

บรรณานุกรม

กรมพลศึกษา (2537). รายงานการวิจัยเรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมในการพัฒนาส่งเสริมสุขภาพ.

กรุงเทพฯ:คุรุสภา.

กัลยา กิจบุญชู (2546). ข้อเสนอแนะการออกกำลังกายสำหรับคนอ้วน. นนทบุรี: โรงพิมพ์องค์การ
รับส่งสินค้าและผลิตภัณฑ์.

กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข (2545). “ปริามิตเพิ่มพลัง”
[ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา

http://www.anamai.moph.go.th/Agita_mundo/exercise/p8/slide0008_image015.html.(12/11/50)

(2542). เกณฑ์อ้างอิง น้ำหนัก ส่วนสูงและเครื่องชี้วัดภาวะ

โภชนาการของประชาชน อายุ 1 วัน -19 ปี . ม.ป.ท.

(2543). คู่มือแนวทางการใช้อ้างอิงน้ำหนัก ส่วนสูง เพื่อการประเมิน

ภาวะการเจริญเติบโตของเด็กไทย.กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การทหารผ่านศึก.

(2545). “การสำรวจพฤติกรรมการบริโภคอาหาร

ของวัยรุ่น”[ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.nutrition>

[anamai.moph.go.th/temp/main/View.php?group=3&id=93](http://www.nutrition.anamai.moph.go.th/temp/main/View.php?group=3&id=93) (22 สิงหาคม 2551).

กองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข (2542) เกณฑ์อ้างอิงน้ำหนัก

ส่วนสูงและเครื่องมือชี้วัดโภชนาการของประชาชนไทยอายุ 1วัน-19ปี. กรุงเทพฯ
โรงพิมพ์สหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

(2548) “อนามัยก่อนวัยเรียนและวัยรุ่น”. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา

[http://www.healthymannal.com/food.asp?\(Content_id=818\(22/12/50\)\)](http://www.healthymannal.com/food.asp?(Content_id=818(22/12/50)))

คณะกรรมการอำนวยการจัดทำแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติฉบับที่ 9 (2544). แผนพัฒนาสุขภาพ

แห่งชาติในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 9 พ.ศ. 2545-2549.

กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การทหารผ่านศึก.

งานข้อมูลสารสนเทศ (2550). ข้อมูลภาวะโภชนาการของนักเรียนโรงเรียนสตรีจอนขางค์กุลวิทยา.

อำเภอเมืองลำปาง จังหวัดลำปาง.อค์ดำเนินา

ชั้นฤทัย กาญจนจิตรราและคณะ (2548). สุขภาพคนไทย 2548. นครปฐม : สถาบันวิจัยประชากรและ

สังคม มหาวิทยาลัยมหิดลร่วมกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ.(สสส.)

ทักษิณา ณ ตะกั่วทุ่ง(2546). อาหารดีมีประโยชน์.ศิลปาบรรณาการ.กรุงเทพฯ.

น้ำฝน ทองตันไตรย์ (2541). การรับรู้ความสามารถของตนเองและการปฏิบัติเพื่อป้องกันภาวะอ้วน

ในวัยรุ่นหญิง.วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ประหยัด สายวิเชียร (2547). อาหาร วัฒนธรรมและสุขภาพ. เชียงใหม่: นพบุรีการพิมพ์จำกัด.

ประณีต ผ่องแผ้ว (2539). โภชนศาสตร์ชุมชน.ในสังคมที่มีการเปลี่ยนแปลงภาวะเศรษฐกิจอย่าง
รวดเร็ว. กรุงเทพฯ.บริษัทลิฟวิ่ง ทรานส์มีเดีย จำกัด.

พัชรภรณ์ อารีย์ และคณะ (2542). ภาวะโภชนาการและการบริโภคนิสัยของเด็กนักเรียนคณะ
พยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

พิราภรณ์ บุตรหนัน (2548). “โรคอ้วนในเด็ก ตอน 1”. รวมเล่มบทความรายการ สุขภาพดีมีสุข
เล่มที่ 8.กรุงเทพฯ :ร้านสุจิตต์วัฒน์ เทรดดิ้ง.

พิระพงษ์ บุญศิริ และภมร เสนาฤทธิ์ (2544). โภชนาการและการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ:บริษัท
โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช จำกัด.

