

บทที่ 4

ผลการศึกษา

ผลการศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาพฤติกรรมและปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในอำเภอคอยเต่า จังหวัดเชียงใหม่ ผู้ศึกษาได้นำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลแบ่งเป็น 5 ส่วนดังนี้

1. ลักษณะส่วนบุคคลของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
2. พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของกลุ่มตัวอย่าง
 - 2.1 ลักษณะการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 2.2 การคัดกรองระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
3. ความคิดเห็นต่อการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 3.1 ความคิดเห็นด้านความเชื่อ/ ค่านิยม
 - 3.2 ความคิดเห็นด้านการเข้าถึงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 3.3 ความคิดเห็นของครอบครัวต่อการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 3.4 ความคิดเห็นของเพื่อน/เพื่อนร่วมงานต่อการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
4. ความคิดเห็นที่มีต่อมาตรการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
5. ปัจจัยที่มีผลต่อระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

1. ลักษณะส่วนบุคคลของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

กลุ่มตัวอย่างจำนวน 240 คน เป็นเพศหญิง ร้อยละ 51.7 เพศชาย ร้อยละ 48.3 มีอายุอยู่ในช่วง 19 - 67 ปี (อายุเฉลี่ย 40.2 ± 8.7 ปี) เป็นกลุ่มวัยทำงาน (อายุ 25 - 59 ปี) มากที่สุดคิดเป็น ร้อยละ 94.2 การศึกษาระดับต่ำกว่าชั้นประถมศึกษาหรือประถมศึกษา ร้อยละ 65.4 กลุ่มตัวอย่างส่วนมากมีสถานภาพสมรสคู่คิดเป็น ร้อยละ 85.0 การประกอบอาชีพทางการเกษตรมากที่สุดคิดเป็น ร้อยละ 47.9 รองลงมาคืออาชีพรับจ้าง ร้อยละ 40.4 รายได้เฉลี่ยต่อเดือนของครอบครัวต่ำกว่า 2,000 บาท ร้อยละ 42.9 รองลงมาคือรายได้ 2,001 - 4,000 บาท ร้อยละ 42.5 ส่วนสถานภาพรายได้ของ

ครอบครัวยุติ ร้อยละ 56.6 ไม่พอใจ ร้อยละ 41.7 ระยะเวลาในการดำรงตำแหน่งอาสาสมัคร
 สาธารณสุขมากที่สุดคือน้อยกว่า 10 ปี ร้อยละ 67.9 และการมีตำแหน่งอื่นในชุมชนนอกจากการ
 เป็นอาสาสมัครสาธารณสุขคิดเป็น ร้อยละ 46.7 ส่วนในเรื่องสุขภาพอาสาสมัครสาธารณสุข ร้อยละ
 84.2 ไม่มีโรคประจำตัว

ตารางที่ 2 ลักษณะส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง (n = 240)

| ลักษณะส่วนบุคคล | จำนวน (ร้อยละ) |
|--|----------------|
| 1. เพศ | |
| ชาย | 116 (48.3) |
| หญิง | 124 (51.7) |
| 2. อายุ | |
| เยาวชน (19 - 24 ปี) | 9 (3.7) |
| วัยทำงาน (25 - 59 ปี) | 226 (94.2) |
| วัยสูงอายุ (60 - 69 ปี) | 5 (2.1) |
| อายุต่ำสุด = 19 ปี อายุสูงสุด = 67 ปี อายุเฉลี่ย = 40.2±8.7 ปี | |
| 3. ระดับการศึกษา | |
| ต่ำกว่าประถมศึกษา / ประถมศึกษา | 157 (65.4) |
| มัธยมศึกษา | 72 (30.0) |
| ปวช./ปวส./อนุปริญญา/ปริญญาตรี | 11 (4.6) |
| 4. สถานภาพสมรส | |
| โสด | 21(8.7) |
| คู่ | 204 (85.0) |
| หม้าย/หย่า/แยกกันอยู่ | 15 (6.3) |
| 5. อาชีพหลัก | |
| เกษตรกรกรรม | 115 (47.9) |
| รับจ้าง | 97 (40.4) |
| ค้าขาย | 19 (7.9) |
| พ่อบ้าน / แม่บ้าน / ช่างซ่อมรถยนต์ | 9 (3.8) |

ตารางที่ 2 ลักษณะส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง (n = 240) (ต่อ)

| ลักษณะส่วนบุคคล | จำนวน (ร้อยละ) |
|--|----------------|
| 6. รายได้เฉลี่ยต่อเดือน | |
| ต่ำกว่า 2,000 บาท | 103 (42.9) |
| 2,001- 4,000 บาท | 102 (42.5) |
| 4,001- 6,000 บาท | 25 (10.4) |
| 6,001 ขึ้นไป | 10 (4.2) |
| 7. สถานภาพรายได้ของครอบครัว | |
| ไม่พอใช้ | 100 (41.7) |
| พอใช้ | 136 (56.6) |
| พอใช้และเหลือเก็บ | 4 (1.7) |
| 8. ระยะเวลาการเป็นอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน | |
| 1 - 10 ปี | 163 (67.9) |
| 11 - 20 ปี | 55 (22.9) |
| 21 - 30 ปี | 18 (7.5) |
| มากกว่า 30 ปี | 4 (1.7) |
| 9. การมีตำแหน่งอื่นในชุมชนนอกจากการเป็นอาสาสมัครสาธารณสุข | |
| ไม่มี | 128 (53.3) |
| มี | 112 (46.7) |
| การมีตำแหน่ง * | |
| ผู้นำชุมชน เช่น สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบล | 19 (7.9) |
| ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน ฯลฯ | |
| ประธานกลุ่ม เช่น กองทุนหมู่บ้าน แม่บ้าน เยาวชน ฯลฯ | 28 (11.7) |
| สมาชิกกลุ่ม เช่น เกษตรกร กองทุนหมู่บ้าน แม่บ้าน ฯลฯ | 34 (14.1) |
| กรรมการกลุ่ม เช่น กองทุนหมู่บ้าน เกษตรกร แม่บ้าน ฯลฯ | 42 (17.5) |
| กรรมการหมู่บ้าน | 36 (15.0) |
| อื่นๆ เช่น ประชาคมหมู่บ้าน | 4 (1.7) |
| *บางคนมีหลายตำแหน่ง | |

ตารางที่ 2 ลักษณะส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง (n = 240) (ต่อ)

| ลักษณะส่วนบุคคล | จำนวน (ร้อยละ) |
|-----------------------------|----------------|
| 10. การมีโรคประจำตัว | |
| ไม่มี | 202 (84.2) |
| มี | 38 (15.8) |
| โรคที่เป็น* | |
| หอบหืด | 9 (3.6) |
| ภูมิแพ้ | 8 (3.2) |
| กระเพาะอาหาร | 8 (3.2) |
| ความดันโลหิตสูง | 7 (2.8) |
| ชาตัสซีเมีย | 4 (1.6) |
| เบาหวาน | 3 (1.2) |
| โรคหัวใจ | 3 (1.2) |

* ตอบได้มากกว่า 1 ข้อเพราะบางคนเป็นหลายโรค

2. พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของกลุ่มตัวอย่าง

2.1 ลักษณะการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

การศึกษาลักษณะการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านโดยพิจารณาจากประวัติการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ตั้งแต่ครั้งแรกจนถึงปัจจุบัน ระยะเวลาการดื่ม ช่วงเวลาการดื่ม ค่าใช้จ่ายในการดื่ม เหตุผลการดื่ม สถานที่ ชนิดของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ บุคคลที่ร่วมดื่ม โอกาสในการดื่ม และการดำรงตำแหน่งอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านมีผลต่อการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างไร

2.1.1 ระยะเวลาและค่าใช้จ่ายในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรกก่อนมาเป็นอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ร้อยละ 83.3 รวมระยะเวลาตั้งแต่เริ่มดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรกจนถึงปัจจุบันเฉลี่ย 13.7 ± 7.6 ปี ช่วงระยะเวลาการดื่ม 1 - 10 ปี มากที่สุด ร้อยละ 47.9 สำหรับการใช้เวลาในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในแต่ละครั้งน้อยกว่า 1 ชั่วโมงมากที่สุด ร้อยละ 44.2 รองลงมาคือใช้เวลา 1 - 2 ชั่วโมง ร้อยละ 40.4 ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อครั้งในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์คิดเป็น 81.0 ± 55.0 บาท กลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 50.0 คิดว่าการดำรงตำแหน่ง

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านมีผลต่อปริมาณการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดยร้อยละ 90.9 ของกลุ่มตัวอย่างที่คิดว่าการเป็นอาสาสมัครสาธารณสุขมีผลทำให้การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ลดลง และร้อยละ 9.1 คิดว่าการเป็นอาสาสมัครสาธารณสุขมีผลทำให้ปริมาณการดื่มเพิ่มขึ้น (ดังแสดงในตารางที่ 3)

ตารางที่ 3 ระยะเวลาและค่าใช้จ่ายในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (n = 240)

| เวลาและค่าใช้จ่ายในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ | จำนวน (ร้อยละ) |
|---|----------------|
| 1. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก | |
| ก่อนมาเป็นอาสาสมัครสาธารณสุข | 200 (83.3) |
| หลังจากเป็นอาสาสมัครสาธารณสุข | 40 (16.7) |
| 2. ระยะเวลาการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ | |
| 1 - 10 ปี | 115 (47.9) |
| 11 - 20 ปี | 96 (40.0) |
| 21 - 30 ปี | 22 (9.2) |
| 30 - 40 ปี | 7 (2.9) |
| ระยะเวลาสั้นสุด = 1 ปี ระยะเวลาปานกลางสูงสุด = 40 ปี ระยะเวลาเฉลี่ย 13.7 ± 7.6 ปี | |
| 3. เวลาเฉลี่ยที่ใช้ในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แต่ละครั้ง | |
| น้อยกว่า 1 ชั่วโมง | 106 (44.2) |
| 1 - 2 ชั่วโมง | 97 (40.4) |
| มากกว่า 2 - 4 ชั่วโมง | 24 (10.0) |
| มากกว่า 4 ชั่วโมง | 13 (5.4) |
| 4. ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อครั้งที่ใช้ในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ | |
| 20 - 50 บาท | 109 (45.4) |
| 51 - 100 บาท | 104 (43.3) |
| 101 - 200 บาท | 9 (3.8) |
| 201 - 300 บาท | 18 (7.5) |
| ค่าใช้จ่ายต่ำสุด = 20 บาท ค่าใช้จ่ายสูงสุด = 300 บาท ค่าใช้จ่ายเฉลี่ย 81 ± 55 บาท | |

ตารางที่ 3 ระยะเวลาและค่าใช้จ่ายในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (n = 240) (ต่อ)

| เวลาและค่าใช้จ่ายในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ | จำนวน (ร้อยละ) |
|--|----------------|
| 5. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของกลุ่มตัวอย่างเมื่อเป็น | |
| อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน | |
| ไม่มีผล คือยังคงดื่มในปริมาณเท่าเดิม | 120 (50.0) |
| มีผล | 120 (50.0) |
| ทำให้การดื่มลดลง | 110 (90.9) |
| ทำให้การดื่มเพิ่มขึ้น | 10 (9.1) |

2.1.2 เหตุผลในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรกและในปัจจุบัน

จากการตอบแบบสอบถาม ของกลุ่มตัวอย่างเมื่อถามถึงเหตุผลในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 3 อันดับแรก พบว่า เหตุผลในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรกของกลุ่มตัวอย่างอันดับที่ 1 คือเพื่อเข้าสังคม ร้อยละ 39.6 รองลงมาคือเพื่อนชวน ร้อยละ 32.9 อันดับที่ 2 คือเพื่อเข้าสังคม ร้อยละ 31.9 ให้เข้ากับเพื่อนร่วมงาน ร้อยละ 25.9 อันดับที่ 3 คือเพื่อผ่อนคลาย ร้อยละ 33.1 เพื่อเข้าสังคม ร้อยละ 19.5 และ อยากรอง ร้อยละ 18.0 (ดังแสดงในตารางที่ 4)

สำหรับเหตุผลในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของกลุ่มตัวอย่างในปัจจุบัน พบว่ายังคงเป็นเหตุผลคล้ายกับการดื่มครั้งแรกคือ อันดับที่ 1 เพื่อเข้าสังคม ร้อยละ 58.3 อันดับที่ 2 คือเพื่อความสนุกสนาน ร้อยละ 37.4 เพื่อนชวน ร้อยละ 25.6 อันดับที่ 3 คือเพื่อนชวน ร้อยละ 39.0 เพื่อความสนุกสนาน ร้อยละ 23.5 (ดังแสดงในตารางที่ 4)

ตารางที่ 4 เหตุผลในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรกและในปัจจุบัน

| เหตุผล | จำนวน (ร้อยละ) | | |
|--|------------------|------------------|------------------|
| | อันดับที่ 1 | อันดับที่ 2 | อันดับที่ 3 |
| การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก | (n = 240) | (n = 232) | (n = 133) |
| 1. เพื่อเข้าสังคม | 95 (39.6) | 74 (31.9) | 26 (19.5) |
| 2. เพื่อนชักชวน | 79 (32.9) | 31 (13.4) | 14 (10.5) |
| 3. อยากลอง | 27 (11.3) | 16 (6.9) | 24 (18.0) |
| 4. ผ่อนคลาย | 19 (7.9) | 29 (12.5) | 44 (33.1) |
| 5. ให้เข้ากับเพื่อนร่วมงาน | 17 (7.1) | 60 (25.9) | 2 (1.5) |
| 6. ครอบครัวชักชวน | 1 (0.4) | 7 (3.0) | 1 (0.8) |
| 7. ปัญหาครอบครัว | 1 (0.4) | 9 (3.9) | 4 (3.0) |
| 8. เพื่อสุขภาพ | 1 (0.4) | 4 (1.7) | 13 (9.8) |
| 9. มีปัญหากับนายจ้าง | - | 1 (0.4) | 2 (1.5) |
| 10. อื่นๆ | - | 1 (0.4) | 3 (2.3) |
| การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในปัจจุบัน | (n = 240) | (n = 230) | (n = 136) |
| 1. เพื่อเข้าสังคม | 140 (58.3) | 46 (20.0) | 11 (8.1) |
| 2. เพื่อความสนุกสนาน | 38 (15.8) | 86 (37.4) | 32 (23.5) |
| 3. เพื่อการผ่อนคลาย | 25 (10.4) | 23 (10.0) | 24 (17.6) |
| 4. เพื่อนชักชวน | 16 (6.7) | 59 (25.6) | 53 (39.0) |
| 5. ทำให้งานสำเร็จ | 12 (5.0) | 5 (2.2) | 3 (2.2) |
| 6. เพื่อสุขภาพ | 9 (3.8) | 11 (4.8) | 10 (7.4) |
| 7. อื่นๆ | - | - | 3 (2.2) |

2.1.3 ชนิดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่กลุ่มตัวอย่างดื่มในปัจจุบัน

ผลการศึกษาพบว่า เมื่อให้กลุ่มตัวอย่างจัดอันดับชนิดของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่ดื่มในปัจจุบัน 3 อันดับ พบว่ามากที่สุดอันดับที่ 1 และอันดับที่ 2 คือเบียร์ ร้อยละ 48.8 และ 39.6 ตามลำดับ รองลงมาในอันดับที่ 1 คือสุราขาว ร้อยละ 42.5 สำหรับอันดับที่ 2 รองลงมาคือ สุรากลั่น (เหล้าแดง) และสาโท คือร้อยละ 20.3 ส่วนอันดับที่ 3 คือสุรากลั่น (เหล้าแดง) และสาโท ร้อยละ 32.8 (ดังแสดงในตารางที่ 5)

ตารางที่ 5 ชนิดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่กลุ่มตัวอย่างดื่มในปัจจุบัน

| ชนิด เครื่องดื่ม | จำนวน (ร้อยละ) | | |
|-------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | อันดับที่ 1 (n = 240) | อันดับที่ 2 (n = 227) | อันดับที่ 3 (n = 122) |
| 1. เบียร์ | 117 (48.8) | 90 (39.6) | 16 (13.1) |
| 2. สุรา ขาว | 102 (42.5) | 25 (11.0) | 13 (10.7) |
| 3. สุรากลั่น (เหล้าแดง) | 15 (6.3) | 46 (20.3) | 40 (32.8) |
| 4. ไวน์ | 4 (1.7) | 17 (7.5) | 7 (5.7) |
| 5. สาโท | 2 (0.8) | 46 (20.3) | 40 (32.8) |
| 6. เชียงขุน | - | 2 (0.9) | 4 (3.3) |
| 7. อื่นๆ | - | 1 (0.4) | 2 (1.6) |

2.1.4 ช่วงเวลา บุคคลที่ร่วมดื่ม และสถานที่ที่กลุ่มตัวอย่างดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ผลการศึกษาพบว่า ช่วงเวลาที่กลุ่มตัวอย่างดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ อันดับที่ 1 คือ เวลาหลังเลิกงาน/ก่อนอาหารเย็น ร้อยละ 78.8 อันดับที่ 2 คือเวลารับประทานอาหารเย็น ร้อยละ 75.0 และอันดับที่ 3 คือเวลาหลังอาหารเย็น ร้อยละ 51.1 บุคคลที่กลุ่มตัวอย่างร่วมดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ด้วย อันดับที่ 1 คือเพื่อน ร้อยละ 80.0 อันดับที่ 2 คือญาติ ร้อยละ 64.1 อันดับที่ 3 คือ ดื่มกับบุคคลในครอบครัว ร้อยละ 30.0 (ดังแสดงในตารางที่ 6)

สำหรับสถานที่ที่นิยมดื่ม พบว่า อันดับที่ 1 คือสถานที่จัดเลี้ยง ร้อยละ 37.1 รองลงมาคือ บ้านตนเอง ร้อยละ 24.6 และบ้านเพื่อน ร้อยละ 20.4 อันดับที่ 2 คือบ้านเพื่อน ร้อยละ 32.9 (ดังแสดงในตารางที่ 6)

ตารางที่ 6 ช่วงเวลา บุคคลที่ร่วมดื่ม และสถานที่ที่กลุ่มตัวอย่างดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

| ข้อมูล | จำนวน (ร้อยละ) | | |
|---|------------------|------------------|-----------------|
| | อันดับที่ 1 | อันดับที่ 2 | อันดับที่ 3 |
| ช่วงเวลาที่ดื่ม | (n = 240) | (n = 216) | (n = 45) |
| 1. หลังเลิกงาน /ก่อนอาหารเย็น | 189 (78.8) | 18 (8.4) | 5 (11.1) |
| 2. เวลาอาหารเย็น | 35 (14.6) | 162 (75.0) | 13 (28.8) |
| 3. หลังอาหารเย็น | 7 (2.9) | 16 (7.4) | 23 (51.1) |
| 4. อาหารกลางวัน | 3 (1.3) | 1 (0.5) | 2 (4.5) |
| 5. ก่อนอาหารเช้า | 1 (0.4) | 2 (1.0) | - |
| 6. อาหารเช้า | - | 2 (1.0) | - |
| 7. ก่อนอาหารกลางวัน | - | 3 (1.5) | - |
| 8. อื่นๆ | 5 (2.1) | 12 (5.6) | 2 (4.5) |
| บุคคลที่กลุ่มตัวอย่างมักดื่มด้วย | (n = 240) | (n = 223) | (n = 97) |
| 1. เพื่อน | 192 (80.0) | 25 (11.2) | 15 (15.4) |
| 2. ดื่มคนเดียว | 22 (9.2) | 20 (9.0) | 18 (18.6) |
| 3.ญาติ | 22 (9.2) | 143 (64.1) | 21 (21.6) |
| 4. บุคคลในครอบครัว | 4 (1.6) | 17 (7.6) | 29 (30.0) |
| 5. คนรัก | - | 14 (6.3) | 11 (11.3) |
| 6. อื่นๆ | - | 4 (1.8) | 3 (3.1) |
| สถานที่ในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของกลุ่มตัวอย่าง | | | |
| 1. สถานที่จัดเลี้ยง | 89 (37.1) | 42 (17.5) | 32 (18.7) |
| 2. บ้านตนเอง | 59 (24.6) | 20 (8.3) | 30 (17.5) |
| 3. บ้านเพื่อน | 49 (20.4) | 79 (32.9) | 29 (17.0) |
| 4. ร้านขายสุรา | 20 (8.3) | 24 (10.0) | 22 (12.9) |
| 5. สถานที่ทำงาน | 10 (4.2) | 15 (6.3) | 9 (5.3) |
| 6. ร้านอาหาร | 7 (2.9) | 31 (12.9) | 19 (11.1) |
| 7. ศาลากลางบ้าน | 3 (1.3) | 2 (0.8) | 5 (2.9) |
| 8. สถานที่ท่องเที่ยว | 3 (1.3) | 17 (7.1) | 25 (14.6) |
| 9. บนยานพาหนะ | - | 1 (0.4) | - |
| 10. อื่นๆ | - | 2 (0.8) | - |

2.1.5 โอกาส และกิจกรรมงานสาธารณสุขที่กลุ่มตัวอย่างดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

เมื่อให้กลุ่มตัวอย่างจัดอันดับ 3 อันดับของโอกาสที่มักเลือกดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ผลการศึกษาพบว่า โอกาสที่กลุ่มตัวอย่างเลือกดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นอันดับที่ 1 คือ งานประเพณีต่างๆ เช่น ลอยกระทง สงกรานต์ สลากภัคดี ร้อยละ 76.7 อันดับที่ 2 คือกิจกรรมของชุมชน ร้อยละ 72.5 อันดับที่ 3 คือ กิจกรรมงานสาธารณสุข ร้อยละ 47.5 และพิธีกรรมในชุมชน ร้อยละ 21.3 (ดังแสดงในตารางที่ 7)

ในกิจกรรมงานสาธารณสุขพบว่า มีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของกลุ่มตัวอย่าง อันดับที่ 1 คือ งานวันอาสาสมัครสาธารณสุข ร้อยละ 72.1 อันดับที่ 2 คือหลังเสร็จกิจกรรมการรณรงค์ ร้อยละ 57.9 และอันดับที่ 3 คือหลังการอบรม ร้อยละ 57.3 (แสดงในตารางที่ 7)

ตารางที่ 7 โอกาส และกิจกรรมงานสาธารณสุขที่กลุ่มตัวอย่างดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

| ข้อมูล | จำนวน (ร้อยละ) | | |
|--|------------------|------------------|------------------|
| | อันดับที่ 1 | อันดับที่ 2 | อันดับที่ 3 |
| โอกาสในการดื่ม | (n = 240) | (n = 240) | (n = 202) |
| 1. ประเพณีต่างๆ | 184 (76.6) | 36 (15.0) | 9 (4.5) |
| 2. กิจกรรมชุมชน | 45 (18.8) | 174 (72.5) | 8 (4.0) |
| 3. พิธีกรรมชุมชน | 5 (2.1) | 2 (0.8) | 43 (21.3) |
| 4. กิจกรรมงานสาธารณสุข | 2 (0.8) | 17 (7.1) | 96 (47.5) |
| 5. การเที่ยวกลางคืน | 2 (0.8) | 3 (1.3) | 20 (9.9) |
| 6. ดื่มเป็นประจำ | 1 (0.4) | - | - |
| 7. ท่องเที่ยว | - | 8 (3.3) | 25 (12.4) |
| 8. อื่นๆ | 1 (0.4) | - | 1 (0.4) |
| กิจกรรมงานสาธารณสุขที่มีการดื่ม | (n = 240) | (n = 221) | (n = 75) |
| เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ | | | |
| 1. งานวันอาสาสมัครสาธารณสุข | 173 (72.1) | 21 (8.8) | 2 (2.7) |
| 2. หลังเสร็จกิจกรรม | 54 (22.5) | 139 (57.9) | 23 (30.6) |
| 3. หลังการอบรม | 11 (4.6) | 56 (23.3) | 43 (57.3) |
| 5. ก่อนการประชุมประจำเดือน | - | - | 3 (4.0) |
| 4. อื่นๆ | 2 (0.8) | 5 (2.1) | 4 (5.4) |

2.2 การคัดกรองระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

2.2.1 การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 49.6 มีความถี่ในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 1 ครั้งต่อเดือนหรือน้อยกว่า และกลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 57.5 ดื่มในปริมาณ 1 หรือ 2 ดั้มมาตรฐาน ซึ่งเท่ากับเบียร์ปริมาณ 1 - 2 กระป๋อง หรือเหล้า 2 - 3 ฝา (30 - 45 มิลลิลิตร) กลุ่มตัวอย่างที่มีปริมาณการดื่ม 10 ดั้มมาตรฐานขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 12.1 (ดังแสดงในตารางที่ 8) และร้อยละ 36.3 ไม่เคยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในคราวเดียวกันเกิน 4 ดั้มมาตรฐานต่อวัน (ดังแสดงในตารางที่ 9) กลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 60.8 สามารถหยุดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้เมื่อมีการเริ่มต้นดื่ม และในการทำงานพบว่า ร้อยละ 80.0 สามารถทำสิ่งต่างๆ ได้ตามปกติหลังจากมีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในส่วนตัวรู้สึกผิดหรือรู้สึกเสียใจเนื่องจากได้ทำบางสิ่งบางอย่างลงไปขณะที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์พบว่า ร้อยละ 83.8 ไม่เคยเกิดเหตุการณ์ดังกล่าว (ดังแสดงในตารางที่ 9)

กลุ่มตัวอย่าง หรือบุคคลอื่น ไม่เคยได้รับบาดเจ็บซึ่งมีสาเหตุจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของกลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 88.3 และร้อยละ 20.0 เคยมีแพทย์หรือบุคลากรทางการแพทย์ เพื่อน หรือญาติแสดงความเป็นห่วงต่อการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของกลุ่มตัวอย่างใน 1 ปีที่ผ่านมา (ดังแสดงในตารางที่ 10)

