



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจสอบเครื่องมือ

1. รองศาสตราจารย์แพทย์หญิงรัตนา พันธุ์พานิช
ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. อาจารย์ ดร. ศักดา พริ้งลำภู
สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. ดร. สุภารัตน์ วีระวาร
นักวิชาการสาธารณสุข 9 ศูนย์อนามัยที่ 12 ยะลา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ข

การพิทักษ์สิทธิผู้เข้าร่วมการศึกษาค้นคว้าอิสระ

ดิฉัน นางสาวยามีละ มุชอ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความสนใจศึกษาเกี่ยวกับความเชื่อด้านสุขภาพและบริบททางสังคมวัฒนธรรมที่มีผลต่อการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจางในจังหวัดนราธิวาส ผลการศึกษาที่ได้จะนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานเพื่อเป็นแนวทางในการปรับปรุงคุณภาพการให้บริการหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจางต่อไป

ดิฉันใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่าน ตอบแบบสัมภาษณ์ฉบับนี้ ซึ่งประกอบด้วย 2 ส่วน โดยใช้เวลาประมาณ 15 – 20 นาที ท่านมีสิทธิ์ตอบรับหรือปฏิเสธการตอบแบบสัมภาษณ์ในครั้งนี้ คำตอบของท่านไม่มีผลต่อการรักษาหรือการให้บริการแต่อย่างใด ถ้าท่านตอบแบบสัมภาษณ์ คำตอบของท่านจะถูกทำลายเมื่อสิ้นสุดการศึกษาค้นคว้าอิสระ การนำเสนอข้อมูลหรือเผยแพร่ผลการศึกษาจะกระทำในภาพรวม โดยไม่มีการเปิดเผยชื่อหรือลักษณะส่วนบุคคลให้ผู้อื่นทราบ และการเผยแพร่ในเชิงการศึกษาค้นคว้าอิสระเท่านั้น

ขอขอบคุณที่ให้ความร่วมมือ

(นางสาวยามีละ มุชอ)

ผู้ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

แบบสัมภาษณ์การค้นคว้าแบบอิสระ เรื่องความเชื่อด้านสุขภาพและบริบททางสังคมวัฒนธรรม
ที่มีผลต่อการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง จังหวัดนราธิวาส

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดเติมคำลงในช่องว่าง เพื่อให้ข้อความนั้นสมบูรณ์และตรงกับความจริง พร้อมทั้งใส่
เครื่องหมาย ✓ ลงใน () หน้าข้อความที่ตรงกับความจริงมากที่สุด

1. ชื่อ - นามสกุล
2. ที่อยู่ปัจจุบัน หมู่ที่..... ตำบล..... อำเภอ.....
เบอร์โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้สะดวก
3. ท่านย้ายภูมิลำเนาจากจังหวัดอื่นหรืออำเภออื่นหรือไม่
() 1. ไม่ใช่
() 2. ใช่ ย้ายมาจาก
4. ปัจจุบันท่านอายุ ปี
5. นับถือศาสนา
() 1. พุทธ () 2. อิสลาม
() 3. คริสต์ () 4. อื่นๆ ระบุ
6. ท่านจบการศึกษาสูงสุดชั้นใด
() 1. ไม่ได้เรียน () 2. ประถมศึกษา
() 3. มัธยมศึกษาตอนต้น () 4. มัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า
() 5. อนุปริญญาหรือเทียบเท่า () 6. ปริญญาตรี
() 7. สูงกว่าปริญญาตรี
7. ท่านสามารถอ่านและเขียนภาษาไทยได้หรือไม่
() 1. อ่านและเขียนได้ดี () 2. อ่านได้เขียนได้บ้าง
() 3. ไม่ได้เลย

8. ท่านประกอบอาชีพอะไรเป็นอาชีพหลัก

- () 1. ไม่ได้ประกอบอาชีพ () 2. รับราชการ () 3. ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว
 () 4. พนักงานรัฐวิสาหกิจ () 5. รับจ้าง () 6. ทำไร่ ทำนา ทำสวน
 () 7. อื่นๆ (ระบุ)

9. ท่านประกอบอาชีพอะไรเป็นอาชีพเสริม

- () 1. ไม่มีอาชีพเสริม () 2. ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว () 3. รับจ้างทั่วไป
 () 4. ทำไร่ ทำนา ทำสวน () 5. อื่นๆ (ระบุ)

10. ครอบครัวของท่านมีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน

- () 1. ไม่มีรายได้ () 2. ต่ำกว่า 5,000 บาท
 () 3. 5,001 – 10,000 บาท () 4. 10,001- 15,000 บาท
 () 5. 15,001 – 20,000 บาท () 6. มากกว่า 20,000 บาท

11. ความพอเพียงของรายได้

- () 1. ไม่เพียงพอ () 2. เพียงพอ () 3. มีเหลือเก็บ

12. ลักษณะครอบครัว

- () 1. ครอบครัวเดี่ยว
 () 2. ครอบครัวขยาย ไครอยู่ด้วยนอกเหนือ พ่อ แม่ ลูก

ส่วนที่ 2 แบบบันทึกข้อมูลเกี่ยวกับการตั้งครรภ์

1. อายุครรภ์ที่มาฝากครรภ์ครั้งแรก สัปดาห์
 2. อายุครรภ์ปัจจุบัน สัปดาห์
 3. จำนวนครั้งที่ตั้งครรภ์ (รวมครรภ์นี้ด้วย)
 4. จำนวนครั้งที่ฝากครรภ์ (รวมครั้งนี้ด้วย)
 5. ผลการเจาะเลือดครั้งแรกที่มาฝากครรภ์มีระดับฮีมาโตคริต%
 6. ผลการเจาะเลือดครั้งที่สองของการฝากครรภ์มีระดับฮีมาโตคริต%
 7. ท่านเคยมีประวัติแท้งบุตรหรือไม่
 () 1. ไม่เคย () 2. เคย จำนวน ครั้ง
 8. ท่านเคยมีประวัติคลอดก่อนกำหนดหรือไม่
 () 1. ไม่เคย
 () 2. เคย จำนวน ครั้ง

9. ท่านเคยให้กำเนิดบุตรน้ำหนักต่ำกว่า 2,500 กรัม จำนวน คน
10. ท่านมีโรคประจำตัวที่เป็นภาวะแทรกซ้อนต่อการตั้งครรภ์หรือไม่
- () 1. โรคความดันโลหิตสูง () 2. โรคเบาหวาน () 3. โรคหัวใจ
 () 4. โรคภูมิคุ้มกันบกพร่อง () 5. โรคไวรัสตับอักเสบบี () 6. โรคธาลัสซีเมีย
 () 7. โรคอื่นๆ (ระบุ).....
 () 8. ไม่มี
11. ขณะตั้งครรภ์ท่านมีอาการแพ้ท้องหรือไม่
- () 1. แพ้มากรับประทานอาหารไม่ได้เลย
 () 2. แพ้ปานกลางรับประทานอาหารได้เล็กน้อย
 () 3. ไม่แพ้ () 4. อื่นๆ ระบุ
12. ท่านเคยได้รับการให้สุศึกษาเกี่ยวกับการปฏิบัติตนระหว่างตั้งครรภ์ และภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์ จำนวน ครั้ง
13. ท่านได้รับการตรวจพยาธิก่อนหรือระหว่างตั้งครรภ์หรือไม่
- () 1. ไม่เคย
 () 2. เคย ผลการตรวจ ระบุ
14. กรณีตั้งครรภ์มากกว่า 1 ครั้ง การตั้งครรภ์ที่ผ่านมาท่านมีภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กหรือไม่
- () 1. ไม่มี () 2. มี (ระบุ จำนวนครั้ง)
15. ในขณะที่ตั้งครรภ์ท่านนอนพักผ่อนวันละ ชั่วโมง (ทั้งกลางวันและ กลางคืน)
16. ขณะตั้งครรภ์ท่านได้รับยาเสริมวิตามินเสริมธาตุเหล็กตามแพทย์สั่งหรือไม่
- () 1. ได้รับตามแพทย์สั่ง
 () 2. ไม่ได้รับ เพราะ
17. ท่านรับประทานยาวิตามินเสริมธาตุเหล็กอย่างไร
- () 1. รับประทานทุกวันตามแพทย์สั่ง
 () 2. รับประทานเป็นบางวัน เพราะ
- () 3. ไม่รับประทานเลย เพราะ

