

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของนักเรียนช่วงชั้นที่ 3

ผู้เขียน นางฉัตร คุลยวัตสิริ

ปริญญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญญา กรรมการ

### บทคัดย่อ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของนักเรียนช่วงชั้นที่ 3 กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-3 จำนวน 240 คน ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2550 โรงเรียนของรัฐแห่งหนึ่ง อำเภอเมือง จังหวัดลำปางเครื่องมือที่ใช้ เป็นแบบสอบถาม ซึ่งมีความเชื่อมั่น 0.82 วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าร้อยละ ภาวะโภชนาการประเมินผลโดยใช้โปรแกรมระบบประเมินภาวะโภชนาการ (รปภ.) โดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุและน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง เป็นตัวบ่งชี้

ผลการศึกษารูปได้ว่า ภาวะโภชนาการนักเรียนใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ และน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง พบว่า นักเรียนมีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์มาตรฐาน ร้อยละ 85.42 , 80.00 และ 78.75 ตามลำดับ สำหรับการบริโภคอาหารโดยรวม พบว่า นักเรียนบริโภคอาหารครบทุกมื้อและทุกหมู่ในปริมาณมากน้อยต่างกัน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

**Independent Study Title** Nutritional Status and Food Consumption of Grade Level 3 Students

**Author** Mrs. Napat Dulayawatsiri

**Degree** Master of Science (Nutrition Education)

**Independent Study Advisory Committee**

Assoc. Prof. Prayad Saiwichian

Chairperson

Assoc. Prof. Uthen Panyo

Member

**ABSTRACT**

The objectives of this study were to study food consumption and nutritional status of grade 3 level students. The sample size consisted of 240 students from Mattayomsuka 1-3, second semester of academic year 2007, a public school, Muang District, Lampang province. Data were collected by using a questionnaire with had reliability at 0.82. Data were analyzed by using frequency and percentage. The nutritional status were evaluated by using Nutritional Assessment system (NAS), cut of points based on weight for age, height for age and weight for height.

The results showed that most of the sample had normal nutritional status, cut of points based on weight for age, height for age and weight for height, which 85.42, 80.00 and 78.75 respectively. Most of the sample consumed every meal, and all main food groups with more or less quantity of food.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved