

ความเครียดและการจัดการกับความเครียดของเยาวชน

ในอำเภอบ้านธิ จังหวัดลำพูน



ศิวาพร จิ๋ปุ่น

สาขารณสุขศาสตร์มหาบัณฑิต

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2551

ความเครียดและการจัดการกับความเครียดของเยาวชน

ในอำเภอบ้านธิ จังหวัดลำพูน

ศิวพร จีปุ่น

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
ศาสตรมหาบัณฑิต

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

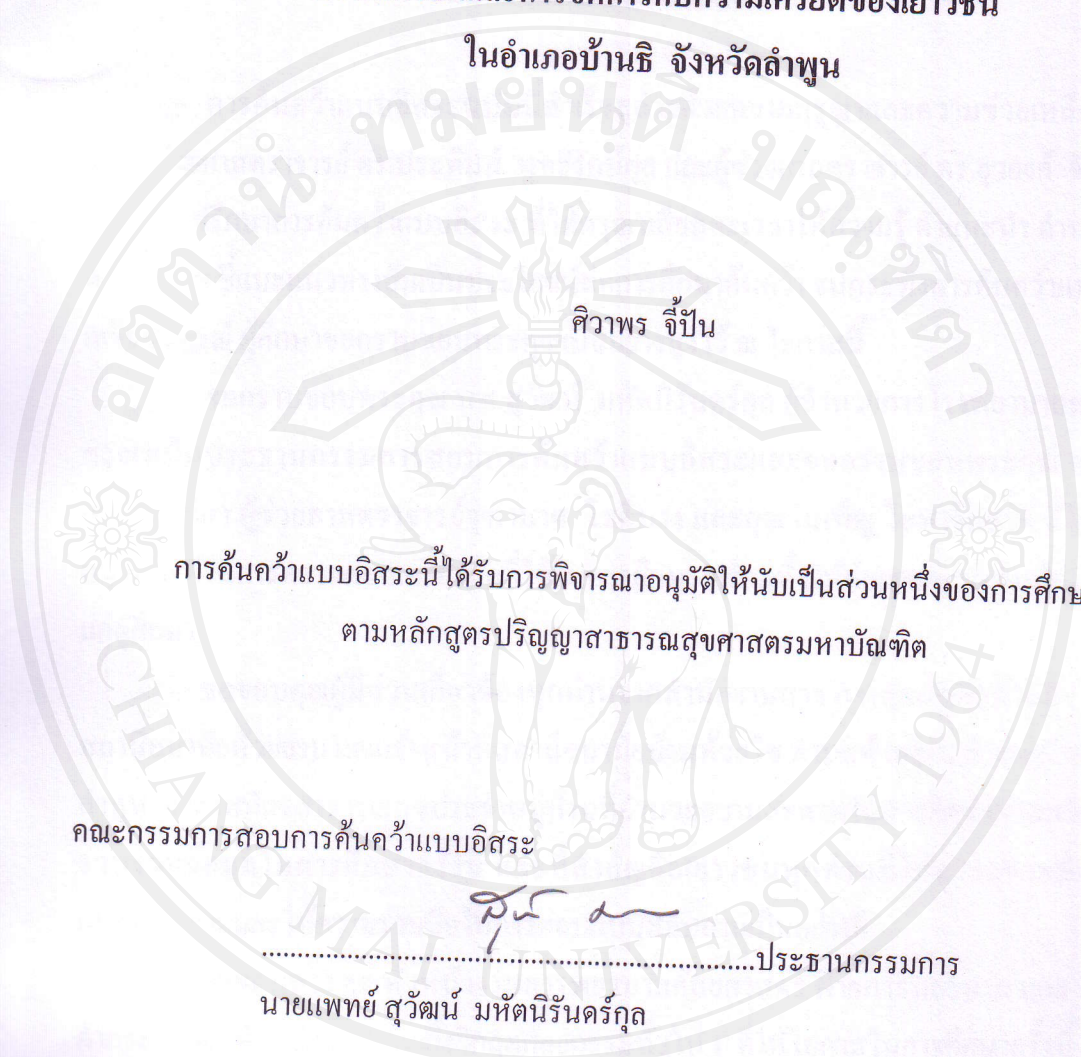
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2551

ความเครียดและการจัดการกับความเครียดของเยาวชน
ในอำเภอบ้านธิ จังหวัดลำพูน



ศิวาพร จีปุ่น

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาสาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

Signature

ประธานกรรมการ

นายแพทย์ สุวัฒน์ มหัตนรินทร์กุล

Signature *Signature*

กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประพิมพ์ พุทธิรักษ์กุล

Signature *Signature*

กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ยุวรงค์ จันทรวิจิตร

29 กันยายน 2551

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วงด้วยความกรุณาและความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประพิมพ์ พุทธิรักษ์กุล และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ยุวรงค์ จันทรวิจิตร อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ที่ได้กรุณาเสียสละเวลาให้ความรู้ คำแนะนำ คำปรึกษาและตรวจแก้ไข ชี้แนะแนวทางอันเป็นประโยชน์ต่อการศึกษาค้นคว้า จนกระทั่งการค้นคว้าแบบอิสระนี้เสร็จสมบูรณ์ ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ นพ.สุวัฒน์ มหัตนรินทร์กุล ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลสวนปรุง ที่กรุณาเป็นประธานกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระและขอกราบขอบพระคุณ ดร.हरस्था เศรษฐบุปผา ผู้ช่วยศาสตราจารย์จุฑามาศ โชติบาง และคุณวันเพ็ญ โอพาริกชาติ ที่ได้ให้ความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา พร้อมทั้งให้ข้อเสนอแนะอันเป็นประโยชน์แก่ผู้ศึกษา

ขอขอบคุณผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกท่านจากสำนักงานสาธารณสุขอำเภอบ้านธิ เจ้าหน้าที่สถานีอนามัยห้วยยาบ และเจ้าหน้าที่สถานีอนามัยบ้านห้วยไซ ตำบลห้วยยาบ อำเภอบ้านธิ จังหวัดลำพูน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านที่อำนวยความสะดวกในการติดต่อประสานงานและรวบรวมข้อมูลในการศึกษาครั้งนี้ และที่สำคัญคือเยาวชนทุกท่านที่ให้ความร่วมมือทดสอบแบบสอบถามและให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามเป็นอย่างดี

ขอขอบพระคุณหัวหน้างานการพยาบาลศัลยศาสตร์ ฝ่ายการพยาบาล และ คุณดารณี คำภีระปัญญา หัวหน้าหอผู้ป่วยกึ่งวิกฤตศัลยกรรมทั่วไป 1 ที่ให้โอกาสในการศึกษาครั้งนี้

ท้ายที่สุด ขอขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ในระหว่างการศึกษา ขอกราบขอบพระคุณคุณแม่กมลรัตน์ ปันมูล คุณพ่อ คุณยาย น้องชาย และญาติพี่น้อง ขอขอบคุณเพื่อนๆ นักศึกษาหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต รุ่นที่ 17 เพื่อนร่วมงาน ตลอดจนผู้เกี่ยวข้องที่ไม่ได้เอ่ยนามในที่นี้ ที่มอบความรัก ความหวังใจ สนับสนุน และเป็นกำลังใจแก่ผู้ศึกษาเสมอมา คุณความดีและประโยชน์ทั้งหลายที่เกิดจากการศึกษาครั้งนี้ ขอมอบแด่บุพการี คณาจารย์ และทุกท่านที่มีส่วนทำให้การศึกษานี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

ศิวาพร จี๋ปัน