

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
ขอบเขตการศึกษา	5
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
ความรู้เกี่ยวกับภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก	6
แนวคิดเรื่องความเชื่อเกี่ยวกับสุขภาพ	12
แนวคิดเรื่องการดูแลตนเอง	16
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	23
กรอบแนวคิดการศึกษา	26
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	27
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	28
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	29
ขั้นตอนการเก็บรวบรวมข้อมูล	29
การวิเคราะห์ข้อมูล	30

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	30
สถานที่ในการศึกษาและเก็บรวบรวมข้อมูล	31
ระยะเวลาในการดำเนินการศึกษา	31
<b>บทที่ 4 ผลการศึกษา</b>	
<b>ส่วนที่ 1 ผลการศึกษาเชิงปริมาณ</b>	
1.1 ข้อมูลลักษณะส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง	32
1.2 ข้อมูลการตั้งครุภัณฑ์และการคลอด	35
1.3 ระดับความเข้มข้นของเลือดและประวัติการเป็นโลหิตจาง	39
1.4 พฤติกรรมการดูแลตนเอง	40
<b>ส่วนที่ 2 ผลการศึกษาเชิงปริมาณ</b>	
2.1 บริบทของพื้นที่ศึกษา	43
2.2 บริบทของผู้ถูกศึกษา	50
2.3 ความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับภาวะโลหิตจาง	60
2.4 พฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครุภัณฑ์	66
<b>บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ</b>	
สรุปผลการศึกษา	71
อภิปรายผลการศึกษา	73
ข้อเสนอแนะที่ได้จากการศึกษา	75
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	76
<b>เอกสารอ้างอิง</b>	77
<b>ภาคผนวก</b>	
ภาคผนวก ก ราชานามผู้ทรงคุณวุฒิ	83
ภาคผนวก ข การพิทักษ์สิทธิ์ผู้เข้าร่วมการศึกษาค้นคว้าอิสระ	84
ภาคผนวก ค แบบสัมภาษณ์การค้นคว้าแบบอิสระเรื่องความเชื่อด้านสุขภาพ และบริบททางสังคมวัฒนธรรมที่มีผลต่อการดูแลตนเองของ หญิงตั้งครุภัณฑ์ที่มีภาวะโลหิตจาง	85

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

ณ

ภาคผนวก ง ใบยินยอมเข้าร่วมในการวิจัย	89
ภาคผนวก จ แนวคำถามในการสัมภาษณ์เชิงลึกหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง	90
ภาคผนวก ฉ แนวคำถามผดุงครรภ์โบราณ	92

ประวัติผู้เขียน

93



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	เกณฑ์ตัดสินภาวะโลหิตจางจากค่าฮีโมโกลบินและฮีมาโตคริตโดย WHO/UNICEF/ UNU (1996)	7
2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลลักษณะส่วนบุคคล	33
3	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลการตั้งครรภ์และการคลอด	36
4	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับความเข้มข้นของเลือดและประวัติการเป็นโลหิตจาง	39
5	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามพฤติกรรมการดูแลตนเอง	41
6	ข้อมูลทั่วไปของกรณีศึกษาจากการสัมภาษณ์เชิงลึก	51

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
 Copyright© by Chiang Mai University  
 All rights reserved

สารบัญภาพ

ภาพ		หน้า
1	แผนที่จังหวัดนครราชสีมา	45



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved