

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
ขอบเขตของการศึกษา	3
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
แนวคิดเกี่ยวกับการรับรู้	5
ความหมายและความสำคัญของฉลากโภชนาการ	7
การแสดงฉลากโภชนาการ	9
การอ่านฉลากและประโยชน์ของฉลากโภชนาการ	14
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	21
กรอบแนวคิด	25
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	26
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	26
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	26
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	27
การพิทักษ์สิทธิ์	28
การเก็บรวบรวมข้อมูล	28
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	28
บทที่ 4 ผลการศึกษา	29
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	38

สรุปผลการศึกษา	38
อภิปรายผล	39
ข้อเสนอแนะ	40
บรรณานุกรม	41
ภาคผนวก	44
ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญ	45
ภาคผนวก ข ตัวอย่างเครื่องมือ	46
ภาคผนวก ค หนังสือพิทักษ์สิทธิ	53
ประวัติผู้เขียน	54



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า	
2.1	แสดงสารอาหารที่บังคับ	10
2.2	การแสดงกรอบข้อมูลโภชนาการแบบเต็ม	11
2.3	การแสดงกรอบข้อมูลโภชนาการแบบย่อ	13
2.4	ประโยชน์ของข้อมูลฉลากโภชนาการ	19
4.1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอายุและค่าใช้จ่ายต่อเดือน	30
4.2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการตรวจสุขภาพ	31
4.3	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามผลิตภัณฑ์อาหาร และสถานที่ที่ซื้อ	32
4.4	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามประเภทสื่อที่รับรู้ข้อมูลเรื่อง ฉลากโภชนาการและบุคคลที่ให้ข้อมูล	33
4.5	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการรับรู้ภาพลักษณ์ภายนอก ของฉลากโภชนาการบนผลิตภัณฑ์	34
4.6	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างเพศชาย จำแนกตามการรับรู้ข้อมูล บนฉลากโภชนาการ	35
4.7	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างเพศหญิง จำแนกตามการรับรู้ข้อมูล ข้อมูลบนฉลากโภชนาการ	36
4.8	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการใช้ประโยชน์จากข้อมูล บนฉลากโภชนาการ	37