บรรณานุกรม

กนกพร จันทวร. **การวิเคราะห์คลื่นไฟฟ้ากล้ามเนื้อแขน ไหล่ และหลังส่วนบน ในท่า สแนทช์ของนักยกน้ำหนักทีมเยาวชน.** บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. กรุงเทพฯ. 2542.

เกษราภรณ์ สุตา. **ผลการฝึกเสริมด้วยน้ำหนักที่มีต่อความสามารถในการยกน้ำหนักท่า สแนทช์.** บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.กรุงเทพฯ. 2544.

จารุวรรณ คันธวงศ์. **ผลของการฝึกยกน้ำหนักด้วยโปรแกรมการฝึกของสโมสรกรุงเทพมหานครที่มีต่อความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหัวไหล่ กล้ามเนื้อหลัง และกล้ามเนื้อขาของนักกีฬายกน้ำหนัก.** บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. กรุงเทพฯ. 2547.

เจริญ กระบวนรัตน์. **เทคนิคการฝึกความเร็ว.** ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. กรุงเทพฯ. 2538

เจริญ กระบวนรัตน์. **วิทยาศาสตร์การกีฬา การพัฒนาขีดความสามารถของนักกีฬา และการจัดทำแผนฝึกซ้อม.** การอบรมเชิงปฏิบัติการ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2544.

เจริญ กระบวนรัตน์. **หลักการและเทคนิคการฝึกกรีฑา.** สำนักพิมพ์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. กรุงเทพฯ. 2545.

เจริญ กระบวนรัตน์. **หลักการและเทคนิคการฝึกกีฬา.** สำนักพิมพ์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. กรุงเทพฯ. 2546.

ทวี แตงทับทิม. **ผลของการฝึกกล้ามเนื้อโดยการยกน้ำหนักต่อความแม่นยำในการยิงปืน.**บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. กรุงเทพฯ. 2533.

เทนนิสราชนาวีสโมสร. **กติกาเทนนิส.** [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา. http://www.navy.mi.th/tennisclub/rules01.php

ธีระวัฒน์ จารย์ลี. **ผลของการฝึกยกน้ำหนักในระดับความเร็วต่างกันที่มีต่อความสามารถในการพายเรือแคนูน้ำเรียบ ระยะทาง 500 เมตร.** บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. อัดสำเนา.กรุงเทพฯ. 2541.

ภาวิน พจนอารี. **ผลการฝึกทักษะและการฝึกทักษะควบคู่กับการฝึกกล้ามเนื้อเฉพาะส่วนด้วยน้ำหนักที่มีต่อความสามารถในกีฬาเทนนิส.** บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร. 2534.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

พจนานุกรม ฉบับราชบัณฑิตยสถาน. **ความหมายของเทนนิส.** [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา. http://guru.sanook.com/search/ลูกเทนนิส

พลเทพ สุขศิริ. **ผลของการฝึกด้วยน้ำหนักที่มีประสิทธิภาพในการเสิร์ฟเทนนิส**. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2549

พีระพงศ์ บุญศิริ และภมร เสนาฤทธิ์. โภชนาการและการออกกำลังกาย Nutrition and exercise. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช. 2541

วรางคณา สารศิลป์. **ผลของการฝึกพลัยโอเมตริกของกล้ามเนื้อหัวไหล่ที่มีผลต่อความแรงในการเสิร์ฟของนักกีฬาเทนนิสเยาวชนตัวแทนเขตการศึกษา 8**. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2549

วิสนศักดิ์ อ่วมเพ็ง. **เทนนิส:เทคนิคและการตัดสิน.** จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. กรุงเทพฯ. 2543.

วิเชียร คำตองมา. **โปรแกรมฝึกเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขนสำหรับนักเทนนิส.** บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2544

ศักดิ์ อินพิรุด. **การฝึกกล้ามเนื้อโดยการยกน้ำหนักต่อความแม่นยำในการโยนลูกในกีฬาเปตอง.** บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2532.

ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์. **สมรรถภาพทางกายและการกีฬา.** มหาวิทยาลัยมหิดล ไทยวัฒนาพานิช : กรุงเทพฯ. 2539.

สอ เสถบุตร. **ความหมายของเทนนิส.** [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา. http://guru.sanook.com/search/knowledge_search.php?q=%E0%B7%B9%B9%D4%CA&select=1

สุธนะ ติงศภัทย์. **เทนนิสและแบบฝึก.** จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. กรุงเทพฯ. 2550.

หาญพล บุญยะเวชชีวิน. **สมรรถภาพทางกายกับผลการแข่งขันกีฬาซอฟท์บอลหญิง**. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. วารสารศึกษาศาสตร์ปริทัศน์ 8, 1 (ม.ค.-เม.ย. 34) 73-82 แผนภูมิ. 2534.

อบรม สินภิบาล. **เทนนิส.** พิมพ์ครั้งที่ 2. โอเดียร์สโตร์. กรุงเทพฯ. 2524.

อบรม สินภิบาล. **ประวัติเทนนิส.** การกีฬาแห่งประเทศ. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา. 2551.http://www2.sat.or.th/sportslearning/index3.asp?clicktype=1

อบรม สินภิบาล. **ประวัติเทนนิส.ผลการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 24**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา. http://www.2007seagames.com.

อบรม สินภิบาล. **การเสิร์ฟดีมีชัยไปกว่าครึ่ง**.[ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา. http://www.oknation.net/blog/sakolnakhonopen/2008/01/28/entry-1

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Casady A.J. **Effect of a single height (Dw) gene of sorghum on grain yield, grain yield components and test weight**. Crop Sci 5:358-388. 1965.

Kraemer, W.J.& Fleck, S.J**. Strength Training for young Athletes**. Human Kinetics: Champaingn IL.p 90, 1993.

Westcott, G.D. **A strength Fitness: Physiological principles and training techniques.** Boston Allyn Bacon. 1987.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved