

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ	ภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของผู้ป่วยเด็กที่ได้รับเคมีบำบัด		
ผู้เขียน	นางสาวสุภาณี เมืองคำ		
ปริญญา	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)		
คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ	อาจารย์ ดร.ศักดิ์ดา	พริ้งลำภู	ประธานกรรมการ
	รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร		กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาภาวะ โภชนาการของผู้ป่วยเด็กที่ได้รับเคมีบำบัดเปรียบเทียบกับก่อนได้รับเคมีบำบัดในคอร์สนั้นและก่อนออกจากโรงพยาบาล และศึกษาการบริโภคอาหารของผู้ป่วยเด็กที่ได้รับเคมีบำบัดทั้งโดยรวมและจำแนกตามภาวะโภชนาการ ประชากรในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้คือ ผู้ป่วยเด็กที่เคยได้รับเคมีบำบัด จำนวน 7 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นเครื่องวัดส่วนสูงและชั่งน้ำหนักรวมทั้งแบบบันทึกส่วนสูงและน้ำหนัก และแบบสอบถามการบริโภคอาหารของผู้ป่วยเด็ก มีค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.72 สำหรับน้ำหนัก ส่วนสูง อายุ เพศ นำมาประเมินภาวะโภชนาการโดยการเปรียบเทียบกับกราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กไทย อายุ 5-18 ปี วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงหาความถี่ หาค่าร้อยละ และค่าเฉลี่ย

ผลการศึกษาพบว่า ประชากรเป็นเพศชาย 4 คน (57.10%) เพศหญิง 3 คน (42.90%) 71.40 % มีอายุระหว่าง 9-12 ปี เป็นโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว 4 คน (57.10%) และเป็นโรคมะเร็งต่อมน้ำเหลือง 3 คน (42.90%) จำนวนครั้งที่ได้เคมีบำบัด มากกว่า 10 ครั้ง (57.10 %) ผลข้างเคียงที่ปรากฏซึ่งมีผลต่อการบริโภคอาหาร คือ เป็นแผลในช่องปาก (85.70 %)

ภาวะโภชนาการของประชากรที่ได้รับเคมีบำบัด เปรียบเทียบกับก่อนได้รับเคมีบำบัดในคอร์สนั้นและก่อนออกจากโรงพยาบาล พบว่า ภาวะโภชนาการโดยรวมเมื่อใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุและส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ ไม่มีการเปลี่ยนแปลง แต่เมื่อใช้น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง พบว่า 1 จาก 7 คน (14.28 %) มีการเปลี่ยนแปลงจากค่อนข้างผอม เป็นสมส่วน

การบริโภคอาหารของประชากรโดยรวม พบว่า แหล่งที่มาของอาหาร ส่วนใหญ่มาจากผู้ปกครอง มีคะแนนเฉลี่ยของการบริโภคอาหารโดยรวม 1.75 ซึ่งมีระดับการบริโภคเหมาะสมปานกลาง และเมื่อนำมาจำแนกตามภาวะโภชนาการ ปรากฏผลดังนี้

เมื่อใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ ปรากฏว่ามีน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ น้ำหนักค่อนข้างน้อยกว่าเกณฑ์และน้ำหนักตามเกณฑ์ มีคะแนนเฉลี่ยของการบริโภคอาหาร 1.84, 1.73 และ 1.66 ตามลำดับ ทั้งสามกลุ่มนี้มีระดับการบริโภค เหมาะสมปานกลาง

เมื่อใช้ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ ประชากรมีภาวะโภชนาการคือ ส่วนสูงตามเกณฑ์และเตี้ย มีคะแนนเฉลี่ยของการบริโภคอาหาร 1.79 และ 1.68 ตามลำดับ ทั้งสองกลุ่มนี้มีระดับการบริโภค เหมาะสมปานกลาง

เมื่อใช้น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง ประชากรมีภาวะโภชนาการคือ ผอม ค่อนข้างผอมและสมส่วน มีคะแนนเฉลี่ยของการบริโภคอาหาร 2.18, 1.70 และ 1.69 ตามลำดับ ทั้งสามกลุ่มนี้มีระดับการบริโภค เหมาะสมปานกลาง เช่นเดียวกัน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title	Nutritional Status and Food Consumption of Pediatric Patients Receiving Chemotherapy		
Author	Ms.Supanee Muangcom		
Degree	Master of Science (Nutrition Education)		
Independent Study Advisory Committee	Lect. Dr. Sakda Pruenglampoo	Chairperson	
	Assoc. Prof. Prayad Saiwichian	Member	

ABSTRACT

The objectives of this study were to study the nutritional status of pediatric patients before receiving chemotherapy in that course and their nutritional status prior to discharge; and to study pediatric patients' food consumption as overall and by their nutritional status. The population in this study was 7 pediatric patients. The instruments were altimeter, scale, with the record form of their weight and height and food consumption questionnaire with its' reliability was 0.72. Regarding to their weight, height, age and gender, and also their nutritional status were evaluated using reference standard growth chart of Thai children aged between 5-18 years. The data was analyzed by using frequency, percentage and mean.

The results showed that there were four boys (57.10 %) and three girls (42.90 %). 71.40% of them were aged between 9-12 years old. Regarding to the types of cancer, four of them (57.10 %) were leukemia and three of them (42.90%) were lymphoma. The highest frequency of receiving chemotherapy was more than 10 courses (57.10 %) and the side effect of treatment which affected to food consumption was oral mucositis (85.70 %).

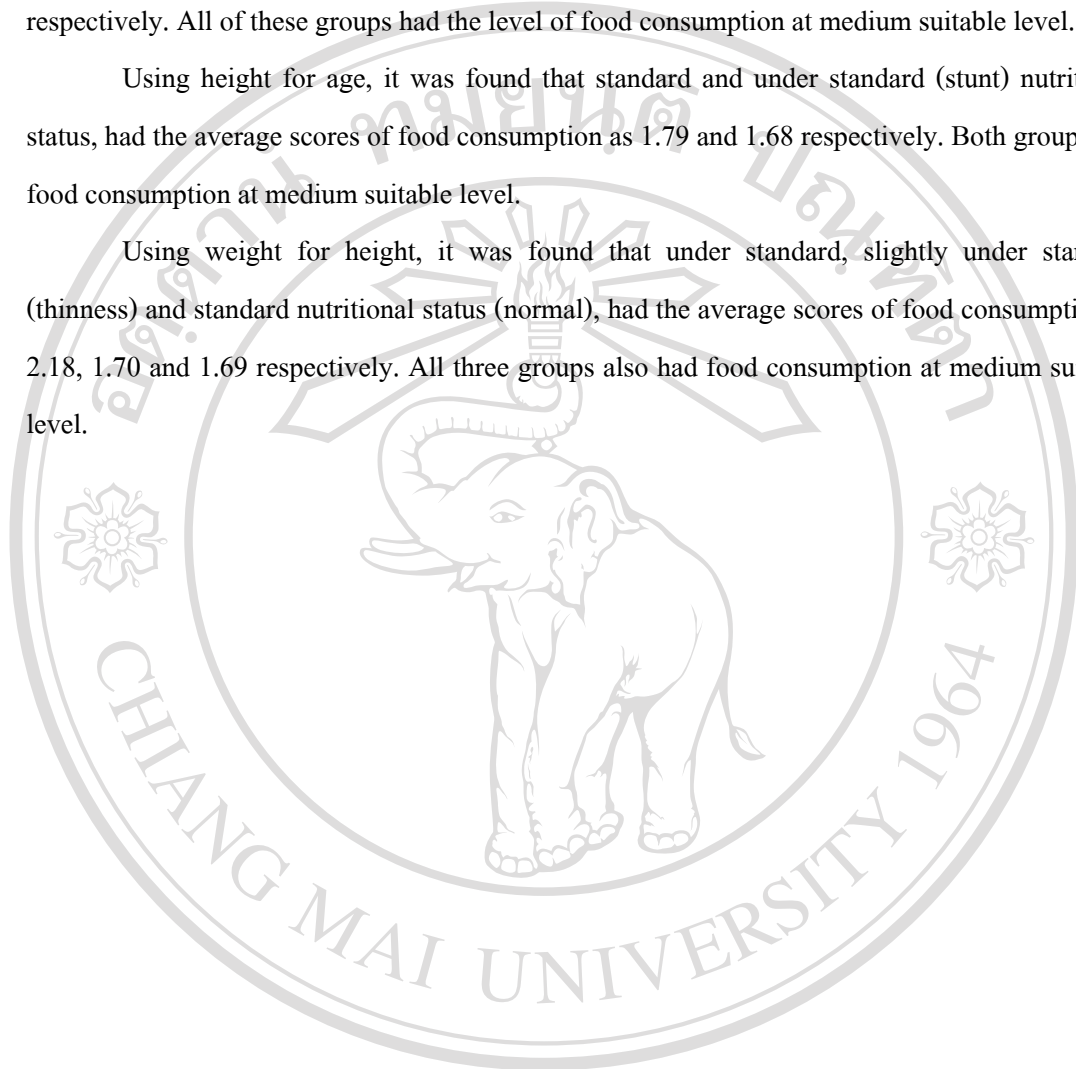
Regarding to the nutritional status of the population comparing before receiving chemotherapy in that course and their nutritional status prior to discharge, it was found that their nutritional status did not change when using weight for age and height for age. But when their nutritional status was evaluated using weight for height, it was found that one out of seven (14.28 %) had changing from slightly thinness to normal status.

Overall food consumption of the population , most of foods came from their parents. The average scores of their food consumption was 1.75 which was defined as the medium suitable level. When classified their food consumption by nutritional status, the results showed as follow :

Using weight for age, it was found that under standard, slightly under standard and standard nutritional status, had the average scores of food consumption as 1.84, 1.73 and 1.66 respectively. All of these groups had the level of food consumption at medium suitable level.

Using height for age, it was found that standard and under standard (stunt) nutritional status, had the average scores of food consumption as 1.79 and 1.68 respectively. Both groups had food consumption at medium suitable level.

Using weight for height, it was found that under standard, slightly under standard (thinness) and standard nutritional status (normal), had the average scores of food consumption as 2.18, 1.70 and 1.69 respectively. All three groups also had food consumption at medium suitable level.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved