



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

ใบยินยอมการเข้าร่วมในการวิจัย (Informed Consent)

เรื่อง “การรับรู้และความพร้อมของมารดาหลังคลอดที่มีผลต่อการให้นมแม่สำหรับบุตร
ในระยะ 6 เดือนแรก โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่”

ข้าพเจ้าได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการวิจัยเรื่องดังกล่าว ข้าพเจ้าเข้าใจดีว่าการเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้
เป็นไปด้วยความสมัครใจ และข้าพเจ้าสามารถถอนตัวจากการวิจัยครั้งนี้ได้ทุกเวลา

ข้าพเจ้ายินยอมเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้

ข้าพเจ้าไม่ยินยอมเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้

.....
ชื่อ-สกุล.....

ลายเซ็น.....

วัน/เดือน/ปี.....

ภาคผนวก ข

เลขที่.....

วันที่เก็บข้อมูล...../...../.....

แบบสัมภาษณ์

เรื่อง “การรับรู้และความพร้อมของมารดาหลังคลอดที่มีผลต่อการให้นมแม่สำหรับบุตร
ในระยะ 6 เดือนแรก โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่”

คำชี้แจง

1. การศึกษานี้เป็นส่วนหนึ่งของการค้นคว้าอิสระ (Independent Study) ของนักศึกษาปริญญาโท
หลักสูตรสาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผู้วิจัยขอขอบคุณท่านที่เสียสละเวลาใน
การตอบแบบสัมภาษณ์ฉบับนี้ ผลการวิจัยจะนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ในเชิงวิชาการเท่านั้น
2. แบบสัมภาษณ์นี้แบ่งออกเป็น 3 ส่วน จำนวน 46 ข้อ ได้แก่
 - ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป จำนวน 14 ข้อ
 - ส่วนที่ 2 การรับรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยน้ำนมของมารดาหลังคลอด จำนวน 12 ข้อ
 - ส่วนที่ 3 ความพร้อมของมารดาหลังคลอดที่มีผลต่อการให้นมแม่สำหรับบุตรในระยะ 6 เดือนแรก
จำนวน 20 ข้อ ประกอบด้วย
 - ความพร้อมด้านร่างกายตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์และระยะเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่ จำนวน 8 ข้อ
 - ความพร้อมด้านจิตใจตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์และระยะเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่ จำนวน 6 ข้อ
 - ความพร้อมด้านสิ่งสนับสนุนตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์และระยะเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่ จำนวน 6 ข้อ

คำชี้แจง กรุณาใส่เครื่องหมาย / ลงในวงเล็บหน้าคำตอบ หรือเติมข้อความลงช่องว่าง

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสัมภาษณ์

1. อายุ.....ปี
2. ระดับการศึกษาสูงสุดของท่าน
 1. ไม่ได้เรียน 2. ประถมศึกษา 3. มัธยมศึกษาตอนต้น
 4. มัธยมศึกษาตอนปลาย 5. อนุปริญญา/ ปวส. 6. อื่นๆ ระบุ.....
3. ปัจจุบันท่านประกอบอาชีพ (กรณีที่ท่านประกอบอาชีพตามข้อที่ 4,5,6 กรุณาตอบข้อที่ 4)
 1. ว่างงาน 2. แม่บ้าน 3. ค้าขาย
 4. ธุรกิจส่วนตัว 5. รับราชการ 6. รัฐวิสาหกิจ
 7. ลูกจ้าง 8. รับจ้าง 9. อื่นๆ ระบุ.....
4. ถ้าท่านทำงานภาคเอกชน หรือภาครัฐ ท่านได้พักลาคลอดหรือไม่
 1. ไม่ได้ทำงานภาคเอกชน หรือภาครัฐ
 2. ทำงานภาคเอกชน หรือภาครัฐ 1. ไม่ได้พักลาคลอด
 2. ได้พักลาคลอด จำนวน.....วัน
5. ครอบครัวของท่านมีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน.....บาท
6. จำนวนบุตรทั้งหมดที่มีชีวิตอยู่ จำนวน.....คน
7. วัน เดือน ปีเกิดของบุตรคนสุดท้าย.....
 (อายุ.....เดือน.....วัน)
8. เพศของบุตรคนสุดท้าย ชาย หญิง
9. น้ำหนักแรกเกิดของบุตรคนสุดท้าย จำนวน.....กรัม
10. ท่านเริ่มให้นมแม่แก่บุตรเมื่อไร
 1. หลังคลอดภายใน 24 ชั่วโมง
 2. หลังคลอดหลังจาก 24 ชั่วโมง
11. ในระยะหลังคลอด 6 เดือนแรก ท่านให้นมชนิดใดแก่บุตรบ้าง (ตอบได้หลายข้อ)
 1. นมแม่ 2. นมผสม
 3. นมชั้นหวาน 4. อื่นๆ ระบุ.....
12. ท่านให้นมแม่อย่างต่อเนื่องทุกวัน จนบุตรอายุถึง 6 เดือน ใช่หรือไม่

- [] 1. ไม่ใช่
- [] 2. ใช่
13. ขณะนี้ ท่านให้อาหารชนิดใดแก่บุตร (บุตรอายุ 6-12 เดือน)
- [] 1. นมแม่อย่างเดียว
- [] 2. นมแม่ และน้ำ
- [] 3. นมแม่ อาหารอื่น และน้ำ
- [] 4. นมแม่ และนมผสม
- [] 5. นมแม่ นมผสม และอาหารอื่น
- [] 6. นมผสมอย่างเดียว
14. ขณะนี้ ท่านหยุดเลี้ยงลูกด้วยนมแม่หรือยัง
- [] 1. ยังเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- [] 2. หยุดเลี้ยงลูกด้วยนมแม่แล้ว เมื่อลูกอายุ.....เดือน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

การรับรู้ของมารดาหลังคลอด	ระดับการรับรู้				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เป็นการส่งเสริมพัฒนาการและการเจริญเติบโตของเด็กได้มากกว่าการเลี้ยงลูกด้วยนมผสม					
2. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และนมผสม ช่วยลดโอกาสการเกิดโรคมุมิแพ้ในเด็กได้เท่ากัน					
3. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ จะช่วยลดโอกาสการติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจและระบบทางเดินอาหารของเด็กได้					
4. นำนมแม่มีคุณภาพดี และเพียงพอกับความต้องการของ ลูกจนถึงอายุ 6 เดือน					
5. การเลี้ยงลูกด้วยนมผสมมากเกินไป อาจทำให้เป็นโรคอ้วนได้					
6. การจัดทำให้เธอ และจัดให้หนักศรีษะสูง หลังกินนม สามารถป้องกันอาการแหวนนมในเด็กขณะให้นม หรือหลังให้นมได้					
7. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ จะช่วยประหยัดค่าใช้จ่ายมากกว่าการเลี้ยงลูกด้วยนมผสม					
8. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เป็นการส่งเสริมพัฒนาการด้านอารมณ์					
9. หัวน้ำนมในระยะแรกหลังคลอด มีคุณค่า <u>ต่ำกว่า</u> ในระยะอื่น					
10. เมื่อลูกอายุครบ 6 เดือน ปริมาณของน้ำนมแม่ ไม่เพียงพอับความต้องการของลูก จึงต้องได้รับอาหารเสริมที่เหมาะสมตามวัย					
11. การใส่ยกทรงที่ไม่คับเกินไป และไม่มีโครงเหล็ก ช่วยป้องกันอาการกัดเต้านมได้					
12. การทำความสะอาดหัวนม สามารถทำได้โดยการล้างด้วยน้ำสะอาด ไม่จำเป็นต้องใช้สบู่หรือครีม					

ส่วนที่ 3 ความพร้อมของมารดาหลังคลอดที่มีผลต่อการให้นมแม่สำหรับบุตร ในระยะ 6 เดือนแรก
ความพร้อมด้านร่างกายในระยะตั้งครรภ์

1. ท่านเคยเจ็บป่วยในขณะที่ตั้งครรภ์ ต้องเข้าอนรรักษาในโรงพยาบาลหรือไม่

[] 1. ไม่เคย

[] 2. เคย

2. ในระหว่างตั้งครรภ์ท่านนอนหลับพักผ่อนเพียงพอ อย่างน้อยวันละ 6-8 ชั่วโมง หรือไม่

[] 1. ไม่เพียงพอ

[] 2. เพียงพอ

3. ในระหว่างตั้งครรภ์ท่านได้รับประทานอาหารประเภทเนื้อสัตว์ ปลา ไข่ นม ผักสด และผลไม้ ได้ครบ หรือไม่

[] 1. ไม่ครบ

[] 2. ครบ

4. ในระหว่างตั้งครรภ์ท่านงดอาหารและเครื่องดื่มประเภทของดอง ยาดองเหล้า ชา กาแฟ และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หรือไม่

[] 1. ไม่งด

[] 2. งด

ความพร้อมด้านร่างกายในระยะเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่

5. ในระยะให้นมบุตร ท่านเคยเจ็บป่วย ต้องนอนรักษาในโรงพยาบาล หรือไม่

[] 1. ไม่เคย

[] 2. เคย

6. ในระยะให้นมบุตร ท่านนอนหลับพักผ่อนเพียงพอ อย่างน้อยวันละ 6-8 ชั่วโมง หรือไม่

[] 1. ไม่เพียงพอ

[] 2. เพียงพอ

7. ในระยะให้นมบุตร ท่านได้รับประทานอาหารประเภทเนื้อสัตว์ ปลา ไข่ นม ผักสด และผลไม้ ได้ครบ หรือไม่

[] 1. ไม่ครบ

[] 2. ครบ

8. ในระยะให้นมบุตร ท่านงดอาหารและเครื่องดื่มประเภทของดอง ยาดองเหล้า ชา กาแฟ และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หรือไม่

[] 1. ไม่งด

[] 2. งค

ความพร้อมด้านจิตใจในระยะตั้งครรภ์

9. ท่านรู้สึกพึงพอใจ เมื่อทราบว่าได้ตั้งครรภ์บุตรคนสุดท้ายหรือไม่

[] 1. ไม่พึงพอใจ

[] 2. พึงพอใจ

10. ในระยะตั้งครรภ์ ท่านได้พักผ่อนคลายเครียดทางจิตใจ เช่น ชมรายการโทรทัศน์ อ่านหนังสือ หรือไม่

[] 1. ไม่มี

[] 2. มี

11. เมื่อท่านคลอดบุตรแล้ว ท่านมีความตั้งใจที่จะเลี้ยงบุตรด้วยนมตัวเองหรือไม่

[] 1. ไม่ตั้งใจ

[] 2. ตั้งใจ

ความพร้อมด้านจิตใจในระยะเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่

12. ในระยะหลังคลอด ท่านได้พักผ่อนคลายเครียดทางจิตใจ เช่น ชมรายการโทรทัศน์ อ่านหนังสือ หรือไม่

[] 1. ไม่มี

[] 2. ใช่

13. ท่านคิดว่าการเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่ จะทำให้เสียรูปทรงของเต้านมหรือไม่

[] 1. ไม่ใช่

[] 2. ใช่

14. ท่านคิดว่าการเลี้ยงบุตรด้วยนมผสม ทำให้เกิดความรักความผูกพันเช่นเดียวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ใช่หรือไม่

[] 1. ไม่ใช่

[] 2. ใช่

ความพร้อมด้านสิ่งสนับสนุนในระยะตั้งครรภ์

15. ท่านเคยมีประสบการณ์ในการเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่ หรือไม่

[] 1. ไม่มี

[] 2. มี ระยะเวลาการให้นมบุตรคนก่อน จำนวน.....เดือน

16. ท่านเคยได้รับคำแนะนำ หรือได้รับข้อมูลและข่าวสารจากสื่อต่าง ๆ เกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่หรือไม่

[] 1. ไม่เคย

[] 2. เคย

17. สามี หรือสมาชิกในบ้านได้ซื้ออาหารที่มีประโยชน์และที่ท่านชอบมาฝากท่าน ตลอดระยะเวลาตั้งครรภ์ หรือไม่

[] 1. ไม่เคย

[] 2. เคย [] 1 ครั้ง/ สัปดาห์ [] 2. มากกว่า 1 ครั้ง/ สัปดาห์

ความพร้อมด้านสิ่งสนับสนุนในระยะเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่

18. ในระยะหลังคลอดสามี หรือสมาชิกในบ้านได้ให้กำลังใจ หรือสนับสนุนให้ท่านเลี้ยงบุตรด้วยนมตนเอง ใจหรือไม่

[] 1. ไม่เคย

[] 2. เคย

19. ในระยะหลังคลอด ท่านได้รับการสนับสนุนให้เลี้ยงบุตรด้วยนมแม่ทุกครั้งที่ไปรับบริการจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุขหรือไม่

[] 1. ไม่เคย

[] 2. เคย

20. เมื่อท่านมีปัญหาในการเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่ ท่านมีแหล่งที่จะขอรับคำปรึกษาหรือไม่

[] 1. ไม่มี

[] 2. มี ระบุแหล่ง.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

สูตรที่ใช้ในการคำนวณ

1. คำนวณกลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างได้แก่มารดาที่มีบุตรตั้งแต่ 6 เดือนขึ้นไปถึง 1 ปี จำนวน 109 การคำนวณขนาดตัวอย่าง เพื่อประเมินค่าสัดส่วนของประชากรด้วยความเชื่อมั่น 95% โดยใช้สูตร Yamane (บุญธรรม กิจปริดาบริสุทธิ, 2531, หน้า 51 และ วินัส สืบศรี, 2538, ภาคผนวก ข)

$$n = N / 1 N e^2 \text{ (Yamane, 1973:725)}$$

$$n = \text{ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง} = 109$$

$$N = \text{จำนวนของประชากร คือ มารดา} = 168$$

ที่มีบุตรอายุ 6 เดือนขึ้นไปถึง 1 ปี

$$e = \text{ความคลาดเคลื่อนของการสุ่มตัวอย่างที่ยอมรับได้} = .05$$

2. สูตรหาคะแนนเฉลี่ยความพร้อมด้านร่างกาย ด้านจิตใจ และด้านสิ่งสนับสนุน ระหว่างกลุ่มตัวอย่างที่ให้นมแม่สำหรับบุตรอย่างต่อเนื่อง และไม่ต่อเนื่อง โดยใช้สูตร ดังนี้ (เต็มศรี ชำนิจารกิจ, 2531, หน้า 34-35 และ วินัส สืบศรี, 2538, ภาคผนวก ข)

$$\bar{X} = \frac{\sum x}{N}$$

เมื่อ \bar{X} = คะแนนเฉลี่ย

$$\sum x = \text{ผลรวมของคะแนนทั้งหมด}$$

$$N = \text{จำนวนคะแนนทั้งหมด}$$

3. สูตรค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความพร้อมด้านร่างกาย ด้านจิตใจ และด้านสิ่งสนับสนุน โดยใช้หลักสูตร ดังนี้ (กานดา พุนลาทวิ, 2530, หน้า 70 และ วินัส สืบศรี, 2538, ภาคผนวก ข)

$$SD = \sqrt{\frac{N \sum x^2 - (\sum x)^2}{N^2}}$$

- เมื่อ SD = ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน
 $\sum x^2$ = ผลรวมของคะแนนแต่ละข้อยกกำลังสอง
 $\sum x$ = ผลรวมของคะแนนทั้งหมด
 N = จำนวนคะแนนทั้งหมด

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

- ชื่อ** นางสาวทวนทอง ศรีบุญเรือง
- วัน เดือน ปี เกิด** 23 พฤศจิกายน 2519
- ประวัติการศึกษา**
- มัธยมศึกษาตอนปลายจากโรงเรียนคารวิทย์ลัย เชียงใหม่ พ.ศ. 2537
 - พยาบาลศาสตรบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ พ.ศ. 2541
- ประวัติการทำงาน**
- พ.ศ. 2541 จนถึงปัจจุบัน พยาบาลประจำการ งานการพยาบาลผู้ป่วยพิเศษ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved