

บรรณานุกรม

- กรรณิการ์ พงษ์สนธิ อະเคื้อ อุณหเลขกะ และประพิมพ์ พุทธิรักษ์กุล.(2545) การเตรียมตัวเพื่อเข้าสู่วัยหมดประจำเดือนของบุคลากรหญิงมหาวิทยาลัยเชียงใหม่.รายงานการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์,มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กนกภรณ์ อ่วมพราหมณ์. (2541).การรับรู้ภาวะสุขภาพ การสนับสนุนทางสังคมและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก,มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กองอนามัย กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2539). เอกสารโครงการส่งเสริมสุขภาพสตรีก่อนและหลังหมดระดูเรื่อง สตรีวัยหมดระดู. (พิมพ์ครั้งที่4) สำหรับบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2540). อนามัยโลก.กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- กอบจิตต์ ลิมพะยอม.(2543). วัยหมดระดู(พิมพ์ครั้งที่1). ภาควิชาสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- จรรยา คำแสน. (2544). การปรับตัวในระยะเวลาที่มีการเปลี่ยนแปลงของการหมดประจำเดือนของอาจารย์สตรี. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาวิชาการพยาบาลสตรี) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เฉลิม ชัยวัชราภรณ์. (2539). เอกสารโครงการส่งเสริมสุขภาพสตรีก่อนและหลังหมดระดู เรื่องการออกกำลังกายในสตรีวัยก่อนและหลังหมดระดู (พิมพ์ครั้งที่4) สำหรับบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- ชลอศรี แดงเปี่ยม ชเนนทร์ วนาภิรักษ์ วาธุณีแก่นสุข. (2541). อาการที่เปลี่ยนแปลงในวัยหมดประจำเดือนและปัจจัยที่เกี่ยวข้องของบุคลากรหญิงมหาวิทยาลัยเชียงใหม่.รายงานการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- นิธิยา รัตนพานนท์. (2537). โภชนศาสตร์เบื้องต้น. (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ: โอ.เอส. พรีนติ้งเฮาส์
- ธีระพร วุฒยานิช.(2548). เอนโดรไครน์นรีเวช. หน่วยเวชศาสตร์การเจริญพันธุ์ ภาควิชาสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา, คณะแพทยศาสตร์, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์.(2542) เทคนิคการสร้างเครื่องมือรวบรวมข้อมูลสำหรับการวิจัย (พิมพ์ครั้งที่5) กรุงเทพฯ: บีแอนด์บีพลับลิสซิ่ง

- ปราณีต ฟ่องแก้ว. (2539). โภชนศาสตร์ชุมชน.(พิมพ์ครั้งที่5) กรุงเทพฯ : บริษัทลิฟวิ่ง
 ทรานส์มีเดีย จำกัด
- พัชรี ตั้งตระกูล. (2550).ข่าวกล้องงอก. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา <http://www.measwatch.org>
 (16 ตุลาคม 2551)
- มณี รัตนไชยยานนท์.(2549). “Menopause : Balance of Science and nature”
 Menopause Academic Conference at Central Duangtawan Hotel,
 Chiang Mai. p.205
- มธุรส สว่างบำรุง. (2544). การเปรียบเทียบผลการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มและการใช้คนตรี
 บำบัดที่มีต่อความเครียดของสตรีวัยหมดประจำเดือน.รายงานการวิจัยคณะธุรกิจ
 การเกษตร,มหาวิทยาลัยแม่โจ้.
- มาลัย มุตตารักษ์. (2549). “Menopause : Balance of Science and nature”
 Menopause Academic Conference at Central Duangtawan Hotel,
 Chiang Mai. p.163
- รติรส บัวเปิด. (2550). การมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพสตรีวัยหมดประจำเดือน
 ของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ตำบลบ้านแม อำเภอสันป่าตอง จังหวัด
 เชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย
 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ลำภา อุปการกุล. (2538). ความรู้เรื่องการหมดประจำเดือนและประสบการณ์การดูแล
 ตนเองของหญิงวัยหมดประจำเดือน ในชุมชนแออัด อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น.
 วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิตคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วาริณี เอี่ยมสวัสดิ์กุล. (2541). อาการของภาวะหมดประจำเดือนและปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อ
 พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพวัยหมดประจำเดือน.
 วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิตมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยมหิดล.
- วราภรณ์ จันทรวงศ์.(2541). การให้คำแนะนำการดูแลตนเองของสตรีวัยหมดประจำเดือน.
 ภาควิชาสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา,โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่.
- ศักดิ์ดา พริ้งลำภู. และคณะ. (2545). “ดัชนีอย่างง่ายในการคัดกรองภาวะน้ำหนักเกินและโรค
 อ้วนในผู้ใหญ่.” รายงานการวิจัย.วารสารโภชนาการ,37(4):46

ศรัณยา รักเสนาะ. (2541). **ไ การมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพตนเองของสตรีวัยทองของ
กลุ่มแม่บ้านกองบิน 41. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ
คณะศึกษาศาสตร์ , มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.**

ศิริพร สุวรรณกิติ และคณะ. (2541). **ภาวะกระดูกบางในสตรีวัยหมดประจำเดือน รายงาน
การวิจัย คณะแพทยศาสตร์,มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.**

สมศักดิ์ ภู่วิหารวรรณ. (2549). **การสร้างเครื่องมือการวัด.เอกสารประกอบการสอนวิชา
สถิติและการวิจัย. คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่**

สมจิต หนูเจริญกุล. (2536). **การดูแลตนเอง :ศาสตร์และศิลปะทางการแพทย์.กรุงเทพฯ:
ห้างหุ้นส่วนจำกัด วิ.เจ.พรินติ้ง.**

สมลักขมี นิมสกุล และคณะ. (2543). **ผลกระทบของการบริโภคอาหารต่อภาวะ
โภชนาการของหญิงวัยเจริญพันธุ์ในชนบทจังหวัดเชียงใหม่. รายงานการวิจัย สถาบันวิจัย
วิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.**

สุมาลี ทองแก้ว และวลัยทิพย์ สาขลวิจารณ์. (2546). **อาหารสตรีวัยหมดประจำเดือน
(พิมพ์ครั้งที่ 2) กรุงเทพฯ: บ้านปัญญา.**

อารีรัตน์ สัจจรวงษ์พนา และนันทนา จันทวงศ์. (2544). **การศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการ
เป็นโรคกระดูกโปร่งบางของสตรีวัยก่อนและหลังหมดประจำเดือนและวัยสูงอายุ. รายงาน
การวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา**

อภิรยา พานทอง. (2540). **ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมคุณภาพของสตรีวัยหมด
ประจำเดือน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก
คณะพยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.**

Amenda Daley et al.(2007). " **Exercise participation, body mass index, and**

health –related quality of life in women of menopausal age" British Journal of General
Practice 57,130-135

Barbara Kass-Annese. (1999). **Management of the perimenopausal and Postmenopausal
Women**, Los Angeles:Lippincott

Elaine Magee. (1996). **Eat Well for a Healthy Menopause**. New York: JohnWiley&Son

J.C. Igwth , I.U. Nwagha and J.M. Okaro. (2005) **The effect of menopause on the serum**

Lipidprofile of normal females of south east Nigeria Available

online/abstractedathttp://www.Biolineinternational.org.br/ (20 october2007).

