rights reserved

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1.1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มประชากร จำแนกตามสถานที่ทำงาน เพศ อายุ	35
1.2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มประชากร จำแนกตามน้ำหนัก ส่วนสูง ดัชนีมวลกาย โรคประจำตัว การออกกำลังกาย	36
2.1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มประชากร จำแนกตามระยะเวลาที่ทำงานด้านการ รักษาทางทันตกรรม ลักษณะงานที่รักษาเป็นประจำ	38
2.2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มประชากร จำแนกตามระยะเวลาที่ให้บริการ ทันตกรรมแก่ผู้ป่วย จำนวนผู้ป่วยที่ให้บริการทันตกรรม	39
2.3	จำนวนและร้อยละของกลุ่มประชากร จำแนกตามจำนวนครั้งในการปรับแก้ ทำฟันของทันตแพทย์ จำนวนครั้งในการปรับยูนิตทำฟันของผู้ป่วย วิธีมองใน การบำบัดรักษาฟันบน	40
2.4	จำนวนและร้อยละของกลุ่มประชากร จำแนกตามตำแหน่งศีรษะในแนวหน้า-หลัง ตำแหน่งของคอในแนวขวา-ซ้าย	41
2.5	จำนวนและร้อยละของกลุ่มประชากร จำแนกตามตำแหน่งของลำตัวในแนว หน้า - หลังตำแหน่งของลำตัวในแนวขวา-ซ้าย	42
2.6	จำนวนและร้อยละของกลุ่มประชากร จำแนกตามตำแหน่งของต้นแขนในข้างที่จับ ค้ำกรอฟัน	43
3.1	จำนวนและร้อยละกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อ ในช่วง 6 เดือนและ 7 วันที่ผ่านมา	44
3.2	ความชุกของอวัยวะที่มีอาการผิดปกติที่เกิดขึ้นอย่างน้อย 2 ครั้งในช่วง 6 เดือนที่ ผ่านมาจนถึงปัจจุบัน และอวัยวะที่มีความเจ็บปวดและความถี่ในการเกิดบ้อยที่สุด เมื่อเทียบกับอวัยวะส่วนอื่น	45
3.3	จำนวนและร้อยละของกลุ่มประชากร จำแนกตามอวัยวะด้านหน้าส่วนคอ ออก ไหล่ ที่มีอาการผิดปกติเกิดขึ้นอย่างน้อย 2 ครั้งในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบัน	46

ตาราง	หน้า
3.4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มประชากร จำแนกตามอวัยวะด้านหน้าส่วนข้อศอก ข้อมือและมือ ที่มีอาการผิดปกติเกิดขึ้นอย่างน้อย 2 ครั้งในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบัน	46
3.5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มประชากร จำแนกตามอวัยวะด้านหน้าส่วนต้นขา เข่า ข้อเท้าและเท้า ที่มีอาการผิดปกติเกิดขึ้นอย่างน้อย 2 ครั้งในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบัน	47
3.6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มประชากร จำแนกตามอวัยวะด้านหลังส่วนคอ หลังไหล่ ที่มีอาการผิดปกติเกิดขึ้นอย่างน้อย 2 ครั้งในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบัน	48
3.7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มประชากร จำแนกตามอวัยวะด้านหลังส่วนข้อศอก ข้อมือและมือ ที่มีอาการผิดปกติเกิดขึ้นอย่างน้อย 2 ครั้งในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบัน	48
3.8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มประชากร จำแนกตามอวัยวะด้านหลังส่วนสะโพก ต้นขา เข่า ข้อเท้าและเท้า ที่มีอาการผิดปกติเกิดขึ้นอย่างน้อย 2 ครั้งในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบัน	49
3.9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มประชากร จำแนกตามอวัยวะด้านหน้าที่มีความเจ็บปวด และความถี่ในการเกิดบ่อขที่สุดเมื่อเทียบกับอวัยวะส่วนอื่น	49
3.10 จำนวนและร้อยละของกลุ่มประชากร จำแนกตามอวัยวะด้านหลังที่มีความเจ็บปวด และความถี่ในการเกิดบ่อขที่สุดเมื่อเทียบกับอวัยวะส่วนอื่น	50
3.11 จำนวนและร้อยละข้อมูลกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อของ กลุ่มประชากร	51
4.1 จำนวนและร้อยละระยะเวลาที่ให้บริการทางทันตกรรมแก่ผู้ป่วยโดยเฉลี่ยและกลุ่ม อาการผิดปกติทางระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อของกลุ่มประชากร	53
4.2 จำนวนและร้อยละตำแหน่งศีรษะในแนวหน้า-หลังและกลุ่มอาการผิดปกติทาง ระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อส่วนคอของกลุ่มประชากร	53
4.3 จำนวนและร้อยละตำแหน่งของคอในแนวซ้ายและกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบ โครงร่างและกล้ามเนื้อส่วนคอของกลุ่มประชากร	54
4.4 จำนวนและร้อยละตำแหน่งลำตัวในแนวหน้า-หลังและกลุ่มอาการผิดปกติทาง ระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อส่วนหลังของกลุ่มประชากร	54

ตาราง	หน้า
4.5 จำนวนและร้อยละตำแหน่งลำตัวในแนวซ้ายและกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อส่วนหลังของกลุ่มประชากร	55
4.6 จำนวนและร้อยละดัชนีมวลกายและกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อของกลุ่มประชากร	55
4.7 ข้อมูลความสัมพันธ์ของปัจจัยด้านต่างๆกับอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อของกลุ่มประชากร	56
4.8 ข้อมูลความสัมพันธ์ของปัจจัยด้านต่างๆกับอวัยวะที่เกี่ยวข้องกับอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อของกลุ่มประชากร	57
5.1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มประชากร จำแนกตามความรู้สึกที่มีต่อเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในระยะ 6 เดือนที่ผ่านมา	58
5.2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มประชากร จำแนกตามระดับความเครียด	60
6.1 ข้อมูลความสัมพันธ์ของปัจจัยด้านต่างๆกับระดับความเครียดของกลุ่มประชากร	62
6.2 จำนวนและร้อยละระดับความเครียดกับอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อของกลุ่มประชากร	63
จ-1 จำนวนและร้อยละข้อมูลโรคประจำตัวของกลุ่มประชากร	89
จ-2 จำนวนและร้อยละข้อมูลจำแนกประเภทของการออกกำลังกายของกลุ่มประชากร	90
จ-3 จำนวนและร้อยละข้อมูลการออกกำลังกายของกลุ่มประชากร	90
จ-4 จำนวนและร้อยละส่วนของร่างกายที่มีอาการผิดปกติเกิดขึ้นอย่างน้อย 2 ครั้งในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา และอวัยวะที่มีความเจ็บปวดและความถี่ในการเกิดบ่อยสุดเมื่อเทียบกับส่วนอื่น	91

สารบัญภาพ

ภาพ		หน้า
รูปที่ 1	รูปแสดงวงจรการปวดเกร็งของกล้ามเนื้อ (The myospasm cycle)	9
รูปที่ 2	รูปแสดงไดอะแกรมการลุกลามของความผิดปกติต่อโครงสร้างต่างๆ ของระบบ musculo-skeleton โดยเริ่มจาก prolonged muscle tension	10

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved