

บรรณานุกรม

- เจริญ กระบวนรัตน์. (2544). **หลักการฝึกซ้อมกีฬา**. กรุงเทพฯ: ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- เจริญ กระบวนรัตน์. (2544). **การพัฒนาขีดความสามารถของนักกีฬา และการจัดทำแผนการฝึกซ้อม**. เอกสารประกอบการอบรมเชิงปฏิบัติการวิทยาศาสตร์การกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ชิตินทรีย์ บุญมา. (2545). **ผลการฝึกพลัยโอเมตริกและการฝึกด้วยน้ำหนักที่มีต่อความแม่นยำในการยิงประตู บาสเกตบอลแบบเลย์-อัฟ**. ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ณัฐพงศ์ ดีไพร. (2544). **ผลการฝึกพลัยโอเมตริกต่อการเปลี่ยนแปลงการกระโดดแนวตั้งของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่**. ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นักเทนนิสนิรนาม(นามปากกา). (2533). **การเล็งระดับโลก**. นิตยสารเทนนิส. กฤตยาการพิมพ์. กรุงเทพฯ.
- ประเสริฐศักดิ์ บุญศิริโรจน์. (2537). **ผลของการฝึกแบบพลัยโอเมตริกและการฝึกด้วยน้ำหนักที่มีต่อความสามารถในการยืนกระโดดแตะฝาผนัง**. วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา ภาควิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- เพ็ชรชัย คำวงษ์. (2537). **เอกสารประกอบการเรียนวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา** ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ยุติธรรม วัฒนาวงศ์. (2544). **โปรแกรมการฝึกการกระโดดของนักกีฬาวอลเลย์บอล**. ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย เชียงใหม่.
- ลภัส จารุวรรณรัตน์. (2548). **ผลการฝึกพลัยโอเมตริกและการฝึกกระโดดตบลูกวอลเลย์บอลต่อการกระโดดสูงและความแม่นยำในการตบลูกบอล**. ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สมพงษ์ วัฒนาโกทยกิจ. (2541). ผลของการฝึกด้วยพลัยโอเมตริกโดยใช้กล่องระดับความสูงต่างๆ กันที่มีความสามารถในการกระโดดของนักวอลเลย์บอลชาย. ปรินญาวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัย สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

สุธนะ ดิงศภัทย์. (2539). เทคนิคการเล่นเทนนิสขั้นต้น. คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สุธนะ ดิงศภัทย์. (2548). เทนนิส ขั้นสูง (Advanced tennis). คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย.

อบรม สีนภิบาล. (2524). เทนนิส. พิมพ์ครั้งที่ 2. โอเดียนสโตร์. กรุงเทพฯ.

Adam K, O'Shea JP, O'Shea KL and Climstein M. (1992). **The effect of 6 weeks of squat, plyometric And squat-plyometric training on power production.** Journal of Applied Sport Science.

Adel,A.M.(1988).**Response of Female Atgletes to Twelve – Week Plyometric Deap – Jump Training.** Dissertation Abstracts International.

Blattner. S. And L. Noble. (1979). **Relative effects of isokinetic and plyometric training on vertical jumping performance.** Res. Q.

Brown ME, Mayhew JL and Boleach LW. (1986). **The Effect of plyometric training on the vertical jump of high school boys'basketball player.** J Sports Med Physical Fitness.

Chu. D.A. and L. Plummer. (1984). **Jumping into plyometrics; The language of plyometrics.** NSCA Journal.

Chu.D.A. (1992). **Jumping Into Plyometric.** Champaign IL. Leisure Press.

Hey, John Philip. (1972). **The effect of Weight Training upon The Accuracy of Basketball Jump Shooting.** Dissertation Abstracts International. August.

Kritpet,T.T.(1988). **The Effects of Six Weeks of Squat and Plyometric Training On Power Production.** Dissertation Abstracts International.50 (November1988):1244-A

Tennis tips [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา : www.pyramidtennis.com.