พรพิมล บุญโครต (2544). ความรู้ เจตคติและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนระดับชั้น
มัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนดอยสะเก็ดวิทยาคม จังหวัดเชียงใหม่.การค้นคว้าแบบ
อิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ไพบุลย์ เอกแสงศรี (2542). “ใยอาหาร” อาหารเพื่อสุขภาพ & อาหารตามสมัย.กรุงเทพฯ:
โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.

มนทิรา โลหะพันธุ์วงศ์ (2545). กินให้สวยเพื่อสุขภาพที่ดี. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา
<http://www.mitec64.nectec.or.th/ped/data/nutrition.html> (2550).

ยุทธพงษ์ กล้วยวรรณ (2543). พื้นฐานการวิจัย. กรุงเทพฯ:สุวีวิทยาสาส์น.

โรงพยาบาลสระบุรี.(2549) . “ Fastfood มีประโยชน์หรือผลเสียมากกว่ากัน?”

[ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.sbh.moph.go.th/Health/Fastfood.html>.
(20 กันยายน 2550)

รัตนา ปินตาเขียว (2547).ความรู้เกี่ยวกับโภชนบัญญัติ 9 ประการและการปฏิบัติของนักศึกษา

วิทยาลัยอาชีวศึกษาเชียงราย. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ลัดดา เหมาะสุวรรณ (2547). พัฒนาการด้านกายของเด็กไทย:การเจริญเติบโตภาวะโภชนาการและ
สมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ:เอกสารหาดีใหญ่.

วิชัย หฤทัยธนาสันต์ (2545). “อาหารและประชากร”. อาหารเพื่อมนุษยชาติ.กรุงเทพฯ:สำนักพิมพ์
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

วิณะ วีระไวทยะและสง่า ดามาพงษ์ (2541). พฤติกรรมการบริโภคอาหาร ทบทวนองค์ความรู้
สถานการณ์และปัจจัยที่เกี่ยวข้อง ภายใต้โครงการสืบสานวัฒนธรรมไทยสู่สุขภาพที่
ยืนยาว.กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การทหารผ่านศึก.

วินัย ตะห์ตัน (2540). โภชนาการทันสมัยฉบับผู้บริโภค.กรุงเทพฯ:บริษัททุนพิบลิชชิงจำกัด.

วลัย อินทร์พรชัย (2540). “อาหารสำหรับบุคคลในภาวะเปลี่ยนแปลง”.โภชนาการกับชีวิตมนุษย์.
หน่วยที่ 10 (พิมพ์ครั้งที่ 14).กรุงเทพฯ:ห้างหุ้นส่วนจำกัด อรุณการพิมพ์.

วศินา จันทศิริ (2539). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการกินอาหาร.เอกสารประกอบการสอนชุดวิชา
โภชนาการศึกษเพื่อชุมชน.นนทบุรี.มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.

ศักดา พริงคำภูและคณะ (2552). คู่มือการใช้งานโปรแกรมระบบประเมินภาวะโภชนาการ(รปภ.).
สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ศรีสมร คงพันธุ์ (2547). อาหารกับสุขภาพ. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์อักษรสมัย.

ศรีเรือน แก้วกังวาน(2545). จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัย เล่ม 2 (พิมพ์ครั้งที่ 8). กรุงเทพฯ:
สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

ศลิษา มงคลวรวรรณ (2550). การรับประทานอาหารและภาวะโภชนาการของนักเรียนชั้น
มัธยมศึกษาปีที่ 4. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สง่า ดามาพงษ์ (2545). โภชนาการดี ชีวิตมีสุข. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ:กองโภชนาการ กรม
อนามัย กระทรวงสาธารณสุข.

สมใจ วิชัยดิษฐ (2541). กินเพื่อสุขภาพ.กรุงเทพฯ:บริษัทประยูรวงศ์พรินติ้งจำกัด.

สิริพันธุ์ จุลกรังคะ (2545). โภชนศาสตร์เบื้องต้น. กรุงเทพฯ:ภาควิชาคหกรรมศาสตร์ คณะเกษตร
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

สิริวัฒน์ อายุวัฒน์ (2539). ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคของนักเรียนชั้นประถมศึกษา
อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก. การค้นคว้าแบบอิสระ สาธารณสุขมหาบัณฑิต
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สาคร ธนมิตร(2547). “ผลกระทบของภาวะทุพโภชนาการตลอดวงจรชีวิตมนุษย์”ธนาคารสมอง
เพื่อสุขภาพ. นนทบุรี : บริษัทเพชรรุ่งการพิมพ์จำกัด.

เสรี วงษ์มณฑา (2542). การวิเคราะห์พฤติกรรมผู้บริโภค.กรุงเทพฯ:ธีระฟิล์มและไซเทกซ์จำกัด.

สำนักงานสถิติแห่งชาติ (2548). สถิติจังหวัดเชียงใหม่. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา

<http://www.nso.go.th/proweb/ewdweb/chaingmai/stat.html>.

เสาวนีย์ จักรพิทักษ์ (2544). **หลักโภชนาการปัจจุบัน**. (พิมพ์ครั้งที่ 11). กรุงเทพฯ: บริษัท โรงพิมพ์
ไทยวัฒนาพานิช.

เสาวรส มีกุล (2542). **ปัจจัยกำหนดพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของวัยรุ่นใน
กรุงเทพมหานคร**. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต อนามัยชุมชน
มหาวิทยาลัยมหิดล.

อัญชนีย์ อุทัยพัฒนาชีพและศิริพันธุ์ จุลกรังคะ (2545). “โภชนาการของมวลมนุษยชาติ”. **อาหาร
เพื่อมนุษยชาติ**. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

อบเชย วงศ์ทอง (2541). **โภชนศาสตร์ครอบครัว**. กรุงเทพฯ: ห้างหุ้นส่วนจำกัดโรงพิมพ์ชวนพิมพ์.
_____ (2546). **โภชนศาสตร์ครอบครัว**. (พิมพ์ครั้งที่ 2). ภาควิชาคหกรรมศาสตร์คณะเกษตร
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

อุเทน ปัญโญ (2548). **สถิติสำหรับงานวิจัย**. เอกสารประกอบการเรียนวิชาสถิติและการวิจัยทาง
โภชนศาสตร์ศึกษา. สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา. บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

อรพิน ทองดี (2547). “วันนี้คุณกินข้าวกล้อง...หรือยัง”. **รวมเล่มบทความรายการสุขภาพดีชีวิที่มีสุข
เล่มที่ 2**. กรุงเทพฯ: ร้านสุจิตต์วัฒนะเทรดดิ้ง.

เอกอภา มังกรพิศม์ (2542). **การบริโภคอาหารของนักเรียนวัยรุ่นพื้นฐานคหกรรมศาสตร์ในเขต
กรุงเทพมหานคร**. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาโภชนวิทยา
มหาวิทยาลัยมหิดล.

Bellisle, M., Deheerger, M.F., Rolland-Cachera, F. [2002]. **The French longitudinal study of growth
and nutrition: data in adolescent males and females**. National Library of
Medicine.

Dapi, Leonie Nzeffa, Nouedoui, Christophe, Janlert, Urban and Haglin, Lena (2005). “**Adolescents
food habits and nutritional status in urban and rural areas in Cameroon ,
Africa**”. [Online]. Available [http:// taylorandfrancis. Metapress.com/](http://taylorandfrancis.com/) [oqQ Oaq 45
rslhtgusih Otdi 45]/ app/home/contribution.asp referrer=parent&backto=issue,3,10;
Journal , 2,17; linkinppu blicationresults ,1:300366,1(2006, December 18).

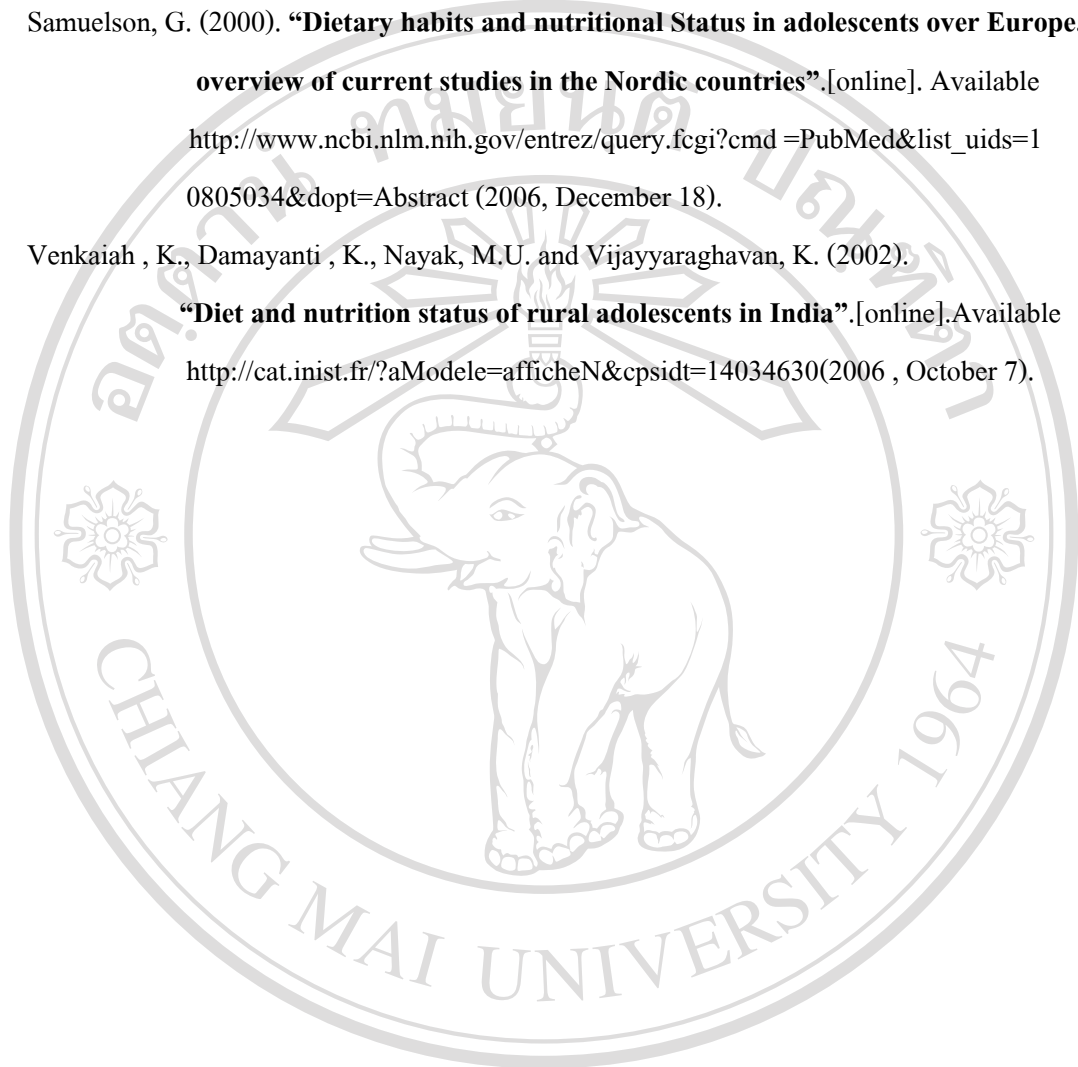
Mclaren DS. (1967). **Protein energy malnutrition (PEM)**. Classification , pathogenesis,
prevalence and prevention . In: McLaren DS, Burman D, eds. **Textbook of Paediatric
Nutrition**. Edinburgh: Churchill Livinhston. 105-117.

Phillips, Sandy, Starkey, Linda Jacobs and Gray-Donald, Katherine (2004). “**Food Habits
of Canadians: Food Source of Nutrients for the Adolescent**

Sample”[Online].Available [http://findarticled. Com/p/articles/mi-qa 3961/is-200407/ai-n9442945](http://findarticled.Com/p/articles/mi-qa 3961/is-200407/ai-n9442945)(2006 , October 6)

Samuelson, G. (2000). **“Dietary habits and nutritional Status in adolescents over Europe. An overview of current studies in the Nordic countries”**. [online]. Available http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd =PubMed&list_uids=10805034&dopt=Abstract (2006, December 18).

Venkaiah , K., Damayanti , K., Nayak, M,U. and Vijayyarahavan, K. (2002). **“Diet and nutrition status of rural adolescents in India”**. [online]. Available <http://cat.inist.fr/?aModele=afficheN&cpsidt=14034630>(2006 , October 7).



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved