

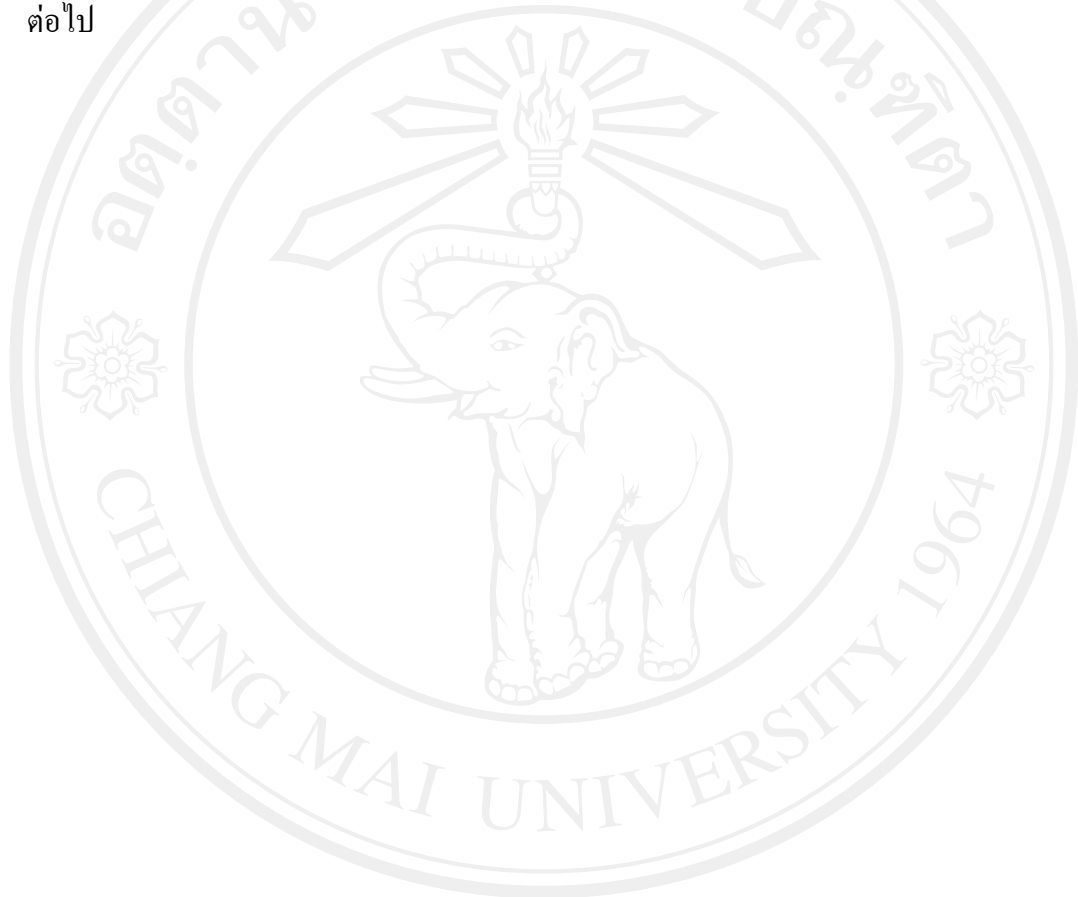
ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ	โรคฟันผุ ภาวะน้ำหนักเกินและพฤติกรรมการบริโภคของเด็กก่อนวัยเรียนในตำบลหนองหาร อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่
ผู้เขียน	นางสาวกฤษณา เมืองมูล
ปริญญา	สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์เฉลิมพงษ์ ชิตไทสง

บทคัดย่อ

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา สถานการณ์โรคฟันผุ ภาวะน้ำหนักเกินและพฤติกรรมการบริโภค ของเด็กก่อนวัยเรียนที่มีอายุระหว่าง 1 - 5 ปี ในตำบลหนองหาร อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่ ทำการศึกษาในกลุ่มตัวอย่าง จำนวนทั้งสิ้น 234 คน บันทึกข้อมูลสถานะโรคฟันผุของเด็ก โดยใช้ค่าดัชนี ฟันผุ ถอน อุด และประเมินภาวะน้ำหนักเกินโดยการชั่งน้ำหนักแล้วเทียบกับเกณฑ์ส่วนสูงร่วมกับการสัมภาษณ์พฤติกรรมบริโภคของเด็กจากมารดาหรือผู้ดูแลเด็ก ตามแบบสัมภาษณ์ที่ผู้วิจัยพัฒนาขึ้นเอง วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีอัตราฟันผุร้อยละ 50 โดยมีอัตราความชุกของโรคฟันผุเพิ่มขึ้นตามอายุ จากร้อยละ 13.2 ในกลุ่มอายุ 1 - 2 ปี เป็นร้อยละ 65.6 ในกลุ่มอายุ 4 - 5 ปี และมีความเฉลี่ยฟันผุ ถอน อุด เท่ากับ 2.8 ซี่/คน จากการตรวจอนามัยช่องปาก พบว่า ร้อยละ 54.3 มีช่องปากสะอาด ดัชนีคราบอ่อนบนตัวฟัน มีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 0.4 จากการประเมินภาวะโภชนาการ มีภาวะน้ำหนักมากกว่าเกณฑ์ปกติ ร้อยละ 11.5 และพบภาวะขาดสารอาหาร ร้อยละ 6.4 ส่วนพฤติกรรมบริโภค มีการบริโภค ผลไม้เป็นประจำทุกวัน ร้อยละ 38.8 มีการเติมน้ำตาลในการปรุงอาหารที่มีผักเป็นส่วนประกอบมากที่สุด เด็กบริโภคนมแม่อย่างเดียว ร้อยละ 4.3 เด็กยังทานนมจากขวดอยู่ ร้อยละ 53.8 หลับคาขวดนม ร้อยละ 67.1 ผู้ที่ซื้อขนม/เครื่องดื่มให้เด็กเป็นพ่อแม่ ร้อยละ 62 อายุเฉลี่ยที่ เริ่มซื้อขนม 1 ปี 11 เดือน ค่าขนมเฉลี่ยต่อวัน 16 บาท ขนม/เครื่องดื่มที่เด็กกินบ่อย เป็นกลุ่มขนมที่เสี่ยงสูง ต่อการเกิดฟันผุ เช่น ขนมกรุบกรอบและนมเปรี้ยว

ผลการศึกษานี้เป็นข้อมูลพื้นฐาน ซึ่งแสดงให้เห็นถึงแนวโน้มการเกิดโรคฟันผุในฟัน
น้ำนม ของเด็กก่อนวัยเรียน ของตำบลหนองหาร ที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภค สามารถใช้
เป็นข้อมูลสำหรับผู้ที่เกี่ยวข้อง เพื่อเป็นแนวทางในการปรับกลวิธีแก้ไขปัญหา โดยอาศัย
กระบวนการมีส่วนร่วม ของทุกภาคส่วนเพื่อให้เกิดความตระหนัก และเห็นความสำคัญของปัญหา
ดังกล่าว ร่วมกันประชุม และนำไปสู่การวิเคราะห์ วางแผนแก้ไข และป้องกันปัญหาดังกล่าว
ต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title	Dental Caries, Overweight and Food Consumption Behavior of Preschool Children in Nonghan Subdistrict, San Sai District, Chiang Mai Province
Author	Miss Kritsana Mueangmoon
Degree	Master of Public Health
Independent Study Advisor	Asst. Prof. Chalermpong Chittaisong

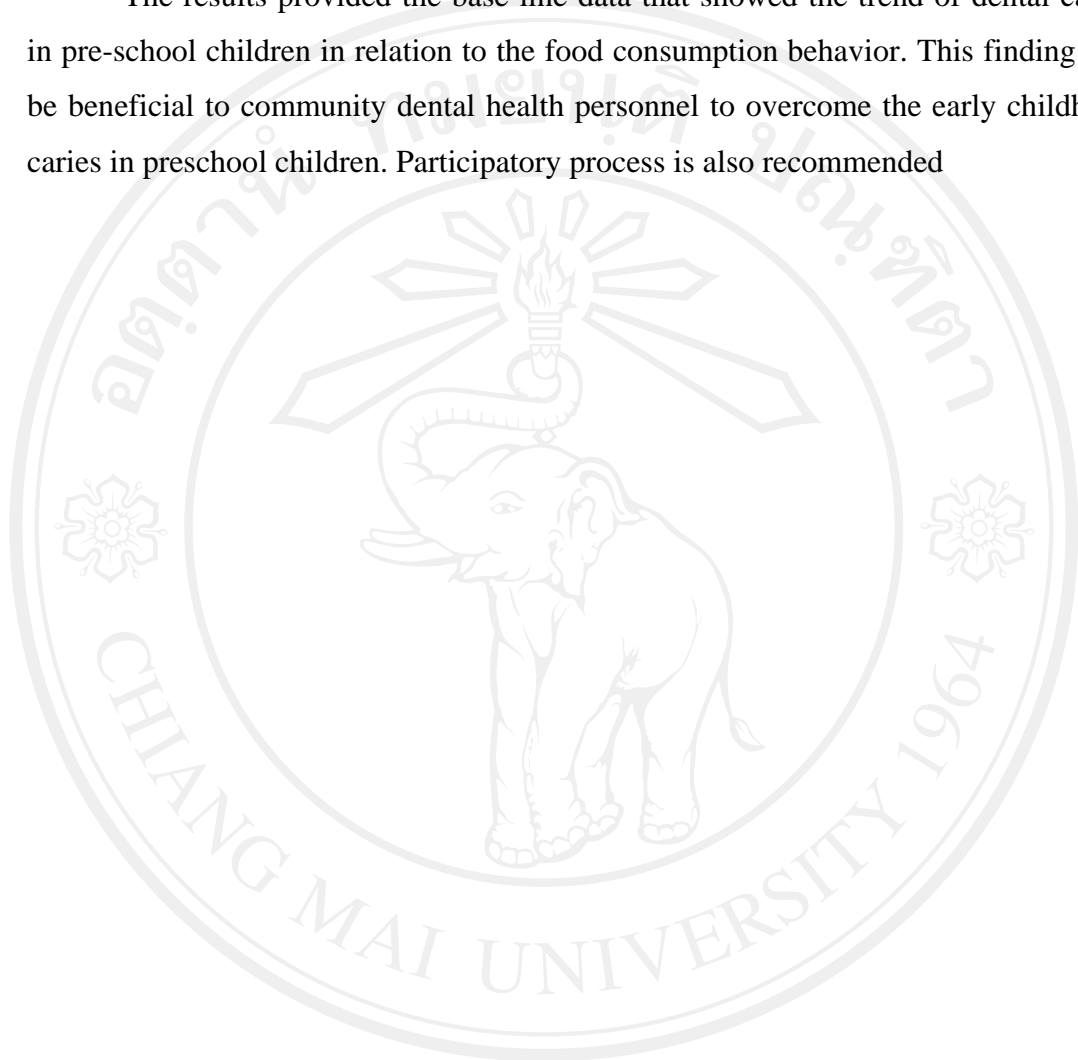
ABSTRACT

The objectives of this study were to determine the dental caries status, overweight and food consumption behavior of pre-school children aged 1-5 year olds in Nonghan Sub-district, San Sai District, Chiang Mai Province. The samples of this study were consisted of 234 children. The dental caries index were used to assess dental caries status of the children and their weight and height were determined while the parents were interviewed to obtain the food consumption behavior of the children. The data analysis was done by descriptive statistics.

The result showed that, 50 percent of the children were affected by dental caries in primary dentition with mean dmft of 2.8. The dental caries prevalence was increased from 13.2 percent in 1-2 year old children to 65.6 percent in those of 4-5 year old. Debris Index were 0.4. About 11.5 and 6.4 percent of the children involved in this study were found to be overweight and underweight respectively. The results from interviewing showed that, 38.8 percent of the children usually eat fruits quite frequently. Sugar was mostly added when cooking with vegetable. Only 4.3 percent reported have had breast feeding. While 53.8 percent of children were using bottle-feeding, 67.1 percent used during bed time. 62 percent of them got snack and sweet beverage from parents. Mean age of the children to start buying snacks was 1 year 11

months, and 16 baths/ day were spent for snacks. High - caries risk snacks such as crispy snacks and yoghurt were commonly purchased

The results provided the base-line data that showed the trend of dental caries in pre-school children in relation to the food consumption behavior. This finding will be beneficial to community dental health personnel to overcome the early childhood caries in preschool children. Participatory process is also recommended



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved