

บรรณานุกรม

- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2545). สุขภาพจิตไทย พ.ศ. 2543-2544. กรุงเทพฯ: องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2546). ภาวะอ้วนลงพุงสัมพันธ์กับ พฤติกรรมการกินและการออกกำลังกาย. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา http://www.moph.go.th/ops/iprg/include/admin_hotnew/show_hotnew/_show_hotnew.php?idHot_new=5533 (28 มกราคม 2551).
- กอบชัย พัววิไล. (2546). “ภาวะระดับน้ำตาลในเลือดวิกฤต.” ในอภิชาติ วิษณุวรรณ์ (บก.), ตำราโรคเบาหวาน (หน้า 173 -196). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- กระทรวงสาธารณสุข. (2549). โภชนบำบัด. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.dms.moph.go.th/Section 3/315009.htm> (28 มกราคม 2551).
- กัญญาบุตร สรณรินทร์ (2540). ปัจจัยที่มีผลต่อการลดลงของระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานที่มารับการรักษาต่อเนื่อง โรงพยาบาลบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี. การค้นคว้า แบบอิสระปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กาญจนา เกษกาญจน์. (2541). การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ , บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- งานควบคุมโรคไม่ติดต่อโรงพยาบาลแม่แตง. (2549). สรุปสถิติผู้ป่วยเบาหวานโรงพยาบาลแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่. คลินิกผู้ป่วยโรคเบาหวานโรงพยาบาลแม่แตง อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่.
- จตุรงค์ ประดิษฐ์. (2540). ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลกำแพงเพชร. วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย เชียงใหม่.
- จรรยา รัชฎ์น้อม. (2549). ปัจจัยที่มีผลต่อการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน ตำบลเวียงยอง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน. การค้นคว้าแบบอิสระ สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- จันทร์หา บริสุทธี. (2540). การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้หญิงโรคเบาหวานในภาคเหนือ
ตอนล่าง. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่,
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ชัยชาญ ดีโรจน์วงศ์. (2541). โรคต่อมไร้ท่อ และเมตาบอลิซึมสำหรับเวชปฏิบัติ 3. กรุงเทพฯ:
โครงการตำราจุฬาฯ อายุรศาสตร์. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- ชัยชาญ ดีโรจน์วงศ์ และกอบชัย พัววิไล. (2546) “การวินิจฉัยและจำแนกโรคเบาหวาน”
ในอภิชาติ วิชญาณรัตน์ (บก.) ตำราโรคเบาหวาน หน้า 1-14 กรุงเทพฯ :
เรือนแก้วการพิมพ์.
- ณัฐพงษ์ โฆษขุนหนันท์ และคณะ. (2546) . การเปรียบเทียบผลของการรับประทานข้าวเหนียว
และ ข้าวเจ้าที่มีผลต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ของผู้ป่วยเบาหวานชนิด
ที่ 2 การประชุมประจำปีวันมหิดล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ , กันยายน 2546
(โปสเตอร์).
- ทวิวรรณ กิ่งโคกกรวด (2540) . การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ความรู้
เกี่ยวกับโรคเบาหวาน การสนับสนุนจากครอบครัวและชุมชนกับการดูแลผู้ป่วย
โรคเบาหวาน โรงพยาบาลชุมชน จังหวัดกาฬสินธุ์. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตร
มหาบัณฑิต (การบริหารการพยาบาล) บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
เทพ หิมะทองคำ , รัชตะ รัชตะนาวิณ และธิดา นิงสานนท์, (2543). ความรู้เรื่องโรคเบาหวานฉบับ
สมบูรณ์. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์ฯ.
- เทพ หิมะทองคำ และคณะ. (2547) . รายงานผลการศึกษาระดับสมรรถนะโครงการทบทวน
องค์ความรู้เกี่ยวกับเบาหวานและน้ำตาลในเลือดสูง. กระทรวงสาธารณสุขและ
มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ.
- ธิดิ สันบุญ. (2549) “ระบาดวิทยาของโรคเบาหวาน.” ในธิดิ สันบุญ และ วราภณ
วงศ์ถาวรรัตน์(บก.), การดูแลรักษาเบาหวานแบบองค์รวม หน้า 25-32
กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นารพร ประยูรวิวัฒน์. (2549). “ภาวะแทรกซ้อนเรื้อรังที่เส้นประสาทและความผิดปกติอื่นๆ
ทางระบบประสาทในผู้ป่วยเบาหวาน.” ในสุทิน ศรีอัญญาพร และวรรณิ ริชยานันท์
(บก.), โรคเบาหวาน. (หน้า 486-501). กรุงเทพฯ. เรือนแก้วการพิมพ์.
- บุญทิพย์ สิริธรงค์ศรี. (2539). ผู้ป่วยเบาหวาน: การดูแลแบบองค์รวม (พิมพ์ครั้งที่ 3).นนทบุรี:
สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัย สุโขทัยธรรมมาธิราช.

ประศาสตร์ ลักษณะพุทก์ . (2545).“โรคแทรกซ้อนทางตาในผู้ป่วยเบาหวาน.”

ใน วิทยา ศรีดามา (บก.) , การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน (พิมพ์ครั้งที่ 3, หน้า120-126).
กรุงเทพฯ จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย.

พงศ้อมร บุนนาค. (2542). เทคนิคการดูแลรักษาโรคเบาหวาน : การทบทวนปัจจัยด้าน
พฤติกรรมและวิถีชีวิตที่เป็นปัจจัยเสี่ยงและปัจจัยเสริมต่อโรค. กรุงเทพฯ :
โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

เพ็ญศรี พรวิริยะทรัพย์. (2540). พฤติกรรมสุขภาพของผู้หญิงโรคเบาหวานในภาคตะวันตก.
วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิต
วิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

ภาวนา กิริติยดวงศ์. (2544). การพยาบาลผู้ป่วยเบาหวาน: มโนมติสำคัญสำหรับการดูแล
(พิมพ์ครั้งที่ 2). ชลบุรี: บริษัท พี . เพรส จำกัด.

มาลี จำนงผล. (2540). การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้หญิงโรคเบาหวานในภาคตะวันออก.
วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่,
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

ยุทธพงษ์ กัยวรรณ. (2543). พื้นฐานการวิจัย. กรุงเทพฯ.: สุวีวิทยาสาส์น.

รัชนี โชติภมล . (2542) . คู่มือการพยาบาลเกี่ยวกับโรคเบาหวาน. ขอนแก่น: คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

วรรณิ นิธิยานนท์. (2547). “การปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคเบาหวานชนิดที่2.” สารราชวิทยาลัย
อายุรแพทย์แห่งประเทศไทย. 19-28.

วรรณิ นิธิยานนท์. (2548). เบาหวานและการออกกำลังกาย. ในสุทิน ศรีอภัยพร , วรรณิ
นิธิยานนท์, บรรณาธิการ. กรุงเทพมหานคร : เรือนแก้วการพิมพ์. 131-142.

วราภณ วงศ์ถาวรวัฒน์ และวิทยา ศรีดามา. (2549) “การวินิจฉัยและการแบ่งประเภท
เบาหวาน” ในธินิ สันบุญ และวราภณ วงศ์ถาวรวัฒน์ (บก.) , การดูแลผู้ป่วย
เบาหวานแบบองค์รวม . กรุงเทพฯ โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย.

วิทยา ศรีมาดา . (2541). การดูแลผู้ป่วยเบาหวาน. โครงการตำราจุฬาอายุรศาสตร์
คณะแพทย์. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ยูนิตี ฟับลิเคชั่น.

วิทยา ศรีมาดา . (2549). “การควบคุมอาหารในผู้ป่วยเบาหวาน”. ในธินิ สันบุญและวราภณ
วงศ์ถาวรวัฒน์ (บก.) , การดูแลรักษาเบาหวานแบบองค์รวม . หน้า 64-89
กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- วินธนา คูศิริสิน. (2546) การดูแลตนเองด้านโภชนาการและสุขภาพกับระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัย สาขาโภชนาการศึกษาศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วิลัย อินทร์มพรรษ์ .(2539) .เอกสารการสอนชุดวิชาอาหารบำบัดโรค : นนทบุรี: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- วัลลา ตันตโยทัย และอดิษฐ์ สงดี . (2538). “การพยาบาลผู้ป่วยเบาหวาน” ใน สมจิต หนูเจริญกุล. (บก.) , การพยาบาลทางอายุรศาสตร์ เล่ม 4 . กรุงเทพฯ : วิ.เจ.พรินติ้ง.
- วีรพันธุ์ โขวิฑูรกิจ. (2548). “Management of metabolic syndrome and type 2 diabetes.” เมดิคอลไทม์, 95(9), 1-7.
- วีระศักดิ์ ศรีนภาพกร และชาญชัย ดีโรจนวงศ์.(2546). “ภาวะแทรกซ้อนทางไตจากเบาหวาน.” ในอภิชาติ วิชาธนรัตน์ (บก.), ตำราโรคเบาหวาน. (หน้า 221-236).กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- ศักดิ์ดา พริ้งลำภูและคณะ . (2546) . บริโณคนิสัยของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในจังหวัดเชียงใหม่. นำเสนอในการประชุมประจำปีวันมหิดล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ , กันยายน 2546. (โปสเตอร์)
- ศิริพร จันทน์ฉาย. (2548). “การดูแลเท้าเบาหวาน: การป้องกันการถูกตัดขา.” เวชศาสตร์ร่วมสมัย 49 (3) , 1- 8.
- ศิริพร ปาระมะ. (2545) . ความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลลำพูน. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาการศึกษาและแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศรีสมัย วิบูลยานนท์และวรรณิ นิธิยานันท์. (2548) “อาหารสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน”. ในสุทิน ศรีอัญญาพร และวรรณิ นิธิยานันท์ (บก.) , โรคเบาหวาน. หน้า 107 -128 กรุงเทพฯ : เรือนแก้วการพิมพ์.
- ศรีเรือน แก้วกังวาน (2545) . จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัย เล่ม 2.(พิมพ์ครั้งที่ 2) . กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2536) . การดูแลตนเอง: ศาสตร์และศิลปะทางการพยาบาล. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: ห้างหุ้นส่วนจำกัด วิ เจ พรินติ้ง.
- สมจิต หนูเจริญกุล, และอรสา พันภักดี.(2542) . การพยาบาลโรคเบาหวาน : ทบทวนองค์ความรู้สถานการณ์และปัจจัยสนับสนุนในการดูแลตนเอง. นนทบุรี : ชุมชุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

- สุรัตน์ โคมินทร์. (2546). “ โภชนบำบัดสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน” ในอภิชาติ วิชาญรัตน์(บก.) ,
ตำราโรคเบาหวาน .หน้า 75-84 กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- สุรีย์ เก่งกาจ. (2544) . ศึกษาการรับรู้และพฤติกรรมการป้องกันภาวะแทรกซ้อนของ
ผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลพร้าว. การค้นคว้าแบบอิสระสาขารัฐศาสตร
มหาบัณฑิตศึกษา บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่. (2549). อัตราป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อ จังหวัดเชียงใหม่.
นันทบุรี: สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์สาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข.
สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2548). “ข้อมูลโรค
ไม่ติดต่อ.” [ระบบออนไลน์] . แหล่งที่มา <http://moph.go.th/opp/bdg35html>
(28 มกราคม 2551) .
- สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด. (2545). เรียนรู้เรื่องยาเสพติด ชีวิต
ปลอดภัย. กรุงเทพฯ: อักษรเจริญทัศน์.
- สำนักโรคไม่ติดต่อ. (2547). อัตราการตายด้วยโรคเบาหวาน ปี 2544 . กลุ่มโรคไม่ติดต่อ
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 10. ไม่ปรากฏสถานที่พิมพ์.
- อรสา พันธุ์ภักดี. (2538) “การพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะฉุกเฉินของโรคเบาหวาน” ในสมจิต
หนูเจริญกุล. (บก.), การพยาบาลอายุรศาสตร์ เล่ม 4 . กรุงเทพฯ : วิ.เจ.พรินต์ติ้ง
อภิศดี ปลอดภัยในเมือง. (2542). ประสิทธิภาพของโครงการสนับสนุนและให้ความรู้เพื่อปรับปรุง
การรับรู้สมรรถนะในการดูแลตนเองและภาวะควบคุมโรคผู้ป่วยเบาหวาน
ประเภทที่ 2 ที่ควบคุมโรคไม่ได้. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา
การพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล .
- อภัสณี บุญยวรรกุล. (2545). “ภาวะแทรกซ้อนเฉียบพลันในเบาหวาน.” วารสารเบาหวาน, 34(1),
41-50.
- อโนทัย เหล่าเที่ยง .(2550). ความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมของผู้ที่เป็นโรคเบาหวาน
โรงพยาบาลฮอด จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อุเทน ปัญญา. (2549). เอกสารประกอบการสอนวิชาสถิติและการวิจัยทางโภชนศาสตร์ศึกษา.
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

American Diabetes Association. (2004). “Diagnosis and classification of diabetes mellitus.”

Diabetic Care 27(1) s1-s12 .

Beare , P.G. and Myers . J.L. (1994) **Principles and Practic of adult health nursing.**

2nd ed United States of America: Mosby.

Evens, M.L., & Amile ,S.A. (2002). “Hypoglycemia.” In E. Gale &S.M. Shalet (Eds.),

Oxford Textbook of endocrinology and diabetes (pp.1717-1725).

New York : Oxford University.

Forrester,J.V.,&Knott.R.M.(1997). “Pathogenesis of diabetic retinopathy and cataract.” In

J.C.Pickup and Williams (Eds.) , **Text Book of Diabetes Mellitus.** (pp.45-46) ,

(2th ed). London: Blackwell Science.

Glimmer, O.C. (1997). “The cost to health plants of pool glycemc control.” **Diabetes Care,**

105, 1847-1853.

Goldhaber – Fiebert D. Jeremy , (2003) “ Ransdomized Controlled Community – Based

Nutrition and Exercise Intervention Improves Glycemia and Cardiovascular Risk

Factor in Type 2 Diabetes Patient in Rural Costa Rica .” **Diabetes Care** , 24-29

Keijzer, G.B., Galan, B.E., Track, C.J., & Smits, P. (2002). Caffeine can decrease insulin

Sentivity in humans. **Diabetes Care** . 25(pp. 364-369.)

Klein, R. (1997). “Retinopathy and other ocular complications in diabetes mellitus.”

In D.Port and R.S. Sherwin (Eds.), **Diabetes Mellitus** (pp.931-970), (5th ed.)

Moss, S.E. & Klein, R. (1992). “The prevalence and incidence of lower extremity

amputation in diabetic population. **Arch Intern Med,** 152:610-616.

Mullin, V.I. (1980). “Implementing the self-care concept in the acute care setting. ”

Nursing clinice of North America, 15(1) , 177-190

Naji, P.M. (1991). Nursing management of the patient withcoronary artery diaease, angina

Pectoris, or myocardial infarction. In J.T. Dolan (Ed.), **Critical care nursing** .

(pp. 888-922). Philadelphia: F.A. Davis.

Nelson M. Karin and other. (2002) . “ Diet and Exercise Among Adults with Type 2

Diabetes.” **Diabetes Care,** 25, 1722 -1728.

Orem, D.E. (1991). **Nursing Concept of practice.** Third Edition .New Yory : Mc Grawhill

Book Company.

- Orem, D.E. (1995). **Nursing: Concept of practice** (5th ed.). Louis: Mosby Year Back.
- Orem, D.E. (1996). **Nursing Concept of practice.**(5th ed).St. Louis : mosby year Back.
- Peyrot , M.F. , & McMury , J.E. (1992). “Stress buffering and glycemic control.”
Diabetes Care ,22 (5) , 884-891.
- Pickup, J.C and Williams, G. (1997) **Textbook of Diabetes.** 2nd ed, London: Blackwell Science Ltd Editorial offices.
- Pruenglampoo S.,Pruenglampoo B., Kingkeow C. and Mangklabruks A. (2003).“Simplex index for screening overweight and obesity.” **The Journal of Public Health Nutrition**, 6(2). 225-226
- Rosenstock , I .M. (1974). “Historical Origins of the Health belief Model.” **in the health Belief . Model and Personal behavior.** Thorofare , New Jersey : Charles B . Slack, Inc.
- Schteingart, D.E. (2003). “Pancreas: Glucose metabolism and diabetes mellitus.”
 In S.A. Price & L.M. Wilson (Eds.), **Path physiology** (pp. 942-950). St. Louis: Mosby..
- Stevens, J. and other. (2002). Dietary fiber intake and glycemic index and incidence of diabetes in African-American and white adult. **Diabetes Care**, 25(10), 1715 - 1721.
- Surwit , R.S., Schneider, M.S., & Feinglos , M.S. (1992) “ Stress and dibeties mellitus .”
Diabetes Care, 25 (10) ,1715-1721.
- Wen K . Lonnie,and other. (2004). “Family Support, Diet,And Exercise Among Older Mexican Americans With Type 2 Diabetes. ” **The Diabetes Education**, 30,980,-988.
- Wild, S. and other. (2004) . “Global prevalence of diabetes: Estimate for the year 2000 and Projections for 2030.” **Diabetes Care**, 27, 1047 -1053
- World Health Organization. (2007). **Data & trends national diabetes surveillance system.**
 [ระบบออนไลน์].แหล่งที่มา [http://www.cdc.gov/diabetes/ statistics/incidence/fugl.html](http://www.cdc.gov/diabetes/statistics/incidence/fugl.html)
 (28 มกราคม 2551)
- Zimmet P., Shaw J and Alberti G.K (2003). “ Preventing type 2 diabetes and the dysmetabolic syndrome in the real word realistic view.” **Diabetic Care**, 20, 693-702.