

## บทที่ 4

### ผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา (Cross-sectional Descriptive Study) เพื่อศึกษาผลของการใส่ฟันเทียมพระราชทานของโรงพยาบาลสารภี จังหวัดเชียงใหม่ต่อคุณภาพชีวิตและภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุ จำนวน 150 คน รวบรวมข้อมูลด้วยตัวเอง ตั้งแต่เดือนมีนาคม 2551 ถึง กรกฎาคม 2551 โดยใช้แบบสัมภาษณ์ผู้สูงอายุ เนื่องจากมีผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานเสียชีวิต 10 คน สุขภาพไม่ดี 10 คน ย้ายภูมิลำเนา 3 คน ไม่ยินยอมให้สัมภาษณ์ 21 คน จึงเหลือผู้ตอบแบบสัมภาษณ์จำนวน 106 คน คิดเป็นร้อยละ 70.7 จากการประเมินความจำของผู้สูงอายุ พบว่ามีความจำปกติจำนวน 92 คน คิดเป็นร้อยละ 86.8 ของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ วิเคราะห์ข้อมูลเฉพาะผู้ที่มีความจำปกติ

ผลการวิเคราะห์มี 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 สุขภาพช่องปากที่สัมพันธ์กับคุณภาพชีวิต

ส่วนที่ 3 ภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุ

3.1 ภาวะโภชนาการ

3.2 ความสามารถในการเคี้ยว

3.3 ความถี่ในการกินอาหาร

3.4 การรับรู้ชนิดอาหาร

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

### ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทาน

กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษามีจำนวนทั้งสิ้น 92 คน มีข้อมูลทั่วไปดังต่อไปนี้

ตาราง 1 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามเพศ

เพศ	จำนวน	ร้อยละ
ชาย	57	62.0
หญิง	35	38.0
รวม	92	100.0

จากตารางที่ 1 ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำนวน 92 คน พบว่าเป็นเพศชาย จำนวน 57 คน คิดเป็นร้อยละ 62.0 และเป็นเพศหญิง จำนวน 35 คน คิดเป็นร้อยละ 38.0 ตามลำดับ

ตาราง 2 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามอายุ

อายุ	จำนวน	ร้อยละ	Mean (SD)
60-74 ปี	45	48.9	74.6
75-87 ปี	47	51.1	(5.7)
รวม	92	100.0	

อายุเฉลี่ย 74.6 ปี ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.7

อายุต่ำสุด 62 ปี อายุสูงสุด 87 ปี

จากตารางที่ 2 ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำนวน 92 คน พบว่าเป็นกลุ่มอายุ 75-87 ปี จำนวน 47 คน คิดเป็นร้อยละ 51.1 และเป็นกลุ่มอายุ 60-74 ปี จำนวน 45 คน คิดเป็นร้อยละ 48.9 ตามลำดับ อายุเฉลี่ย 74.6 ปี ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.7

ตาราง 3 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามสถานภาพสมรส

สถานภาพสมรส	จำนวน	ร้อยละ
แต่งงาน	47	51.1
หม้าย	34	37.0
หย่า/แยกกันอยู่	6	6.5
โสด	5	5.4
รวม	92	100.0

จากตารางที่ 3 ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำนวน 92 คน พบว่ามีสถานภาพสมรสมากที่สุด จำนวน 47 คน คิดเป็นร้อยละ 51.1 รองลงมามีสถานภาพสมรสหม้าย จำนวน 34 คน คิดเป็นร้อยละ 37.0 มีสถานภาพสมรสหย่า/แยกกันอยู่จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 6.5 และโสดจำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 5.4 ตามลำดับ

ตาราง 4 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามการศึกษา

ระดับการศึกษา	จำนวน	ร้อยละ
ไม่ได้เรียน	6	6.5
ประถมศึกษา	82	89.2
มัธยมต้น	4	4.3
รวม	92	100.0

จากตารางที่ 4 ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำนวน 92 คน พบว่ามีการศึกษาระดับประถมศึกษามากที่สุด จำนวน 82 คน คิดเป็นร้อยละ 89.2 รองลงมาไม่ได้เรียนหนังสือ จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 6.5 มีการศึกษาระดับมัธยมต้น จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 4.3 ตามลำดับ

ตาราง 5 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามอาชีพปัจจุบัน

อาชีพปัจจุบัน	จำนวน	ร้อยละ
ไม่มีอาชีพ	27	29.4
รับจ้าง	21	22.8
แม่บ้าน งานบ้าน	16	17.4
เกษตรกร	15	16.3
ทำงานส่วนตัว ค้าขาย	12	13.0
ข้าราชการบำนาญ	1	1.1
รวม	92	100.0

จากตารางที่ 5 ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำนวน 92 คน พบว่า ไม่มีอาชีพมากที่สุด จำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 29.4 รองลงมามีอาชีพรับจ้าง จำนวน 21 คน คิดเป็นร้อยละ 22.8 มีอาชีพแม่บ้าน งานบ้าน จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 17.4 มีอาชีพเกษตรกร จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 16.3 มีอาชีพทำงานส่วนตัว ค้าขาย จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 13.0 และมีอาชีพข้าราชการบำนาญ จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 1.1 ตามลำดับ

ตาราง 6 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามอาชีพเดิม

อาชีพเดิม	จำนวน	ร้อยละ
เกษตรกร	55	59.8
ทำงานส่วนตัว ค้าขาย	18	19.5
รับจ้าง	16	17.4
ข้าราชการ	2	2.2
แม่บ้าน งานบ้าน	1	1.1
รวม	92	100.0

จากตารางที่ 6 ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำนวน 92 คน พบว่ามีอาชีพเดิมเป็นเกษตรกรมากที่สุด จำนวน 55 คน คิดเป็นร้อยละ 59.8 รองลงมามีอาชีพทำงานส่วนตัว ค้าขาย จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 19.5 มีอาชีพรับจ้าง จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 17.4 มีอาชีพ

ข้าราชการจำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 2.2 และมีอาชีพ แม่บ้าน งานบ้าน จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 1.1 ตามลำดับ

ตาราง 7 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามรายได้ปัจจุบัน

รายได้ปัจจุบัน	จำนวน	ร้อยละ
ไม่มีรายได้	11	12.0
ต่ำกว่า 1,500 บาท/เดือน	59	64.1
1,501 – 3,000 บาท/เดือน	17	18.4
3,001 – 5,000 บาท/เดือน	3	3.3
5,001 – 10,000 บาท/เดือน	2	2.2
รวม	92	100.0

จากตารางที่ 7 ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำนวน 92 คน พบว่ามีรายได้ปัจจุบันต่ำกว่า 1,500 บาท/เดือน มากที่สุด จำนวน 59 คน คิดเป็นร้อยละ 64.1 รองลงมามีรายได้ 1,501-3,000 บาท/เดือน จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 18.4 ไม่มีรายได้ จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 12.0 มีรายได้ 3,001-5,000 บาท/เดือน จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 3.3 และมีรายได้ 5,001-10,000 บาท/เดือน จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 2.2 ตามลำดับ

ตาราง 8 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามโรคประจำตัว

โรคประจำตัว	จำนวน	ร้อยละ
มี	61	66.3
ไม่มี	31	33.7
รวม	92	100.0

จากตารางที่ 8 ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำนวน 92 คน พบว่ามีโรคประจำตัวจำนวน 61 คน คิดเป็นร้อยละ 66.3 และไม่มีโรคประจำตัว จำนวน 31 คน คิดเป็นร้อยละ 33.7 ตามลำดับ

## ส่วนที่ 2 สุขภาพช่องปากที่สัมพันธ์กับคุณภาพชีวิต

ผลกระทบของสุขภาพช่องปากต่อสมรรถภาพในชีวิตประจำวันสำหรับผู้สูงอายุ

### Oral Impact on Daily Performance (OIDP)

ตาราง 9 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับผลกระทบของสุขภาพช่องปากต่อสมรรถภาพในชีวิตประจำวัน (OIDP) เปรียบเทียบระหว่างผู้ใส่ฟันเทียมทั้งปากกับผู้ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป

กิจกรรม	ผู้ใส่ฟันเทียมทั้งปาก จำนวน 75 คน		ผู้ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป จำนวน 17 คน		รวม จำนวน 92 คน	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. การกินอาหาร	13	17.3	5	29.4	18	19.6
2. การพูดหรือการออกเสียงให้ชัดเจน	9	12.0	1	5.9	10	10.9
3. การทำความสะอาดช่องปากหรือฟันปลอม	3	4.0	0	0	3	3.3
4. การดำเนินชีวิตทั่วไป (การทำงานบ้าน การทำความสะอาดบ้านเรือน การทำอาหาร)	2	2.7	0	0	2	2.2
5. การนอนหลับพักผ่อน	5	6.7	1	5.9	6	6.5
6. ความสนุกสนานในการได้ออกไปพบญาติสนิทมิตรสหาย	1	1.3	0	0	1	1.1
7. อารมณ์และจิตใจเป็นปกติไม่หงุดหงิด รำคาญง่าย	3	4.0	1	5.9	4	4.3
8. สามารถยิ้ม หัวเราะ อวดฟันได้โดยไม่อายใคร	1	1.3	0	0	1	1.1

จากตารางที่ 9 ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำนวน 92 คน พบว่ามีผู้สูงอายุได้รับผลกระทบของสุขภาพช่องปากต่อสมรรถภาพในชีวิตประจำวัน กิจกรรมการกินอาหารมากที่สุดจำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 19.6 รองลงมา กิจกรรมการพูดหรือการออกเสียงให้ชัดเจนจำนวน 10

คน คิดเป็นร้อยละ 10.9 กิจกรรมการนอนหลับพักผ่อนจำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 6.5 กิจกรรม  
 อารมณ์และจิตใจเป็นปกติ ไม่หงุดหงิด รำคาญง่ายจำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 4.3 กิจกรรมการทำ  
 ความสะอาดช่องปากหรือฟันปลอมจำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 3.3 กิจกรรมการดำเนินชีวิต  
 ทั่วไป (การทำงานบ้าน การทำความสะอาดบ้านเรือน การทำอาหาร) จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ  
 2.2 กิจกรรมความสนุกสนานในการได้ออกไปพบญาติสนิทมิตรสหายและกิจกรรมสามารถยิ้ม  
 หัวเราะ อดฟันได้โดยไม่อายุใครจำนวนเท่ากันคือ 1 คน คิดเป็นร้อยละ 1.1 ตามลำดับ

ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำนวน 92 คน พบว่ามีผู้สูงอายุได้รับผลกระทบของ  
 สุขภาพช่องปากต่อสมรรถภาพในชีวิตประจำวัน กิจกรรมการกินอาหารจำนวน 18 คน คิดเป็นร้อย  
 ละ 19.6 เปรียบเทียบผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมทั้งปากจำนวน 75 คน ได้รับผลกระทบ จำนวน 13 คน  
 คิดเป็นร้อยละ 17.3 กับผู้สูงอายุใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไปจำนวน 17 คน ได้รับ  
 ผลกระทบ จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 29.4

ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำนวน 92 คน พบว่ามีผู้สูงอายุได้รับผลกระทบของ  
 สุขภาพช่องปากต่อสมรรถภาพในชีวิตประจำวัน กิจกรรมการพูดหรือการออกเสียงให้ชัดเจน  
 จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 10.9 เปรียบเทียบผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมทั้งปากจำนวน 75 คน ได้รับ  
 ผลกระทบ จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 12.0 กับผู้สูงอายุใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป  
 จำนวน 17 คน ได้รับผลกระทบ จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 5.9

ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำนวน 92 คน พบว่ามีผู้สูงอายุได้รับผลกระทบของ  
 สุขภาพช่องปากต่อสมรรถภาพในชีวิตประจำวัน กิจกรรมการทำความสะอาดช่องปากหรือฟัน  
 ปลอมจำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 3.3 เปรียบเทียบผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมทั้งปากจำนวน 75 คน  
 ได้รับผลกระทบ จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 4.0 กับผู้สูงอายุใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่  
 ขึ้นไปจำนวน 17 คน ไม่ได้รับผลกระทบ

ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำนวน 92 คน พบว่ามีผู้สูงอายุได้รับผลกระทบของ  
 สุขภาพช่องปากต่อสมรรถภาพในชีวิตประจำวัน กิจกรรมการดำเนินชีวิตทั่วไป (การทำงานบ้าน  
 การทำความสะอาดบ้านเรือน การทำอาหาร) จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 2.2 เปรียบเทียบผู้สูงอายุ  
 ที่ใส่ฟันเทียมทั้งปากจำนวน 75 คน ได้รับผลกระทบ จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 2.7 กับผู้สูงอายุ  
 ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไปจำนวน 17 คน ไม่ได้รับผลกระทบ

ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำนวน 92 คน พบว่ามีผู้สูงอายุได้รับผลกระทบของ  
 สุขภาพช่องปากต่อสมรรถภาพในชีวิตประจำวัน กิจกรรมการนอนหลับพักผ่อนจำนวน 6 คน คิด  
 เป็นร้อยละ 6.5 เปรียบเทียบผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมทั้งปากจำนวน 75 คน ได้รับผลกระทบ จำนวน 5

คน คิดเป็นร้อยละ 6.7 กับผู้สูงอายุใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไปจำนวน 17 คน ได้รับผลกระทบ จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 5.9

ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำนวน 92 คน พบว่ามีผู้สูงอายุได้รับผลกระทบของสุขภาพช่องปากต่อสมรรถภาพในชีวิตประจำวัน กิจกรรมความสนุกสนานในการได้ออกไปพบญาติสนิทมิตรสหายจำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 1.1 เปรียบเทียบผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมทั้งปากจำนวน 75 คน ได้รับผลกระทบ จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 1.3 กับผู้สูงอายุใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไปจำนวน 17 คน ไม่ได้ได้รับผลกระทบ

ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำนวน 92 คน พบว่ามีผู้สูงอายุได้รับผลกระทบของสุขภาพช่องปากต่อสมรรถภาพในชีวิตประจำวัน กิจกรรมอารมณ์และจิตใจเป็นปกติ ไม่หงุดหงิดรำคาญง่ายจำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 4.3 เปรียบเทียบผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมทั้งปากจำนวน 75 คน ได้รับผลกระทบ จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 4.0 กับผู้สูงอายุใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไปจำนวน 17 คน ได้รับผลกระทบ จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 5.9

ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำนวน 92 คน พบว่ามีผู้สูงอายุได้รับผลกระทบของสุขภาพช่องปากต่อสมรรถภาพในชีวิตประจำวัน กิจกรรมสามารถยิ้ม หัวเราะ อวดฟันได้โดยไม่อายใครจำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 1.1 เปรียบเทียบผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมทั้งปากจำนวน 75 คน ได้รับผลกระทบ จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 1.3 กับผู้สูงอายุใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไปจำนวน 17 คน ไม่ได้ได้รับผลกระทบ



ตาราง 10 ความสัมพันธ์ระหว่างคะแนน **OIDP** กับตัวแปร เพศ อายุ สถานภาพสมรส การศึกษา อาชีพ รายได้ โรคประจำตัว

ตัวแปร	OIDP score		รวม	P-value*
	0	> 0		
จำนวนผู้สูงอายุ	65 (70.7)	27 (29.3)	92 (100)	
เพศ	n (%)	n (%)	n (%)	
ชาย	41 (71.9)	16 (28.1)	57 (100)	P=0.731
หญิง	24 (68.6)	11 (31.4)	35 (100)	
อายุ				
60-74 ปี	33 (73.3)	12 (26.7)	45 (100)	P=0.581
75-87 ปี	32 (68.1)	15 (31.9)	47 (100)	
สถานภาพสมรส				
แต่งงาน	62 (71.3)	25 (28.7)	87 (100)	P=0.591
โสด	3 (60.0)	2 (40.0)	5 (100)	
การศึกษา				
ไม่ได้เรียน	4 (66.7)	2 (33.3)	6 (100)	P=0.825
เรียนหนังสือ	61 (70.9)	25 (29.1)	86 (100)	
อาชีพปัจจุบัน				
ไม่มีอาชีพ	14 (51.9)	13 (48.1)	27 (100)	P=0.011
ทำงาน	51 (78.5)	14 (21.5)	65 (100)	
รายได้				
ไม่มีรายได้	6 (54.5)	5 (45.5)	11 (100)	P=0.211
มีรายได้	59 (72.8)	22 (27.2)	81 (100)	
โรคประจำตัว				
ไม่มี	23 (74.2)	8 (25.8)	31 (100)	P=0.595
มี	42 (68.9)	19 (31.1)	61 (100)	

\*Chi-square test

จากตารางที่ 10 จาก ระดับ OIDP Score แบ่งเป็น 2 กลุ่ม คือ OIDP Score = 0 (ไม่ได้รับผลกระทบของสุขภาพช่องปากต่อสมรรถภาพในชีวิตประจำวัน) และ OIDP Score > 0 (ได้รับผลกระทบของสุขภาพช่องปากต่อสมรรถภาพในชีวิตประจำวัน) ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำนวน 92 คน พบว่าผู้สูงอายุที่มี OIDP Score = 0 (ไม่ได้รับผลกระทบของสุขภาพ

ช่องปากต่อสมรรถภาพในชีวิตประจำวัน) มีจำนวน 65 คน คิดเป็นร้อยละ 70.7 และ OIDP Score > 0 (ได้รับผลกระทบของสุขภาพช่องปากต่อสมรรถภาพในชีวิตประจำวัน) จำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 29.3 OIDP Score ไม่มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติของตัวแปร เพศ อายุ สถานภาพสมรส การศึกษา อาชีพ รายได้ โรคประจำตัว

### ส่วนที่ 3 ภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุ

#### 3.1 ภาวะโภชนาการ

ตาราง 11 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามภาวะโภชนาการ

คะแนน MNA	ภาวะโภชนาการ	จำนวน	ร้อยละ
MNA >23.5	อยู่ในเกณฑ์ดี	42	45.7
MNA =17-23.5	เสี่ยงต่อการขาดอาหาร	46	50.0
MNA < 17	ขาดอาหาร	4	4.3
รวม		92	100.0

จากตารางที่ 11 ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำนวน 92 คน เมื่อประเมินด้วยคะแนน MNA พบว่ามีภาวะโภชนาการที่เสี่ยงต่อการขาดอาหาร (คะแนน MNA =17-23.5) มากที่สุด จำนวน 46 คน คิดเป็นร้อยละ 50.0 รองลงมา มีภาวะโภชนาการอยู่ในเกณฑ์ดี (คะแนน MNA >23.5) จำนวน 42 คน คิดเป็นร้อยละ 45.7 มีภาวะโภชนาการขาดอาหาร (คะแนน MNA <17) จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 4.3 ตามลำดับ

ตาราง 12 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index, BMI)

ค่า BMI	ภาวะโภชนาการ	จำนวน	ร้อยละ
BMI $\geq$ 23.5	น้ำหนักเกิน	15	16.3
21 $\leq$ BMI < 23.5	ปกติ 2	22	23.9
18.5 $\leq$ BMI < 21	ปกติ 1	22	23.9
BMI < 18.5	ผอม	33	35.9
รวม		92	100.0

จากตารางที่ 12 ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำนวน 92 คน เมื่อประเมินด้วยค่า Body Mass Index (BMI) พบว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีค่า BMI ในเกณฑ์ปกติ ( $18.5 \leq \text{BMI} < 23.5$ ) มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 47.8 รองลงมา พบค่า BMI อยู่ในเกณฑ์ผอม ( $\text{BMI} < 18.5$ ) จำนวน 33 คน คิดเป็นร้อยละ 35.9 ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักเกิน ( $\text{BMI} \geq 23.5$ ) จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 16.3 ตามลำดับ

### 3.2 ความสามารถในการเคี้ยว

ตาราง 13 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามปัญหาในการใช้ ฟันกัดอาหาร

ปัญหาในการใช้ฟันกัดอาหาร	ผู้ใส่ฟันเทียมทั้งปาก จำนวน 75 คน		ผู้ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปาก ตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป จำนวน 17 คน		รวม จำนวน 92 คน	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่มีปัญหาเลย	60	80.0	14	82.3	74	80.4
มีปัญหาบ้างเล็กน้อย	10	13.3	2	11.8	12	13.0
มีปัญหาพอสมควร	3	4.0	0	0	3	3.3
มีปัญหาหนัก	2	2.7	1	5.9	3	3.3
รวม	75	100.0	17	100.0	106	100.0

จากตารางที่ 13 ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำนวน 92 คน พบว่าไม่มีปัญหาในการใช้ฟันกัดอาหารเลย มากที่สุด จำนวน 74 คน คิดเป็นร้อยละ 80.4 รองลงมามีปัญหาในการใช้ฟันกัดอาหารบ้างเล็กน้อย จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 13.0 มีปัญหาในการใช้ฟันกัดอาหารพอสมควร และมีปัญหาในการใช้ฟันกัดอาหารมาก จำนวนเท่ากันคือ 3 คน คิดเป็นร้อยละ 3.3 ตามลำดับ แยกเป็นผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมทั้งปากจำนวน 75 คน พบว่าไม่มีปัญหาในการใช้ฟันกัดอาหารเลย มากที่สุด จำนวน 60 คน คิดเป็นร้อยละ 80.0 รองลงมามีปัญหาในการใช้ฟันกัดอาหารบ้างเล็กน้อย จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 13.3 มีปัญหาในการใช้ฟันกัดอาหารพอสมควร จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 4.0 และมีปัญหาในการใช้ฟันกัดอาหารมาก จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 2.7 ตามลำดับ ผู้สูงอายุใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไปจำนวน 17 คน พบว่าไม่มีปัญหาใน

การใช้พื้กัดอาหารเลย มากที่สุด จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 82.3 รองลงมามีปัญหาในการใช้พื้กัดอาหารบ้างเล็กน้อย จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 11.8 มีปัญหาในการใช้พื้กัดอาหารมาก จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 5.9 และมีปัญหาในการใช้พื้กัดอาหารพอสมควร จำนวน 0 คน คิดเป็นร้อยละ 0.0 ตามลำดับ

ตาราง 14 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามปัญหาในการเคี้ยวอาหาร

ปัญหาในการเคี้ยวอาหาร	ผู้ใส่ฟันเทียมทั้งปาก จำนวน 75 คน		ผู้ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปาก ตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป จำนวน 17 คน		รวม จำนวน 92 คน	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่มีปัญหาเลย	55	73.3	12	70.6	67	72.9
มีปัญหาบ้างเล็กน้อย	14	18.7	3	17.6	17	18.5
มีปัญหาพอสมควร	3	4.0	1	5.9	4	4.3
มีปัญหามาก	3	4.0	1	5.9	4	4.3
รวม	75	100.0	17	100.0	92	100.0

จากตารางที่ 14 ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำนวน 92 คน พบว่าไม่มีปัญหาในการเคี้ยวอาหารเลย มากที่สุด จำนวน 67 คน คิดเป็นร้อยละ 72.9 รองลงมามีปัญหาในการเคี้ยวอาหารบ้างเล็กน้อย จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 18.5 มีปัญหาในการเคี้ยวอาหารพอสมควร และมีปัญหาในการเคี้ยวอาหารมาก จำนวนเท่ากันคือ 4 คน คิดเป็นร้อยละ 4.3 ตามลำดับ แยกเป็นผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมทั้งปากจำนวน 75 คน พบว่าไม่มีปัญหาในการเคี้ยวอาหารเลย มากที่สุด จำนวน 55 คน คิดเป็นร้อยละ 73.3 รองลงมามีปัญหาในการเคี้ยวอาหารบ้างเล็กน้อย จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 18.7 มีปัญหาในการเคี้ยวอาหารพอสมควร และมีปัญหาในการเคี้ยวอาหารมาก จำนวนเท่ากันคือ 3 คน คิดเป็นร้อยละ 4.0 ตามลำดับ ผู้สูงอายุใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไปจำนวน 17 คน พบว่าไม่มีปัญหาในการเคี้ยวอาหารเลย มากที่สุด จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 70.6 รองลงมามีปัญหาในการเคี้ยวอาหารบ้างเล็กน้อย จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 17.6 มีปัญหาในการเคี้ยวอาหารพอสมควร และมีปัญหาในการเคี้ยวอาหารมาก จำนวนเท่ากันคือ 1 คน คิดเป็นร้อยละ 5.9 ตามลำดับ

ตาราง 15 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามปัญหาในการ  
กลืนอาหาร

ปัญหาในการกลืนอาหาร	ผู้ใส่ฟันเทียมทั้งปาก จำนวน 75 คน		ผู้ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปาก ตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป จำนวน 17 คน		รวม จำนวน 92 คน	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่มีปัญหาเลย	72	96.1	16	94.1	88	95.6
มีปัญหาบ้างเล็กน้อย	1	1.3	1	5.9	2	2.2
มีปัญหาพอสมควร	1	1.3	0	0	1	1.1
มีปัญหาหนัก	1	1.3	0	0	1	1.1
รวม	75	100.0	17	100.0	92	100.0

จากตารางที่ 15 ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำนวน 92 คน พบว่าไม่มีปัญหาในการกลืนอาหารเลย มากที่สุด จำนวน 88 คน คิดเป็นร้อยละ 95.6 รองลงมามีปัญหาในการกลืนอาหารบ้างเล็กน้อย จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 2.2 มีปัญหาในการกลืนอาหารพอสมควรและมีปัญหาในการกลืนอาหารมาก จำนวนเท่ากันคือ 1 คน คิดเป็นร้อยละ 1.1 ตามลำดับ แยกเป็นผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมทั้งปากจำนวน 75 คน พบว่าไม่มีปัญหาในการกลืนอาหารเลย มากที่สุด จำนวน 72 คน คิดเป็นร้อยละ 96.1 รองลงมามีปัญหาในการกลืนอาหารบ้างเล็กน้อย มีปัญหาในการกลืนอาหารพอสมควรและมีปัญหาในการกลืนอาหารมาก จำนวนเท่ากันคือ 1 คน คิดเป็นร้อยละ 1.1 ตามลำดับ ผู้สูงอายุใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไปจำนวน 17 คน พบว่าไม่มีปัญหาในการกลืนอาหารเลย มากที่สุด จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 94.1 รองลงมามีปัญหาในการกลืนอาหารบ้างเล็กน้อย จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 5.9 มีปัญหาในการกลืนอาหารพอสมควรและมีปัญหาในการกลืนอาหารมาก จำนวนเท่ากันคือ 0 คิดเป็นร้อยละ 0.0 ตามลำดับ

ตาราง 16 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามชนิดอาหารกับ  
ความสามารถในการกินอาหาร

ความสามารถในการ กินอาหาร	กินได้สบาย		กินได้แต่มีปัญหา เล็กน้อย		กินไม่ได้เลย		ไม่กิน/ไม่ชอบ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ข้าวสวย	91	98.9	0	0	0	0	1	1.1
ข้าวเหนียว	83	90.2	7	7.6	0	0	2	2.2
ก๋วยเตี๋ยว บะหมี่	88	95.6	2	2.2	0	0	2	2.2
ขนมจีน								
ผักผัดต่างๆ	83	90.2	7	7.6	2	2.2	0	0
ผักต้ม นึ่ง	91	98.9	1	1.1	0	0	0	0
ผักสด	78	84.8	9	9.8	4	4.3	1	1.1
เต้าหู้อ่อน	81	88.0	0	0	0	0	11	12.0
เต้าหู้ทอด	76	82.6	3	3.3	1	1.1	12	13.0
ถั่วลันเตาทอด	56	60.9	21	22.8	8	8.7	7	7.6
ปลานึ่ง ย่าง	90	97.8	2	2.2	0	0	0	0
ไก่ หมู ปิ้ง/ย่าง	80	87.0	9	9.8	1	1.1	2	2.2
หมู/ไก่/เนื้อ สับ	89	96.7	2	2.2	0	0	1	1.1
ต้มในแกง								
ส้มเขียวหวาน	92	100.0	0	0	0	0	0	0
กล้วยสุก	91	98.9	0	0	0	0	1	1.1
ฝรั่งชนิดกรอบ	44	47.8	10	10.9	6	6.5	32	34.8
ขนมไทย	89	96.7	1	1.1	0	0	2	2.2
กล้วยแขกทอด	76	82.6	10	10.9	1	1.1	5	5.4
ขนมเทียน กะละแม	60	65.2	22	23.9	0	0	10	10.9

จากตารางที่ 16 ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำนวน 92 คน พบว่าความสามารถในการกินอาหาร กินได้สบายกับชนิดอาหาร 3 ลำดับแรก ได้แก่ ส้มเขียวหวาน มากที่สุด จำนวน 92 คน คิดเป็นร้อยละ 100 รองลงมาคือข้าวสวย, ผักต้ม นึ่งและกล้วยสุก จำนวนเท่ากันคือ 91 คน คิดเป็นร้อยละ 98.9 ปลานึ่ง ย่าง จำนวน 90 คน คิดเป็นร้อยละ 97.8 ตามลำดับ ความสามารถในการกินอาหาร กินได้แต่มีปัญหาเล็กน้อยกับชนิดอาหาร 3 ลำดับแรกได้แก่ ขนมเทียน กะละแม มากที่สุด จำนวน 22 คน คิดเป็นร้อยละ 23.9 รองลงมาคือถั่วลันเตาทอด จำนวน 21 คน คิดเป็นร้อยละ 22.8 ฝรั่ง

ชนิดกรอบและกล้วยแขกทอดจำนวนเท่ากันคือ 10 คน คิดเป็นร้อยละ 10.9 ตามลำดับความสามารถในการกินอาหาร กินไม่ได้เลยกับชนิดอาหาร 3 ลำดับแรกได้แก่ ถั่วลิสงทอดมากที่สุด จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 8.7 รองลงมาคือ ฝรั่งชนิดกรอบ จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 6.5 ผักสด จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 4.3 ตามลำดับความสามารถในการกินอาหาร ไม่กิน/ไม่ชอบกับชนิดอาหาร 3 ลำดับแรกได้แก่ฝรั่งชนิดกรอบ มากที่สุด จำนวน 32 คน คิดเป็นร้อยละ 34.8 รองลงมาคือเต้าหู้ทอด จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 13.0 เต้าหู้อ่อน จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 12.0 ตามลำดับ



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

ตาราง 17 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามชนิดอาหารกับความสามารถในการกินอาหาร กินได้สบาย แยกเป็นผู้ใส่ฟันเทียมทั้งปากกับผู้ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป

	ความสามารถในการกินอาหาร กินได้สบาย					
	รวม จำนวน 92 คน		ผู้ใส่ฟันเทียมทั้งปาก จำนวน 75 คน		ผู้ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปาก ตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป จำนวน 17 คน	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ส้มเขียวหวาน	92	100	75	100	17	100
ข้าวสวย	91	98.9	75	100	16	94.1
ผักต้ม นึ่ง	91	98.9	75	100	16	94.1
กล้วยสุก	91	98.9	75	100	16	94.1
ปลานึ่ง ย่าง	90	97.8	74	98.7	16	94.1
หมู/ไก่/เนื้อ สับ ต้มในแกง	89	96.7	73	97.3	16	94.1
ขนมไทย	89	96.7	72	95.3	17	100
กล้วยเดี่ยว บะหมี่ ขนมจีน	88	95.6	73	97.3	15	88.2
ผักผัดต่างๆ	83	90.2	68	90.7	15	88.2
ข้าวเหนียว	83	90.2	69	92.0	14	82.4
เต้าหู้อ่อน	81	88.0	66	88.0	15	88.2
ไก่ หมูปิ้ง/ย่าง	80	87.0	66	88.0	14	82.4
ผักสด	78	84.8	63	84.0	15	88.2
กล้วยแขกทอด	76	84.0	63	84.0	13	76.5
เต้าหู้ทอด	76	84.0	62	82.7	14	82.4
ขนมเทียน กะละแม	60	65.2	48	64.0	12	70.6
ถั่วลิสงทอด	56	60.9	46	61.3	10	58.8
ฝรั่งชนิดกรอบ	44	47.8	36	48.0	8	47.1

จากตารางที่ 17 ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำนวน 92 คน แยกเป็นผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมทั้งปากจำนวน 75 คน พบว่าความสามารถในการกินอาหาร กินได้สบายกับชนิดอาหาร 3 ลำดับแรก ได้แก่ ส้มเขียวหวาน, ข้าวสวย, ผักต้ม นึ่งและกล้วยสุก จำนวนเท่ากันคือ 75 คน คิดเป็นร้อยละ 100 รองลงมาได้แก่ ปลานึ่ง ย่าง จำนวนเท่ากันคือ 74 คน คิดเป็นร้อยละ 98.7 หมู/ไก่/เนื้อ สับ ต้มในแกง จำนวน 73 คน คิดเป็นร้อยละ 97.3 ตามลำดับ



ผู้สูงอายุใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไปจำนวน 17 คน พบว่าความสามารถในการกินอาหาร กินได้สบายกับชนิดอาหาร 3 ลำดับแรก ได้แก่ ส้มเขียวหวานและขนมไทย จำนวนเท่ากันคือ 17 คน คิดเป็นร้อยละ 100 รองลงมาได้แก่ ข้าวสวย ผักต้ม/นึ่ง ก๋วยเตี๋ยว ปลาแห้งและหมู/ไก่/เนื้อ สับ ต้มในแกง จำนวนเท่ากันคือ 16 คน คิดเป็นร้อยละ 94.1 ก๋วยเตี๋ยว บะหมี่ ขนมจีน ผัดผัดต่างๆ เต้าหู้อ่อนและผักสด จำนวนเท่ากันคือ 15 คน คิดเป็นร้อยละ 88.2 ตามลำดับ

ตาราง 18 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามชนิดอาหารกับความสามารถในการกินอาหาร กินได้แต่มีปัญหาเล็กน้อย แยกเป็นผู้ใส่ฟันเทียมทั้งปากกับผู้ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป

	ความสามารถในการกินอาหาร กินได้แต่มีปัญหาเล็กน้อย					
	รวม จำนวน 92 คน		ผู้ใส่ฟันเทียมทั้งปาก จำนวน 75 คน		ผู้ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปาก ตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป จำนวน 17 คน	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ขนมเทียน กะละแม	22	23.9	18	24.0	4	23.5
ถั่วลันเตาทอด	21	22.8	17	22.4	4	23.5
กล้วยแขกทอด	10	10.9	8	10.7	2	11.8
ฝรั่งชนิดกรอบ	10	10.9	7	9.3	3	17.6
ผักสด	9	9.8	8	10.7	1	5.9
ไก่ หมูบั้ง/ย่าง	9	9.8	6	8.0	3	17.6
ผัดผัดต่างๆ	7	7.6	5	6.7	2	11.8
ข้าวเหนียว	7	7.6	4	5.3	3	17.6
เต้าหู้ทอด	3	3.3	3	4.0	0	0
หมู/ไก่/เนื้อ สับ ต้มในแกง	2	2.2	2	2.7	0	0
ปลานึ่ง ย่าง	2	2.2	1	1.3	1	5.9
ก๋วยเตี๋ยว บะหมี่ ขนมจีน	2	2.2	1	1.3	1	5.9
ขนมไทย	1	1.1	1	1.3	0	0
ผักต้ม นึ่ง	1	1.1	0	0	1	5.9

จากตารางที่ 18 ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำนวน 92 คน แยกเป็นผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมทั้งปากจำนวน 75 คน พบว่าความสามารถในการกินอาหาร กินได้แต่มีปัญหาเล็กน้อยกับชนิดอาหาร 3 ลำดับแรก ได้แก่ ขนมเทียน กะละแม มากที่สุด จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 24.0 รองลงมาคือถั่วลิสงทอด จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 22.4 กล้วยแขกทอดและผักสด จำนวนเท่ากันคือ 8 คน คิดเป็นร้อยละ 10.7 ตามลำดับ

ผู้สูงอายุใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไปจำนวน 17 คน พบว่าความสามารถในการกินอาหาร กินได้แต่มีปัญหาเล็กน้อยกับชนิดอาหาร 3 ลำดับแรก ได้แก่ ขนมเทียน กะละแม และถั่วลิสงทอด จำนวนเท่ากันคือ 4 คน คิดเป็นร้อยละ 23.5 รองลงมาได้แก่ ฝรั่งชนิดกรอบ, ไข่ หมูปิ้ง/ย่างและข้าวเหนียว จำนวนเท่ากันคือ 3 คน คิดเป็นร้อยละ 17.6 กล้วยแขกทอดและผักสดต่างๆ จำนวนเท่ากันคือ 2 คน คิดเป็นร้อยละ 11.8 ตามลำดับ

ตาราง 19 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามชนิดอาหารกับความสามารถในการกินอาหาร กินไม่ได้เลย แยกเป็นผู้ใส่ฟันเทียมทั้งปากกับผู้ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป

	ความสามารถในการกินอาหาร กินไม่ได้เลย					
	รวม จำนวน 92 คน		ผู้ใส่ฟันเทียมทั้งปาก จำนวน 75 คน		ผู้ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปาก ตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป จำนวน 17 คน	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ถั่วลิสงทอด	8	8.7	6	8.0	2	11.8
ฝรั่งชนิดกรอบ	6	6.5	4	5.3	2	11.8
ผักสด	4	4.3	3	4.0	1	5.9
ผักสดต่างๆ	2	2.2	2	2.7	0	0
ไข่ หมูปิ้ง/ย่าง	1	1.1	1	1.3	0	0
กล้วยแขกทอด	1	1.1	0	0	1	5.9
เต้าหู้ทอด	1	1.1	0	0	1	5.9

จากตารางที่ 19 ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำนวน 92 คน แยกเป็นผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมทั้งปากจำนวน 75 คน พบว่าความสามารถในการกินอาหาร กินไม่ได้เลยกับชนิดอาหาร 3 ลำดับแรก ได้แก่ ถั่วลิสงทอด มากที่สุด จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 8.0 รองลงมาคือ ฝรั่งชนิดกรอบ จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 5.3 ผักสด จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 4.0 ตามลำดับ

ผู้สูงอายุใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซึ่งขึ้นไปจำนวน 17 คน พบว่าความสามารถในการกินอาหาร กินไม่ได้เลยกับชนิดอาหาร 3 ลำดับแรก ได้แก่ ถั่วลิสงทอดและฝรั่งชนิดกรอบ จำนวนเท่ากันคือ 2 คน คิดเป็นร้อยละ 11.8 รองลงมาคือ ผักสด กล้วยแขกทอดและเต้าหู้ทอด จำนวนเท่ากันคือ 1 คน คิดเป็นร้อยละ 5.9 ตามลำดับ

ตาราง 20 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามชนิดอาหารกับความสามารถในการกินอาหาร ไม่กิน/ไม่ชอบ แยกเป็นผู้ใส่ฟันเทียมทั้งปากกับผู้ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซึ่งขึ้นไป

	ความสามารถในการกินอาหาร ไม่กิน/ไม่ชอบ					
	รวม จำนวน 92 คน		ผู้ใส่ฟันเทียมทั้งปาก จำนวน 75 คน		ผู้ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปาก ตั้งแต่ 16 ซึ่งขึ้นไป จำนวน 17 คน	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ฝรั่งชนิดกรอบ	32	34.8	28	37.3	4	23.5
เต้าหู้ทอด	12	13.0	10	13.3	2	11.8
เต้าหู้อ่อน	11	12.0	9	12.0	2	11.8
ขนมเทียน กะละแม	10	10.9	9	12.0	1	5.9
ถั่วลิสงทอด	11	7.6	8	9.4	3	17.6
กล้วยแขกทอด	5	5.4	4	5.3	1	5.9
ข้าวเหนียว	2	2.2	2	2.7	0	0
ขนมไทย	2	2.2	2	2.7	0	0
ไก่ หมูปิ้ง/ย่าง	2	2.2	2	2.7	0	0
กล้วยเคี้ยว บะหมี่ ขนมจีน	2	2.2	1	1.3	1	5.9
ผักสด	1	1.1	1	1.3	0	0
ข้าวสวย	1	1.1	0	0	1	5.9
หมู/ไก่/เนื้อ สับ ต้มในแกง	1	1.1	0	0	1	5.9
กล้วยสุก	1	1.1	0	0	1	5.9

จากตารางที่ 20 ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำนวน 92 คน แยกเป็นผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมทั้งปากจำนวน 75 คน พบว่าความสามารถในการกินอาหาร ไม่กิน/ไม่ชอบกับชนิดอาหาร 3 ลำดับแรก ได้แก่ ฝรั่งชนิดกรอบ มากที่สุด จำนวน 28 คน คิดเป็นร้อยละ 37.3 รองลงมาคือเต้าหู้ทอด จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 13.3 เต้าหู้อ่อนและขนมเทียน กะละแม จำนวนเท่ากันคือ 9 คน คิดเป็นร้อยละ 12.0 ตามลำดับ

ผู้สูงอายุใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไปจำนวน 17 คน พบว่าความสามารถในการกินอาหาร ไม่กิน/ไม่ชอบกับชนิดอาหาร 3 ลำดับแรก ได้แก่ ฝรั่งชนิดกรอบ มากที่สุด จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 23.5 รองลงมาคือ ถั่วลิสงทอด จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 17.6 เต้าหู้อ่อนและเต้าหู้ทอด จำนวนเท่ากันคือ 2 คน คิดเป็นร้อยละ 11.8 ตามลำดับ

The logo of Chiang Mai University is a circular emblem. In the center is a detailed illustration of an elephant standing and facing left. Above the elephant is a crown-like structure. The entire emblem is enclosed within a circular border. The text 'CHIANG MAI UNIVERSITY 1964' is written in a serif font along the bottom inner edge of the circle. There are also decorative floral motifs on the left and right sides of the inner circle.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

### 3.3 ความถี่ในการกินอาหาร

ตาราง 21 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามชนิดอาหารกับความถี่ในการกินอาหาร

รายการอาหาร	กินบ่อยมาก		กินบ่อย		กินนานๆครั้ง		กินไม่ได้/ไม่กิน	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. ข้าวสวย	58	63.0	13	14.1	19	20.7	2	2.2
2. ข้าวเหนียว	70	76.1	6	6.5	15	16.3	1	1.1
3. ก๋วยเตี๋ยวน้ำ/แห้ง	7	7.6	22	23.9	57	62.0	6	6.5
4. หมู (ย่าง/ทอด/อบ)	40	43.5	29	31.5	18	19.6	5	5.4
5. เนื้อ (ย่าง/ทอด/อบ)	16	17.4	16	17.4	31	33.7	29	31.5
6. เบ็ด/ไก่ ย่าง	15	16.3	26	28.3	37	40.2	14	15.2
7. ไก่ เบ็ด ที่อยู่ใน แกง/แกงจืด	28	30.4	26	28.3	26	28.3	12	13.0
8. หมูสับ ใน ลาบ/แกง/แกงจืด/ผัด	70	76.1	14	15.2	8	8.7	0	0
9. ปลาข่าง/นึ่ง	43	46.7	27	29.3	20	21.7	2	2.2
10. ปลาที่อยู่ใน แกง หรือต้ม	50	54.3	24	26.1	16	17.4	2	2.2
11. เต้าหู้อ่อน/เต้าหู้หลอด	19	20.7	18	19.6	37	40.2	18	19.6
12. เต้าหู้แผ่น/เต้าหู้ทอด	11	12.0	16	17.4	41	44.6	24	26.1
13. ผักผักต่างๆ	72	78.3	10	10.9	7	7.6	3	3.3
14. แดงกวา	54	58.7	16	17.4	14	15.2	8	8.7
15. ผักสด	64	69.6	15	16.3	8	8.7	5	5.4
16. ถั่วลิสงทอด	7	7.6	12	13.0	49	53.3	24	26.1
17. แกงจืดใส่ผัก	62	67.4	11	12.0	16	17.4	3	3.3
18. ผักนึ่ง	64	69.6	20	21.7	8	8.7	0	0
19. ฟรุ้งชนิดกรอบ	8	8.7	9	9.8	35	38.0	40	43.5
20. แดงโม	18	19.6	22	23.9	46	50.0	6	6.5
21. ก๋วยเตี๋ยว	71	77.2	10	10.9	8	8.7	3	3.3
22. ส้มเขียวหวาน	51	55.4	19	20.7	20	21.7	2	2.2
23. ขนมหวาน	44	47.8	16	17.4	27	29.3	5	5.4
24. ก๋วยเตี๋ยวแกงทอด	27	29.3	30	32.6	30	32.6	5	5.4
25. ขนมหครก ขนมหสอคไต้	30	32.6	26	28.3	31	33.7	5	5.4
26. ขนมหเทียน กะละแม ขนมหั่น	9	9.8	12	13.0	57	62.0	14	15.2

จากตารางที่ 21 ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำนวน 92 คน พบว่าความถี่ในการกินอาหาร กินบ่อยมากกับชนิดอาหาร 3 ลำดับแรก ได้แก่ ผัดผักต่างๆ มากที่สุด จำนวน 72 คน คิดเป็นร้อยละ 78.3 รองลงมาได้แก่ ก๋วยเตี๋ยว จำนวน 71 คน คิดเป็นร้อยละ 77.2 ข้าวเหนียวและหมูสับในลาบ แกง/แกงจืด/ผัด จำนวนเท่ากันคือ 70 คน คิดเป็นร้อยละ 76.1 ตามลำดับ ความถี่ในการกินอาหาร กินบ่อยกับชนิดอาหาร 3 ลำดับแรก ได้แก่ ก๋วยเตี๋ยวทอด มากที่สุด จำนวน 30 คน คิดเป็นร้อยละ 32.6 รองลงมาคือ หมู (ย่าง/ทอด/อบ) จำนวน 29 คน คิดเป็นร้อยละ 31.5 เป็ด/ไก่ย่างและไก่เป็ด ที่อยู่แ่ง/แกงจืด จำนวนเท่ากันคือ 26 คน คิดเป็นร้อยละ 28.3 ตามลำดับ ความถี่ในการกินอาหาร กินนานๆครั้งกับชนิดอาหาร 3 ลำดับแรก ได้แก่ ก๋วยเตี๋ยวน้ำ/แห้งและขนมเทียน กะละแมขนมชั้น จำนวนเท่ากันคือ 57 คน คิดเป็นร้อยละ 62.0 รองลงมาคือ ถั่วลิสงทอด จำนวน 49 คน คิดเป็นร้อยละ 53.3 แดงโม จำนวน 46 คน คิดเป็นร้อยละ 50.0 ตามลำดับ ความถี่ในการกินอาหาร กินไม่ได้/ไม่กิน กับชนิดอาหาร 3 ลำดับแรก ได้แก่ ผรั่งชนิดกรอบ มากที่สุด จำนวน 40 คน คิดเป็นร้อยละ 43.5 รองลงมาคือ เนื้อ (ย่าง/ทอด/อบ) จำนวน 29 คน คิดเป็นร้อยละ 31.5 เต้าหู้แผ่น/เต้าหู้ทอดและถั่วลิสงทอด จำนวนเท่ากันคือ 24 คน คิดเป็นร้อยละ 26.1 ตามลำดับ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
 Copyright© by Chiang Mai University  
 All rights reserved

ตาราง 22 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามชนิดอาหารกับ  
ความถี่ในการกินอาหาร กินบ่อยมาก แยกเป็นผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมทั้งปากกับผู้สูงอายุ  
ที่ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป

	ความถี่ในการกินอาหาร กินบ่อยมาก					
	รวม จำนวน 92 คน		ผู้ใส่ฟันเทียมทั้งปาก จำนวน 75 คน		ผู้ใส่ฟันเทียมเกือบทั้ง ปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป จำนวน 17 คน	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ผัดผัดต่างๆ	72	78.3	59	78.7	13	76.5
กล้วยสุก	71	77.2	59	78.7	12	70.6
ข้าวเหนียว	70	76.1	59	78.7	11	64.7
หมูสับ ไน ลาบ/แกง/แกงจืด/ผัด	70	74.5	58	77.3	12	70.6
ผักสด	64	69.6	52	69.3	12	70.6
ผักนึ่ง	64	69.6	52	69.3	12	70.6
แกงจืดใส่ผัก	62	67.4	50	66.7	12	70.6
ข้าวสวย	58	63.0	46	61.3	12	70.6
แตงกวา	54	58.7	45	60.0	9	52.9
ส้มเขียวหวาน	51	55.4	43	57.3	8	47.1
ปลาที่อยู่ใน แกง หรือต้ม	50	54.3	45	60.0	5	29.4
ขนมหวาน	44	47.8	39	52.0	5	29.4
ปลาข้าง/นึ่ง	43	46.7	38	50.7	5	29.4
หมู (ข้าง/ทอด/อบ)	40	43.5	32	42.7	8	47.1
ขนมครก ขนมสอดไส้	30	32.6	24	32.0	6	35.3
ไก่ เบ็ด ที่อยู่ใน แกง/แกงจืด	28	30.4	21	28.0	7	41.2
กล้วยแขกทอด	27	29.3	22	29.3	5	29.4
เต้าหู้อ่อน/เต้าหู้ทอด	19	20.7	17	22.7	2	11.8
แตงโม	18	19.6	14	18.7	4	23.5
เนื้อ (ข้าง/ทอด/อบ)	16	17.4	14	18.7	2	11.8
เบ็ด/ไก่ย่าง	15	16.3	12	16.0	3	17.6
เต้าหู้แผ่น/เต้าหู้ทอด	11	12.0	8	10.7	3	17.6
ขนมเทียน กะละแม ขนมชั้น	9	9.8	8	10.7	1	5.9

จากตารางที่ 22 ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำนวน 92 คน แยกเป็นผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมทั้งปากจำนวน 75 คน พบว่าความถี่ในการกินอาหาร กินบ่อยมากกับชนิดอาหาร 3 ลำดับแรก ได้แก่ ผักผักต่างๆ, ก๋วยเตี๋ยวและข้าวเหนียว มากที่สุด จำนวนเท่ากันคือ 59 คน คิดเป็นร้อยละ 78.7 รองลงมาคือ หมูสับ ใน ลาบ แกง/แกงจืด/ผัด จำนวน 58 คน คิดเป็นร้อยละ 77.3 ผักสดและผักนึ่ง จำนวนเท่ากันคือ 52 คิดเป็นร้อยละ 69.3 ตามลำดับ

ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไปจำนวน 17 คน พบว่าความถี่ในการกินอาหาร กินบ่อยมากกับชนิดอาหาร 3 ลำดับแรก ได้แก่ ผักผักต่างๆ มากที่สุด จำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 76.5 รองลงมา ได้แก่ ก๋วยเตี๋ยว, หมูสับ ในลาบ/แกง/แกงจืด/ผัด, ผักสด, ผักนึ่ง, แกงจืดใส่ผักและข้าวสวย จำนวนเท่ากันคือ 12 คน คิดเป็นร้อยละ 70.6 ข้าวเหนียว จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 64.7 ตามลำดับ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved



ตาราง 23 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามชนิดอาหารกับความถี่ในการกินอาหาร กินบ่อย แยกเป็นผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมทั้งปากกับผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป

	ความถี่ในการกินอาหาร กินบ่อย					
	รวม จำนวน 92 คน		ผู้ใส่ฟันเทียมทั้งปาก จำนวน 75 คน		ผู้ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป จำนวน 17 คน	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
กล้วยแขกทอด	30	32.6	24	32.0	6	35.3
หมู (ย่าง/ทอด/อบ)	29	31.5	23	30.7	6	35.3
ปลาข้าง/นึ่ง	27	29.3	19	25.3	8	47.1
เป็ด/ไก่ ย่าง	26	28.3	19	25.3	7	41.2
ไก่ เป็ด ที่อยู่ใน แกง/แกงจืด	26	28.3	21	28.0	5	29.4
ขนมครก ขนมสอไส้	26	28.3	21	28.0	5	29.4
ปลาที่อยู่ใน แกง หรือคัม	24	26.1	18	24.0	6	35.3
แตงโม	22	23.9	18	24.0	4	23.5
ถ้วยเตียนน้ำ/แห้ง	22	23.9	18	24.0	4	23.5
ผักนึ่ง	20	21.7	16	21.3	4	23.5
ส้มเขียวหวาน	19	20.7	12	16.0	7	41.2
เต้าหู้อ่อน/เต้าหู้หลอด	18	19.6	15	20.0	3	17.6
เนื้อ (ย่าง/ทอด/อบ)	16	17.4	13	17.3	3	17.6
เต้าหู้แผ่น/เต้าหู้ทอด	16	17.4	13	17.3	3	17.6
แตงกวา	16	17.4	12	16.0	4	23.5
ขนมหวาน	16	17.4	11	14.7	5	29.4
ผักสด	15	16.0	11	14.7	4	23.5
หมูสับ ใน ลาบ/แกง/แกงจืด/ผัด	14	15.2	11	14.7	3	17.6
ข้าวสวย	13	14.1	11	14.7	2	11.8
ถั่วลันเตาทอด	12	13.0	9	12.0	3	17.6
ขนมเทียน กะละแม ขนมชั้น	12	13.0	8	10.7	4	23.5
แกงจืดใส่ผัก	11	12.0	8	10.7	3	17.6
กล้วยสุก	10	10.9	7	9.3	3	17.6
ผัดผัดต่างๆ	10	10.9	6	8.0	4	23.5

จากตารางที่ 23 ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำนวน 92 คน แยกเป็นผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมทั้งปากจำนวน 75 คน พบว่าความถี่ในการกินอาหาร กินบ่อยกับชนิดอาหาร 3 ลำดับแรก ได้แก่ ก๋วยเตี๋ยวแกกทอด มากที่สุด จำนวน 24 คน คิดเป็นร้อยละ 32.0 รองลงมาคือ หมู (ย่าง/ทอด/อบ) จำนวน 23 คน คิดเป็นร้อยละ 30.7 ไก่ เป็ดที่อยู่ใน แกง/แกงจืดและขนมครก ขนมสอดไส้ จำนวนเท่ากันคือ 21 คน คิดเป็นร้อยละ 28.0 ตามลำดับ

ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไปจำนวน 17 คน พบว่าความถี่ในการกินอาหาร กินบ่อยกับชนิดอาหาร 3 ลำดับแรก ได้แก่ ปลาอย่าง/นึ่ง จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 47.1 รองลงมา ได้แก่ เป็ด/ไก่ย่างและส้มเขียวหวาน จำนวนเท่ากันคือ 7 คน คิดเป็นร้อยละ 41.2 ก๋วยเตี๋ยวแกกทอด, หมู (ย่าง/ทอด/อบ) และปลาที่อยู่ในแกง/ต้ม จำนวนเท่ากันคือ 6 คน คิดเป็นร้อยละ 35.3 ตามลำดับ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

ตาราง 24 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามชนิดอาหารกับ  
ความถี่ในการกินอาหาร กินนานๆครั้ง แยกเป็นผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมทั้งปากกับผู้สูงอายุ  
ที่ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป

	ความถี่ในการกินอาหาร กินนานๆครั้ง					
	รวม จำนวน 92 คน		ผู้ใส่ฟันเทียมทั้งปาก จำนวน 75 คน		ผู้ใส่ฟันเทียมเกือบทั้ง ปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป จำนวน 17 คน	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
กล้วยเตี๋ยวน้ำ/แห้ง	57	62.0	46	61.3	11	64.7
ขนมเทียน กะละแม ขนมชั้น	57	62.0	45	60.0	12	70.6
ถั่วลันเตาทอด	49	53.3	41	54.7	8	47.1
แตงโม	46	50.0	40	53.3	6	35.3
เต้าหู้แผ่น/เต้าหู้ทอด	41	44.6	33	44.0	8	47.1
เป็ด/ไก่ย่าง	37	40.2	31	41.3	6	35.3
เต้าหู้อ่อน/เต้าหู้หลอด	37	40.2	28	37.3	9	52.9
ฝรั่งชนิดกรอบ	35	38.0	29	38.7	6	35.3
ขนมครก ขนมสอดไส้	31	33.7	28	37.3	3	17.6
เนื้อ (ย่าง/ทอด/อบ)	31	33.7	24	32.0	7	41.2
กล้วยแขกทอด	30	32.6	26	34.7	4	23.5
ขนมหวาน	27	29.3	22	29.3	5	29.4
ไก่ เป็ด ที่อยู่ใน แกง/แกงจืด	26	28.3	21	28.0	5	29.4
ส้มเขียวหวาน	20	21.7	18	24.0	2	11.8
ปลาข้าง/นึ่ง	20	21.7	17	22.7	3	17.6
ข้าวสวย	19	20.7	17	22.7	2	11.8
หมู (ย่าง/ทอด/อบ)	18	19.6	16	21.3	2	11.8
แกงจืดใส่ผัก	16	17.4	15	20.0	1	5.9
ปลาที่อยู่ใน แกง หรือต้ม	16	17.4	11	14.7	5	29.4
ข้าวเหนียว	15	16.3	11	14.7	4	23.5
แตงกวา	14	15.2	11	14.7	3	17.6
ผักสด	8	8.7	8	10.7	0	0
กล้วยสุก	8	8.7	8	10.7	0	0
ผักนึ่ง	8	8.7	7	9.3	1	5.9

จากตารางที่ 24 ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำนวน 92 คน แยกเป็นผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมทั้งปากจำนวน 75 คน พบว่าความถี่ในการกินอาหาร กินนานๆครั้งกับชนิดอาหาร 3 ลำดับแรก ได้แก่ ถั่วเขียว/แห้ง มากที่สุด จำนวน 46 คน คิดเป็นร้อยละ 61.3 รองลงมาคือ ขนมเทียน กะละแม ขนมชั้น จำนวน 45 คน คิดเป็นร้อยละ 60.0 ถั่วลิสงทอด จำนวน 41 คน คิดเป็นร้อยละ 54.7 ตามลำดับ

ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไปจำนวน 17 คน พบว่าความถี่ในการกินอาหาร กินนานๆครั้งกับชนิดอาหาร 3 ลำดับแรก ได้แก่ ขนมเทียน กะละแม ขนมชั้น มากที่สุด จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 70.6 รองลงมา ได้แก่ ถั่วลิสงทอด จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 64.7 เต้าหู้อ่อน/เต้าหู้หลอด จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 52.9 ตามลำดับ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

ตาราง 25 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามชนิดอาหารกับความถี่ในการกินอาหาร กินไม่ได้/ไม่ได้กิน แยกเป็นผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมทั้งปากกับผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป

	ความถี่ในการกินอาหาร กินไม่ได้/ไม่ได้กิน					
	รวม จำนวน 92 คน		ผู้ใส่ฟันเทียมทั้งปาก จำนวน 75 คน		ผู้ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป จำนวน 17 คน	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ฝรั่งชนิดกรอบ	40	43.5	33	44.0	7	41.2
เนื้อ (ย่าง/ทอด/อบ)	29	31.5	24	32.0	5	29.4
เต้าหู้แผ่น/เต้าหู้ทอด	24	26.1	21	28.0	3	17.6
ถั่วลิสงทอด	24	26.1	19	25.3	5	29.4
เต้าหู้อ่อน/เต้าหู้หลอด	18	19.6	15	20.0	3	17.6
ขนมเทียน กะละแม ขนมชั้น	14	15.2	14	18.7	0	0
เบี๊ยะ/ไก่ย่าง	14	15.2	13	17.3	1	5.9
ไก่ เบี๊ยะ ที่อยู่ใน แอง/แองจืด	12	13.0	12	16.0	0	0
แตงกวา	8	8.7	7	9.3	1	5.9
กล้วยเดี๋ยวน้ำ/แห้ง	6	6.5	5	6.7	1	5.9
แตงโม	6	6.5	3	4.0	3	17.6
หมู (ย่าง/ทอด/อบ)	5	5.4	4	5.3	1	5.9
ผักสด	5	5.4	4	5.3	1	5.9
ขนมหวาน	5	5.4	3	4.0	2	11.8
กล้วยแขกทอด	5	5.4	3	4.0	2	11.8
ขนมครก ขนมสอดไส้	5	5.4	2	2.7	3	17.6
ผักผักต่างๆ	3	3.3	3	4.0	0	0
แองจืดใส่ผัก	3	3.3	2	2.7	1	5.9
กล้วยสุก	3	3.3	1	1.3	2	11.8
ส้มเขียวหวาน	2	2.2	2	2.7	0	0
ข้าวสวย	2	2.2	1	1.3	1	5.9
ปลาข้าง/นึ่ง	2	2.2	1	1.3	1	5.9
ปลาที่อยู่ใน แอง หรือต้ม	2	2.2	1	1.3	1	5.9
ข้าวเหนียว	1	1.1	1	1.3	0	0

จากตารางที่ 25 ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำนวน 92 คน แยกเป็นผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมทั้งปากจำนวน 75 คน พบว่าความถี่ในการกินอาหาร กินไม่ได้/ไม่กินกับชนิดอาหาร 3 ลำดับแรก ได้แก่ ฝรั่งชนิดกรอบ มากที่สุด จำนวน 33 คน คิดเป็นร้อยละ 44.0 รองลงมาคือ เนื้อ (ย่าง/ทอด/อบ) จำนวน 24 คน คิดเป็นร้อยละ 32.0 เต้าหู้แผ่น/เต้าหู้ทอด จำนวน 21 คน คิดเป็นร้อยละ 28.0 ตามลำดับ

ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไปจำนวน 17 คน พบว่าความถี่ในการกินอาหาร กินไม่ได้/ไม่กินกับชนิดอาหาร 3 ลำดับแรก ได้แก่ ฝรั่งชนิดกรอบ มากที่สุด จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 41.2 รองลงมา ได้แก่ เนื้อ (ย่าง/ทอด/อบ) และถั่วลิสงทอด จำนวนเท่ากันคือ 5 คน คิดเป็นร้อยละ 29.4 เต้าหู้แผ่น/เต้าหู้ทอด, เต้าหู้อ่อน/เต้าหู้หลอดและเตงโม จำนวนเท่ากันคือ 3 คน คิดเป็นร้อยละ 17.6 ตามลำดับ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

### 3.4 การรับรู้ชนิดอาหาร

ตาราง 26 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามชนิดอาหารกับการรับรู้ในชนิดอาหาร

รายการอาหาร	การรับรู้ในชนิดอาหาร		อาหารแข็ง/เหนียวมาก		อาหารแข็งหรือเหนียวปานกลาง		อาหารอ่อน		ไม่ตอบ/ตอบไม่ได้	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. ข้าวสวย	0	0	3	3.3	89	96.7	0	0		
2. ข้าวเหนียว	3	3.3	25	27.2	64	69.6	0	0		
3. ก๋วยเตี๋ยวน้ำ/แห้ง	0	0	4	4.3	87	94.6	1	1.1		
4. หมู (ย่าง/ทอด/อบ)	4	4.3	44	47.8	43	46.7	1	1.1		
5. เนื้อ (ย่าง/ทอด/อบ)	3	3.3	54	58.7	26	28.3	9	9.8		
6. เป็ด/ไก่ ย่าง	3	3.3	23	25.0	60	65.2	6	6.5		
7. ไก่ เป็ด ที่อยู่ใน แกง/แกงจืด	1	1.1	8	8.7	78	84.8	5	5.4		
8. หมูสับ ใน ลาบ/แกง/แกงจืด/ผัด	0	0	6	6.5	86	93.5	0	0		
9. ปลาข้าง/นึ่ง	0	0	6	6.5	85	92.4	1	1.1		
10. ปลาที่อยู่ใน แกง หรือต้ม	0	0	3	3.3	88	95.7	1	1.1		
11. เต้าหู้อ่อน/เต้าหู้หลอด	0	0	0	0	86	93.5	6	6.5		
12. เต้าหู้แผ่น/เต้าหู้ทอด	1	1.1	7	7.6	74	80.4	10	10.9		
13. ผักผักต่างๆ	0	0	16	17.4	75	81.5	1	1.1		
14. แดงกวาง	3	3.3	32	34.8	55	59.8	2	2.2		
15. ผักสด	2	2.2	28	30.4	61	66.3	1	1.1		
16. ถั่วลิสงทอด	22	23.9	58	63.0	12	13.0	0	0		
17. แกงจืดใส่ผัก	0	0	4	4.3	88	95.7	0	0		
18. ผักนึ่ง	0	0	5	5.4	87	94.6	0	0		
19. ฟรังชนิดกรอบ	41	44.6	45	48.9	4	4.3	2	2.2		
20. แดงโม	0	0	2	2.2	89	96.7	1	1.1		
21. ก๋วยเตี๋ยวสุก	0	0	3	3.3	88	95.7	1	1.1		
22. ส้มเขียวหวาน	0	0	1	1.1	91	98.9	0	0		
23. ขนมหวาน	0	0	1	1.1	89	96.7	2	2.2		
24. ก๋วยเตี๋ยวแกงทอด	3	3.3	31	33.7	56	60.9	2	2.2		
25. ขนมหครก ขนมหสอคใส่	0	0	0	0	90	97.8	2	2.2		
26. ขนมหเทียน กะละแม ขนมหัน	15	16.3	57	62.0	20	21.7	0	0		

จากตารางที่ 26 ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำนวน 92 คน การรับรู้ในชนิดอาหาร อาหารแข็ง/เหนียวมากกับชนิดอาหาร 3 ลำดับแรก ได้แก่ ฝรั่งชนิดกรอบ มากที่สุด จำนวน 41 คน คิดเป็นร้อยละ 44.6 รองลงมาคือ ถั่วลิสงทอด จำนวน 22 คน คิดเป็นร้อยละ 23.9 ขนมเทียน กะละแม ขนมชั้น จำนวน 15 คนคิดเป็นร้อยละ 16.3 ตามลำดับ การรับรู้ในชนิดอาหาร อาหารแข็ง/เหนียวปานกลางกับชนิดอาหาร 3 ลำดับแรก ได้แก่ ถั่วลิสงทอด มากที่สุด จำนวน 58 คน คิดเป็นร้อยละ 63.0 รองลงมาคือ ขนมเทียน กะละแม ขนมชั้น จำนวน 57 คน คิดเป็นร้อยละ 62.0 เนื้อ (ย่าง/ทอด/อบ) จำนวน 54 คิดเป็นร้อยละ 58.7 ตามลำดับ การรับรู้ในชนิดอาหาร อาหารอ่อนกับชนิดอาหาร 3 ลำดับแรก ได้แก่ ส้มเขียวหวาน มากที่สุด จำนวน 91 คน คิดเป็นร้อยละ 98.9 รองลงมาคือ ขนมครก ขนมสอดไส้ จำนวน 90 คน คิดเป็นร้อยละ 97.8 ข้าวสวย, แดงโมและขนมหวาน จำนวนเท่ากันคือ 89 คน คิดเป็นร้อยละ 96.7 ตามลำดับ การรับรู้ในชนิดอาหาร ไม่ตอบ/ตอบไม่ได้กับชนิดอาหาร 3 ลำดับแรก ได้แก่ เต้าหู้แผ่น/เต้าหู้ทอด มากที่สุด จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 10.9 รองลงมาคือ เนื้อ (ย่าง/ทอด/อบ) จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 9.8 เป็ดไก่ ย่างและเต้าหู้อ่อน/เต้าหู้หลอด จำนวนเท่ากันคือ 6 คน คิดเป็นร้อยละ 6.5 ตามลำดับ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
 Copyright© by Chiang Mai University  
 All rights reserved



ตาราง 27 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามชนิดอาหารกับการรับรู้ในชนิดอาหาร อาหารแข็ง/เหนียวมาก แยกเป็นผู้ใส่ฟันเทียมทั้งปากกับผู้ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป

	การรับรู้ในชนิดอาหาร อาหารแข็ง/เหนียวมาก					
	รวม จำนวน 92 คน		ผู้ใส่ฟันเทียมทั้งปาก จำนวน 75 คน		ผู้ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป จำนวน 17 คน	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ฝรั่งชนิดกรอบ	41	44.6	34	45.3	7	41.2
ถั่วลิสงทอด	22	23.9	17	22.7	5	29.4
ขนมเทียน กะละแม ขนมชั้น	15	16.3	15	20.0	0	0
หมู (ย่าง/ทอด/อบ)	4	4.3	2	2.7	2	11.8
ข้าวเหนียว	3	3.3	2	2.7	1	5.9
เนื้อ (ย่าง/ทอด/อบ)	3	3.3	2	2.7	1	5.9
เป็ด/ไก่ย่าง	3	3.3	2	2.7	1	5.9
แตงกวา	3	3.3	2	2.7	1	5.9
ผักสด	2	2.2	1	1.3	1	5.9
กล้วยแขกทอด	3	3.3	1	1.3	2	11.8
ไก่ เป็ด ที่อยู่ใน แกง/แกงจืด	1	1.1	1	1.3	0	0
เต้าหู้แผ่น/เต้าหู้ทอด	1	1.1	0	0	1	5.9

จากตารางที่ 27 ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำนวน 92 คน แยกเป็นผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมทั้งปากจำนวน 75 คน พบว่าการรับรู้ในชนิดอาหาร อาหารแข็ง/เหนียวมากกับชนิดอาหาร 3 ลำดับแรก ได้แก่ ฝรั่งชนิดกรอบ มากที่สุด จำนวน 34 คน คิดเป็นร้อยละ 45.3 รองลงมาคือ ถั่วลิสงทอด จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 22.7 ขนมเทียน กะละแม ขนมชั้น จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 20.0 ตามลำดับ

ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไปจำนวน 17 คน พบว่าการรับรู้ในชนิดอาหาร อาหารแข็ง/เหนียวมากกับชนิดอาหาร 3 ลำดับแรก ได้แก่ ฝรั่งชนิดกรอบ มากที่สุดจำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 41.2 รองลงมา ได้แก่ ถั่วลิสงทอด จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 29.4 หมู (ย่าง/ทอด/อบ) และกล้วยแขกทอด จำนวนเท่ากันคือ 2 คน คิดเป็นร้อยละ 11.8 ตามลำดับ

ตาราง 28 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามชนิดอาหารกับการรับรู้ในชนิดอาหาร อาหารแข็ง/เหนียวปานกลาง แยกเป็นผู้ใส่ฟันเทียมทั้งปากกับผู้ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป

	การรับรู้ในชนิดอาหาร อาหารแข็งหรือเหนียวปานกลาง					
	รวม จำนวน 92 คน		ผู้ใส่ฟันเทียมทั้งปาก จำนวน 75 คน		ผู้ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป จำนวน 17 คน	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ถั่วลิสงทอด	58	63.0	49	65.3	9	52.9
ขนมเทียน กะละแม ขนมชั้น	57	62.0	45	60.0	12	70.6
เนื้อ (ย่าง/ทอด/อบ)	54	58.7	45	60.0	9	52.9
ฝรั่งชนิดกรอบ	45	48.9	37	49.3	8	47.1
หมู (ย่าง/ทอด/อบ)	44	47.8	36	48.0	8	47.1
แตงกวา	32	34.8	27	36.0	5	29.4
กล้วยแขกทอด	31	33.7	27	36.0	4	23.5
ผักสด	28	30.4	23	30.7	5	29.4
ข้าวเหนียว	25	27.2	17	22.7	8	47.1
เบ็ด/ไก่ย่าง	23	25.0	17	22.7	6	35.3
ผักผักต่างๆ	16	17.4	12	16.0	4	23.5
ไก่ เบ็ด ที่อยู่ใน แอง/แองจืด	8	8.7	2	2.7	6	35.3
เต้าหู้แผ่น/เต้าหู้ทอด	7	7.6	7	9.3	0	0
ปลาข้าง/นึ่ง	6	6.5	5	6.7	1	5.9
หมูสับ ใน ลาบ/แอง/แองจืด/ผัด	6	6.5	2	2.7	4	23.5
ผักนึ่ง	5	5.4	3	4.0	2	11.8
กล้วยเตียนน้ำ/แห้ง	4	4.3	2	2.7	2	11.8
แองจืดใส่ผัก	4	4.3	2	2.7	2	11.8
กล้วยสุก	3	3.3	3	4.0	0	0
ปลาที่อยู่ใน แอง หรือคัม	3	3.3	2	2.7	1	5.9
ข้าวสวย	3	3.3	1	1.3	2	11.8
แตงโม	2	2.2	1	1.3	1	5.9
ส้มเขียวหวาน	1	1.1	1	1.3	0	0
ขนมหวาน	1	1.1	1	1.3	0	0

จากตารางที่ 28 ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำนวน 92 คน แยกเป็นผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมทั้งปากจำนวน 75 คน พบว่าการรับรู้ในชนิดอาหาร อาหารแข็ง/เหนียวปานกลางกับชนิดอาหาร 3 ลำดับแรก ได้แก่ ถั่วลิสงทอด มากที่สุด จำนวน 49 คน คิดเป็นร้อยละ 65.3 รองลงมาคือ ขนมเทียน กะละแม ขนมชั้นและเนื้อ (ย่าง/ทอด/อบ) จำนวนเท่ากันคือ 45 คน คิดเป็นร้อยละ 60.0 ฝรั่งชนิดกรอบ จำนวน 37 คนคิดเป็นร้อยละ 49.3 ตามลำดับ

ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไปจำนวน 17 คน พบว่าการรับรู้ในชนิดอาหาร อาหารแข็ง/เหนียวปานกลางกับชนิดอาหาร 3 ลำดับแรก ได้แก่ ขนมเทียน กะละแม ขนมชั้น มากที่สุด จำนวนเท่ากันคือ 12 คน คิดเป็นร้อยละ 70.6 รองลงมา ได้แก่ ถั่วลิสงทอดและเนื้อ (ย่าง/ทอด/อบ) จำนวนเท่ากันคือ 9 คน คิดเป็นร้อยละ 52.9 ฝรั่งชนิดกรอบ, หมู (ย่าง/ทอด/อบ) และข้าวเหนียวจำนวนเท่ากันคือ 8 คน คิดเป็นร้อยละ 47.1 ตามลำดับ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

ตาราง 29 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามชนิดอาหารกับการรับรู้ในชนิดอาหาร อาหารอ่อน แยกเป็นผู้ใส่ฟันเทียมทั้งปากกับผู้ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป

	การรับรู้ในชนิดอาหาร อาหารอ่อน					
	รวม จำนวน 92 คน		ผู้ใส่ฟันเทียมทั้งปาก จำนวน 75 คน		ผู้ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป จำนวน 17 คน	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ต้มเจียวหวาน	91	98.9	74	98.7	17	100
ขนมครก ขนมสอดไส้	90	97.8	75	100	15	88.2
ข้าวสวย	89	96.7	74	98.7	15	88.2
แตงโม	89	96.7	74	98.7	15	88.2
ขนมหวาน	89	96.7	73	97.3	16	94.1
ปลาที่อยู่ใน แอง หรือคัม	88	95.7	73	97.3	15	88.2
แกงจืดใส่ผัก	88	95.7	73	97.3	15	88.2
กล้วยสุก	88	95.7	72	96.0	16	94.1
ผักนึ่ง	87	94.6	72	96.0	15	88.2
ก้วยเตียนน้ำ/แห้ง	87	94.6	72	96.0	15	88.2
หมูสับ ใน ลาบ/แกง/แกงจืด/ผัด	86	93.5	73	97.3	13	76.5
ปลาข้าง/นึ่ง	85	92.4	70	93.3	15	88.2
เต้าหู้อ่อน/เต้าหู้หลอด	86	93.5	72	96.0	14	82.4
ไก่ เบ็ด ที่อยู่ใน แอง/แกงจืด	78	84.8	67	89.3	11	64.7
ผัดผักต่างๆ	75	81.5	62	82.7	13	76.5
เต้าหู้แผ่น/เต้าหู้ทอด	74	80.4	62	82.7	12	70.6
ข้าวเหนียว	64	69.6	56	74.7	8	47.1
เป็ด/ไก่ย่าง	60	65.2	51	68.0	9	52.9
กล้วยแขกทอด	56	60.9	46	61.3	10	58.8
ผักสด	61	66.3	50	66.7	11	64.7
แตงกวา	55	59.8	45	60.0	10	58.8
หมู (ย่าง/ทอด/อบ)	43	46.7	36	48.0	7	41.2
เนื้อ (ย่าง/ทอด/อบ)	26	28.3	21	28.0	5	29.4
ขนมเทียน กะละแม ขนมชั้น	20	21.7	15	20.0	5	29.4

จากตารางที่ 29 ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำนวน 92 คน แยกเป็นผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมทั้งปากจำนวน 75 คน พบว่าการรับรู้ในชนิดอาหาร อาหารอ่อนกับชนิดอาหาร 3 ลำดับแรก ได้แก่ ขนมครก ขนมสอด้ไส้ มากที่สุด จำนวน 75 คน คิดเป็นร้อยละ 100 รองลงมาคือ ส้มเขียวหวาน, ข้าวสวยและแตงโม จำนวนเท่ากันคือ 74 คน คิดเป็นร้อยละ 98.7 ขนมหวาน, ปลาที่อยู่ใน แกงหรือต้ม, แกงจืดใส่ผักและหมูสับ ใน ลาบ แกง/แกงจืด/ผัด จำนวนเท่ากันคือ 73 คนคิดเป็นร้อยละ 97.3 ตามลำดับ

ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไปจำนวน 17 คน พบว่าการรับรู้ในชนิดอาหาร อาหารอ่อนกับชนิดอาหาร 3 ลำดับแรก ได้แก่ ส้มเขียวหวาน มากที่สุด จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 100 รองลงมา ได้แก่ ขนมหวานและกล้วยสุก จำนวนเท่ากันคือ 16 คน คิดเป็นร้อยละ 94.1 ขนมครก ขนมสอด้ไส้, ข้าวสวย, แตงโม, ปลาที่อยู่ใน แกงหรือต้ม, แกงจืดใส่ผัก, ผักนึ่ง, ก๋วยเตี๋ยวน้ำ/แห้งและปลาข้าง/นึ่ง จำนวนเท่ากัน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 88.2 ตามลำดับ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

ตาราง 30 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามชนิดอาหารกับการรับรู้ในชนิดอาหาร ไม่ตอบ/ตอบไม่ได้ แยกเป็นผู้ใส่ฟันเทียมทั้งปากกับผู้ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป

	การรับรู้ในชนิดอาหาร ไม่ตอบ/ตอบไม่ได้					
	รวม จำนวน 92 คน		ผู้ใส่ฟันเทียมทั้งปาก จำนวน 75 คน		ผู้ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป จำนวน 17 คน	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เต้าหู้แผ่น/เต้าหู้ทอด	10	10.9	6	8.0	4	23.5
เนื้อ (ย่าง/ทอด/อบ)	9	9.8	7	9.3	2	11.8
เบ็ด/ไก่ ย่าง	6	6.5	5	6.7	1	5.9
เต้าหู้อ่อน/เต้าหู้หลอด	6	6.5	3	4.0	3	17.6
ไก่ เบ็ด ที่อยู่ใน แกง/แกงจืด	5	5.4	5	6.7	0	0
ขนมครก ขนมสอดไส้	2	2.2	0	0	2	11.8
ฝรั่งชนิดกรอบ	2	2.2	1	1.3	1	5.9
แตงกวา	2	2.2	1	1.3	1	5.9
ขนมหวาน	2	2.2	1	1.3	1	5.9
กล้วยแขกทอด	2	2.2	1	1.3	1	5.9
ก๋วยเตี๋ยวน้ำ/แห้ง	1	1.1	1	1.3	0	0
หมู (ย่าง/ทอด/อบ)	1	1.1	1	1.3	0	0
ผัดผักร่างๆ	1	1.1	1	1.3	0	0
ผักสด	1	1.1	1	1.3	0	0
ปลาข้าง/นึ่ง	1	1.1	0	0	1	5.9
ปลาที่อยู่ใน แกง หรือต้ม	1	1.1	0	0	1	5.9
แตงโม	1	1.1	0	0	1	5.9
กล้วยสุก	1	1.1	0	0	1	5.9

จากตารางที่ 30 ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำนวน 92 คน แยกเป็นผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมทั้งปากจำนวน 75 คน พบว่าการรับรู้ในชนิดอาหาร ไม่ตอบ/ตอบไม่ได้กับชนิดอาหาร 3 ลำดับแรก ได้แก่ เนื้อ (ย่าง/ทอด/อบ) มากที่สุด จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 9.3 รองลงมาคือ เต้าหู้แผ่น/เต้าหู้ทอด จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 8.0 เบ็ด/ไก่ ย่างและไก่ เบ็ด ที่อยู่ใน แกง/แกงจืด จำนวนเท่ากันคือ 5 คน คิดเป็นร้อยละ 6.7 ตามลำดับ

ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไปจำนวน 17 คน พบว่าการรับรู้ในชนิดอาหาร ไม่ตอบ/ตอบไม่ได้กับชนิดอาหาร 3 ลำดับแรก ได้แก่ เต้าหู้แผ่น/เต้าหู้ทอดมากที่สุดจำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 23.5 รองลงมาคือ เต้าหู้อ่อน/เต้าหู้หลอดจำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 17.6 เนื้อ (ย่าง/ทอด/อบ) และขนมครก ขนมสอดไส้ จำนวนเท่ากันคือ 2 คน คิดเป็นร้อยละ 11.8 ตามลำดับ



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved