

บทที่ 3

วิธีการดำเนินงานวิจัย

รูปแบบการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา (Descriptive Study) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงลักษณะของปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งเต้านมและประเมินระดับความเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งเต้านมในกลุ่มสตรีชาวไทยภูเขาเผ่าปกากะญอ ของตำบลแม่วะหลวง อำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก ในระหว่างเดือน พฤษภาคม – กรกฎาคม 2551

ประชากรที่ศึกษา

ประชากรที่ใช้ในการศึกษา ได้แก่สตรีชาวไทยภูเขาเผ่าปกากะญอช่วงอายุระหว่าง35–60 ปีที่อาศัยในเขตตำบลแม่วะหลวง อำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก จำนวน 901 คน (โปรแกรมการดำเนินงานสาธารณสุขตำบลแม่วะหลวง .2551)

กลุ่มตัวอย่างและวิธีการสุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้หญิงกลุ่มดังกล่าวที่ได้จากการสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้น (Stratify Random Sampling) โดยการแบ่งกลุ่มตัวอย่างเป็นชั้น (Strata) ตามกลุ่มอายุ จากตารางสำเร็จรูปของ R.V. Krejcie & D.W.Morgan (1970) ได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 269 คน

การสุ่มตัวอย่างในการศึกษาครั้งนี้เป็นการสุ่มตัวอย่างอย่างมีระบบจากกลุ่มหญิงภายในตำบลแม่วะหลวงที่มีอายุระหว่าง 35 – 60 ปี จำนวนทั้งสิ้น 269 คน โดยมีขั้นตอนการสุ่มตัวอย่างดังนี้

1. สร้างกรอบการสุ่มตัวอย่างของกลุ่มตัวอย่าง โดยเรียงลำดับชื่อตามลำดับอายุจากน้อยไปมากและเรียงตามลำดับอักษร
2. กำหนดจำนวนของกลุ่มตัวอย่างที่จะทำการเก็บข้อมูลโดยคำนวณจากจำนวนร้อยละของผู้หญิงที่อยู่ในแต่ละหมู่บ้านเพื่อกำหนดจำนวนตัวอย่างในการเก็บข้อมูล
3. เมื่อได้กลุ่มตัวอย่างที่จะเก็บข้อมูลในแต่ละหมู่บ้านแล้ว ก็ทำการเก็บข้อมูลต่อไป

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลสำหรับการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ เป็นแบบสัมภาษณ์โดยสัมภาษณ์เกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปและปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งเต้านม โดยแบ่งข้อมูลในการเก็บข้อมูลไว้ 2 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ อายุ สถานภาพสมรส อาชีพ

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลปัจจัยเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งเต้านม ได้แก่ ค่าส่วนสูง- น้ำหนัก ประวัติการตั้งครรภ์ ประวัติการมีบุตร ประวัติอายุเมื่อท้องครั้งแรก ประวัติการให้นมบุตร ประวัติการมีประจำเดือน ประวัติอายุเมื่อมีประจำเดือนครั้งแรก ประวัติการกินยาคุมกำเนิด ประวัติอายุที่เริ่มกินยาคุมกำเนิด ประวัติการมีก้อนเนื้อหรือถุงน้ำที่เต้านม ประวัติการเคยเป็นมะเร็งเต้านม ประวัติการเป็นเนื้องอกที่เต้านม ประวัติการตัดชิ้นเนื้อที่เต้านม(Biopsy) ประวัติการเคยเป็นมะเร็งรังไข่หรือเยื่อบุมดลูก ประวัติการเป็นมะเร็งเต้านมของคนในครอบครัว ประวัติการฉายแสงรังสีบริเวณหน้าอก ประวัติการสูบบุหรี่ ประวัติการดื่มสุรา

การสร้างและการหาคุณภาพเครื่องมือ

1. ศึกษารายละเอียดจากเอกสาร ตำรา บทความ วิทยานิพนธ์ และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องตามกรอบแนวคิดและวัตถุประสงค์ของการวิจัย เพื่อเป็นข้อมูลในการสร้างแบบสัมภาษณ์ แล้วรวบรวมและดำเนินการสร้างแบบสัมภาษณ์

2. นำแบบสัมภาษณ์ที่ได้จากขั้นตอนแรก ตรวจสอบคุณภาพด้านความตรงของเนื้อหา (Content Validity) จากผู้เชี่ยวชาญจำนวน 3 ท่าน เพื่อตรวจสอบด้านความเหมาะสมและความถูกต้องเชิงเนื้อหาของข้อคำถามต่างๆ และดำเนินการปรับปรุงแก้ไขเพิ่มเติมตามคำแนะนำของผู้เชี่ยวชาญ คำนวณค่า CVI ได้ 0.8 และนำไปเก็บข้อมูล

3. ผู้วิจัยได้นำแบบสัมภาษณ์ ไปทดลองใช้กับสตรีชาวไทยภูเขาเผ่าปกากะญอช่วงอายุระหว่าง 35 – 60 ปี ที่ตำบลท่าสองยางซึ่งมีลักษณะใกล้เคียงกับสตรีชาวไทยภูเขาชนเผ่านี้ช่วงอายุระหว่าง 35 – 60 ปี จำนวน 30 ราย โดยจึงนำไปใช้กับกลุ่มตัวอย่างจริง

การรวบรวมข้อมูล

มีขั้นตอนในการเก็บข้อมูลดังนี้

1. จัดทำรายชื่อผู้ที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง โดยแยกไว้เป็นหมู่บ้าน เพื่อสะดวกในการเก็บข้อมูล
2. อบรมผู้ช่วยนักวิจัยจำนวน 5 คน โดยใช้เวลาในการอบรม 1 วัน โดยคัดเลือกจากอาสาสมัครสาธารณสุขที่พูดภาษาปกากะญอและภาษาไทย อ่าน เขียนภาษาไทยได้
3. ผู้วิจัยนำหนังสือเข้าพบสาธารณสุขอำเภอท่าสองยาง และประสานงานกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่
4. ดำเนินการเก็บข้อมูลกับกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 269 คน ใช้ระยะเวลาในการเก็บรวบรวมข้อมูล จำนวน 30 วัน

การวิเคราะห์ข้อมูล

วิเคราะห์โดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป SPSS ดังนี้

1. ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง ใช้สถิติพรรณนา ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย
2. ข้อมูลปัจจัยเสี่ยงที่ป้องกันไม่ได้ ใช้สถิติพรรณนา ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ
3. ข้อมูลปัจจัยเสี่ยงที่ป้องกันได้ ใช้สถิติพรรณนา ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ
4. การประเมินระดับความเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งเต้านม ใช้สถิติพรรณนา ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ และ ช่วงเชื่อมั่น 95%ของร้อยละ

3. กรอบแนวคิดในการศึกษาวิจัย

ในการศึกษาครั้งนี้พิจารณาถึงลักษณะของปัจจัยเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งเต้านม ได้แก่ ปัจจัยเสี่ยงที่ป้องกันไม่ได้ และปัจจัยเสี่ยงที่ป้องกันได้ ดังนี้

