

สารบัญ

| | หน้า |
|--|------|
| กิตติกรรมประกาศ | ก |
| บทคัดย่อภาษาไทย | ง |
| บทคัดย่อภาษาอังกฤษ | จ |
| สารบัญ | ฉ |
| สารบัญตาราง | ช |
| บทที่ 1 บทนำ | 1 |
| ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา | 1 |
| วัตถุประสงค์ของการศึกษา | 4 |
| ขอบเขตของการศึกษา | 4 |
| นิยามศัพท์เฉพาะ | 5 |
| ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา | 5 |
| บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง | 6 |
| บทบาทของผู้ปกครองด้าน โภชนาการกับการเจริญเติบโตของเด็กวัยเรียน | 6 |
| ความต้องการสารอาหารของเด็กวัยเรียน | 9 |
| ปัจจัยที่มีผลต่อการรับประทานอาหารของเด็กวัยเรียน | 11 |
| ปัญหาการรับประทานอาหารของเด็กวัยเรียน | 13 |
| ภาวะโภชนาการและการประเมินภาวะโภชนาการของเด็กวัยเรียน | 14 |
| งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง | 17 |
| กรอบแนวคิด | 20 |
| บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา | 21 |
| ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง | 21 |
| เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา | 21 |
| การพิทักษ์สิทธิ์ | 23 |
| การเก็บรวบรวมข้อมูล | 23 |
| การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้ | 23 |

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

| | หน้า |
|-------------------------------------|------|
| บทที่ 4 ผลการศึกษา | 25 |
| บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ | 34 |
| สรุปผลการศึกษา | 34 |
| อภิปรายผล | 35 |
| ข้อเสนอแนะ | 38 |
| บรรณานุกรม | 39 |
| ภาคผนวก | 42 |
| ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ | 43 |
| ภาคผนวก ข หนังสือยินยอม | 44 |
| ภาคผนวก ค ตัวอย่างเครื่องมือ | 45 |
| ประวัติผู้เขียน | 51 |

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

สารบัญตาราง

| ตาราง | หน้า |
|---|------|
| 4.1 จำนวนและร้อยละของผู้ปกครองกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม เพศ อายุ | 25 |
| 4.2 จำนวนและร้อยละของผู้ปกครองกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความเกี่ยวข้อง จำนวนสมาชิกในครอบครัว และอาชีพ | 26 |
| 4.3 จำนวนและร้อยละของผู้ปกครองกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการศึกษา รายได้ และการปฏิบัติเรื่องอาหารในครอบครัว | 27 |
| 4.4 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผู้ปกครองกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม การจัดอาหารสำหรับบุตรหลาน | 28 |
| 4.5 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน จำแนกตามการปฏิบัติตัว ผู้ปกครองกลุ่มตัวอย่าง | 30 |
| 4.6 จำนวนและร้อยละของนักเรียนกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามภาวะโภชนาการ โดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ | 31 |
| 4.7 จำนวนและร้อยละของนักเรียนกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามภาวะโภชนาการ โดยใช้ ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ | 32 |
| 4.8 จำนวนและร้อยละของนักเรียนกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามภาวะโภชนาการ โดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง | 33 |