

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ฎ
สารบัญภาพ	ฐ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์	3
ขอบเขตการศึกษา	3
คำจำกัดความ	3
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
สถานการณ์โรคฟันผุ	5
สาเหตุและปัจจัยส่งเสริมที่ทำให้เกิดฟันผุ	6
สถานการณ์ภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วน	15
พฤติกรรมกรรมการบริโภค	18
กรอบแนวคิดในการวิจัย	21
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	22
รูปแบบการวิจัย	22
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	22
การสุ่มกลุ่มตัวอย่าง	23

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล	23
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	24
การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	24
การเก็บรวบรวมข้อมูล	25
การวิเคราะห์ข้อมูล	25
บทที่ 4 ผลการศึกษา	27
ข้อมูลทั่วไปตำบลหนองหาร อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่	28
ข้อมูลทั่วไปของเด็กและผู้ปกครองของกลุ่มตัวอย่าง	30
การดูแลสุขภาพช่องปากของกลุ่มตัวอย่าง	37
ข้อมูลสภาวะฟันผุของกลุ่มตัวอย่าง	41
ข้อมูลเกี่ยวกับภาวะโภชนาการของกลุ่มตัวอย่าง	49
ข้อมูลเกี่ยวกับพฤติกรรมกรับบริโภคของกลุ่มตัวอย่าง	50
ข้อมูลเกี่ยวกับทัศนคติของแม่/ผู้ดูแลเด็กในการบริโภคของกลุ่มตัวอย่าง	59
บทที่ 5 บทสรุปผลการศึกษา อภิปรายผล	61
สรุปผลการศึกษา	61
อภิปรายผล	63
ข้อจำกัดในการศึกษา	70
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	70
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	71
เอกสารอ้างอิง	73

ฎ

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ภาคผนวก	79
ภาคผนวก ก ราชานามผู้ทรงคุณวุฒิ ตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	80
ภาคผนวก ข กราฟมาตรฐานแสดงน้ำหนักร่อกต่อส่วนสูงของประชากรไทย อายุ 0 – 7 ปี	81
ภาคผนวก ค การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	83
ภาคผนวก ง ใบยินยอมเข้าร่วมในการศึกษา	84
ภาคผนวก จ เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	86
ประวัติผู้เขียน	95

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศและอายุ	30
2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม การคลอด	31
3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม โรคที่ต้องไปรับการรักษาที่สถานพยาบาลเป็นประจำของเด็ก	31
4 จำนวนและร้อยละกลุ่มตัวอย่างของบิดา และมารดาจำแนกตามกลุ่มอายุ	32
5 จำนวนและร้อยละกลุ่มตัวอย่างของบิดา และมารดาจำแนกตามระดับการศึกษา	33
6 จำนวนและร้อยละของผู้ปกครองกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาชีพหลักและรายได้เฉลี่ยต่อเดือนของครอบครัว	34
7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม การดูแลเด็กในแต่ละช่วงเวลา	35
8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม ความถี่ในการออกกำลังกาย	36
9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการดูแลสุขภาพช่องปาก	37
10 สภาวะฟันผุของกลุ่มตัวอย่างของเด็กก่อนวัยเรียนจำแนกตามเพศและอายุ	41
11 สภาวะฟันผุ (ฟันผุ ถอน อุด) ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ และอายุ	42
12 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับความรุนแรงของสภาวะฟันผุ	44
13 จำนวนและร้อยละระดับความรุนแรงของฟันผุของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศและอายุ	45
14 จำนวนและร้อยละการประเมินค่าความสะอาดของคราบอาหาร (Debris Index) ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ และอายุ	46
15 จำนวนและร้อยละการประเมินอนามัยช่องปากของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศและอายุ	48

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
16 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามภาวะโภชนาการจำแนกตามเพศและอายุ	49
17 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายการอาหารที่บริโภคเป็นประจำใน 1 สัปดาห์	50
18 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการเติมน้ำตาลในการอาหารเป็นประจำ	51
19 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามพฤติกรรมการอมข้าว	52
20 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามพฤติกรรมการบริโภคนม	53
21 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามพฤติกรรมการหลับคา ขวดนม และการเลิกขวดนม	54
22 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามพฤติกรรมการกิน ขนม/เครื่องดื่ม	55
23 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามประเภท ขนม/เครื่องดื่ม ที่บริโภคบ่อยที่สุด 5 อันดับใน 1 สัปดาห์	57
24 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเหตุการณ์เลือกซื้อขนม	58

สารบัญภาพ

ภาพ		หน้า
1	สภาวะสมดุลภายในช่องปาก	8
2	แผนภูมิบันทึกการตรวจสภาวะโรคฟันผุ	12
3	การแบ่งเซกเมนต์ในการตรวจสภาพอนามัยช่องปาก	13
4	กรอบแนวคิดในการวิจัย	21
5	จำนวนร้อยละ สภาวะฟันผุ (ฟันผุ ถอน อุด) ของกลุ่มตัวอย่างแยกชาย	43
6	จำนวนร้อยละ สภาวะฟันผุ (ฟันผุ ถอน อุด) ของกลุ่มตัวอย่างตามตำแหน่ง ฟัน	43
7	ร้อยละการประเมินดัชนีคราบอ่อนบนตัวฟัน (Debris Index) ตามตำแหน่ง ฟันของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอายุ	47
8	กราฟมาตรฐานแสดง น้ำหนักต่อส่วนสูงของประชากรไทยอายุ 0 – 7 ปี (เพศชาย)	81
9	กราฟมาตรฐานแสดง น้ำหนักต่อส่วนสูงของประชากรไทยอายุ 0 – 7 ปี (เพศหญิง)	82

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved