

การปฏิบัติการดูแลตนเองด้านโภชนาการและสุขภาพ  
ของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2



นันทิกา นามวงษา

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต  
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2551

การปฏิบัติการดูแลตนเองด้านโภชนาการและสุขภาพ  
ของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2

ฉันทิกา นามวงษา

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา  
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by บัณฑิตวิทยาลัย

All rights reserved มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2551

การปฏิบัติการดูแลตนเองด้านโภชนาการและสุขภาพ  
ของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2

ฉันทิกา นามวงษา

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ



ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร



กรรมการ

รองศาสตราจารย์เทียมสร ทองสวัสดิ์



กรรมการ

อาจารย์ ดร.ศักดา พริงคำกู

23 กันยายน 2551

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาและช่วยเหลืออย่างดียิ่งจาก รองศาสตราจารย์เทียมศร ทองสวัสดิ์ ประธานกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ที่ได้ให้ความรู้ให้คำปรึกษา แนะนำ พร้อมทั้งให้การสนับสนุน และเวลาอันมีค่าในการตรวจสอบ เนื้อหาและแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ทำให้การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จได้ ผู้ศึกษาขอกราบ ขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ อาจารย์ ดร.ศักดา พริงลำภู และรองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร กรรมการที่ปรึกษาและประธานคณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ ที่ได้ให้ คำปรึกษาตลอดจนแนวทางอันเป็นคุณประโยชน์ต่อการศึกษาครั้งนี้

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ในสาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษาทุกท่านที่ได้ประสิทธิ ประสาทวิชาความรู้ ตลอดระยะเวลาที่ได้ศึกษาในสถาบันการศึกษาแห่งนี้ด้วยความเมตตาเสมอมา

ขอกราบขอบพระคุณผู้เชี่ยวชาญทุกท่านที่ให้คำแนะนำ ข้อเสนอแนะและข้อคิดเห็น ในการตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้

ขอขอบพระคุณบุคลากรด้านสาธารณสุขของโรงพยาบาลแม่แตง อำเภอแม่แตง จังหวัด เชียงใหม่ และเจ้าหน้าที่จากศูนย์สุขภาพชุมชนเทศบาลเมืองแกน ตำบลอินทิล อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่ทุกท่าน และที่สำคัญคือกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ทุกท่านที่ให้ความ ร่วมมือในการให้ข้อมูลเป็นอย่างดี ขอขอบพระคุณสมาชิกในครอบครัวที่ให้โอกาส สนับสนุน ช่วยเหลือและให้กำลังใจให้การศึกษาครั้งนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี