

## เอกสารอ้างอิง

- กองสุขศึกษา กระทรวงสาธารณสุข. (2545). *แนวคิด ทฤษฎีและการนำไปใช้ในการดำเนินงานสุขศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ*. กรุงเทพฯ : กองสุขศึกษา กระทรวงสาธารณสุข.
- กองอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย. (2549). *โครงการการประเมินมาตรฐานอนามัยเจริญพันธุ์สำหรับประชาชน*. กรมอนามัย. กรุงเทพฯ : กระทรวงสาธารณสุข.
- กองอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย. (2550). *รายงานประจำปี 2545 - 2550*. กรมอนามัย กรุงเทพฯ : กระทรวงสาธารณสุข.
- เกษม สาหรัยทิพย์. (2540). *ระเบียบวิธีวิจัย*. นครสวรรค์ : นิวเสรินคร.
- กำแพง จาตุรจินดา และคณะ. (2530). *สูติศาสตร์รามาธิบดี*. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์เมดิคัล มีเดีย.
- ไกรวุฒิ แก้วใหม่. (2549). *การรับรู้ต่อมาตรการควบคุม ป้องกัน อาหารปลอดภัย ของกลุ่มแม่บ้าน ต.ป่าคาหลวง อ.บ้านหลวง น่าน*. เชียงใหม่ : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- คณะกรรมการจัดทำแผน 9 กระทรวงสาธารณสุข.(ม.ป.ป.) *แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 9 ของกระทรวงสาธารณสุข 2545 - 2549*. กรุงเทพฯ : กระทรวงสาธารณสุข.
- คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ภาควิชาสูติศาสตร์.(2550). *รายงานประจำปี 2550*. คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- งานเวชระเบียนและสถิติ สถานบริการสุขภาพพิเศษ. (2550). *สถิติตลอดประจำปี 2548 - 2550*. สถานบริการสุขภาพพิเศษ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จตุพล ศรีสมบูรณ์, อภิชาติ โอพารัตนชัย, และชนนัทธ์ วนาภิรักษ์(ผู้แปล). (2538). *คู่มือสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา*. กรุงเทพฯ : แมคกรอ-ฮิล.
- จันทร์รัตน์ เจริญสันติ. (2533). *ความสัมพันธ์ระหว่างเจตคติต่อบทบาททางเพศ ความพึงพอใจในชีวิตสมรสกับการปรับตัวของมารดาและบิดาที่มีบุตรคนแรก*.วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จิราพร ไชยวงศ์. (2545). *ผลการถ่ายทอดความรู้โดยตรงแบบตัวต่อตัว ต่อการดูแลตนเองของมารดาหลังคลอด ในสถานบริการสุขภาพพิเศษ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่*. ศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัย สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- ฉวี เบาทรวง. (2531). *กระบวนการพยาบาลในระยะคลอด*. เชียงใหม่ : ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ฉวี เบาทรวง. (2538). *การส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างบิดามารดากับทารก*. เชียงใหม่ : ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ชลธิชา เรืองบุทธิการณ และคณะ. (2537). *ประเพณีการอยู่กำหรืออยู่เดือนของคนไทยภาคเหนือตอนบน*. สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ชุติกานต์ สุริยะ. (2542). *การบูรณาการความเชื่อดั้งเดิม การแพทย์สมัยใหม่ในวิถีชีวิต พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพสตรีมีครรภ์ อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่*. วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ชูเกียรติ ลิสุวรรณ. (2535). *ระบบการเรียนรู้ที่มีอยู่ในท้องถิ่นภาคเหนือ*. เชียงใหม่ : คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จุกเดือน ตำราญวงษ์. (2544). *พฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงหลังคลอด*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- เทียมศร ทองสวัสดิ์. (2538). *การพยาบาลในระยะหลังคลอด*. เชียงใหม่ : โครงการตำราคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ธงชัย สาธารณ. (2538). *รายงานการวิจัยเรื่อง ภูมิปัญญาท้องถิ่นในการดูแลสุขภาพตนเองชุมชนชาวเขา 6 เผ่า*. นครสวรรค์ : ศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาการสาธารณสุขมูลฐาน.
- ธีระพร วุฒินิช, ธีระ ทองสง และจตุพล ศรีสมบูรณ์. (2537). *ตำราสูติศาสตร์*. เชียงใหม่ : ภาควิชาสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- บุญสืบ โสโสม. (2539). *ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความสามารถในการเผชิญความเจ็บปวดในระยะคลอด*. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- บุปผา แก้ววิเชียร. (2538). *คู่มือการพยาบาลมารดาหลังคลอดปกติในระยะ 24 ชั่วโมงแรก*. เชียงใหม่ : คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- บุปผา แก้ววิเชียร และคณะ. (2540). *ความเชื่อและพฤติกรรมการคั้นน้ำปูละของมารดาในระยะหลังคลอดที่โรงพยาบาลมหาสารคามเชียงใหม่*. คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พรรณพิไล ศรีอรุณ. (2534). *การพยาบาลด้านจิตสังคมในระยะหลังคลอด*. ภาควิชาสูตินรีเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พรรณิรัตน์ปทุมวรรณ. (2544). *การส่งเสริมศักยภาพการดูแลตนเองของหญิงหลังคลอด*. วารสารการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย : กรุงเทพฯ.

- พริยา ศุภศรี. (2540). *การพยาบาลในระยะคลอด*. กรุงเทพฯ : ศูนย์สื่อเสริมกรุงเทพฯ.
- ลาวัลย์ สมบูรณ์, เทียมสรทองสวัสดิ์. (2543). *รายงานการวิจัยเรื่องการปฏิบัติของการดูแลตนเองของหญิงหลังคลอดชาวเขาในพื้นที่ปฏิบัติการโครงการหลวง จังหวัดเชียงใหม่*. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วรจักร พรหมมา. (2548). *ปัจจัยที่มีผลต่อการดูแลตนเองของสตรีหลังคลอดที่โรงพยาบาลโนนสูง จังหวัดนครราชสีมา*. สาธารณสุขมหาบัณฑิต สาขาการจัดการระบบสุขภาพ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- วรารุช สุมาวงศ์. (2533). *คู่มือการฝากครรภ์และการคลอด (พิมพ์ครั้งที่ 14)*. กรุงเทพฯ : คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต 10 เชียงใหม่. (2550). *รายงานประจำปี 2549*. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ : เชียงใหม่.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2545). *การดูแลตนเอง ศาสตร์และศิลป์ทางการพยาบาล*. โครงการตำรา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สะอาด มุ่งสิน. (2537). *การเปรียบเทียบความรู้ และการปฏิบัติตัวก่อนและหลังการใช้คู่มือการปฏิบัติของมารดาหลังคลอดในเขตเทศบาล อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่*. การค้นคว้าแบบอิสระ สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุกัญญา ปริสัณญกุล และพะยอม อยู่สวัสดิ์. (มปป.) *การพยาบาลในระยะคลอด*. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์โอเดียมสตรี.
- สุปราณี สิทธิกันต์. (2545). *การปฏิบัติพัฒนกิจของมารดาหลังคลอด*. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2550). *การอนามัยเจริญพันธุ์ของสตรีไทย*. กรุงเทพฯ : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- อภิรัช สกุลฉนิธา. (มปป). *การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เอกสารประกอบการสอนกระบวนการวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก 2 (560312)*. ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- A.S.Bryant,J.S.Haas,T.F.McElrath,M.C.McCormick.(june 2006). *Predictors of Compliance with the Postpartum Visit Among Women Living in Health Start Project Areas. Matern Child Health.*
- Auenshine, M.A. & Enriquez, M.G. (1990). *Comprehensive maternity nursing : Perinatal and women's health (2<sup>nd</sup> ed.)*. Boston : Jones and Publishers, Inc.

- Bobak I. M., & Jensen, M.D. (1993). *Maternity & Gynecologic care : The Nurse and the family*.  
Saint Louis : Mosby.
- Cunningham F.G., MacDonal P.C., & Gant, N.F. (1993). *William obstetric (19<sup>th</sup> ed)*.London :  
Prentice-Hall International.
- Gorrie, T.M., & McKenney, E.S. (1994). *Foundations of maternal newborn nursing*. Philadelphia :  
W.B. Saunders.
- Moore, T.R., Reiter, R.W., Rebar, R.W. & Baker, V.V. (1993). *Gynecology & Obstetrics*. New  
York : Churchill Livingstone.
- Nichols, F.H., & Zwelling. E. (1997). *Maternal-Newborn Nursing*. Philadelphia : W.B. Sanders.
- Olds, S.B., London, M., Ladewig, P.W.(1996). *Maternal newborn nursing(5<sup>th</sup>  
ed.)*.Menlo Park : Addison-Wesley Nursing.
- Pal McGovern,Bryan Dows,Dwenda Gjerdinden.(2005). *Postpartum Health of Employed Mothers  
5 weeks After Childbirth*.Health Annual Research Meeting, 2005.University of  
Minnesota, Minneapolis.
- Pillitteri, A. (1999). *Maternal and child health nursing (3<sup>rd</sup> ed.)*.Philadelphia: J.B. Sanders.
- Reeder, S.J., Martin, L.L., & Koniak, D. (1992). *Maternal nursing family, newborn, and  
women'shealth care (7<sup>th</sup> ed.)*. Philadelphia: J.B. Lippincott.
- W.H.O.(1998). *Postpartum Care of the mother and newborn: a practical guide* : Department of  
Reproductive Health and Research, World Health Organization  
[www.womenandinfants.org](http://www.womenandinfants.org)