

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ การบริโภคอาหาร และภาวะ  
โภชนาการของบุคลากรทางสุขภาพ

ผู้เขียน นายสุ ญ่ย์ส่องแสง

ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์เทียมศร ทองสวัสดิ์ ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ลาวัลย์ สมบูรณ์ กรรมการ

#### บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ การบริโภคอาหาร และภาวะโภชนาการของบุคลากรทางสุขภาพ ประชากรในการศึกษาครั้งนี้คือ บุคลากรทางสุขภาพจากคณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยของรัฐแห่งหนึ่ง อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 74 คน เก็บข้อมูลทั่วไปและการบริโภคอาหารด้วยแบบสอบถาม ส่วนการประเมินภาวะโภชนาการด้วยการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และหาผลต่างของส่วนสูงและ น้ำหนักเพื่อเปรียบเทียบกับเกณฑ์มาตรฐานของดัชนีสุขภาพ และแบบทดสอบความรู้ซึ่งมี ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.72 หาโดยใช้สูตรคูเคอร์-ริชาร์ดสัน 20 (Kuder - Richardson - 20) แบบสอบถามเกี่ยวกับการบริโภคอาหารมีค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.71 หาโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์ อัลฟ่าของครอนบราค วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ หาค่าร้อยละและค่าเฉลี่ย

ผลการศึกษาพบว่า ประชากรมีความรู้ด้านอาหารและโภชนาการอยู่ในระดับดีร้อยละ 72.97 มีการบริโภคอาหารอยู่ในระดับดีร้อยละ 86.49 และมีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ปกติร้อยละ

**Independent Study Title** Food and Nutrition Knowledge, Food Consumption and Nutritional Status of Health's Personnel

**Author** Mr. Wasu Nguisongsang

**Degree** Master of Science (Nutrition Education)

**Independent Study Advisory Committee**

Assoc. Prof. Tiamsorn Tongswas Chairperson

Assoc. Prof. Lawan Somboon Member

### ABSTRACT

The objectives of this study were to study the food and nutrition knowledge, food consumption, and nutritional status of health's personnel. The populations were 74 health's personnel of the Associated Medical Sciences, public university, Muang District, Chiang Mai Province. Collection of general information and food consumption was performed by the questionnaire. The nutritional status were assessed by measuring their weight and height, then the difference of their height and weight were calculated and compared with the standard criteria of Health Index. The reliability of the knowledge questionnaire, using Kuder-Richardson 20, was 0.72, and the reliability of food consumption questionnaire, using Cronbach's alpha coefficient, was 0.71. Data were analyzed using descriptive statistics.

The result showed that most of the population (72.97%) demonstrated the knowledge of food and nutrition at a good level, the majority of them (89.49%) showed food consumption at a good level and 54.06% had normal nutritional status.

ลิขสิทธิ์ © by Chiang Mai University  
All rights reserved