18. ขณะตั้งครรภ์ท่านดื่มน้ำ กาแฟหรือไม่

- () 1. ไม่ดื่ม
- () 2. ดื่ม ถ้าดื่มท่านดื่มน้อยแค่ไหน
- () 2.1 ดื่มนานๆ ครั้ง ประมาณ เดือนละ แก้ว
- () 2.2 ดื่มทุกวัน วันละ แก้ว

19. ขณะตั้งครรภ์ท่านรับประทานอาหารจำพวกเนื้อสัตว์ต่างๆ ตับ เครื่องใน ปลา หอย กุ้ง อย่างไร

- () 1. รับประทานอาหารทุกวันในปริมาณที่เพิ่มขึ้น
- () 2. รับประทานอาหารทุกวันในปริมาณเท่าเดิม
- () 3. รับประทานอาหารบางวันในปริมาณเพิ่มขึ้น
- () 4. รับประทานอาหารบางวันในปริมาณเท่าเดิม
- () 5. ไม่รับประทานเลย เพราะ

20. ในขณะที่ตั้งครรภ์ท่านรับประทานผักและผลไม้ อย่างไร

- () 1. รับประทานอาหารทุกวันในปริมาณที่เพิ่มขึ้น
- () 2. รับประทานอาหารทุกวันในปริมาณเท่าเดิม
- () 3. รับประทานอาหารบางวันในปริมาณเพิ่มขึ้น
- () 4. รับประทานอาหารบางวันในปริมาณเท่าเดิม
- () 5. ไม่รับประทานเลย เพราะ

21. ในขณะที่ตั้งครรภ์ท่านดื่มนมหรือไม่

- () 1. ไม่ดื่ม เพราะ
- () 2. ดื่ม ถ้าดื่มท่านดื่มน้อยแค่ไหน
- () 2.1 ดื่มนานๆ ครั้ง ประมาณ สัปดาห์ละ แก้ว
- () 2.2 ดื่มทุกวัน วันละ แก้ว

ภาคผนวก ง

ใบยินยอมเข้าร่วมในการวิจัย (Informed Consent)

เรื่อง ความเชื่อด้านสุขภาพและบริบททางสังคมวัฒนธรรมที่มีผลต่อการดูแลตนเองของ
หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง ในจังหวัดนครราชสีมา

ข้าพเจ้าได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการวิจัยเรื่องดังกล่าว ข้าพเจ้าเข้าใจดีว่าการเข้าร่วมในการวิจัย
ครั้งนี้เป็นไปด้วยความสมัครใจ และข้าพเจ้าสามารถถอนตัวจากการวิจัยครั้งนี้ได้ตลอดเวลา

ข้าพเจ้า ยินยอม เข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้

ข้าพเจ้า ไม่ยินยอม เข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้

ชื่อ – สกุล

ลายมือชื่อ

วัน/เดือน/ปี

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก จ

แนวคำถามในการสัมภาษณ์เชิงลึกหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง

1. ข้อมูลทางประชากร

- อายุ อาชีพ ระดับการศึกษา การประกอบอาชีพ ระดับรายได้ จำนวนสมาชิกในครอบครัว ลักษณะครอบครัว การเจ็บป่วยในอดีต (โรคประจำตัว)

2. ข้อมูลเกี่ยวกับการตั้งครรภ์และการคลอด

- อายุครรภ์ จำนวนครั้งของการตั้งครรภ์ ระดับฮีมาโตคริต ประวัติการคลอดที่ผ่านมา (การแท้ง การคลอดก่อนกำหนด การคลอดบุตรน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม การตกเลือดหลังคลอด หรือการเจ็บป่วยที่เกี่ยวข้องกับการตั้งครรภ์การคลอด)

3. ความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก

- การให้ความหมาย การอธิบาย ความคิดเห็นที่มีต่อโรคโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กของหญิงตั้งครรภ์เองว่าเป็นอย่างไร ให้ความหมายอะไรบ้าง เกิดจากสาเหตุใด การรับรู้ความรุนแรงของโรคเป็นอย่างไร มีความรู้สึกกลัวหรือวิตกกังวลหรือไม่ รักษาได้หรือไม่ สามารถรักษาด้วยวิธีการใดบ้าง ถ้าไม่รักษาจะเป็นอย่างไร เพราะอะไร โรคนี้สามารถถ่ายทอดไปยังทารกในครรภ์ได้หรือไม่ มีการถ่ายทอดองค์ความรู้ ความเชื่อ เกี่ยวกับโรคให้สมาชิกและเพื่อนบ้านทราบหรือไม่ ทำไม บอกอย่างไรบ้าง

- อาการและความเจ็บป่วยที่สัมพันธ์โรคอื่นๆ ความเจ็บป่วยดังกล่าวมีความสัมพันธ์กับการเจ็บป่วยอื่นๆหรือไม่ อย่างไร ส่งผลกระทบต่อหญิงตั้งครรภ์เองและทารกในครรภ์อย่างไรบ้าง

- พฤติกรรมการเจ็บป่วยและการแสวงหาการรักษาของหญิงตั้งครรภ์ การอธิบายและให้ความหมายต่ออาการของโรคว่าเป็นการเจ็บป่วยหรือไม่ มีสาเหตุจากอะไร ตัดสินใจกระทำการอย่างไรกับการอาการหรือการเจ็บป่วยที่เกิดขึ้น วิธีการรักษามีอะไรบ้าง แหล่งรักษาที่ไหนบ้าง ขาดสมรรถภาพเล็กน้อยสามารถป้องกันโรคได้หรือไม่ เพราะอะไร คนในครอบครัวมีคนที่เป็นโรคนี้หรือไม่ และรู้ได้อย่างไรว่าคนนั้นเป็น

- ประสบการณ์ของโรคที่ผ่านมาเป็นอย่างไร ได้รับคำแนะนำในการรักษาจากที่ไหนบ้างอย่างไร วิธีการในการป้องกันในอนาคตมีอะไรบ้าง

4. การดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก

- การปฏิบัติตนเพื่อการรักษาหรือป้องกันโรคมีอะไรบ้าง การดูแลตนเองในระหว่างตั้งครรภ์เป็นอย่างไร การบริโภคอาหาร การพักผ่อน การออกกำลังกาย และการดำเนินกิจกรรมตามปกติเป็นอย่างไรบ้าง เพิ่มขึ้นหรือจำกัดกิจกรรมเพื่อให้สอดคล้องกับการปฏิบัติตนขณะตั้งครรภ์ การดูแลตนเองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนทำอย่างไร

- แบบแผนการบริโภคอาหาร รับประทานอาหารวันละกี่มื้อ อะไรบ้าง อาหารหลักที่รับประทานบ่อยๆ มีอะไรบ้าง อะไรประเภทใดบ้างที่ไม่รับประทาน เพราะอะไร มีการบริโภคอาหารประเภทใดบ้างเพื่อบำรุงร่างกายและเพิ่มปริมาณระดับฮีโมโกลบิน มีข้อห้าม ความเชื่อเกี่ยวกับอาหารหรือไม่ อะไรบ้าง ทำไม การรับประทานยาเสริมธาตุเหล็กเป็นอย่างไร มีความคิดความเชื่อเกี่ยวกับยาเสริมธาตุเหล็กอย่างไรบ้าง ใครเป็นคนตัดสินใจในการบริโภคอาหารในแต่ละวัน ใครเป็นผู้ประกอบอาหาร รูปแบบการบริโภคมีลักษณะอย่างไร เพิ่มปริมาณมากขึ้นหรือบริโภคปกติเหมือนกับตอนที่ไม่ได้ตั้งครรภ์

ภาคผนวก ฉ

แนวคำถามผดุงครรภ์โบราณ

1. ข้อมูลด้านประชากร

ชื่อ- นามสกุล อายุ อาชีพ รายได้ สถานภาพ จำนวนบุตร ประวัติการเป็นผดุงครรภ์โบราณ ระยะเวลาที่เป็นผดุงครรภ์โบราณ จำนวนคนที่ทำคลอดในปีที่ผ่านมา

2. ความเชื่อเกี่ยวกับการตั้งครรภ์

การสังเกตการตั้งครรภ์ ข้อห้าม ข้อปฏิบัติสำหรับหญิงตั้งครรภ์หรือไม่ ถ้ามีอะไรบ้าง เพราะอะไร ความเชื่อหรือพิธีกรรมที่เกี่ยวข้องกับหญิงตั้งครรภ์มีหรือไม่ ปฏิบัติเพื่ออะไร ถ้าไม่ทำจะมีผลกระทบต่อตั้งครรภ์หรือไม่ การบริโภคอาหารในหญิงตั้งครรภ์มีข้อห้ามอะไรบ้าง การดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์มีอะไรบ้าง อาการแพ้ท้องในหญิงตั้งครรภ์เกิดขึ้นได้อย่างไร เกิดขึ้นกับทุกคนหรือไม่ มีข้อแนะนำอย่างไรบ้าง

3. ความเชื่อเกี่ยวกับภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์

การให้ความหมาย การอธิบาย ความคิดเห็นที่มีต่อโรคโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กของหญิงตั้งครรภ์เองว่าเป็นอย่างไร ให้ความหมายอะไรบ้าง เกิดจากสาเหตุใด การรับรู้ความรุนแรงของโรคเป็นอย่างไร รักษาได้หรือไม่ สามารถรักษาด้วยวิธีการใดบ้าง ถ้าไม่รักษาจะเป็นอย่างไร เพราะอะไร โรคนี้สามารถถ่ายทอดไปยังทารกในครรภ์ได้หรือไม่ มีการถ่ายทอดองค์ความรู้ ความเชื่อ เกี่ยวกับโรคให้สมาชิกและเพื่อนบ้านทราบหรือไม่ ทำไม บอกอย่างไรบ้าง

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ – สกุล	นางสาวยามิละ มุซอ
วัน เดือน ปี เกิด	3 มกราคม 2517
ประวัติการศึกษา	สำเร็จการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนนราธิวาส ปีการศึกษา 2535 สำเร็จการศึกษาหลักสูตรประกาศนียบัตรการพยาบาลและการผดุงครรภ์ (ระดับต้น) วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดยะลา ปีการศึกษา 2537 สำเร็จการศึกษาหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (สาธารณสุข ชุมชน) มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา ปีการศึกษา 2546
ประวัติการทำงาน	พ.ศ. 2537 – 2540 เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน 2 สถานีอนามัยตอแล อำเภอเวียง จังหวัดนราธิวาส พ.ศ. 2541 – 2543 เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน 3 สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเวียง จังหวัดนราธิวาส พ.ศ. 2544 – ปัจจุบัน เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน 4 – 6 กลุ่มงานสนับสนุนวิชาการ สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดนราธิวาส