

บทที่ 4

ผลการศึกษา

การศึกษาเรื่อง ภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของผู้ป่วยเด็กที่ได้รับเคมีบำบัดครั้งนี้ ประชากรที่ใช้ในการศึกษาคือ ผู้ป่วยเด็กที่ได้รับเคมีบำบัดในโรงพยาบาลของรัฐแห่งหนึ่ง จำนวน 7 คน เก็บข้อมูลในช่วงเดือนพฤษภาคมถึงเดือนมิถุนายน 2551 โดยใช้แบบสอบถาม ผู้ปกครอง ชี้นำนักร่วมกับวัดส่วนสูงพร้อมแบบบันทึกการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงของผู้ป่วยเด็กที่ได้รับเคมีบำบัด และนำผลที่ได้ไปเปรียบเทียบกับเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กไทย อายุ 5-18 ปี ของกองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข (2543)

ผลการศึกษานำเสนอในรูปแบบของตาราง แบ่งเป็น 4 ส่วน คือ

- | | |
|-----------|---|
| ส่วนที่ 1 | ข้อมูลทั่วไปของผู้ปกครอง |
| ส่วนที่ 2 | ข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยเด็กที่ได้รับเคมีบำบัด |
| ส่วนที่ 3 | ภาวะโภชนาการของผู้ป่วยเด็กก่อนและหลังที่ได้รับเคมีบำบัด |
| ส่วนที่ 4 | การบริโภคอาหารของผู้ป่วยเด็กก่อนได้รับเคมีบำบัด |

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ปกครอง

ตาราง 4.1 จำนวนและร้อยละของผู้ปกครอง (N= 7) จำแนกตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา

อาชีพ รายได้ และความสัมพันธ์กับผู้ป่วยเด็ก

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
เพศ		
หญิง	7	100.00
อายุ (ปี)		
30-40	3	42.90
41-50	4	57.10
ระดับการศึกษา		
ประถมศึกษา	3	42.90
ไม่ได้เรียน	4	57.10
อาชีพ		
เกษตรกร	3	42.90
รับจ้าง	2	28.60
อสม.	1	14.30
แม่บ้าน	1	14.30

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

ตาราง 4.1 (ต่อ)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
รายได้ (บาท/เดือน)		
1,001-5,000	4	57.10
≤1,000	2	28.60
ไม่มีรายได้	1	14.30
ความสัมพันธ์กับผู้ป่วยเด็ก		
มารดา	6	85.70
ป้า	1	14.30

จากตาราง 4.1 พบว่า ผู้ปกครองส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 100 อายุ 41-50 ปี ร้อยละ 57.10 ไม่ได้เรียนหนังสือ ร้อยละ 57.10 มีอาชีพเกษตร ร้อยละ 42.90 มีรายได้ต่อเดือน 1,001-5,000 บาท ร้อยละ 57.10 และมีความสัมพันธ์กับผู้ป่วยเด็กคือเป็นมารดา ร้อยละ 85.70

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ส่วนที่ 2 ข้อมูลทั่วไปของประชากรเด็กที่ได้รับเคมีบำบัด

ตาราง 4.2 จำนวนและร้อยละของประชากรที่ได้รับเคมีบำบัด (N=7) จำแนกตามเพศ อายุ จำนวนครั้งที่ได้รับเคมีบำบัด ผลข้างเคียงที่ปรากฏซึ่งมีผลต่อการบริโภคอาหาร โดยรวมและจำแนกตามโรคที่เป็น

ข้อมูล	รวม		มะเร็งเม็ดเลือดขาว		มะเร็งต่อมน้ำเหลือง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เพศ						
หญิง	3	42.90	2	66.67	1	33.33
ชาย	4	57.10	2	50.00	2	50.00
อายุ (ปี)						
6-8	2	28.60	1	50.00	1	50.00
9-12	5	71.40	3	60.00	2	40.00
จำนวนครั้งที่ได้เคมีบำบัด						
1-5	1	14.30	1	100.00	-	-
6-10	2	28.60	-	-	2	100
> 10	4	57.10	3	75.00	1	25.00
ผลข้างเคียงที่ปรากฏซึ่งมีผลต่อการบริโภคอาหาร (ตอบได้มากกว่า 1ข้อ)						
เป็นแผลในช่องปาก	6	85.70	3	50.00	3	50.00
อาเจียน	5	71.40	3	60.00	2	40.00
เบื่ออาหาร	5	71.40	3	60.00	2	40.00
คลื่นไส้	3	42.70	1	33.30	2	66.67
ปากแห้ง	2	28.60	1	50.00	1	50.00
ปากแห้ง	2	28.60	1	50.00	1	50.00
ท้องเดิน	2	28.60	2	100.00	-	-
ท้องผูก	2	28.60	-	-	2	100.00
การรับรสเปลี่ยนแปลง	1	14.30	-	-	1	100.00

จากตาราง 4.2 โดยรวมพบว่า ประชากรส่วนใหญ่ เป็นเพศชาย ร้อยละ 57.10 อายุ 9-12 ปี ร้อยละ 71.40 จำนวนครั้งที่ได้รับเคมีบำบัด มากกว่า 10 ครั้ง ร้อยละ 57.10 และผลข้างเคียงที่ปรากฏซึ่งมีผลต่อการบริโภคอาหารคือ เป็นแผลในช่องปาก ร้อยละ 85.70 เมื่อจำแนกตามโรคที่เป็น พบว่า มะเร็งเม็ดเลือดขาว โดยรวมเป็นเพศหญิง ร้อยละ 66.67 อายุ 9-12 ปี ร้อยละ 60.00 จำนวนครั้งที่ได้รับเคมีบำบัด 1-5 ครั้ง ร้อยละ 100.00 ผลข้างเคียงที่ปรากฏซึ่งมีผลต่อการบริโภคอาหารคือ ท้องเดิน ร้อยละ 100.00 และมะเร็งต่อมน้ำเหลือง โดยรวมเป็นเพศชาย ร้อยละ 50.00 อายุ 6-8 ปี ร้อยละ 50.00 จำนวนครั้งที่ได้รับเคมีบำบัด 6-10 ครั้ง ร้อยละ 100.00 ผลข้างเคียงที่ปรากฏซึ่งมีผลต่อการบริโภคอาหารคือการรับรสเปลี่ยนแปลงและท้องผูก ร้อยละ 100.00

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตาราง 4.3 จำนวนและร้อยละของประชากรที่ได้รับเคมีบำบัดเพศชาย (N=4) จำแนกตามอายุ จำนวนครั้งที่ได้รับเคมีบำบัด ผลข้างเคียงที่ปรากฏซึ่งมีผลต่อการบริโภคอาหารโดยรวมและจำแนกตามโรคที่เป็น

ข้อมูล	รวม		มะเร็งเม็ดเลือดขาว		มะเร็งต่อมน้ำเหลือง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
อายุ (ปี)						
6-8	2	50.00	1	50.00	1	50.00
9-12	2	50.00	1	50.00	1	50.00
จำนวนครั้งที่ได้เคมีบำบัด						
6-10	1	25.00	-	-	1	100.00
> 10	3	75.00	2	75.00	1	25.00
ผลข้างเคียงที่ปรากฏซึ่งมีผลต่อการบริโภคอาหาร(ตอบได้มากกว่า 1ข้อ)						
เป็นแผลในช่องปาก	4	100.00	2	50.00	2	50.00
อาเจียน	3	75.00	2	75.00	1	25.00
เบื่ออาหาร	3	75.00	1	25.00	2	75.00
คลื่นไส้	2	50.00	1	50.00	1	50.00
ท้องเดิน	1	25.00	1	100.00	-	-
การรับรสเปลี่ยนแปลง	1	25.00	-	-	1	100.00
ท้องผูก	1	25.00	-	-	1	100.00

จากตาราง 4.3 พบว่า ประชากรเพศชายมีอายุ 6-8 ปีและ 9-12 ปีเท่ากัน ร้อยละ 50.00 จำนวนครั้งที่ได้รับเคมีบำบัด มากกว่า 10 ครั้ง ร้อยละ 75.00 ผลข้างเคียงที่ปรากฏที่มีผลต่อการบริโภคอาหารคือเป็นแผลในช่องปาก ร้อยละ 100.00 เมื่อจำแนกตามโรคที่เป็นพบว่า ประชากรมะเร็งเม็ดเลือดขาว มีอายุ 6-8 ปีและ 9-12 ปีเท่ากัน ร้อยละ 50.00 จำนวนครั้งที่ได้รับเคมีบำบัด มากกว่า 10 ครั้ง ร้อยละ 75 ผลข้างเคียงที่ปรากฏที่มีผลต่อการบริโภคอาหารคือ ท้องเดิน ร้อยละ 100.00 ประชากรมะเร็งต่อมน้ำเหลือง มีอายุ 6-8 ปีและ 9-12 ปีเท่ากัน ร้อยละ 50.00 จำนวนครั้งที่ได้รับเคมีบำบัด 6-10 ครั้ง ร้อยละ 100.00 ผลข้างเคียงที่ปรากฏที่มีผลต่อการบริโภคอาหารคือ การรับรสเปลี่ยนแปลงและท้องเดิน เท่ากัน ร้อยละ 100.00

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตาราง 4.4 จำนวนและร้อยละของประชากรที่ได้รับเคมีบำบัดเพศหญิง (N=3) จำแนกตามอายุ จำนวนครั้งที่ได้รับเคมีบำบัด ผลข้างเคียงที่ปรากฏซึ่งมีผลต่อการบริโภคอาหารโดยรวมและจำแนกตามโรคที่เป็น

ข้อมูล	รวม		มะเร็งเม็ดเลือดขาว		มะเร็งต่อมน้ำเหลือง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
อายุ (ปี)						
9-12	3	100.00	2	75.00	1	25.00
จำนวนครั้งที่ได้เคมีบำบัด						
1-5	1	33.33	1	100.00	-	-
6-10	1	33.33	-	-	1	100.00
> 10	1	33.33	1	100.00	-	-
ผลข้างเคียงที่ปรากฏซึ่งมีผลต่อการบริโภคอาหาร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)						
เบื่ออาหาร	2	66.70	2	100.00	-	-
ปากแห้ง	2	66.70	1	50.00	1	50.00
อาเจียน	2	66.70	1	50.00	1	50.00
เป็นแผลในช่องปาก	2	66.70	1	50.00	1	50.00
คลื่นไส้	1	33.33	-	-	1	100.00
ท้องเดิน	1	33.33	1	100.00	-	-
ท้องผูก	1	33.33	-	-	1	100.00

จากตาราง 4.4 พบว่า ประชากรเพศหญิง มีอายุ 9-12 ปี ร้อยละ 100.00 จำนวนครั้งที่ได้รับเคมีบำบัด 1-5 , 6-10, และมากกว่า 10 ครั้ง เท่ากัน ร้อยละ 33.33 ผลข้างเคียงที่ปรากฏซึ่งมีผลต่อการบริโภคอาหาร คือ เบื่ออาหาร ปากแห้ง อาเจียน และเป็นแผลในช่องปาก เท่ากัน ร้อยละ 66.70 เมื่อจำแนกตามโรคที่เป็น พบว่า ประชากรโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวมีอายุ 9-12 ปี ร้อยละ 75.00 จำนวนครั้งที่ได้รับเคมีบำบัด 1-5 ครั้งและมากกว่า 10 ครั้ง เท่ากัน ร้อยละ 100.00 ผลข้างเคียงที่ปรากฏซึ่งมีผลต่อการบริโภคอาหารคือ ท้องเดินและเบื่ออาหาร เท่ากัน ร้อยละ 100.00 ประชากรโรคมะเร็งต่อมน้ำเหลือง มีอายุ 9-12 ปี ร้อยละ 100.00 จำนวนครั้งที่ได้รับเคมีบำบัด 6-10 ครั้ง ร้อยละ 100.00 ผลข้างเคียงที่ปรากฏซึ่งมีผลต่อการบริโภคอาหาร คือ คลื่นไส้และท้องผูก เท่ากัน ร้อยละ 100.00

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ส่วนที่ 3 ภาวะโภชนาการของประชากรก่อนและหลังที่ได้รับเคมีบำบัด

ตาราง 4.5 จำนวนและร้อยละของประชากรโดยรวม (N=7) จำแนกตามเกณฑ์ชีวิตของภาวะโภชนาการก่อนได้รับเคมีบำบัดในคอร์สนั้นและก่อนออกจากโรงพยาบาลและจำนวนวันในโรงพยาบาล

เกณฑ์ชีวิต	ภาวะโภชนาการ	ก่อนได้รับเคมีบำบัดในคอร์สนั้น		ก่อนออกจากโรงพยาบาล		จำนวนวันในโรงพยาบาล
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	
น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ	น้ำหนักค่อนข้างน้อย	2	28.60	2	28.60	10,18
	น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์	3	42.90	3	42.90	3,3,21
	น้ำหนักตามเกณฑ์	2	28.60	2	28.60	40,63
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ	เตี้ย	2	28.60	2	28.60	3,3
	ส่วนสูงตามเกณฑ์	5	71.40	5	71.40	10,18,21,40,63
น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง	ค่อนข้างผอม	1	14.30	-	-	10
	ผอม	1	14.30	1	14.30	21
	สมส่วน	5	71.40	6	85.71	3,3,10,18,40,63

จากตาราง 4.5 พบว่า ภาวะโภชนาการเมื่อเปรียบเทียบโดยใช้เกณฑ์ชี้วัดน้ำหนักตามเกณฑ์อายุ ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ ภาวะโภชนาการของประชากรโดยรวมไม่มีการเปลี่ยนแปลง เมื่อใช้เกณฑ์ชี้วัดน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง 1 ใน 7 คน มีการเปลี่ยนแปลงจากค่อนข้างผอมเป็นสมส่วน และจำนวนวันอยู่ในโรงพยาบาลคือ 10 วัน



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตาราง 4.6 จำนวนและร้อยละของประชากรเพศชาย (N=4) จำแนกตามเกณฑ์ชีวิตของภาวะโภชนาการก่อนได้รับเคมีบำบัดในคอร์สนั้นและก่อนออกจากโรงพยาบาลและจำนวนวันในโรงพยาบาล

เกณฑ์ชีวิต	ภาวะโภชนาการ	ก่อนได้รับเคมีบำบัดในคอร์สนั้น		ก่อนออกจากโรงพยาบาล		จำนวนวันในโรงพยาบาล
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	
น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ	น้ำหนักค่อนข้างน้อย	1	25.00	1	25.00	10
	น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์	2	50.00	2	50.00	3,21
	น้ำหนักตามเกณฑ์	1	25.00	1	25.00	63
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ	เตี้ย	1	25.00	1	25.00	3
	ส่วนสูงตามเกณฑ์	3	75.00	3	75.00	10,21,63
น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง	ค่อนข้างผอม	1	25.00	-	-	-
	ผอม	1	25.00	1	25.00	3
	สมส่วน	2	50.00	3	75.00	10,21,63

จากตาราง 4.6 พบว่า ภาวะโภชนาการเมื่อเปรียบเทียบโดยใช้เกณฑ์ชีวิตน้ำหนักตามเกณฑ์อายุ ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ ภาวะโภชนาการของประชากรเพศชาย ไม่มีการเปลี่ยนแปลง เมื่อใช้เกณฑ์ชีวิตน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง 1 ใน 4 คน มีการเปลี่ยนแปลงจากค่อนข้างผอมเป็นสมส่วน และจำนวนวันในโรงพยาบาล 10 วัน



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตาราง 4.7 จำนวนและร้อยละของประชากรเพศหญิง (N=3) จำแนกตามเกณฑ์ชีวิตของภาวะโภชนาการก่อนได้รับเคมีบำบัดในคอร์สนั้นและก่อนออกจากโรงพยาบาลและจำนวนวันในโรงพยาบาล

เกณฑ์ชีวิต	ภาวะโภชนาการ	ก่อนได้รับเคมีบำบัดในคอร์สนั้น		ก่อนออกจากโรงพยาบาล		จำนวนวันในโรงพยาบาล
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	
น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ	น้ำหนักค่อนข้างน้อย	1	33.33	1	33.33	18
	น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์	1	33.33	1	33.33	3
	น้ำหนักตามเกณฑ์	1	33.33	1	33.33	40
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ	เตี้ย	1	33.30	1	33.30	3
	ส่วนสูงตามเกณฑ์	2	66.66	2	66.66	18,40
น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง	สมส่วน	3	100.00	3	100.00	3,18,40

จากตาราง 4.7 พบว่า ภาวะโภชนาการเมื่อเปรียบเทียบ โดยใช้เกณฑ์ชีวิตน้ำหนักตามเกณฑ์อายุ ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ และน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง ภาวะโภชนาการของประชากรเพศหญิง ไม่มีการเปลี่ยนแปลง และจำนวนวันในโรงพยาบาล 3,18 และ 40 วัน

ตาราง 4.8 จำนวนและร้อยละของประชากรโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว (N=4) จำแนกตามเกณฑ์ชีวิตของภาวะโภชนาการก่อนได้รับเคมีบำบัดในคอร์สนั้น และก่อนออกจากโรงพยาบาลและจำนวนวันในโรงพยาบาล

เกณฑ์ชีวิต	ภาวะโภชนาการ	ก่อนได้รับเคมีบำบัดในคอร์สนั้น		ก่อนออกจากโรงพยาบาล		จำนวนวันในโรงพยาบาล
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	
น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ	น้ำหนักค่อนข้างน้อย	1	25.00	1	25.00	10
	น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์	2	50.00	2	50.00	3
	น้ำหนักตามเกณฑ์	1	25.00	1	25.00	40
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ	เตี้ย	2	50.00	2	50.00	3
	ส่วนสูงตามเกณฑ์	2	50.00	2	50.00	10,40
น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง	ค่อนข้างผอม	1	25.00	-	-	10
	สมส่วน	3	25.00	4	100.00	3,3,10,40

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

จากตาราง 4.8 พบว่า ภาวะโภชนาการเมื่อเปรียบเทียบโดยใช้เกณฑ์ชี้วัดน้ำหนักตามเกณฑ์อายุ ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ ภาวะโภชนาการของประชากรโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวไม่มีการเปลี่ยนแปลง เมื่อใช้เกณฑ์ชี้วัดน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง 1 ใน 4 คน มีการเปลี่ยนแปลงจากค่อนข้างผอมเป็นสมส่วน และจำนวนวันในโรงพยาบาล คือ 10 วัน



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตาราง 4.9 จำนวนและร้อยละของประชากรโรคมะเร็งต่อมน้ำเหลือง (N=3) จำแนกตามเกณฑ์ชีวิตของภาวะโภชนาการก่อนได้รับเคมีบำบัดในคอร์สนั้น และก่อนออกจากโรงพยาบาลและจำนวนวันในโรงพยาบาล

เกณฑ์ชีวิต	ภาวะโภชนาการ	ก่อนได้รับเคมีบำบัดในคอร์สนั้น		ก่อนออกจากโรงพยาบาล		จำนวนวันในโรงพยาบาล
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	
น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ	น้ำหนักค่อนข้างน้อย	1	33.33	1	33.33	18
	น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์	1	33.33	1	33.33	21
	น้ำหนักตามเกณฑ์	1	33.33	1	33.33	63
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ	ส่วนสูงตามเกณฑ์	3	100.00	3	100.00	18,21,63
น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง	ผอม	1	33.33	1	33.33	21
	สมส่วน	2	66.66	2	66.66	18,63

จากตาราง 4.9 พบว่า ภาวะโภชนาการเมื่อเปรียบเทียบ โดยใช้เกณฑ์ชีวิตน้ำหนักตามเกณฑ์อายุ ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ และน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง ภาวะโภชนาการของประชากร โรคมะเร็งต่อมน้ำเหลือง ไม่มีการเปลี่ยนแปลง และจำนวนวันในโรงพยาบาล 18, 21 และ 63 วัน

ส่วนที่ 4 การบริโภคอาหารของประชากรก่อนได้รับเคมีบำบัดในคอร์สนั้น

ตาราง 4.10 จำนวนและร้อยละประชากรโดยรวมจำแนกตามอาหารและเครื่องดื่มและ

แหล่งที่มา(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

อาหารและเครื่องดื่ม	แหล่งที่มา					
	โรงพยาบาล		ผู้ปกครอง		ทั้งสองแหล่ง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1.อาหารครบ 5 หมู่	-	-	3	42.90	1	14.30
2.อาหารประเภทข้าวและแป้ง						
2.1 ก๋วยเตี๋ยว	-	-	7	100.00	-	-
2.2 ข้าวเหนียว	1	14.30	4	57.10	1	14.30
2.3 บะหมี่	-	-	4	57.10	-	-
2.4 ข้าวเจ้า	-	-	3	42.90	4	57.10
3.อาหารประเภทเนื้อสัตว์และไข่						
3.1 เนื้อสัตว์ปรุงสุกใหม่ เนื้อนุ่ม ไม่เหนียว	-	-	6	85.70	1	14.30
3.2 ไข่	1	14.30	4	57.10	1	14.30
3.1 เนื้อสัตว์	-	-	3	42.90	4	57.10

ตาราง 4.10 (ต่อ)

อาหารและเครื่องดื่ม	แหล่งที่มา					
	โรงพยาบาล		ผู้ปกครอง		ทั้งสองแหล่ง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
4.อาหารประเภทผักและผลไม้						
4.1ผลไม้ที่ล้างทำความสะอาด และปอกเปลือก	-	-	7	100.00	-	-
4.2อาหารที่มีเส้นใยสูง	-	-	3	42.90	-	-
4.3ผักที่ปรุงสุกใหม่และอ่อนนุ่ม	1	14.30	1	14.30	1	14.30
4.4ผักสดที่ผ่านการล้างทำความสะอาด	1	14.30	1	14.30	-	-
5.อาหารทอดหรืออาหารไขมัน	-	-	4	57.10	-	-
6.ลักษณะอาหาร						
6.1อาหารอ่อนย่อยง่าย	-	-	6	85.70	-	-
6.2อาหารกึ่งสำเร็จรูป เช่น มาม่า	-	-	5	71.40	-	-
6.4อาหารแห้งๆ เช่น ขนมปัง กรอบ	-	-	3	42.90	-	-
6.3นมผงหรือ โปรีตีนผงสำหรับ เติมในอาหาร	-	-	2	28.60	-	-

ตาราง 4.10 (ต่อ)

อาหารและเครื่องดื่ม	แหล่งที่มา					
	โรงพยาบาล		ผู้ปกครอง		ทั้งสองแหล่ง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
7.ขนม						
7.1ขนมกรุบกรอบ	-	-	5	71.40	-	-
8.ก๋วยเตี๋ยวและรสชาติอาหาร						
8.1อาหารที่มีรสเผ็ดจัด	-	-	3	42.90	-	-
8.2อาหารที่มีรสหวานจัด	-	-	3	42.90	-	-
8.3อาหารที่มีรสเค็มจัด	-	-	2	28.60	-	-
9.น้ำและเครื่องดื่ม						
9.1เครื่องดื่มไม่หวานจัด	-	-	7	100.00	-	-
9.2นม	1	14.30	4	57.10	2	28.60
9.3น้ำ	1	14.30	2	28.60	4	57.10

จากตาราง 4.10 พบว่า แหล่งที่มาของอาหารโดยส่วนใหญ่มาจากผู้ปกครอง ดังนี้ อาหารครบ 5 หมู่ ร้อยละ 42.90 อาหารประเภทข้าวและแป้งคือก๋วยเตี๋ยว ร้อยละ 100.00 อาหารประเภทเนื้อสัตว์และไข่ คือ เนื้อสัตว์ที่ปรุงสุกใหม่ เนื้อนิ่ม ไข่เหนียว ร้อยละ 85.70 อาหารประเภทผักและผลไม้ คือ ผลไม้ที่ล้างทำความสะอาดและปอกเปลือก ร้อยละ 100.00 อาหารทอดและไขมัน ร้อยละ 57.10 ลักษณะอาหารคืออาหารอ่อนย่อยง่าย ร้อยละ 85.70 ขนมอบกรอบ ร้อยละ 71.40 กลิ่นและรสชาติของอาหาร คือ อาหารที่มีรสเผ็ดจัดและรสเค็มจัด เท่ากัน ร้อยละ 42.90 น้ำและเครื่องดื่ม คือ เครื่องดื่มไม่หวานจัด ร้อยละ 100.00

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตาราง 4.11 คะแนนเฉลี่ยและระดับของการบริโภคอาหารของประชากรโดยรวม (N=7) จำแนกตามอาหารและเครื่องดื่มและตามโรคที่เป็น

อาหารและเครื่องดื่ม	การบริโภคโดยรวม		การบริโภคแยกตามโรคที่เป็น			
			มะเร็งเม็ดเลือดขาว		มะเร็งต่อมน้ำเหลือง	
	คะแนนเฉลี่ย	ระดับการบริโภค	คะแนนเฉลี่ย	ระดับการบริโภค	คะแนนเฉลี่ย	ระดับการบริโภค
1.กลิ่นและรสชาติของอาหาร*	2.60	มาก	2.68	มาก	2.49	ปานกลาง
2.อาหารประเภทเนื้อสัตว์และไข่	2.33	ปานกลาง	2.00	ปานกลาง	2.44	ปานกลาง
3.น้ำและเครื่องดื่ม	1.97	ปานกลาง	1.75	ปานกลาง	2.32	ปานกลาง
4.อาหารครบทั้ง 5 หมู่	1.57	ปานกลาง	1.75	ปานกลาง	1.33	พอใช้
5.อาหารประเภททอดหรือไขมัน	1.57	ปานกลาง	1.50	ปานกลาง	1.66	ปานกลาง
6.ขนม	1.57	ปานกลาง	1.50	ปานกลาง	1.66	ปานกลาง
7.ลักษณะอาหาร**	1.53	ปานกลาง	1.30	พอใช้	1.86	ปานกลาง
8.อาหารประเภทข้าวและแป้ง	1.31	พอใช้	0.80	พอใช้	1.53	ปานกลาง
9.อาหารประเภทผักและผลไม้	1.31	พอใช้	1.43	พอใช้	1.16	พอใช้
คะแนนเฉลี่ยโดยรวม	1.75	ปานกลาง	1.63	ปานกลาง	1.82	ปานกลาง

* คือ อาหารที่มีกลิ่นฉุน รสเผ็ดจัด รสหวานจัด และรสเค็มจัด

** คือ อาหารอ่อนย่อยง่าย อาหารกึ่งสำเร็จรูป การเติมนมผงหรือโปรตีนผงลงในอาหารที่บริโภค การบริโภคอาหารแห้งๆก่อนได้รับเค็มบับัด และอาหารหมักดอง

จากตาราง 4.11 พบว่า การบริโภคโดยรวม มีคะแนนเฉลี่ย 1.75 ระดับการบริโภคคือ
เหมาะสมปานกลาง เมื่อจำแนกโรคที่เป็น พบว่า มะเร็งเม็ดเลือดขาว และมะเร็งต่อมไทรอยด์ มี
คะแนนเฉลี่ย 1.63 , 1.82 ตามลำดับ และระดับการบริโภคเหมือนกันคือ เหมาะสมปานกลาง



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตาราง 4.12 คะแนนเฉลี่ยและระดับของการบริโภคอาหารของประชากรโดยรวม (N=7) จำแนกตามอาหารและเครื่องดื่มและเพศ

อาหารและเครื่องดื่ม	การบริโภคแยกตามเพศ			
	เพศชาย		เพศหญิง	
	คะแนนเฉลี่ย	ระดับการบริโภค	คะแนนเฉลี่ย	ระดับการบริโภค
1.กลิ่นและรสชาติของอาหาร*	2.75	มาก	2.41	ปานกลาง
2.อาหารประเภทเนื้อสัตว์และไข่	2.37	ปานกลาง	2.37	ปานกลาง
3.น้ำและเครื่องดื่ม	2.17	ปานกลาง	1.77	ปานกลาง
4.ลักษณะอาหาร**	1.90	ปานกลาง	1.07	พอใช้
5.อาหารครบทั้ง 5 หมู่	1.75	ปานกลาง	1.37	พอใช้
6.อาหารประเภททอดหรือไขมัน	1.75	ปานกลาง	1.37	พอใช้
7.ขนม	1.50	ปานกลาง	1.67	ปานกลาง
8.อาหารประเภทข้าวและแป้ง	1.30	พอใช้	1.37	พอใช้
9.อาหารประเภทผักและผลไม้	1.06	พอใช้	1.67	ปานกลาง
คะแนนเฉลี่ยโดยรวม	1.87	ปานกลาง	1.67	ปานกลาง

* คือ อาหารที่มีกลิ่นฉุน รสเผ็ดจัด รสหวานจัด และรสเค็มจัด

** คือ อาหารอ่อนย่อยง่าย อาหารกึ่งสำเร็จรูป การเติมนมผงหรือโปรตีนผงลงในอาหารที่บริโภค การบริโภคอาหารแห้งๆก่อนได้รับเค็มบับัด และอาหารหมักดอง

จากตาราง 4.12 พบว่า คะแนนเฉลี่ยของการบริโภคอาหารในประชากรเพศชายและหญิง มี
คะแนนเฉลี่ย 1.87 และ 1.67 มีระดับการบริโภคเหมือนกัน คือเหมาะสมปานกลาง



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตาราง 4.13 จำนวนและร้อยละของประชากรโดยรวม (N=7) จำแนกตามอาหารและเครื่องดื่มและความถี่ของการบริโภค

อาหารและเครื่องดื่ม	ความถี่ประจำ		บ่อยครั้ง		บางครั้ง		ไม่เคย	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1.อาหารครบทั้ง 5 หมู่	1	14.30	4	57.10	-	-	2	28.60
2.อาหารประเภทแป้ง								
2.1 ข้าวเจ้า	4	57.10	2	28.60	1	14.30	-	-
2.2 ข้าวเหนียว	2	28.60	2	28.60	2	28.60	1	14.30
2.3 ก๋วยเตี๋ยว	2	28.60	2	28.60	2	28.60	1	14.30
2.4 บะหมี่	-	-	2	28.60	1	14.30	4	57.10
2.5 ขนมจีน	-	-	-	-	-	-	7	100.00
3. อาหารประเภทเนื้อสัตว์และไข่								
3.1 เนื้อสัตว์	5	71.40	1	14.30	1	14.30	-	-
3.2 เนื้อสัตว์ที่ปรุงสุกใหม่ เนื้อนึ่งไม่เหนียว	5	71.40	2	28.60	-	-	-	-
3.3 ไข่	2	28.60	2	28.60	2	28.60	1	14.30

ตาราง 4.13 (ต่อ)

อาหารและเครื่องดื่ม	ความถี่		ประจำ		บ่อยครั้ง		บางครั้ง		ไม่เคย	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
4.อาหารประเภทผักและผลไม้										
4.1 ผลไม้ที่ผ่านการล้างทำความสะอาดและปอกเปลือก	4	57.10	3	42.90	-	-	-	-	-	-
4.2 ผักที่ผ่านการปรุงสุกใหม่และอ่อนนุ่ม	3	42.90	-	-	1	14.30	3	42.90		
4.3 อาหารที่มีเส้นใยสูง เช่น ธัญพืช	1	14.30	-	-	2	28.60	4	57.10		
4.4 ผักสดที่ผ่านการล้างทำความสะอาด	-	-	2	28.60	-	-	5	71.40		
5. อาหารประเภททอดหรือประเภทไขมัน	2	28.60	2	28.60	-	-	3	42.90		
6. ลักษณะอาหาร										
6.1 อาหารอ่อนย่อยง่าย	1	14.30	4	57.10	1	14.30	1	14.30		
6.2 อาหารแห้งๆก่อนได้รับเค็มบ้าง	1	14.30	1	14.30	-	-	5	42.90		
6.3 อาหารที่สำเร็จรูป เช่น มาม่า	-	-	3	42.90	2	28.60	2	28.60		
6.4 เติมนมผงหรือโปรตีนผงลงในอาหาร	-	-	1	14.30	1	14.30	5	42.90		
6.5 อาหารหมักดอง	-	-	-	-	-	-	7	100.00		

ตาราง 4.13 (ต่อ)

อาหารและเครื่องดื่ม	ประจำ		บ่อยครั้ง		บางครั้ง		ไม่เคย	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
7. ขนมห								
7.1 ขนมหกรูบกรอ	1	14.30	3	42.90	1	14.30	2	28.60
8. กลิ่นและรสชาติของอาหาร								
8.1 อาหารที่มีกลิ่นฉุน	-	-	-	-	-	-	7	100.00
8.2 อาหารที่มีรสเผ็ดจัด	-	-	1	14.30	2	28.60	4	57.10
8.3 อาหารที่มีรสหวานจัด	-	-	-	-	3	42.90	4	57.10
8.4 อาหารที่มีรสเค็มจัด	-	-	2	28.60	-	-	5	71.40
9. น้ำและเครื่องดื่ม								
9.1 ดื่มนมเสริมระหว่างมือ	3	42.90	3	42.90	1	14.30	-	-
9.2 ดื่มน้ำระหว่างบริโภคอาหาร	3	42.90	-	-	1	14.30	3	42.90
9.3 ดื่มเครื่องดื่มไม่หวานจัด	2	28.60	4	57.10	1	14.30	-	-

จากตาราง 4.13 พบว่า ประชากรโดยรวมบริโภคอาหารครบทั้ง 5 หมู่ บ่อยครั้ง ร้อยละ 57.10 อาหารประเภทข้าวและแป้ง ไม่บริโภคขนมจีน ร้อยละ 100.00 อาหารประเภทเนื้อสัตว์และไข่ บริโภคเนื้อสัตว์และเนื้อสัตว์ที่ปรุงสุกใหม่ ประจำ ร้อยละ 71.40 อาหารประเภทผักและผลไม้ ไม่เคยบริโภคผักสดที่ผ่านการล้างทำความสะอาด ร้อยละ 71.40 ไม่เคยบริโภคอาหารประเภททอดหรือประเภทไขมัน ร้อยละ 42.90 ลักษณะอาหาร ไม่เคยบริโภคอาหารหมักดอง ร้อยละ 100.00 บริโภคขนมกรุบกรอบ บ่อยครั้ง ร้อยละ 42.90 กลิ่นและรสชาติของอาหาร ไม่เคยบริโภคอาหารที่มีกลิ่นฉุน ร้อยละ 100.00 น้ำและเครื่องดื่ม ดื่มเครื่องดื่มไม่หวานจัด บ่อยครั้ง ร้อยละ 57.10



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

ตาราง 4.14 จำนวนและร้อยละของประชากรเพศชาย (N=4) จำแนกตามอาหารและเครื่องดื่มและความถี่ของการบริโภค

อาหารและเครื่องดื่ม	ความถี่		ประจำ		บ่อยครั้ง		บางครั้ง		ไม่เคย	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1.อาหารครบทั้ง 5 หมู่	1	25.00	2	50.00	-	-	1	25.00	-	-
2.อาหารประเภทแป้ง										
2.1 ข้าวเจ้า	2	50.00	2	50.00	-	-	-	-	-	-
2.2 ข้าวเหนียว	1	25.00	2	50.00	1	25.00	-	-	-	-
2.3 ก๋วยเตี๋ยว	1	25.00	1	25.00	1	25.00	1	25.00	1	25.00
2.4 บะหมี่	-	-	1	25.00	-	-	-	-	3	75.00
2.5 ขนมจีน	-	-	-	-	-	-	-	-	4	100.00
3. อาหารประเภทเนื้อสัตว์และไข่										
3.1 เนื้อสัตว์ที่ปรุงสุกใหม่ เนื้อนึ่งไม่เหนียว	3	75.00	1	25.00	-	-	-	-	-	-
3.2 เนื้อสัตว์	2	50.00	1	25.00	1	25.00	-	-	-	-
3.3 ไข่	1	25.00	2	50.00	1	25.00	-	-	-	-

ตาราง 4.14 (ต่อ)

อาหารและเครื่องดื่ม	ความถี่		ประจำ		บ่อยครั้ง		บางครั้ง		ไม่เคย	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
4.อาหารประเภทผักและผลไม้										
4.1 ผลไม้ที่ผ่านการล้างทำความสะอาดและปอกเปลือก	1	75.00	1	25.00	-	-	-	-	-	-
4.2 ผักที่ผ่านการปรุงสุกใหม่และอ่อนนุ่ม	1	25.00	-	-	-	-	-	-	3	75.00
4.3 อาหารที่มีเส้นใยสูง เช่น ธัญพืช	1	25.00	-	-	-	-	-	-	3	75.00
4.4 ผักสดที่ผ่านการล้างทำความสะอาด	-	-	-	-	-	-	-	-	4	100.00
5. อาหารประเภททอดหรือประเภทไขมัน	1	25.00	1	25.00	-	-	-	-	2	50.00
6. ลักษณะอาหาร										
6.1 อาหารอ่อนย่อยง่าย	1	25.00	3	75.00	-	-	-	-	-	-
6.2 อาหารแห้งๆก่อนได้รับเค็มบ้าง	1	25.00	1	25.00	-	-	-	-	2	50.00
6.3 อาหารกึ่งสำเร็จรูป เช่น มาม่า	-	-	1	25.00	1	25.00	-	-	2	50.00
6.4 เต็มนมผงหรือโปรตีนผงลงในอาหาร	-	-	1	25.00	1	25.00	-	-	2	50.00
6.5 อาหารหมักดอง	-	-	-	-	-	-	-	-	4	100.00

ตาราง 4.14 (ต่อ)

อาหารและเครื่องดื่ม	ความถี่		ประจำ		บ่อยครั้ง		บางครั้ง		ไม่เคย	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
7. ขนม										
7.1 ขนมกรุบกรอบ	1	25.00	1	25.00	1	25.00	1	25.00	1	25.00
8. กลิ่นและรสชาติของอาหาร										
8.1 อาหารที่มีกลิ่นฉุน	-	-	-	-	-	-	-	-	4	100.00
8.2 อาหารที่มีรสเผ็ดจัด	-	-	-	-	-	-	-	-	4	100.00
8.3 อาหารที่มีรสหวานจัด	-	-	-	-	-	-	2	50.00	2	50.00
8.4 อาหารที่มีรสเค็มจัด	-	-	1	25.00	-	-	-	-	3	75.00
9. น้ำและเครื่องดื่ม										
9.1 ดื่มนมเสริมระหว่างมื้อ	3	75.00	1	25.00	-	-	-	-	-	-
9.2 ดื่มเครื่องดื่มไม่หวานจัด	2	50.00	1	25.00	1	25.00	-	-	-	-
9.3 ดื่มน้ำระหว่างบริโภคอาหาร	2	50.00	-	-	-	-	-	-	2	50.00

จากตาราง 4.14 พบว่า ประชากรเพศชายบริโภคอาหารครบทั้ง 5 หมู่ บ่อยครั้ง ร้อยละ 50.00 อาหารประเภทข้าวและแป้ง ไม่บริโภคขนมจีน ร้อยละ 100.00 อาหารประเภทเนื้อสัตว์และไข่ บริโภคเนื้อสัตว์และเนื้อสัตว์ที่ปรุงสุกใหม่ ประจำ ร้อยละ 75.00 อาหารประเภทผักและผลไม้ ไม่เคยบริโภคผักสดที่ผ่านการล้างทำความสะอาด ร้อยละ 100.00 ไม่เคยบริโภคอาหารประเภททอดหรือประเภทไขมัน ร้อยละ 50.00 ลักษณะอาหาร ไม่เคยบริโภคอาหารหมักดอง ร้อยละ 100.00 บริโภคขนมกรุบกรอบ ประจำ บ่อยครั้ง บางครั้งและไม่เคย เท่ากัน ร้อยละ 25.00 กลิ่นและรสชาติของอาหาร ไม่เคยบริโภคอาหารที่มีกลิ่นฉุนและอาหารรสเผ็ดจัด ร้อยละ 100.00 น้ำและเครื่องดื่ม ดื่มนมเสริม ประจำ ร้อยละ 75.00

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตาราง 4.15 จำนวนและร้อยละของประชากรเพศหญิง (N=3) จำแนกตามอาหารและเครื่องดื่มและความถี่ของการบริโภค

อาหารและเครื่องดื่ม	ความถี่		บ่อยครั้ง		บางครั้ง		ไม่เคย	
	ประจำ	ประจำ	บ่อยครั้ง	บ่อยครั้ง	บางครั้ง	บางครั้ง	ไม่เคย	ไม่เคย
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1.อาหารครบทั้ง 5 หมู่	-	-	2	66.66	-	-	1	33.33
2.อาหารประเภทแป้ง								
2.1 ข้าวเจ้า	2	66.66	-	-	1	33.33	-	-
2.2 ข้าวเหนียว	1	33.33	-	-	1	33.33	1	33.33
2.3 ก๋วยเตี๋ยว	1	33.33	1	33.33	1	33.33	-	-
2.4 บะหมี่	-	-	1	33.33	1	33.33	1	33.33
2.5 ขนมจีน	-	-	-	-	-	-	3	100.00
3. อาหารประเภทเนื้อสัตว์และไข่								
3.1 เนื้อสัตว์	3	100.00	-	-	-	-	-	-
3.2 เนื้อสัตว์ที่ปรุงสุกใหม่เนื้อนุ่มไม่เหนียว	2	66.66	-	-	1	33.33	-	-
3.3 ไข่	1	33.33	-	-	1	33.33	1	33.33

ตาราง 4.15 (ต่อ)

อาหารและเครื่องดื่ม	ความถี่		ประจำ		บ่อยครั้ง		บางครั้ง		ไม่เคย	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
4.อาหารประเภทผักและผลไม้										
4.1 ผักที่ผ่านการปรุงสุกใหม่และอ่อนนุ่ม	2	66.66	-	-	1	33.33	-	-	-	-
4.2 ผักสดที่ผ่านการล้างทำความสะอาด	-	-	2	66.66	-	-	1	33.33	-	-
4.3 ผลไม้ที่ผ่านการล้างทำความสะอาด และปอกเปลือก	1	33.33	2	66.66	-	-	-	-	-	-
4.4 อาหารที่มีเส้นใยสูง เช่น ธัญพืช	-	-	-	-	2	66.66	1	33.33	-	-
5. อาหารประเภททอดหรือประเภทไขมัน	1	33.33	1	33.33	-	-	1	33.33	-	-
6. ลักษณะอาหาร										
6.1 เต็มมผงหรือโปรตีนผงลงในอาหาร	-	-	-	-	-	-	3	100.00	-	-
6.2 อาหารแห้งๆก่อนได้รับเค็มบ้าง	-	-	-	-	-	-	3	100.00	-	-
6.3 อาหารหมักดอง	-	-	-	-	-	-	3	100.00	-	-
6.4 อาหารกึ่งสำเร็จรูป เช่น มาม่า	-	-	2	66.66	1	33.33	-	-	-	-
6.5 อาหารอ่อนย่อยง่าย	-	-	1	33.33	1	33.33	1	33.33	-	-

ตาราง 4.15 (ต่อ)

อาหารและเครื่องดื่ม	ความถี่		ประจำ		บ่อยครั้ง		บางครั้ง		ไม่เคย	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
7. ขนม										
7.1 ขนมกรุบกรอบ	-	-	2	66.66	-	-	-	-	1	33.33
8. กลิ่นและรสชาติของอาหาร										
8.1 อาหารที่มีกลิ่นฉุน	-	-	-	-	-	-	-	-	3	100.00
8.2 อาหารที่มีรสเผ็ดจัด	-	-	1	33.33	6	66.66	-	-	-	-
8.3 อาหารที่มีรสหวานจัด	-	-	-	-	-	-	1	33.33	2	66.66
8.4 อาหารที่มีรสเค็มจัด	-	-	1	33.33	-	-	-	-	2	66.66
9. น้ำและเครื่องดื่ม										
9.1 ดื่มเครื่องดื่มไม่หวานจัด	-	-	3	100.00	-	-	-	-	-	-
9.2 ดื่มนมเสริมระหว่างมื้อ	-	-	2	66.66	1	33.33	-	-	-	-
9.3 ดื่มน้ำระหว่างบริโภคอาหาร	1	33.33	-	-	1	33.33	-	-	1	33.33

จากตาราง 4.15 พบว่า ประชากรเพศหญิงบริโภคอาหารครบทั้ง 5 หมู่ บ่อยครั้ง ร้อยละ 66.66 อาหารประเภทข้าวและแป้ง ไม่บริโภคจนมจัน ร้อยละ 100.00 อาหารประเภทเนื้อสัตว์และไข่ บริโภคเนื้อสัตว์ ประจำ ร้อยละ 100.00 อาหารประเภทผักและผลไม้ บริโภคผักที่ผ่านการล้างทำความสะอาด ประจำ ร้อยละ 66.66บริโภคผักสดที่ผ่านการล้างทำความสะอาด และผลไม้ที่ผ่านการล้างทำความสะอาดและปอกเปลือก บ่อยครั้งเท่ากัน ร้อยละ 66.66 บริโภคอาหารเส้นใยสูง บางครั้ง ร้อยละ 66.66 บริโภคอาหารประเภททอดหรือประเภทไขมัน ประจำ บ่อยครั้ง ไม่เคย เท่ากัน ร้อยละ 50.00 ลักษณะอาหาร ไม่เคยเติมนมผงหรือโปรตีนผงลงในอาหาร ไม่บริโภคอาหารแห้งๆก่อนได้รับเคมีบำบัดและไม่บริโภคอาหารหมักดอง ร้อยละ 100.00 บริโภคขนมกรุบกรอบ บ่อยครั้ง ร้อยละ 66.67 กลิ่นและรสชาติของอาหาร ไม่เคยบริโภคอาหารที่มีกลิ่นฉุน ร้อยละ 100.00 น้ำและเครื่องดื่ม ดื่มเครื่องดื่มไม่หวานจัด บ่อยครั้ง ร้อยละ 100.00

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตาราง 4.16 จำนวนและร้อยละของประชากรโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว (N=4) จำแนกตามอาหารและเครื่องดื่มและความถี่ของการบริโภค

อาหารและเครื่องดื่ม	ความถี่ประจำ		บ่อยครั้ง		บางครั้ง		ไม่เคย	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1.อาหารครบทั้ง 5 หมู่	1	25.00	2	50.00	-	-	1	25.00
2.อาหารประเภทแป้ง								
2.1 ข้าวเจ้า	4	100.00	-	-	-	-	-	-
2.2 ก๋วยเตี๋ยว	1	25.00	2	50.00	-	-	1	25.00
2.3 ข้าวเหนียว	-	-	1	25.00	2	50.00	1	25.00
2.4 บะหมี่	-	-	-	-	1	25.00	3	75.00
2.5 ขนมจีน	-	-	-	-	-	-	4	100.00
3. อาหารประเภทเนื้อสัตว์และไข่								
3.1 เนื้อสัตว์	3	75.00	-	-	1	25.00	-	-
3.2 เนื้อสัตว์ที่ปรุงสุกใหม่เนื้อนุ่มไม่เหนียว	3	75.00	-	-	-	-	1	25.00
3.3 ไข่	1	25.00	1	25.00	1	25.00	1	25.00

ตาราง 4.16 (ต่อ)

อาหารและเครื่องดื่ม	ประจำ		บ่อยครั้ง		บางครั้ง		ไม่เคย	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
4.อาหารประเภทผักและผลไม้								
4.1 ผักที่ผ่านการปรุงสุกใหม่และอ่อนนุ่ม	3	75.00	-	-	-	-	1	25.00
4.2 ผลไม้ที่ผ่านการล้างทำความสะอาด และปอกเปลือก	3	75.00	1	25.00	-	-	-	-
4.3 ผักสดที่ผ่านการล้างทำความสะอาด	-	-	1	25.00	-	-	3	75.00
4.4 อาหารที่มีเส้นใยสูง เช่น ธัญพืช	-	-	-	-	1	25.00	3	75.00
5. อาหารประเภททอดหรือประเภทไขมัน	2	50.00	-	-	-	-	2	50.00
6. ลักษณะอาหาร								
6.1 เต็มมผงหรือโปรตีนผงลงในอาหาร	-	-	-	-	-	-	4	100.00
6.2 อาหารแห้งๆก่อนได้รับเค็มบ้าง	-	-	-	-	-	-	4	100.00
6.3 อาหารหมักดอง	-	-	-	-	-	-	4	100.00
6.4 อาหารอ่อนย่อยง่าย	1	25.00	1	25.00	1	25.00	1	25.00
6.5 อาหารกึ่งสำเร็จรูป เช่น มาม่า	-	-	1	25.00	2	50.00	1	25.00

ตาราง 4.16 (ต่อ)

ความถี่	ประจำ		บ่อยครั้ง		บางครั้ง		ไม่เคย	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
อาหารและเครื่องดื่ม								
7. ขนม								
7.1 ขนมกรุบกรอบ	1	25.00	1	25.00	1	25.00	1	25.00
8. กลิ่นและรสชาติของอาหาร								
8.1 อาหารที่มีกลิ่นฉุน	-	-	-	-	-	-	4	100.00
8.2 อาหารที่มีรสหวานจัด	-	-	-	-	-	-	4	100.00
8.3 อาหารที่มีรสเผ็ดจัด	-	-	1	25.00	1	25.00	2	50.00
8.4 อาหารที่มีรสเค็มจัด	-	-	1	25.00	-	-	3	75.00
9. น้ำและเครื่องดื่ม								
9.1 ดื่มน้ำระหว่างบริโภคอาหาร	2	50.00	-	-	-	-	2	50.00
9.2 ดื่มเครื่องดื่มไม่หวานจัด	-	-	3	75.00	1	25.00	-	-
9.3 ดื่มนมเสริมระหว่างมื้อ	1	25.00	2	50.00	1	25.00	-	-

จากตาราง 4.16 พบว่า ประชากรโดยรวมบริโภคอาหารครบทั้ง 5 หมู่ บ่อยครั้ง ร้อยละ 50.00 อาหารประเภทข้าวและแป้ง บริโภคข้าวเจ้าประจำเท่ากับไม่บริโภคขนมจีน ร้อยละ 100.00 อาหารประเภทเนื้อสัตว์และไข่ บริโภคเนื้อสัตว์และเนื้อสัตว์ที่ปรุงสุกใหม่ ประจำ ร้อยละ 75.00 อาหารประเภทผักและผลไม้ บริโภคผักที่ผ่านการปรุงสุกใหม่และอ่อนนุ่มและผลไม้ที่ผ่านการล้างทำความสะอาดและปอกเปลือก และไม่เคยบริโภคผักสดที่ผ่านการล้างทำความสะอาด เท่ากัน ร้อยละ 75.00 บริโภคอาหารประเภททอดหรือประเภทไขมันประจำและไม่เคย เท่ากัน ร้อยละ 50.00 ลักษณะอาหาร ไม่เคยเติมนมผงหรือโปรตีนผงในอาหารที่บริโภค ไม่บริโภคอาหารแห้งๆก่อนได้รับเค็มบ้างและไม่บริโภคอาหารหมักดอง เท่ากัน ร้อยละ 100.00 ขนมหุบกกรอบ บริโภคประจำ บ่อยครั้ง บางครั้งและไม่เคย เท่ากัน ร้อยละ 25.00 กลิ่นและรสชาติของอาหาร ไม่เคยบริโภคอาหารที่มีกลิ่นฉุนและรสหวานจัด ร้อยละ 100.00 น้ำและเครื่องดื่ม ดื่มเครื่องดื่มไม่หวานจัด บ่อยครั้ง ร้อยละ 75.00

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตาราง 4.17 จำนวนและร้อยละของประชากรโรคมะเร็งต่อมน้ำเหลือง (N=3) จำแนกตามอาหารและเครื่องดื่มและความถี่ของการบริโภค

อาหารและเครื่องดื่ม	ความถี่		บ่อยครั้ง		บางครั้ง		ไม่เคย	
	ประจำ	ประจำ	บ่อยครั้ง	ร้อยละ	บางครั้ง	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1.อาหารครบทั้ง 5 หมู่	-	-	2	66.66	-	-	1	33.33
2.อาหารประเภทแป้ง								
2.1 ข้าวเหนียว	2	66.66	1	33.33	-	-	-	-
2.2 ก๋วยเตี๋ยว	1	33.33	1	33.33	1	33.33	-	-
2.3 ข้าวเจ้า	-	-	2	66.66	1	33.33	-	-
2.4 บะหมี่	-	-	2	66.66	-	-	1	33.33
2.5 ขนมจีน	-	-	-	-	-	-	3	100.00
3. อาหารประเภทเนื้อสัตว์และไข่								
3.1 เนื้อสัตว์	2	66.66	1	33.33	-	-	-	-
3.2 เนื้อสัตว์ที่ปรุงสุกใหม่เนื้อนุ่มไม่เหนียว	2	66.66	1	33.33	-	-	-	-
3.3 ไข่	1	33.33	1	33.33	1	33.33	-	-

ตาราง 4.17 (ต่อ)

อาหารและเครื่องดื่ม	ความถี่		ประจำ		บ่อยครั้ง		บางครั้ง		ไม่เคย	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
4.อาหารประเภทผักและผลไม้										
4.1 ผลไม้ที่ผ่านการล้างทำความสะอาดและปอกเปลือก	1	33.33	2	66.66	-	-	-	-	-	-
4.2 อาหารที่มีเส้นใยสูง เช่น ธัญพืช	1	33.33	-	-	1	33.33	1	33.33	1	33.33
4.3 ผักสดที่ผ่านการล้างทำความสะอาด	-	-	1	33.33	-	-	-	-	2	66.66
4.4 ผักที่ผ่านการปรุงสุกใหม่และอ่อนนุ่ม	-	-	-	-	1	33.33	2	66.66	2	66.66
5. อาหารประเภททอดหรือประเภทไขมัน	-	-	2	66.66	-	-	-	-	1	33.33
6. ลักษณะอาหาร										
6.1 อาหารหมักดอง	-	-	-	-	-	-	-	-	3	100.00
6.2 อาหารแห้งๆก่อนได้รับเค็มบ้าง	1	33.33	1	33.33	-	-	-	-	1	33.33
6.3 เค็มจนมผงหรือโปรตีนผงในอาหาร	-	-	1	33.33	1	33.33	1	33.33	1	33.33
6.4 อาหารอ่อนย่อยง่าย	-	-	3	100.00	-	-	-	-	-	-
6.5 อาหารกึ่งสำเร็จรูป เช่น มาม่า	-	-	2	66.66	-	-	-	-	1	33.33

ตาราง 4.17 (ต่อ)

อาหารและเครื่องดื่ม	ความถี่		ประจำ		บ่อยครั้ง		บางครั้ง		ไม่เคย	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
7. ขนม										
7.1 ขนมกรุบกรอบ	-	-	2	66.66	-	-	-	-	1	33.33
8. กลิ่นและรสชาติของอาหาร										
8.1 อาหารที่มีกลิ่นฉุน	-	-	-	-	-	-	-	-	3	100.00
8.2 อาหารที่มีรสหวานจัด	-	-	-	-	-	-	3	100.00	-	-
8.3 อาหารที่มีรสเค็มจัด	-	-	1	33.33	-	-	-	-	2	66.66
8.4 อาหารที่มีรสเผ็ดจัด	-	-	-	-	-	-	1	33.33	2	66.66
9. น้ำและเครื่องดื่ม										
9.1 ดื่มนมเสริมระหว่างมื้อ	2	66.66	1	33.33	-	-	-	-	-	-
9.2 ดื่มเครื่องดื่มไม่หวานจัด	2	66.66	1	33.33	-	-	-	-	-	-
9.3 ดื่มน้ำระหว่างบริโภค	1	33.33	-	-	-	-	1	33.33	1	33.33

จากตาราง 4.17 พบว่า ประชากรโดยรวมบริโภคอาหารครบทั้ง 5 หมู่ บ่อยครั้ง ร้อยละ 66.66 อาหารประเภทข้าวและแป้ง ไม่บริโภคขนมจีน ร้อยละ 100.00 อาหารประเภทเนื้อสัตว์และไข่ บริโภคเนื้อสัตว์และเนื้อสัตว์ที่ปรุงสุกใหม่ ประจำ ร้อยละ 66.66 อาหารประเภทผักและผลไม้ บริโภคผลไม้ที่ผ่านการล้างทำความสะอาดและปอกเปลือก และไม่เคยบริโภคผักที่ผ่านการปรุงสุกใหม่และอ่อนนุ่มและผักสดที่ผ่านการล้างทำความสะอาด เท่ากัน ร้อยละ 66.66 บริโภคอาหารประเภททอดหรือประเภทไขมัน บ่อยครั้ง ร้อยละ 66.66 ลักษณะอาหาร บริโภคอาหารอ่อนย่อยง่าย บ่อยครั้ง และไม่บริโภคอาหารหมักดอง เท่ากัน ร้อยละ 100.00 ขนมกรุบกรอบ บริโภคบ่อยครั้ง ร้อยละ 66.66 กลิ่นและรสชาติของอาหาร บริโภคอาหารรสหวานจัด บางครั้งและไม่เคยบริโภคอาหารที่มีกลิ่นฉุน เท่ากัน ร้อยละ 100.00 น้ำและเครื่องดื่ม ดื่มเครื่องดื่มไม่หวานจัดและดื่มนมเสริมระหว่างมื้อ ประจำ ร้อยละ 66.66

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตาราง 4.18 จำนวนและร้อยละของประชากรโดยรวม (N=7) จำแนกตามภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหาร

เกณฑ์ชีวิต	ภาวะโภชนาการ	จำนวน	ร้อยละ	การบริโภคอาหาร	
				คะแนน/คะแนนเฉลี่ย	ระดับการบริโภค
น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ	น้ำหนักตามเกณฑ์	2	28.6	1.66	ปานกลาง
	น้ำหนักค่อนข้างน้อย	2	28.6	1.73	ปานกลาง
	น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์	3	42.9	1.84	ปานกลาง
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ	ส่วนสูงตามเกณฑ์	5	71.4	1.79	ปานกลาง
	เตี้ย	2	28.6	1.68	ปานกลาง
น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง	สมส่วน	5	71.4	1.69	ปานกลาง
	ค่อนข้างผอม	1	14.3	1.7	ปานกลาง
	ผอม	1	14.3	2.18	ปานกลาง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

จากตาราง 4.18 พบว่า ภาวะโภชนาการของประชากรโดยรวม เมื่อใช้เกณฑ์ชี้วัดน้ำหนักตามเกณฑ์อายุ มีภาวะโภชนาการน้อยกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 42.90 ใช้เกณฑ์ชี้วัดส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ มีภาวะโภชนาการส่วนสูงตามเกณฑ์ ร้อยละ 71.40 ใช้เกณฑ์ชี้วัดน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง มีภาวะโภชนาการ สมส่วน ร้อยละ 71.40 มีคะแนนเฉลี่ยของการบริโภค 1.84,1.79,1.69 ตามลำดับและระดับการบริโภคเหมือนกัน คือ เหมาะสมปานกลาง



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตาราง 4.19 จำนวนและร้อยละของประชากรเพศชาย (N=4) จำแนกตามภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหาร

เกณฑ์ชีวิต	ภาวะโภชนาการ	จำนวน	ร้อยละ	การบริโภคอาหาร	
				คะแนน/คะแนนเฉลี่ย	ระดับการบริโภค
น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ	น้ำหนักตามเกณฑ์	1	25.00	1.66	ปานกลาง
	น้ำหนักค่อนข้างน้อย	1	25.00	1.70	ปานกลาง
	น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์	2	50.00	1.99	ปานกลาง
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ	ส่วนสูงตามเกณฑ์	3	75.00	1.84	ปานกลาง
	เตี้ย	1	25.00	1.81	ปานกลาง
น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง	สมส่วน	2	50.00	1.73	ปานกลาง
	ค่อนข้างผอม	1	25.00	1.70	ปานกลาง
	ผอม	1	25.00	2.18	ปานกลาง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

จากตาราง 4.19 พบว่า ภาวะโภชนาการของประชากรเพศชาย เมื่อใช้เกณฑ์ชี้วัดน้ำหนักตามเกณฑ์อายุ มีภาวะโภชนาการน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 50.00 ใช้เกณฑ์ชี้วัดส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ มีภาวะโภชนาการส่วนสูงตามเกณฑ์ ร้อยละ 75.00 ใช้เกณฑ์ชี้วัดน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง มีภาวะโภชนาการ สมส่วน ร้อยละ 50.00 มีคะแนนเฉลี่ยของการบริโภค 1.99, 1.81, 1.73 ตามลำดับ และระดับการบริโภคเหมือนกัน คือ เหมาะสมปานกลาง



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

ตาราง 4.20 จำนวนและร้อยละของประชากรเพศหญิง (N=3) จำแนกตามภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหาร

เกณฑ์ชีวิต	ภาวะโภชนาการ	จำนวน	ร้อยละ	การบริโภคอาหาร	
				คะแนน/คะแนนเฉลี่ย	ระดับการบริโภค
น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ	น้ำหนักตามเกณฑ์	1	33.33	1.66	ปานกลาง
	น้ำหนักค่อนข้างน้อย	1	33.33	1.77	ปานกลาง
	น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์	1	33.33	1.55	ปานกลาง
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ	ส่วนสูงตามเกณฑ์	2	66.70	1.71	ปานกลาง
	เตี้ย	1	33.30	1.55	ปานกลาง
น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง	สมส่วน	3	100.00	1.66	ปานกลาง

จากตาราง 4.20 พบว่า ภาวะโภชนาการของประชากรเพศหญิง เมื่อใช้เกณฑ์ชีวิตน้ำหนักตามเกณฑ์อายุ มีภาวะโภชนาการน้ำหนักตามเกณฑ์ น้ำหนักค่อนข้างน้อย น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ เท่ากันร้อยละ 33.33 ใช้เกณฑ์ชีวิตส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ มีภาวะโภชนาการส่วนสูงตามเกณฑ์ ร้อยละ 66.70 ใช้เกณฑ์ชีวิตน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง มีภาวะโภชนาการ สมส่วน ร้อยละ 100.00 มีคะแนนเฉลี่ยของการบริโภค 1.66, 1.77, 1.55, 1.71, 1.66 ตามลำดับและระดับการบริโภคเหมือนกัน คือ เหมาะสมปานกลาง

ตาราง 4.21 จำนวนและร้อยละของประชากรโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว (N=4) จำแนกตามภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหาร

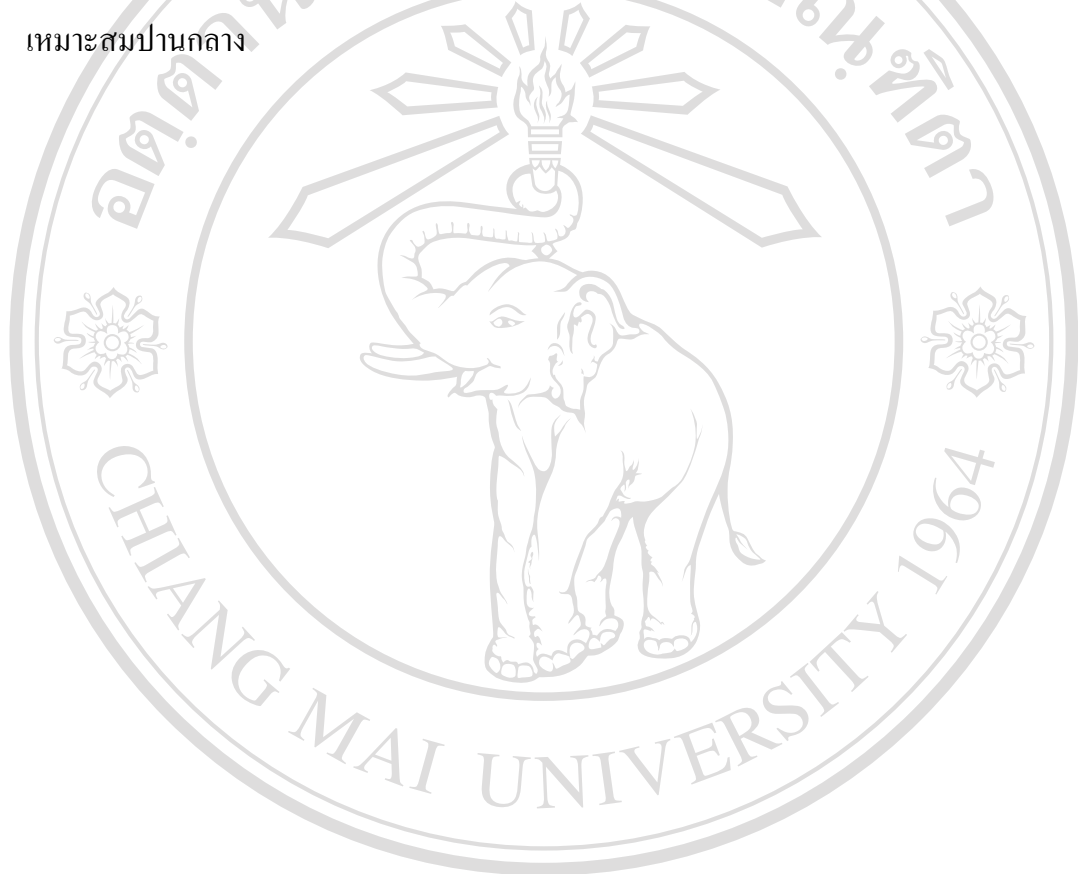
เกณฑ์ชีวิต	ภาวะโภชนาการ	จำนวน	ร้อยละ	การบริโภคอาหาร	
				คะแนน/คะแนนเฉลี่ย	ระดับการบริโภค
น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ	น้ำหนักตามเกณฑ์	1	25.00	1.66	ปานกลาง
	น้ำหนักค่อนข้างน้อย	1	25.00	1.70	ปานกลาง
	น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์	2	50.00	1.68	ปานกลาง
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ	ส่วนสูงตามเกณฑ์	2	50.00	1.68	ปานกลาง
	เตี้ย	2	50.00	1.68	ปานกลาง
น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง	สมส่วน	3	75.00	1.67	ปานกลาง
	ค่อนข้างผอม	1	25.00	1.70	ปานกลาง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

จากตาราง 4.21 พบว่า ภาวะโภชนาการของประชากรโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว เมื่อใช้เกณฑ์ชีวิตน้ำหนักตามเกณฑ์อายุ มีภาวะโภชนาการน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 50.00 ใช้เกณฑ์ ชีวิตส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ มีภาวะโภชนาการส่วนสูงตามเกณฑ์และเตี้ยเท่ากัน ร้อยละ 50.00 และใช้เกณฑ์ชีวิตน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง มีภาวะโภชนาการ สมส่วน ร้อยละ 75.00 มีคะแนนเฉลี่ยของการบริโภค 1.68,1.68,1.67 ตามลำดับและระดับการบริโภคเหมือนกัน คือเหมาะสมปานกลาง



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

ตาราง 4.22 จำนวนและร้อยละของประชากรโรคมะเร็งต่อมน้ำเหลือง (N=3) จำแนกตามภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหาร

เกณฑ์ชีวิต	ภาวะโภชนาการ	จำนวน	ร้อยละ	การบริโภคอาหาร	
				คะแนน/คะแนนเฉลี่ย	ระดับการบริโภค
น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ	น้ำหนักตามเกณฑ์	1	33.33	1.66	ปานกลาง
	น้ำหนักค่อนข้างน้อย	1	33.33	1.77	ปานกลาง
	น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์	1	33.33	2.18	ปานกลาง
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ	ส่วนสูงตามเกณฑ์	3	100.00	1.87	ปานกลาง
น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง	สมส่วน	2	66.66	1.71	ปานกลาง
	ผอม	1	33.33	2.18	ปานกลาง

จากตาราง 4.22 พบว่า ภาวะโภชนาการของประชากรโรคมะเร็งต่อมน้ำเหลือง เมื่อใช้เกณฑ์ชีวิตน้ำหนักตามเกณฑ์อายุ มีภาวะโภชนาการ น้ำหนักตามเกณฑ์ น้ำหนักค่อนข้างน้อย น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ เท่ากัน ร้อยละ 33.33 ใช้เกณฑ์ชีวิตส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ มีภาวะโภชนาการส่วนสูงตามเกณฑ์ ร้อยละ 100.00 และใช้เกณฑ์ชีวิตน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง มีภาวะโภชนาการ สมส่วน ร้อยละ 66.66 มีคะแนนเฉลี่ยของการบริโภค 1.66,1.77,2.18,1.87,1.71 ตามลำดับและระดับการบริโภคเหมือนกัน คือ เหมาะสมปานกลาง