

### บทที่ 3

#### วิธีดำเนินการศึกษา

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา (descriptive study) เพื่อศึกษาการใช้พืชสมุนไพรของผู้ป่วยโรคเบาหวานในตำบลพระอาจารย์ อำเภอองครักษ์ จังหวัดนครนายก

#### ประชากรที่ศึกษา

การศึกษาครั้งนี้ ทำการศึกษาในประชากรทั้งหมด โดยใช้ข้อมูลจากทะเบียนผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ขึ้นทะเบียนของสถานีอนามัย ตำบลพระอาจารย์ อำเภอองครักษ์ จังหวัดนครนายก ปี พ.ศ. 2550 จำนวน 182 คน และเป็นผู้ป่วยที่นำพืชสมุนไพรมาใช้ในการรักษาโรคเบาหวานจำนวน 63 คน ซึ่งเป็นกลุ่มประชากรที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล และเก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ได้จำนวน 59 คน เนื่องจากประชากร 4 คน ไม่สะดวกในการให้ข้อมูล

#### เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือในการเก็บข้อมูล มี 2 แบบคือ แบบสัมภาษณ์ และแบบบันทึก ดังมีรายละเอียดดังนี้

1. แบบสัมภาษณ์ที่สร้างขึ้นมาจากการศึกษาดำรง เอกสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ให้ครอบคลุมวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ เป็นแบบสัมภาษณ์แบบมีโครงสร้างชัดเจน ประกอบด้วยคำถามแบบเลือกตอบ และคำถามปลายเปิดมี 2 ส่วน ดังนี้

##### ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1.1 ลักษณะทางประชากรและสังคม ได้แก่ ที่อยู่ เพศ อายุ สถานภาพสมรส การศึกษา อาชีพ รายได้ และโรคประจำตัวอื่น

1.2 ประวัติการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน ได้แก่ ระยะเวลาที่ป่วยเป็นเบาหวาน ระดับน้ำตาลในเลือดปัจจุบัน และประวัติครอบครัวเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน

1.3 ประวัติการรักษาโรคเบาหวาน ได้แก่ สถานที่รักษาปัจจุบัน และวิธีการรักษาโรคเบาหวาน

ส่วนที่ 2 ข้อมูลการใช้พืชสมุนไพรในการรักษาโรคเบาหวาน มีดังนี้

2.1 คุณสมบัติทั่วไปของพืชสมุนไพร ประกอบด้วย ชนิดของสมุนไพร แหล่งที่มาของสมุนไพร การเก็บรักษาพืชสมุนไพร แหล่งข้อมูลและความรู้การใช้พืชสมุนไพร และข้อจำกัดในการใช้พืชสมุนไพร

2.2 ลักษณะการใช้พืชสมุนไพร ประกอบด้วย ลักษณะพืชสมุนไพรที่นำมาใช้ ส่วนที่นำมาใช้ วิธีการใช้พืชสมุนไพร ระยะเวลาและความต่อเนื่องในการใช้พืชสมุนไพร

2.3 ผลลัพธ์การใช้พืชสมุนไพร ประกอบด้วย ผลต่อระดับน้ำตาลในเลือด และอาการข้างเคียงของพืชสมุนไพร

2. แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ประกอบด้วย ชื่อ ที่อยู่ ชนิดของโรคเบาหวาน และโรคประจำตัวอื่น

#### การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

ความตรงด้านเนื้อหา (Content validity) ผู้ศึกษาได้นำเครื่องมือที่สร้างขึ้นให้ผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 คน ได้แก่ ผู้เชี่ยวชาญด้านพืชสมุนไพร 1 คน เกษตรกร 1 คน และผู้มีประสบการณ์ในเรื่องพืชสมุนไพร 1 คน ตรวจสอบความตรงด้านเนื้อหา ซึ่งได้ค่าดัชนีความตรงด้านเนื้อหา (Content Validity Index) เท่ากับ 0.84 จากนั้นทำการปรับปรุงแก้ไขเครื่องมือตามข้อเสนอแนะของผู้ทรงคุณวุฒิก่อนนำไปใช้

#### วิธีการรวบรวมข้อมูล

ผู้ศึกษาได้ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง โดยการใช้แบบสัมภาษณ์ และแบบบันทึก โดยมีการดำเนินการในการรวบรวมข้อมูลดังนี้

1. ทำหนังสือจากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ถึงสำนักงานสาธารณสุขอำเภอองครักษ์ จังหวัดนครนายก เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์และขอความร่วมมือในการดำเนินการศึกษา

2. ทำหนังสือจากสำนักงานสาธารณสุขอำเภอองครักษ์ จังหวัดนครนายก ถึงโรงพยาบาลองครักษ์และสถานีอนามัยในพื้นที่ เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์และขอเก็บรวบรวมข้อมูลในการดำเนินการศึกษา
3. ผู้ศึกษาได้ติดต่อประสานงาน โรงพยาบาลองครักษ์ และสถานีอนามัยในพื้นที่เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ในการเก็บข้อมูล และแจ้งกำหนดการในการเก็บรวบรวมข้อมูล
4. ทำการสำรวจข้อมูลผู้ป่วยโรคเบาหวานจากทะเบียนประวัติ เพื่อหาประชากรที่นำพืชสมุนไพรมาใช้ในการรักษาโรคเบาหวาน โดยการสัมภาษณ์ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน และผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มารับบริการที่สถานีอนามัยเพื่อหาผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีการใช้พืชสมุนไพรในการรักษาโรคเบาหวาน
5. ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลกับผู้ป่วยโรคเบาหวาน ในตำบลพระอาจารย์ ผู้ศึกษาเป็นผู้เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง โดยทำการศึกษาชี้แจงวัตถุประสงค์ในการศึกษากับผู้ป่วยโรคเบาหวาน พร้อมทั้งขออนุญาตก่อนการสัมภาษณ์ โดยใช้แบบสัมภาษณ์
6. รวบรวมข้อมูลจากทะเบียนประวัติการรักษาโรคเบาหวานของผู้ป่วยจากโรงพยาบาลองครักษ์ โดยใช้แบบบันทึกและได้ขออนุญาตผู้ป่วยโรคเบาหวานก่อนเก็บข้อมูล
7. ตรวจสอบความครบถ้วนของแบบสัมภาษณ์ และแบบบันทึกข้อมูลทั่วไป กรณีไม่ครบถ้วนได้ทำการจัดเก็บเพิ่มเติม หรือเก็บซ้ำอีกครั้ง

#### การวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูลโดยการใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ในส่วนข้อมูลทั่วไป และข้อมูลการใช้พืชสมุนไพรได้ใช้การวิเคราะห์เชิงเนื้อหา โดยการสรุปผลจากการสัมภาษณ์ในส่วนคำถามปลายเปิด ในส่วนข้อมูลการใช้พืชสมุนไพรของผู้ป่วยโรคเบาหวาน