

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยได้นำแบบสอบถามจำนวน 240 ชุด ไปสอบถามนักกีฬาเรือพายที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 35 โดยแบ่งเป็นช่วงก่อนแข่งขันรอบแรก และ รอบชิงชนะเลิศ ก่อนแข่งขันรอบแรก ผู้วิจัยได้แจกแบบสอบถาม ทั้งหมด 120 ชุด โดยมีนักกีฬาตอบแบบสอบถามกลับคืนมาทั้งหมด 116 ชุด คิดเป็นร้อยละ 96.67 ส่วนรอบชิงชนะเลิศ ผู้วิจัยได้แจกแบบสอบถาม จำนวน 77 ชุด นักกีฬาตอบแบบสอบถามกลับคืนมาทั้งหมด 72 ชุดคิดเป็นร้อยละ 93.50

ตาราง 1 แสดงจำนวนค่าร้อยละของสถานภาพนักกีฬาด้านเพศช่วงก่อนการแข่งขันรอบแรก

เพศ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ชาย	56	48.3
หญิง	60	51.7
รวม	116	100

จากตาราง 1 แสดงให้เห็นว่าผู้ตอบแบบสอบถามเป็นชาย จำนวน 56 คน คิดเป็นร้อยละ 48.3 และ หญิง จำนวน 60 คน คิดเป็นร้อยละ 51.7

ตาราง 2 แสดงจำนวน ค่าร้อยละของสถานภาพนักกีฬาเรือพายด้านประเภท ทีม และบุคคลช่วงก่อนการแข่งขันรอบแรก

เรือพายประเภท	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ทีม	97	86.2
บุคคล	19	13.8
รวม	116	100

จากตาราง 2 แสดงให้เห็นว่าผู้ตอบแบบสอบถามเป็นนักกีฬาเรือพายประเภททีม จำนวน 97 คน คิดเป็นร้อยละ 86.2 และนักกีฬาเรือพายประเภทบุคคลจำนวน 19 คนคิดเป็นร้อยละ 13.8

ตาราง 3 แสดงจำนวน ค่าร้อยละของสถานภาพนักกีฬาที่เคยเข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยช่วงก่อนการแข่งขันรอบแรก

เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เคย	98	84.5
ไม่เคย	18	15.5
รวม	116	100

จากตาราง 3 แสดงให้เห็นว่าผู้ตอบแบบสอบถามนั้นเคยเข้าร่วมแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยจำนวน 98 คน คิดเป็นร้อยละ 84.5 และ ไม่เคยเข้าร่วมแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยจำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 15.5

ตาราง 4 แสดงจำนวน ค่าร้อยละของสถานภาพนักกีฬาที่แข่งขันในระดับต่างๆ ช่วงก่อนการแข่งขันรอบแรก

ระดับแข่งขัน	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ทีมชาติ	6	5.2
แห่งชาติ	24	20.7
เยาวชนแห่งชาติ	7	6
ไม่เคย	79	68.1
รวม	116	100

จากตาราง 4 แสดงให้เห็นว่าผู้ตอบแบบสอบถามเคยแข่งขันระดับทีมชาติจำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 5.2 เคยแข่งขันระดับแห่งชาติจำนวน 24 คน คิดเป็นร้อยละ 20.7 และแข่งขันเยาวชนแห่งชาติจำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 6.0 ไม่เคยแข่งระดับใดเลยจำนวน 79 คน คิดเป็นร้อยละ 68.1

ตาราง 5 แสดงจำนวนค่าร้อยละของสถานภาพนักกีฬาด้านเพศในการแข่งขันรอบชิงชนะเลิศ

เพศ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ชาย	40	55.6
หญิง	32	44.4
รวม	72	100

จากตาราง 5 แสดงให้เห็นว่าผู้ตอบแบบสอบถามเป็นชาย จำนวน 40 คน คิดเป็นร้อยละ 55.6 และ หญิง จำนวน 32 คน คิดเป็นร้อยละ 44.4

ตาราง 6 แสดงจำนวน ค่าร้อยละของสถานภาพนักกีฬาเรือพายด้านประเภท ทีม และบุคคลในการแข่งขันรอบชิงชนะเลิศ

เรือพายประเภท	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ทีม	62	86.1
บุคคล	10	13.9
รวม	72	100

จากตาราง 6 แสดงให้เห็นว่าผู้ตอบแบบสอบถามเป็นนักกีฬาเรือพายประเภททีม จำนวน 62 คน คิดเป็นร้อยละ 86.1 และนักกีฬาเรือพายประเภทบุคคลจำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 13.9

ตาราง 7 แสดงจำนวน ค่าร้อยละของสถานภาพนักกีฬาที่เคยเข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยในการแข่งขันรอบชิงชนะเลิศ

เข้าร่วมการแข่งขัน กีฬามหาวิทยาลัย	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เคย	63	87.5
ไม่เคย	9	12.5
รวม	72	100

จากตาราง 7 แสดงให้เห็นว่าผู้ตอบแบบสอบถามนั้นเคยเข้าร่วมแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยจำนวน 63 คน คิดเป็นร้อยละ 87.5 และ ไม่เคยเข้าร่วมแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยจำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 12.5

ตาราง 8 แสดงจำนวน ค่าร้อยละของสถานภาพนักกีฬาที่แข่งขันในระดับต่างๆ ในการแข่งขันรอบชิงชนะเลิศ

ระดับแข่งขัน	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ทีมชาติ	4	5.6
แห่งชาติ	18	25.0
เยาวชนแห่งชาติ	2	2.8
ไม่เคย	48	66.7
รวม	72	100

จากตาราง 8 แสดงให้เห็นว่าผู้ตอบแบบสอบถามเคยแข่งขันระดับทีมชาติจำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 5.6 เคยแข่งขันระดับแห่งชาติจำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 25.0 และแข่งขันเยาวชนแห่งชาติจำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 2.8 ไม่เคยแข่งระดับใดเลยจำนวน 48 คน คิดเป็นร้อยละ 66.7

ตาราง 9 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนน และระดับความวิตกกังวลรวม ตามลักษณะนิสัยของนักกีฬาเรือพายโดยรวม ในช่วงก่อนการแข่งขันรอบแรก และรอบชิงชนะเลิศ

ช่วงการแข่งขัน	\bar{x}	S.D	ระดับ
ก่อนแข่งรอบแรก	17.78	3.45	ปานกลาง
รอบชิงชนะเลิศ	17.43	3.40	ปานกลาง

จากตาราง 9 แสดงให้เห็นว่าความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัยของนักกีฬาเรือพายโดยรวม ก่อนการแข่งขันรอบแรก พบว่า อยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเป็น 17.78 คะแนน และ 3.45 ตามลำดับ และรอบชิงชนะเลิศอยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเป็น 17.43 คะแนน และ 3.40 ตามลำดับ

ตาราง 10 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนและระดับความวิตกกังวลตามสถานการณ์ รายด้านของนักกีฬาเรือพายโดยรวมในช่วงก่อนการแข่งขันรอบแรก และรอบชิงชนะเลิศ

ก่อนแข่งขันรอบแรก				รอบชิงชนะเลิศ			
ความวิตกกังวล	\bar{x}	S.D	ระดับ	ความวิตกกังวล	\bar{x}	S.D	ระดับ
ทางจิตใจ	20.28	4.17	ปานกลาง	ทางจิตใจ	19.94	4.18	ปานกลาง
ทางกาย	19.74	4.45	ปานกลาง	ทางกาย	19.16	4.78	ปานกลาง
ความเชื่อมั่น	25.74	3.84	ปานกลาง	ความเชื่อมั่น	27.04	3.94	ปานกลาง

จากตาราง 10 แสดงให้เห็นว่าความวิตกกังวลทางจิตใจของนักกีฬาเรือพายโดยรวมก่อนการแข่งขันรอบแรกพบว่า อยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเป็น 20.28 คะแนน และ 4.17 ตามลำดับและรอบชิงชนะเลิศอยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเป็น 19.94 คะแนน และ 4.18 ตามลำดับ

ความวิตกกังวลทางกายของนักกีฬาเรือพายโดยรวมก่อนการแข่งขันรอบแรก พบว่า อยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเป็น 19.74 คะแนน และ 4.45 ตามลำดับ และรอบชิงชนะเลิศอยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเป็น 19.16 คะแนน และ 4.78 ตามลำดับ

ความวิตกกังวลทางความเชื่อมั่นของนักกีฬาเรือพายโดยรวมก่อนการแข่งขันรอบแรก พบว่า อยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเป็น 25.74 คะแนน และ 3.84 ตามลำดับและรอบชิงชนะเลิศอยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเป็น 27.04 คะแนน และ 3.94 ตามลำดับ

ตาราง 11 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนน และระดับความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัยของนักกีฬาเรือพายประเภททีม ในช่วงก่อนการแข่งขันรอบแรก และรอบชิงชนะเลิศ

ช่วงการแข่งขัน	\bar{x}	S.D	ระดับ
ก่อนแข่งรอบแรก	17.96	3.81	ปานกลาง
รอบชิงชนะเลิศ	17.37	3.67	ปานกลาง

จากตาราง 11 แสดงให้เห็นว่าความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัยของนักกีฬาเรือพายประเภททีมก่อนการแข่งขันรอบแรก พบว่า อยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเป็น 17.96คะแนน และ 3.81 ตามลำดับและรอบชิงชนะเลิศอยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเป็น 17.37 คะแนน และ 3.67 ตามลำดับ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตาราง 12 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนน และระดับความวิตกกังวลตามสถานการณ์รายด้านของนักกีฬาเรือพายประเภททีม ในช่วงก่อนการแข่งขันรอบแรก และรอบชิงชนะเลิศ

ก่อนแข่งขันรอบแรก				รอบชิงชนะเลิศ			
ความวิตกกังวล	\bar{x}	S.D	ระดับ	ความวิตกกังวล	\bar{x}	S.D	ระดับ
ทางจิตใจ	19.75	4.55	ปานกลาง	ทางจิตใจ	18.87	4.61	ต่ำ
ทางกาย	19.28	4.70	ปานกลาง	ทางกาย	17.82	4.13	ต่ำ
ความเชื่อมั่น	27.13	4.32	ปานกลาง	ความเชื่อมั่น	27.35	4.60	ปานกลาง

จากตาราง 12 แสดงให้เห็นว่าความวิตกกังวลทางจิตใจของนักกีฬาเรือพายประเภททีม ก่อนการแข่งขันรอบแรก พบว่า อยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเป็น 19.75 คะแนน และ 4.55 ตามลำดับและรอบชิงชนะเลิศอยู่ในระดับต่ำ มีค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเป็น 18.87 คะแนน และ 4.61 ตามลำดับ

ความวิตกกังวลทางกายของนักกีฬาเรือพายประเภททีมก่อนการแข่งขันรอบแรก พบว่า อยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเป็น 19.28 คะแนน และ 4.70 ตามลำดับ และรอบชิงชนะเลิศอยู่ในระดับต่ำ มีค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเป็น 17.82 คะแนน และ 4.13 ตามลำดับ

ความวิตกกังวลทางความเชื่อมั่นของนักกีฬาเรือพายประเภททีมก่อนการแข่งขันรอบแรก พบว่า อยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเป็น 27.13 คะแนน และ 4.32 ตามลำดับ และรอบชิงชนะเลิศอยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเป็น 27.35 คะแนน และ 4.60 ตามลำดับ

ตาราง 13 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนน และระดับความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัยของ นักกีฬาเรือพายประเภทบุคคลในช่วงก่อนการแข่งขันรอบแรก และรอบชิงชนะเลิศ

ช่วงการแข่งขัน	\bar{x}	S.D	ระดับ
ก่อนแข่งรอบแรก	17.84	3.30	ปานกลาง
รอบชิงชนะเลิศ	18.50	3.10	ปานกลาง

จากตาราง 13 แสดงให้เห็นว่าความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัยของนักกีฬาเรือพายประเภทบุคคลก่อนการแข่งขันรอบแรก พบว่า อยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเป็น 17.84 คะแนน และ 3.30 ตามลำดับและรอบชิงชนะเลิศอยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเป็น 18.50 คะแนน และ 3.10 ตามลำดับ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตาราง 14 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนน และระดับความวิตกกังวลตามสถานการณ์รายด้านของนักกีฬาเรือพายประเภทบุคคลในช่วงก่อนการแข่งขันรอบแรก และรอบชิงชนะเลิศ

ก่อนแข่งขันรอบแรก				รอบชิงชนะเลิศ			
ความวิตกกังวล	\bar{x}	S.D	ระดับ	ความวิตกกังวล	\bar{x}	S.D	ระดับ
ทางจิตใจ	19.63	4.60	ปานกลาง	ทางจิตใจ	20.50	4.08	ปานกลาง
ทางกาย	18.89	3.68	ต่ำ	ทางกาย	19.80	3.82	ปานกลาง
ความเชื่อมั่น	25.42	4.00	ปานกลาง	ความเชื่อมั่น	26.50	3.62	ปานกลาง

จากตาราง 14 แสดงให้เห็นว่าความวิตกกังวลทางจิตใจของนักกีฬาเรือพายประเภทบุคคลก่อนการแข่งขันรอบแรก พบว่า อยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเป็น 19.63 คะแนน และ 4.60 ตามลำดับ และรอบชิงชนะเลิศอยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเป็น 20.50 คะแนน และ 4.08 ตามลำดับ

ความวิตกกังวลทางกายของนักกีฬาเรือพายประเภทบุคคลก่อนการแข่งขันรอบแรก พบว่า อยู่ในระดับต่ำ มีค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเป็น 18.89 คะแนน และ 3.68 ตามลำดับ และรอบชิงชนะเลิศอยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเป็น 19.80 คะแนน และ 3.82 ตามลำดับ

ความวิตกกังวลทางความเชื่อมั่นของนักกีฬาเรือพายประเภทบุคคลก่อนการแข่งขันรอบแรก พบว่า อยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเป็น 25.42 คะแนน และ 4.00 ตามลำดับ และรอบชิงชนะเลิศอยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเป็น 26.50 คะแนน และ 3.62 ตามลำดับ