Miriam Stoppard. (1994). **Menopause**.London:Carroll 5 Lonsdale Road.Britain

National cholesterol Education Program.(2005)**High Blood Cholesterol**. [online]

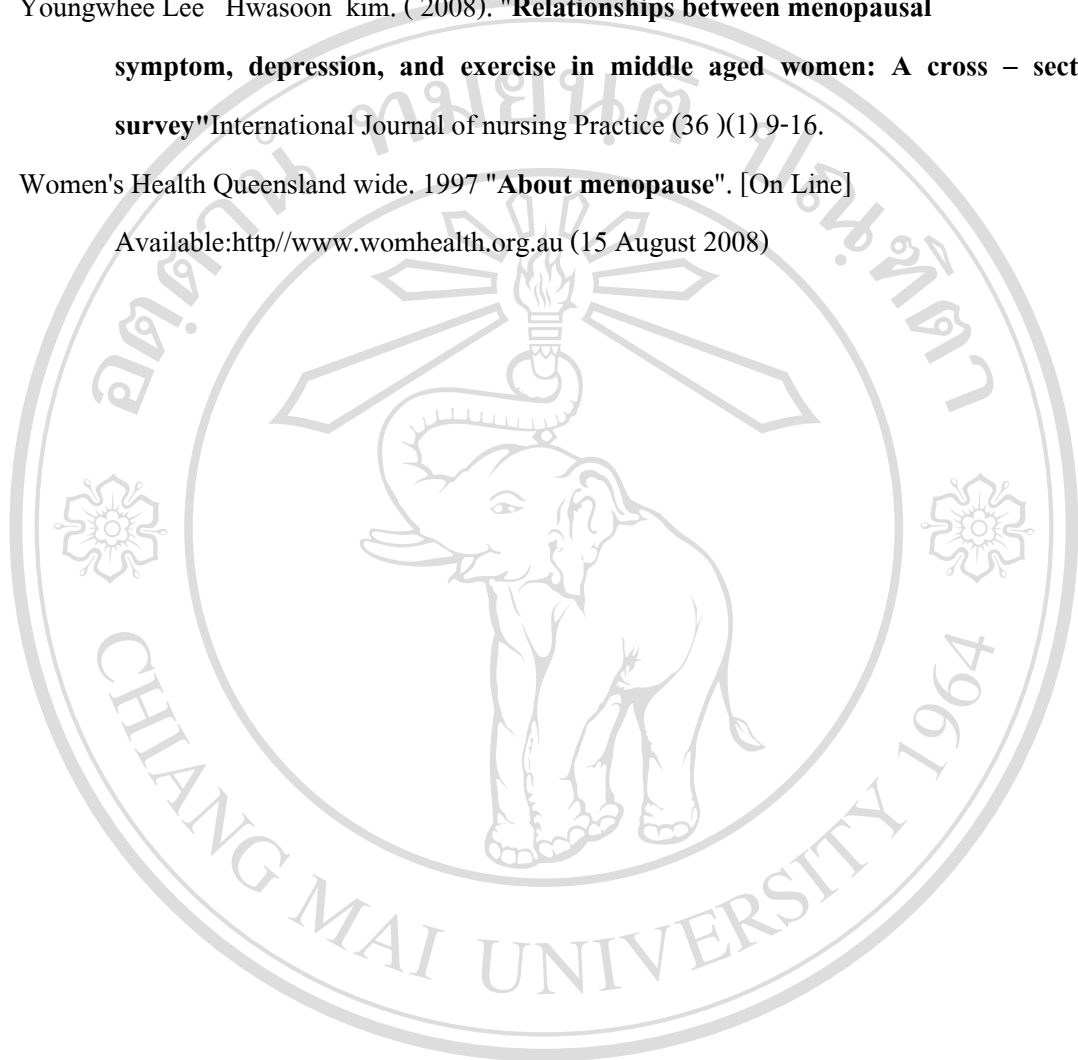
Available:[http:// www.nhlbi.nih.gov/hbp](http://www.nhlbi.nih.gov/hbp) (20 october 2007).

Youngwhee Lee Hwasoon kim. (2008). "**Relationships between menopausal**

symptom, depression, and exercise in middle aged women: A cross – sectional survey"International Journal of nursing Practice (36)(1) 9-16.

Women's Health Queensland wide. 1997 "**About menopause**". [On Line]

Available:<http://www.womhealth.org.au> (15 August 2008)



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved