

ผลของการให้คำปรึกษาตามหลักโภชนบัญญัติ 9 ประการ
ต่อนักเรียนที่เป็นโรคอ้วน



วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
สิงหาคม 2552

ผลของการให้คำปรึกษาตามหลักโภชนบัญญัติ 9 ประการ
ต่อนักเรียนที่เป็นโรคอ้วน



การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
สิงหาคม 2552

ผลของการให้คำปรึกษาตามหลักโภชนบัญญัติ 9 ประการ
ต่อนักเรียนที่เป็นโรคอ้วน

สุกัลยา ศิริน้อย

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

.....*พรนภท ศาสตรา*.....ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร

.....*ศกดา พริงลำภู*.....กรรมการ
อาจารย์ ดร. ศักดา พริงลำภู

.....*ศกดา พริงลำภู*.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์มุกดาชาติบัญชาชัย

ลิขสิทธิ์ © by Chiang Mai University
All rights reserved

21 สิงหาคม 2552

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดีจากความกรุณาช่วยเหลือและแนะนำอย่างดียิ่งจาก อาจารย์ ดร.ศักดา พริงลำภู ประธานที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระและผู้ช่วยศาสตราจารย์มุกดา ชาติบัญชาชัย กรรมการที่ปรึกษา ที่ได้ให้คำแนะนำ ข้อเสนอแนะและแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ทำให้การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้มีความชัดเจนถูกต้องมากขึ้น ตลอดจนให้กำลังใจเสมอมา ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร ประธานกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระที่กรุณาตรวจสอบให้คำปรึกษา คำแนะนำและแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ทำให้การศึกษาในครั้งนี้สำเร็จด้วยดี

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้เชี่ยวชาญทุกท่านที่กรุณาตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือรวมทั้งให้ข้อเสนอแนะในการปรับปรุงแก้ไขเครื่องมือให้เหมาะสมถูกต้องในการศึกษา

ขอกราบขอบพระคุณ นายมนัส ทาสุนิษฐ์ ผู้อำนวยการโรงเรียนเสริมงามวิทยาคม คุณอ่อนศรี นวลเกตุ พยาบาลวิชาชีพ 7 โรงพยาบาลเสริมงาม ที่ได้ให้คำแนะนำและข้อเสนอแนะในการศึกษาและเป็นกำลังใจด้วยดีเสมอมา

ขอขอบคุณ กลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมโครงการการให้คำปรึกษา ตลอดจนท่านผู้ปกครองของนักเรียนที่ได้ให้ความอนุเคราะห์ สนับสนุน ช่วยเหลือและร่วมมือในการดำเนินงานในครั้งนี้เป็นอย่างดี

ขอกราบขอบพระคุณ คณาจารย์สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษาทุกท่าน ที่ประสิทธิประสาทวิชาความรู้เป็นอย่างดียิ่งตลอดหลักสูตร

ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อเกรียงศักดิ์ และคุณแม่ศรีนวล วงศ์จินาพันธุ์ ผู้ผู้มีชู รวมทั้งทุกคนในครอบครัวที่สนับสนุนและเป็นกำลังใจด้วยดีตลอดมา

นอกจากนี้ ผู้ศึกษาได้รับกำลังใจเป็นอย่างดีจาก นายประยงค์ ศิริน้อย ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านแม่เลียงพัฒนา และเด็กชายรณศ ศิริน้อย ที่เป็นสิ่งที่มีค่าอย่างยิ่งสำหรับผู้ศึกษา

ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษาครั้งนี้ ผู้ศึกษาขออุทิศให้กับหน่วยงานทางการศึกษา และผู้สนใจในการศึกษาต่อไป

สุกัลยา ศิริน้อย