

## บรรณานุกรม

การกีฬาแห่งประเทศไทย. (2540). การทดสอบสมรรถภาพทางกายด้วยตนเอง. กรุงเทพฯ:

โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์.

จตุพร วงศ์สาธิตกุล. (2005). **Cardiopulmonary rehabilitation**. เอกสารการสอนวิชา

Cardiopulmonary Exercise physiology.

เจริญ กระบวนรัตน์. การอบรมเชิงปฏิบัติการ. (2545). วิทยาศาสตร์การกีฬา การพัฒนาขีด

ความสามารถของนักกีฬา และการจัดทำแผนการฝึกซ้อม. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สมนึก ตปนียาวรงค์. (2545). อัตราการเต้นของหัวใจ. [ระบบออนไลน์].

แหล่งที่มา : <http://www.Thaiclinic.com/healthtips>.

สายทิพย์ ประรณานพ. (2549). โรคอ้วนในเด็กและการจัดการ. พิมพ์ครั้งที่ 1 เชียงใหม่:

ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

เสก อภัยวานูเคราะห์. (2527). การออกกำลังกายเพื่อชะลอความแก่. กรุงเทพฯ: เวชศาสตร์ฟื้นฟู

คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์. (2534). การส่งเสริมสมรรถภาพทางกายและทางกีฬา. กรุงเทพฯ:

คณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยมหิดล.

วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา. (2548). วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ:

ห้างหุ้นส่วนจำกัดมีเดียเพรส.

Cider A, Schaufelberger M, Sunnerhagen KS, Andersson B. (2003). **Hydrotherapy a new**

**approach to improve function in the older patient with chronic heart failure.** Eur J

Heart Fail;5:527-535.

Cole TJ, Bellizzi MC, Flegal KM, Dietz WH. (2000). **Establishing a standard definition for**

**child overweight and obesity worldwide: international survey.** BMJ; 320: 1240-3.

Dezenberg CV, Nagy TR, Gower BA, Johnson R, Goran MI. (1999). **Predicting body**

**composition from anthropometry in pre-adolescent children.** Int J Obes; 23: 253-9.

Dwyer T, Coonan WE, Leitch DR, et al. (1983). **An investigation of the effects of daily**

**physical activity on the health of primary school children.** Int J Epidemiol; 12:

308-13.

- Flores R. (1995). **Dance for health: improving fitness in African American and Hispanic adolescents.** Public Health Rep; 110: 189-93.
- Gutin B, Cucuzzo N, Islam S, et al. (1995). **Physical training improves body composition of black obese 7-to 11- years-old girls.** Obes Res; 3: 305-12.
- Gutin B, Owens S, Slavens G, et al. (1997). **Effect of physical training on heart-period variability in obese children.** J Pediatr; 130: 938-43.
- Hansen HS, Froberg K, Hyldebrandt N, et al. (1991). **A controlled study of eight months of physical training and reduction of blood pressure in children: the Odense schoolchild study.** BMJ; 303: 682-5.
- Lohman TG, Roche AF, Martorell R (eds). (1988). **Antropometric Standardization reference manual.** Champaign, IL: Human Kinetics Publishers; 55-70.
- Maffei C, Schena F, Zaffanello M, Zoccante L, Schutz Y, Pinelli L. (1994). **Maximal aerobic power during running and cycling in obese and non-obese children.** Acta Paediatr; 83: 113-6.
- Maw GJ, Boutcher, S.H., Taylor, N.A.(1993). **Ratings of perceived exertion and affect in hot and Cool environments.** Eur J Appl Physiol Occup Physiol, 67(2), 172-179.
- O'sullivan , S.B. (1984). **Perceived exertion: A review.** Phys Ther; 64(3): 343-46.
- Owens S, Glutin B, Allison J, et al. (1984). **Effect of physical training on total and visceral fat in obese children.** Med Sci Sports Exerc; 31: 143-8.
- Robertson , R.J., Goss, F.L., Auble. (1990). **Cross-model exercise prescription at absolute and relative oxygen uptake using perceived exertion .** Med Sci Sports Exerc, 22(5), 653-59.
- Sallis JF, McKenzie TL, Alcaez JE, et al. (1979). **The effects of a 2-year physical education program (SPARK) on physical activity and fitness in elementary school studies.** Am J Pub Health; 87: 1328-34.
- Sazaki J, Shindo M, Tanaka H, et al. (1987). **A long-term aerobic exercise program decrease the obesity index and increases the high density lipoprotein cholesterol concentration in obese children.** Int J Obes; 11: 339-45.