ตารางที่ 8 การคัดกรองระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (n = 240)

| ลักษณะการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ | จำนวน (ร้อยละ) |
|---|----------------|
| 1. ความถี่ในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ | |
| 1 ครั้งต่อเดือนหรือน้อยกว่า | 119 (49.6) |
| 2 - 4 ครั้งต่อเดือน | 75 (31.2) |
| 2 - 3 ครั้งต่อสัปดาห์ | 36 (15.0) |
| 4 ครั้งต่อสัปดาห์หรือมากกว่า | 10 (4.2) |
| 2. ปริมาณการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ตามปกติ ในวันที่ดื่มต่อครั้ง | |
| 1 หรือ 2 ดั้มมาตรฐาน | 138 (57.5) |
| 3 หรือ 4 ดั้มมาตรฐาน | 35 (14.6) |
| 5 หรือ 6 ดั้มมาตรฐาน | 33 (13.7) |
| 7 ถึง 9 ดั้มมาตรฐาน | 5 (2.1) |
| 10 ดั้มมาตรฐานขึ้นไป | 29 (12.1) |

1 ดั้มมาตรฐาน = เหล้า 30 มล. = เบียร์ 285 มล. (1 แก้ว) = ไวน์ 100 มล. (1 แก้ว)

ตารางที่ 9 การคัดกรองระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (n = 240)

| ลักษณะการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ | ไม่เคย | จำนวน (ร้อยละ) | | | |
|---|---------------|-----------------|---------------|-----------------|--------------------|
| | | < 1 ครั้ง/เดือน | 1 ครั้ง/เดือน | 1 ครั้ง/สัปดาห์ | ทุกวัน/เกือบทุกวัน |
| 1. ความถี่การดื่มเบียร์ 4 กระป๋อง หรือ เหล้า 1/2 แบนขึ้นไป (4 ดื่มมาตรฐานขึ้นไป) | 87 (36.3) | 84 (35.0) | 38 (15.8) | 24 (10.0) | 7 (2.9) |
| 2. ในช่วง 1 ปี ที่ผ่านมามีความถี่เพียงใดที่พบว่า เมื่อได้เริ่มดื่มแล้วไม่สามารถหยุดดื่มได้ | 146 (60.8) | 41 (17.1) | 34 (14.2) | 16 (6.6) | 3 (1.3) |
| 3. ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา ความถี่การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่เป็นสาเหตุทำให้คุณไม่สามารถทำสิ่งที่ตามปกติแล้วคุณเคยทำได้ | 192 (80.0) | 27 (11.2) | 17 (7.1) | 4 (1.7) | - |
| 4. ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา ความถี่การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทันทีในตอนเช้า เพื่อจะได้รู้สึกดีขึ้นหรือลดอาการเมาค้างจากการดื่มหนักในคืนที่ผ่านมา | 208 (86.7) | 18 (7.5) | 9 (3.7) | 5 (2.1) | - |
| 5. ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา บ่อยครั้งเพียงใดที่รู้สึก ผิดหรือเสียใจเนื่องจากได้ทำบางสิ่งบางอย่างลงไปในขณะที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ | 201 (83.8) | 23 (9.6) | 13 (5.4) | 3 (1.2) | - |
| 6. ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา บ่อยครั้งเพียงใดที่การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทำให้ไม่สามารถทำอะไรได้ว่าจะเกิดอะไรขึ้นในคืนที่ผ่านมา | 210 (87.5) | 15 (6.2) | 11 (4.6) | 4 (1.7) | - |

ตารางที่ 10 การคัดกรองระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (n = 240)

| ลักษณะการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ | จำนวน (ร้อยละ) |
|--|----------------|
| 1. ท่านหรือบุคคลอื่นเคยได้รับการบาดเจ็บจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของท่าน | |
| ไม่เคยเลย | 212 (88.3) |
| เคยแต่นานกว่า 1 ปีมาแล้ว | 20 (8.3) |
| เคย ใน 1 ปีที่ผ่านมา | 8 (3.4) |
| 2. เคยมีแพทย์ หรือบุคลากรทางการแพทย์ เพื่อนฝูง หรือญาติ แสดง ความเป็นห่วงต่อการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของท่าน | |
| ไม่เคยเลย | 162 (67.5) |
| เคยแต่นานกว่า 1 ปีมาแล้ว | 30 (12.5) |
| เคย ใน 1 ปีที่ผ่านมา | 48 (20.0) |

2.2.2 สรุประดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

การวิเคราะห์พฤติกรรมกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของกลุ่มตัวอย่างจากการตอบแบบสอบถาม โดยใช้แบบประเมินภาวะติดแอลกอฮอล์ (Alcohol Use Disorders Identification Test [AUDIT]) สามารถสรุปได้ ดังนี้

กลุ่มตัวอย่างมีระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แบบที่มีความเสี่ยงต่ำ มากที่สุด ร้อยละ 65.0 รองลงมาคือ ระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แบบที่มีความเสี่ยงก่อให้เกิดอันตราย ร้อยละ 19.2 และระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แบบที่มีความเสี่ยงสูงหรือติดแอลกอฮอล์ ร้อยละ 15.8 (ดังแสดงในตารางที่ 11)

ตารางที่ 11 สรุประดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของกลุ่มตัวอย่าง (n = 240)

| ระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ | จำนวน (ร้อยละ) | ค่าเฉลี่ย±S.D. |
|--|-------------------|----------------|
| 1. ระดับการดื่มแบบที่มีความเสี่ยงต่ำ (0 - 7 คะแนน) | 156 (65.0) | 3.2 ± 2.1 |
| 2. ระดับการดื่มแบบที่มีความเสี่ยงก่อให้เกิดอันตราย (8 - 12 คะแนน) | 46(19.2) | 9.9 ± 1.6 |
| 3. ระดับการดื่มแบบที่มีความเสี่ยงสูงหรือติดแอลกอฮอล์ (13 คะแนน ขึ้นไป) | 38 (15.8) | 17.9 ± 4.1 |
| คะแนนต่ำสุด = 1 คะแนน คะแนนสูงสุด = 27 คะแนน คะแนนเฉลี่ย = 6.8 ± 6.0คะแนน | | |

3. ความคิดเห็นต่อการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

3.1 ความเชื่อ / ค่านิยมต่อการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ผลการศึกษาด้านความเชื่อ / ค่านิยม พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เห็นด้วยในเรื่องการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มีผลต่อการเพิ่มอัตราเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ และทำให้ร่างกายเสื่อมโทรม แก่เร็วถึง ร้อยละ 89.2 และร้อยละ 78.3 ตามลำดับ แต่ไม่เห็นด้วยกับความเห็นที่ว่าการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ก่อนการรับประทานอาหารจะช่วยให้เจริญอาหาร ร้อยละ 37.0 และร้อยละ 35.0 ของกลุ่มตัวอย่างไม่แน่ใจในเรื่องการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทำให้หายเหนื่อยจากการทำงาน (ดังแสดงในตารางที่ 12)

3.2 การเข้าถึงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ผลการศึกษาด้านการเข้าถึงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่เห็นด้วยกับความเห็นที่ว่าการทำงานที่อาสาสมัครสาธารณสุขทำให้สามารถซื้อเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้แม้ในกรณีที่มีการห้ามจำหน่าย และสามารถซื้อเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้แบบสินเชื่อ ร้อยละ 82.5 และ 71.1 ตามลำดับ แต่ในเรื่องที่ว่าบริเวณชุมชนที่อาศัยอยู่มีร้านจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทำให้ซื้อได้สะดวกจำนวนกลุ่มตัวอย่างที่เห็นด้วย และไม่เห็นด้วยมีจำนวนใกล้เคียงกัน โดยคิดเป็นร้อยละ 35.8 และ 35.5 ตามลำดับ (ดังแสดงในตารางที่ 12)

3.3 ความคิดเห็นของครอบครัวต่อการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ผลการศึกษาความคิดเห็นของครอบครัว พบว่า ร้อยละ 58.7 ไม่เห็นด้วยในเรื่องการมีบุคคลในครอบครัวดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มีผลต่อการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของอาสาสมัครสาธารณสุข แต่ร้อยละ 57.1 ของกลุ่มตัวอย่างเห็นด้วยกับความเห็นที่ว่าการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทำให้รายจ่ายของครอบครัวเพิ่มขึ้น (ดังแสดงในตารางที่ 12)

3.4 ความคิดเห็นของเพื่อน/เพื่อนร่วมงานต่อการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ผลการศึกษา พบว่า กลุ่มตัวอย่างเห็นด้วยกับ ความเห็นที่ว่า การพบกันของเพื่อนอาสาสมัครสาธารณสุขไม่ควรชวนกันดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ร้อยละ 49.1 ส่วนในเรื่องจำนวนสมาชิกในกลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขส่วนใหญ่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในกลุ่มเพื่อนทำให้ความสัมพันธ์ระหว่างเพื่อนดีขึ้นกลุ่มตัวอย่างไม่แน่ใจ ร้อยละ 41.2 และ 40.0 ตามลำดับ (ดังแสดงในตารางที่ 12)

ตารางที่ 12 ความคิดเห็นต่อการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
(n = 240)

| ความคิดเห็นต่อการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ | จำนวน (ร้อยละ) | | |
|--|----------------|--------------|--------------|
| | เห็นด้วย | ไม่เห็นด้วย | ไม่เห็นด้วย |
| ด้านความเชื่อ/ค่านิยม | | | |
| 1. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทำให้ผู้ดื่มมีความสุข ผ่อนคลายความตึงเครียด | 84 (35.0) | 81 (33.7) | 75 (31.3) |
| 2. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ก่อนการรับประทานอาหาร ช่วยให้เจริญอาหาร | 76 (31.7) | 75 (31.3) | 89 (37.0) |
| 3. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทำให้เหนื่อยจาก การทำงาน | 75 (31.3) | 84 (35.0) | 81 (33.7) |
| 4. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทำให้ร่างกายเสื่อม โทรมและแก่เร็ว | 188 (78.3) | 24 (10.0) | 28 (11.7) |
| 5. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มีผลต่อการเพิ่มอัตรา เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ | 214 (89.2) | 7 (2.9) | 19 (7.9) |
| 6. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นครั้งคราวไม่ ก่อให้เกิดผลเสียต่อร่างกาย | 119 (49.6) | 73 (30.4) | 48 (20.0) |
| 7. อาสาสมัครสาธารณสุขไม่ควรดื่มเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ | 112 (46.6) | 64 (26.7) | 64 (26.7) |
| 8. อาสาสมัครสาธารณสุขดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพื่อเป็นการเข้าสังคม | 115 (47.9) | 57 (23.8) | 68 (28.3) |

ตารางที่ 12 ความคิดเห็นต่อการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำ

หมู่บ้าน (n = 240) (ต่อ)

| ความคิดเห็นต่อการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ | จำนวน (ร้อยละ) | | |
|--|----------------|---------------|---------------|
| | เห็นด้วย | ไม่เห็นด้วย | ไม่เห็นด้วย |
| ด้านการเข้าถึงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ | | | |
| 9. บริเวณชุมชนที่ท่านอาศัยอยู่มีร้านจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทำให้ซื้อได้สะดวก | 86 (35.8) | 69 (28.7) | 85 (35.5) |
| 10. การทำหน้าที่อาสาสมัครสาธารณสุขทำให้ท่านสามารถซื้อเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แบบสินเชื่อได้ | 13 (5.4) | 42 (17.5) | 185 (77.1) |
| 11. การทำหน้าที่อาสาสมัครสาธารณสุขทำให้ท่านสามารถซื้อเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้แม้ในกรณีที่มีการห้ามจำหน่าย | 18 (7.5) | 24 (10.0) | 198 (82.5) |
| ด้านครอบครัว | | | |
| 12. สามี/ภรรยาและบุคคลในครอบครัวเอาใจใส่ ดูแลท่านเป็นประจำหลังการดื่ม | 59 (24.6) | 101 (42.1) | 80 (33.3) |
| 13. มีบุคคลอื่นในครอบครัวท่านดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ | 41 (17.1) | 58 (24.2) | 141 (58.7) |
| 14. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทำให้รายจ่ายของครอบครัวท่านเพิ่มขึ้น | 137 (57.1) | 31 (12.9) | 72 (30.0) |
| เพื่อน/เพื่อนร่วมงาน | | | |
| 15. สมาชิกในกลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขของท่านส่วนใหญ่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ | 87 (32.1) | 99 (41.2) | 64 (26.7) |
| 16. การได้ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในกลุ่มเพื่อนทำให้ความสัมพันธ์ระหว่างเพื่อนดีขึ้น | 81 (33.9) | 96 (40.0) | 63 (26.2) |
| 17. การพบกันของเพื่อนอาสาสมัครสาธารณสุขไม่ควรชวนกันดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ | 118 (49.1) | 76 (31.7) | 46 (19.2) |
| 18. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในกลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขเป็นการเพิ่มความสนุกสนานมากขึ้น | 84 (35.0) | 82 (34.1) | 74 (30.9) |

4. ความคิดเห็นต่อมาตรการควบคุมการดัดเครื่องดัดแอลกอฮอล์

ผลการศึกษา พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เห็นด้วยกับมาตรการห้ามไม่ให้ผู้ที่อยู่ในอาคารมีนเมาขับจักรยานพาหนะ การกำหนดอายุของผู้ซื้อเครื่องดัดแอลกอฮอล์ต้องอายุ 20 ปีขึ้นไป และการห้ามไม่ให้จำหน่ายกับผู้ที่อยู่ในอาคารมีนเมา ร้อยละ 88.7, 87.5 และ 85.6 ตามลำดับ ส่วนในเรื่องมาตรการการห้ามจำหน่ายเครื่องดัดแอลกอฮอล์ในสถานที่ต่างๆ เช่น วัด โรงเรียน สถานราชการ และการกำหนดเวลาในการจำหน่าย กลุ่มตัวอย่างเห็นด้วย ร้อยละ 73.7 และ 70.9 (ดังแสดงในตารางที่ 13)

จากการตอบแบบสอบถามที่ให้กลุ่มตัวอย่างแสดงความคิดเห็น ผลการศึกษา พบว่า กลุ่มตัวอย่าง เห็นด้วยต่อมาตรการควบคุมเครื่องดัดแอลกอฮอล์ของรัฐบาลร้อยละ 92.1 ส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่า มาตรการดังกล่าว สามารถช่วยลดปัญหาครอบครัวและสังคม ลดค่าใช้จ่ายภายในครอบครัว ลดปัญหาการเกิดอุบัติเหตุ และมีส่วนช่วยให้ลดปริมาณการดัดเครื่องดัดแอลกอฮอล์อีกด้วย และกลุ่มตัวอย่างที่ไม่เห็นด้วย ร้อยละ 5.5 ให้เหตุผลว่ามาตรการดังกล่าวไม่มีผลต่อการดัดเครื่องดัดแอลกอฮอล์ของกลุ่มตัวอย่าง และการบังคับใช้ยังไม่เข้มงวด

มาตรการการควบคุมเครื่องดัดแอลกอฮอล์ของรัฐบาลมีผลต่อการทำงานในการควบคุมเครื่องดัดแอลกอฮอล์กลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 60.4 เพราะกลุ่มตัวอย่างสามารถนำไปใช้ในการประชาสัมพันธ์ณรงค์ให้ประชาชน ลด ละ เลิก การดัดเครื่องดัดแอลกอฮอล์ สำหรับกลุ่มตัวอย่างที่เห็นว่าไม่มีผลต่อการทำงานในการควบคุมเครื่องดัดแอลกอฮอล์ ให้เหตุผลว่ามาตรการดังกล่าวยังไม่มีการบังคับใช้ที่เข้มงวด ประชาชนในพื้นที่ส่วนใหญ่ยังไม่ทราบ ข้อบังคับ และบทลงโทษที่ชัดเจน

สำหรับมาตรการควบคุมเครื่องดัดแอลกอฮอล์ของรัฐบาลที่กลุ่มตัวอย่างเห็นว่าได้ผลดีมากที่สุด ร้อยละ 18.7 คือ การห้ามไม่ให้ผู้ที่อยู่ในอาคารมีนเมาขับจักรยานพาหนะ เนื่องจากมีความเห็นว่าเป็นมาตรการที่เห็นชัดเจนและมีการลงโทษอย่างจริงจังในมาตรการนี้ รองลงมา คือการกำหนดอายุของผู้ซื้อเครื่องดัดแอลกอฮอล์ได้ต้องอายุ 20 ปีขึ้นไป การขึ้นภาษีสรรพสามิตเครื่องดัดแอลกอฮอล์ ร้อยละ 18.3 และ 12.9 ตามลำดับ

ตารางที่ 13 ความคิดเห็นต่อมาตรการควบคุมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (n = 240)

| มาตรการควบคุมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ | จำนวน (ร้อยละ) | | |
|--|----------------|--------------|--------------|
| | เห็นด้วย | ไม่เห็นด้วย | ไม่เห็นด้วย |
| 1. การห้ามไม่ให้ผู้ที่อยู่ในอาคารมีนเมาเข้าขี้นยานพาหนะ | 213 (88.7) | 11 (4.6) | 16 (6.7) |
| 2. การกำหนดอายุของผู้ซื้อเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้ตั้งอายุ 20 ปีขึ้นไป | 210 (87.5) | 15 (6.3) | 15 (6.2) |
| 3. การห้ามไม่ให้จำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์กับผู้ที่อยู่ในอาคารมีนเมา | 111 (85.6) | 25 (10.4) | 12 (4.0) |
| 4. การห้ามจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในสถานที่ต่างๆ เช่น วัด โรงเรียน สถานที่ราชการ ฯลฯ | 177 (73.7) | 16 (6.7) | 47 (19.6) |
| 5. การกำหนดเวลาในการจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ | 160 (70.9) | 42 (17.5) | 28 (11.6) |
| 6. การขึ้นภาษีสรรพสามิตเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ | 140 (58.3) | 62 (25.8) | 38 (15.9) |
| 7. การห้ามผู้ผลิต / ผู้จัดจำหน่าย เครื่องดื่มแอลกอฮอล์จัดกิจกรรมการขาย ลด แลก แจก แถม | 133 (55.4) | 53 (22.1) | 54 (22.5) |
| 8. การโฆษณาประชาสัมพันธ์เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทำเฉพาะการให้ข้อมูลและให้ความรู้เชิงสร้างสรรค์ | 95 (39.6) | 75 (31.3) | 70 (29.1) |

5. ปัจจัยที่มีผลต่อระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

การวัดระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของกลุ่มตัวอย่างโดยใช้แบบสอบถามจำนวน 10 ข้อ คะแนนเต็ม 40 คะแนน แบ่งเป็น 3 ระดับ คือ ระดับการดื่มแบบที่มีความเสี่ยงต่ำ หมายถึงผู้ที่มีระดับคะแนน 0 - 7 คะแนน แบบที่มีความเสี่ยงก่อให้เกิดอันตราย หมายถึง ผู้ที่มีระดับคะแนน 8 - 12 คะแนน แบบที่มีความเสี่ยงสูงหรือติดแอลกอฮอล์ หมายถึง ผู้ที่มีระดับคะแนน 13 คะแนนขึ้นไป ผลการศึกษาของกลุ่มตัวอย่าง พบว่า คะแนนต่ำสุด = 1 คะแนน คะแนนสูงสุด = 27 คะแนน โดยคะแนนเฉลี่ย = 6.8 ± 6.0 คะแนน

5.1 ปัจจัยส่วนบุคคลที่มีผลระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ผลการศึกษาปัจจัยส่วนบุคคลที่มีผลต่อระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พบว่า เพศ การมีโรคประจำตัว สถานภาพสมรส รายได้เฉลี่ยต่อเดือน และระยะเวลาการดำรงตำแหน่ง อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน มีผลต่อระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ $p\text{-value} < 0.05$ โดยเพศชายมีค่าเฉลี่ยระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากกว่าเพศหญิง (ค่าเฉลี่ยของเพศชายและเพศหญิงเท่ากับ 9.8 ± 6.1 และ 3.9 ± 4.1 ตามลำดับ, $p\text{-value} = 0.000$) สำหรับการมีโรคประจำตัว พบว่าผู้ที่ไม่มีโรคประจำตัวมีค่าเฉลี่ยระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากกว่าผู้ที่มีโรคประจำตัว (ค่าเฉลี่ยของผู้ที่ไม่มีโรคประจำตัวและผู้ที่มีโรคประจำตัวเท่ากับ 7.1 ± 6.1 และ 5.0 ± 4.7 ตามลำดับ, $p\text{-value} = 0.021$) ในเรื่องสถานภาพสมรส พบว่าผู้ที่มีสถานภาพโสดมีค่าเฉลี่ยระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากกว่าผู้ที่มีสถานภาพคู่ (ค่าเฉลี่ยของผู้ที่มีสถานภาพโสดและผู้ที่มีสถานภาพคู่เท่ากับ 11.2 ± 8.3 และ 6.4 ± 5.5 ตามลำดับ, $p\text{-value} = 0.001$) และผู้ที่มีสถานภาพโสดมีค่าเฉลี่ยระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากกว่าผู้ที่มีสถานภาพหม้าย/หย่า/แยก (ค่าเฉลี่ยของผู้ที่มีสถานภาพโสดและผู้ที่มีสถานภาพหม้าย/หย่า/แยก เท่ากับ 11.2 ± 8.3 และ 4.9 ± 5.9 ตามลำดับ, $p\text{-value} = 0.005$) ส่วนในเรื่องรายได้เฉลี่ยต่อเดือนของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านที่มีผลต่อระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พบว่า ผู้ที่มีรายได้ต่ำกว่า 2,000 บาท มีค่าเฉลี่ยระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากกว่าผู้ที่มีรายได้ 2,001 - 4,000 บาท (ค่าเฉลี่ยของผู้ที่มีรายได้ต่ำกว่า 2,000 บาท และผู้ที่มีรายได้ 2,001 - 4,000 บาทเท่ากับ 7.7 ± 6.2 และ 5.5 ± 4.9 ตามลำดับ, $p\text{-value} = 0.049$) สำหรับระยะเวลาการดำรงตำแหน่งอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านที่มีผลต่อระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พบว่าผู้ที่มีระยะเวลาดำรงตำแหน่งตั้งแต่ 1-10 ปี มีค่าเฉลี่ยระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากกว่าผู้ที่มีระยะเวลาดำรงตำแหน่ง 11 - 20 ปี (ค่าเฉลี่ยของผู้ที่มีระยะเวลาดำรงตำแหน่งตั้งแต่ 1-10 ปี และผู้ที่มีระยะเวลาดำรงตำแหน่ง 11 - 20 ปี เท่ากับ 7.5 ± 6.3 และ 4.2 ± 3.8 ตามลำดับ, $p\text{-value} = 0.003$) สำหรับปัจจัยส่วนบุคคลในเรื่องการมีตำแหน่งอื่นๆในชุมชน อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ สถานภาพรายได้ มีผลต่อกับระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ (ดังแสดงในตารางที่ 14)

ตารางที่ 14 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลและระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (n = 40)

| ปัจจัยส่วนบุคคล | จำนวน | ค่าเฉลี่ย±S.D. | ค่า t หรือ F | p - value |
|------------------------------------|-------|----------------|--------------|-----------|
| 1. เพศ | | | 8.5 | 0.000* |
| ชาย | 116 | 9.8±6.1 | | |
| หญิง | 124 | 3.9±4.1 | | |
| 2. การมีตำแหน่งในชุมชน | | | 0.9 | 0.327 |
| ไม่มี | 128 | 6.4±5.7 | | |
| มี | 112 | 7.2±6.3 | | |
| 3. การมีโรคประจำตัว | | | 2.3 | 0.021* |
| ไม่มี | 202 | 7.1±6.1 | | |
| มี | 38 | 5.0±4.7 | | |
| 4. อายุ | | | 0.7 | 0.486 |
| เยาวชน (19 - 24 ปี) | 9 | 4.8±4.2 | | |
| วัยทำงาน (25 - 59 ปี) | 226 | 6.9±6.1 | | |
| วัยสูงอายุ (60 - 69 ปี) | 5 | 5.0±3.5 | | |
| 5. ระดับการศึกษา | | | 0.7 | 0.463 |
| ต่ำกว่าประถมศึกษา / ประถมศึกษา | 157 | 6.6±5.4 | | |
| มัธยมศึกษา | 72 | 7.3±7.1 | | |
| ปวช. /ปวส./อนุปริญญา/ ปริญญาตรี | 11 | 5.1±5.3 | | |
| 6. สถานภาพสมรส | | | 7.2 | 0.001* |
| โสด ^{a, b} | 21 | 11.2±8.3 | | |
| คู่ ^a | 204 | 6.4±5.5 | | |
| หม้าย/หย่า/แยกกันอยู่ ^b | 15 | 4.9±5.9 | | |

ตารางที่ 14 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลและระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (n = 40)
(ต่อ)

| ปัจจัยส่วนบุคคล | จำนวน | ค่าเฉลี่ย± S. D. | ค่า t หรือ F | p - value |
|-------------------------------------|-------|------------------|--------------|-----------|
| 7. อาชีพหลัก | | | 1.0 | 0.356 |
| เกษตรกร | 97 | 7.5±6.3 | | |
| รับจ้าง | 115 | 6.4±5.6 | | |
| ค้าขาย | 19 | 5.4±5.1 | | |
| พ่อบ้าน / แม่บ้าน / ช่างซ่อม | 9 | 5.7±8.1 | | |
| รถยนต์ | | | | |
| 8. รายได้เฉลี่ยต่อเดือน | | | 3.8 | 0.011* |
| ต่ำกว่า 2,000 บาท ^a | 103 | 7.7±6.2 | | |
| 2,001- 4,000 บาท ^a | 102 | 5.5±4.9 | | |
| 4,001- 6,000 บาท | 25 | 6.7±6.9 | | |
| 6,001 ขึ้นไป | 10 | 10.6±8.4 | | |
| 9. สถานภาพรายได้ของครอบครัว | | | 0.9 | 0.381 |
| ไม่พอใช้ | 100 | 6.7±5.9 | | |
| พอใช้ | 136 | 6.9±6.1 | | |
| พอใช้และเหลือเก็บ | 4 | 2.7±1.5 | | |
| 10. ระยะเวลาการเป็นอาสาสมัคร | | | | |
| สาธารณสุขประจำหมู่บ้าน | | | 4.3 | 0.005* |
| 1 - 10 ปี ^a | 163 | 7.5±6.3 | | |
| 11 - 20 ปี ^a | 55 | 4.2±3.8 | | |
| 21 - 30 ปี | 18 | 7.7±5.6 | | |
| มากกว่า 30 ปี | 4 | 8.0±10.7 | | |

* แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ p - value < 0.05

a, b หมายถึงคู่ที่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ p - value < 0.05, Posthoc test ด้วย Bonferroni

5.2 ปัจจัยด้านความเชื่อและค่านิยมที่มีผลต่อระดับการดื่มเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์

ผลการศึกษานี้ปัจจัยด้านความเชื่อและค่านิยมที่มีผลต่อระดับการดื่มเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ พบว่า ความเชื่อและค่านิยมเรื่องการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทำให้ผู้ดื่มมีความสุขและผ่อนคลายความตึงเครียด ช่วยให้เจริญอาหาร ทำให้หายเหนื่อยจากการทำงาน และอาสาสมัครสาธารณสุขไม่ควรดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มีผลต่อระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ $p\text{-value} < 0.05$ (ดังแสดงในตารางที่ 15)

ผู้ที่เห็นด้วยกับความเชื่อและค่านิยมเรื่องการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์จะมีความสุขและผ่อนคลายความตึงเครียดมีค่าเฉลี่ยระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากกว่าผู้ที่ไม่แน่ใจ (ค่าเฉลี่ยผู้ที่เห็นด้วยและผู้ที่ไม่แน่ใจเท่ากับ 9.1 ± 6.3 และ 5.4 ± 5.5 ตามลำดับ, $p\text{-value} = 0.000$) และผู้ที่เห็นด้วยกับความเชื่อและค่านิยมเรื่องการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์จะมีความสุขและผ่อนคลายความตึงเครียดมีค่าเฉลี่ยระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากกว่าผู้ที่ไม่เห็นด้วย (ค่าเฉลี่ยของผู้ที่ผู้เห็นด้วยและไม่เห็นด้วย 9.1 ± 6.3 และ 5.7 ± 5.5 ตามลำดับ, $p\text{-value} = 0.000$) สำหรับเรื่องการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ช่วยให้เจริญอาหาร พบว่า ผู้ที่เห็นด้วยมีค่าเฉลี่ยระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากกว่าผู้ที่ไม่แน่ใจ (ค่าเฉลี่ยของผู้ที่เห็นด้วยและผู้ที่ไม่แน่ใจเท่ากับ 9.5 ± 6.8 และ 6.3 ± 5.4 ตามลำดับ, $p\text{-value} = 0.002$) และผู้ที่เห็นด้วยมีค่าเฉลี่ยระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากกว่าผู้ที่ไม่เห็นด้วย (ค่าเฉลี่ยของผู้ที่ผู้เห็นด้วยและไม่เห็นด้วยเท่ากับ 9.5 ± 6.8 และ 4.8 ± 4.8 ตามลำดับ, $p\text{-value} = 0.001$) (ดังแสดงในตารางที่ 15)

ส่วนในเรื่องการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทำให้หายเหนื่อยจากการทำงาน พบว่า ผู้ที่เห็นด้วยมีค่าเฉลี่ยระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากกว่าผู้ที่ไม่เห็นด้วย (ค่าเฉลี่ยผู้ที่เห็นด้วยและผู้ที่ไม่เห็นด้วย เท่ากับ 9.5 ± 7.0 และ 5.1 ± 4.6 ตามลำดับ, $p\text{-value} = 0.001$) และผู้ที่ไม่เห็นด้วยกับความเห็นที่ว่าอาสาสมัครสาธารณสุขไม่ควรดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มีค่าเฉลี่ยระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากกว่าผู้ที่ไม่แน่ใจ (ค่าเฉลี่ยของผู้ที่ไม่เห็นด้วยและผู้ที่ไม่แน่ใจเท่ากับ 8.3 ± 6.7 และ 5.5 ± 4.9 ตามลำดับ, $p\text{-value} = 0.026$) สำหรับปัจจัยด้านความเชื่อและค่านิยมในเรื่องการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทำให้ร่างกายเสื่อมโทรมแก่เร็ว การเพิ่มอัตราเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นครั้งคราวไม่ก่อให้เกิดผลเสียต่อร่างกาย และการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของอาสาสมัครสาธารณสุขเพื่อเป็นการเข้าสังคม ไม่มีความสัมพันธ์กับระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (ดังแสดงในตารางที่ 15)

ตารางที่ 15 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านความเชื่อ/ค่านิยม และระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (n = 240)

| ปัจจัย | จำนวน | ค่าเฉลี่ย± S. D. | ค่า t หรือ F | p - value |
|--|-------|------------------|--------------|-----------|
| 1. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทำให้ผู้ดื่มมีความสุข ผ่อนคลายความตึงเครียด | | | 9.864 | 0.000* |
| เห็นด้วย ^{a, b} | 84 | 9.1±6.3 | | |
| ไม่แน่ใจ ^a | 81 | 5.4±5.5 | | |
| ไม่เห็นด้วย ^b | 75 | 5.7±5.5 | | |
| 2. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ก่อนการรับประทานอาหารช่วยให้เจริญอาหาร | | | 13.901 | 0.000* |
| เห็นด้วย ^{a, b} | 76 | 9.5±6.8 | | |
| ไม่แน่ใจ ^a | 75 | 6.3±5.4 | | |
| ไม่เห็นด้วย ^b | 89 | 4.8±4.8 | | |
| 3. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทำให้เหนื่อยง่ายจากการทำงาน | | | 6.285 | 0.002* |
| เห็นด้วย ^a | 75 | 8.5±7.0 | | |
| ไม่แน่ใจ | 84 | 6.9±5.8 | | |
| ไม่เห็นด้วย ^a | 81 | 5.1±4.6 | | |
| 4. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทำให้ร่างกายเสื่อมโทรมและแก่เร็ว | | | 1.397 | 0.249 |
| เห็นด้วย | 188 | 7.1±6.2 | | |
| ไม่แน่ใจ | 24 | 6.0±5.8 | | |
| ไม่เห็นด้วย | 28 | 5.3±4.2 | | |
| 5. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มีผลต่อการเพิ่มอัตราเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ | | | 0.996 | 0.371 |
| เห็นด้วย | 214 | 6.8±5.9 | | |
| ไม่แน่ใจ | 7 | 8.4±9.4 | | |
| ไม่เห็นด้วย | 19 | 5.1±4.5 | | |

ตารางที่ 15 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านความเชื่อ/ค่านิยม และระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (n = 240) (ต่อ)

| ปัจจัย | จำนวน | ค่าเฉลี่ย±S. D. | ค่า t หรือ F | p - value |
|---|-------|-----------------|--------------|-----------|
| 6. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นครั้งคราว ไม่ก่อให้เกิดผลเสียต่อร่างกาย | | | 0.715 | 0.490 |
| เห็นด้วย | 119 | 7.2±6.1 | | |
| ไม่แน่ใจ | 73 | 6.1±5.6 | | |
| ไม่เห็นด้วย | 48 | 6.7±6.2 | | |
| 7. อาสาสมัครสาธารณสุขไม่ควรดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ | | | 3.575 | 0.030* |
| เห็นด้วย | 112 | 6.6±5.9 | | |
| ไม่แน่ใจ ^a | 64 | 5.5±4.9 | | |
| ไม่เห็นด้วย ^a | 64 | 8.3±6.7 | | |
| 8. อาสาสมัครสาธารณสุขดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เพื่อเป็นการเข้าสังคม | | | 1.023 | 0.361 |
| เห็นด้วย | 115 | 7.3±6.2 | | |
| ไม่แน่ใจ | 57 | 6.6±6.3 | | |
| ไม่เห็นด้วย | 68 | 6.0±5.3 | | |

* แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ p - value < 0.05

a, b หมายถึงคู่ที่แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ p - value < 0.05, Posthoc test ด้วย

Bonferroni

5.3 ปัจจัยด้านการเข้าถึงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพื่อน/เพื่อนร่วมงาน และครอบครัวที่มีผล

ต่อระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ผลการศึกษาปัจจัยด้านการเข้าถึงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่มีผลต่อระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พบว่า การมีร้านจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในบริเวณชุมชนที่อาศัยอยู่ทำให้ซื้อเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้สะดวก มีผลต่อระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ p-value < 0.05 โดยผู้ที่เห็นด้วยมีค่าเฉลี่ยระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากกว่าผู้ที่ไม่แน่ใจ (ค่าเฉลี่ยของผู้ที่เห็นด้วยและผู้ที่ไม่แน่ใจเท่ากับ 8.9±7.1 และ 6.6±5.3 ตามลำดับ, p-value = 0.046) และผู้ที่เห็นด้วยมีค่าเฉลี่ยระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากกว่าผู้ที่ไม่เห็นด้วย (ค่าเฉลี่ย

ของผู้ที่เห็นด้วยและไม่เห็นด้วยเท่ากับ 8.9 ± 7.1 และ 4.7 ± 4.3 ตามลำดับ, p -value = 0.000) สำหรับปัจจัยด้านการเข้าถึงเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์เรื่อง การทำหน้าที่อาสาสมัครสาธารณสุขทำให้สามารถซื้อเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์แบบสินเชื่อบริโภคได้ และซื้อได้แม้ในกรณีที่มีการห้ามจำหน่าย ไม่มีความสัมพันธ์กับระดับการดื่มน้ำแอลกอฮอล์ (ดังแสดงในตารางที่ 16)

ผลการศึกษาปัจจัยด้านความคิดเห็นของครอบครัวที่มีผลต่อระดับการดื่มน้ำแอลกอฮอล์ พบว่าไม่มีความสัมพันธ์กับระดับการดื่มน้ำแอลกอฮอล์ (ดังแสดงในตารางที่ 17)

ผลการศึกษาปัจจัยความคิดเห็นของเพื่อน/เพื่อนร่วมงานที่มีผลต่อระดับการดื่มน้ำแอลกอฮอล์ พบว่า การที่สมาชิกอาสาสมัครสาธารณสุขส่วนใหญ่ดื่มน้ำแอลกอฮอล์และการได้ดื่มน้ำแอลกอฮอล์ในกลุ่มเพื่อนทำให้ความสัมพันธ์ระหว่างเพื่อนดีขึ้นมีผลต่อระดับการดื่มน้ำแอลกอฮอล์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ p -value < 0.05 สำหรับเรื่องสมาชิกอาสาสมัครสาธารณสุขส่วนใหญ่ดื่มน้ำแอลกอฮอล์ พบว่า ผู้ที่เห็นด้วยมีค่าเฉลี่ยระดับการดื่มน้ำแอลกอฮอล์มากกว่าผู้ที่ไม่แน่ใจ (ค่าเฉลี่ยของผู้ที่เห็นด้วยและผู้ที่ไม่แน่ใจเท่ากับ 8.7 ± 7.1 และ 5.3 ± 4.5 ตามลำดับ, p -value = 0.000) และการได้ดื่มน้ำแอลกอฮอล์ในกลุ่มเพื่อนอาสาสมัครสาธารณสุขทำให้ความสัมพันธ์ระหว่างเพื่อนดีขึ้น พบว่า ผู้ที่เห็นด้วยมีค่าเฉลี่ยระดับการดื่มน้ำแอลกอฮอล์มากกว่าผู้ที่ไม่เห็นด้วย (ค่าเฉลี่ยของผู้ที่เห็นด้วยและผู้ที่ไม่เห็นด้วย เท่ากับ 8.2 ± 6.7 และ 5.5 ± 4.9 ตามลำดับ, p -value = 0.023) ส่วนปัจจัยในเรื่องการพบกันของเพื่อนอาสาสมัครสาธารณสุขไม่ควรชวนกันดื่มน้ำแอลกอฮอล์ และการดื่มน้ำแอลกอฮอล์เป็นการเพิ่มความสนุกสนานมากขึ้น ไม่มีความสัมพันธ์กับระดับการดื่มน้ำแอลกอฮอล์ (ดังแสดงในตารางที่ 18)

ตารางที่ 16 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านการเข้าถึงเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์ และระดับการดื่มน้ำแอลกอฮอล์ (n = 240)

| ปัจจัย | จำนวน | ค่าเฉลี่ย ± S.D. | ค่า t หรือ F | p - value |
|---|-------|------------------|--------------|-----------|
| 1. บริเวณชุมชนที่ท่านอาศัยอยู่มีร้านจำหน่ายเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์ทำให้ซื้อได้สะดวก | | | 11.128 | 0.000* |
| เห็นด้วย ^{a, b} | 86 | 8.9 ± 7.1 | | |
| ไม่แน่ใจ ^a | 69 | 6.6 ± 5.3 | | |
| ไม่เห็นด้วย ^b | 85 | 4.7 ± 4.3 | | |

ตารางที่ 16 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านการเข้าถึงเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์ และระดับการดื่มน้ำแอลกอฮอล์ (n = 240) (ต่อ)

| ปัจจัย | จำนวน | ค่าเฉลี่ย± S.D. | ค่า t หรือ F | p - value |
|---|-------|-----------------|--------------|-----------|
| 2. การทำหน้าที่อาสาสมัครสาธารณสุขทำให้ซื้อเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์แบบสินเชื้ได้ | | | 2.199 | 0.113 |
| เห็นด้วย | 13 | 9.3±6.0 | | |
| ไม่แน่ใจ | 42 | 7.8±6.3 | | |
| ไม่เห็นด้วย | 185 | 6.3±5.8 | | |
| 3. การทำหน้าที่อาสาสมัครสาธารณสุขซื้อเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์ได้แม้ในกรณีที่มีการห้ามจำหน่าย | | | 2.610 | 0.076 |
| เห็นด้วย | 18 | 9.8±8.3 | | |
| ไม่แน่ใจ | 24 | 6.0±5.7 | | |
| ไม่เห็นด้วย | 198 | 6.6±5.7 | | |

* แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ p – value < 0.05

a, b หมายถึงคู่ที่แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ p - value < 0.05, Posthoc test ด้วย Bonferroni

ตารางที่ 17 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านครอบครัว และระดับการดื่มน้ำแอลกอฮอล์ (n = 240)

| ปัจจัย | จำนวน | ค่าเฉลี่ย± S.D. | ค่า t หรือ F | p - value |
|--|-------|-----------------|--------------|-----------|
| 1. สมาชิก/ภรรยาและบุคคลในครอบครัวดูแลท่านเป็นประจำหลังการดื่มน้ำ | | | 0.024 | 0.977 |
| เห็นด้วย | 59 | 6.7±6.0 | | |
| ไม่แน่ใจ | 101 | 6.9±6.3 | | |
| ไม่เห็นด้วย | 80 | 6.7±5.6 | | |
| 2. มีบุคคลในครอบครัวท่านดื่มน้ำแอลกอฮอล์ | | | 0.877 | 0.417 |
| เห็นด้วย | 41 | 7.8±6.3 | | |
| ไม่แน่ใจ | 58 | 6.2±5.8 | | |
| ไม่เห็นด้วย | 141 | 6.7±5.9 | | |

ตารางที่ 17 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านครอบครัว และระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
(n = 240) (ต่อ)

| ปัจจัย | จำนวน | ค่าเฉลี่ย± S.D. | ค่า t หรือ F | p - value |
|--|-------|-----------------|--------------|-----------|
| 3. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทำให้ รายจ่ายของครอบครัวท่านเพิ่มขึ้น | | | 0.075 | 0.928 |
| เห็นด้วย | 137 | 6.8±6.1 | | |
| ไม่แน่ใจ | 31 | 6.4±6.5 | | |
| ไม่เห็นด้วย | 72 | 6.9±5.6 | | |

ตารางที่ 18 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านเพื่อน/เพื่อนร่วมงาน และระดับการดื่มเครื่องดื่ม
แอลกอฮอล์ (n = 240)

| ปัจจัย | จำนวน | ค่าเฉลี่ย± S.D. | ค่า t หรือ F | p - value |
|--|-------|-----------------|--------------|-----------|
| 1. สมาชิกอาสาสมัครสาธารณสุขของท่าน ส่วนใหญ่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ | | | 7.588 | 0.001* |
| เห็นด้วย ^a | 77 | 8.7±7.1 | | |
| ไม่แน่ใจ ^a | 99 | 5.3±4.5 | | |
| ไม่เห็นด้วย | 64 | 6.7±5.9 | | |
| 2. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทำให้ ความสัมพันธ์ระหว่างเพื่อนดีขึ้น | | | 3.928 | 0.021* |
| เห็นด้วย ^a | 81 | 8.2±6.7 | | |
| ไม่แน่ใจ | 96 | 6.4±5.7 | | |
| ไม่เห็นด้วย ^a | 63 | 5.5±4.9 | | |
| 3. การพบกันของเพื่อนอาสาสมัครสาธารณสุข ไม่ควรชวนกันดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ | | | 0.453 | 0.636 |
| เห็นด้วย | 118 | 6.7±5.8 | | |
| ไม่แน่ใจ | 76 | 6.4±5.3 | | |
| ไม่เห็นด้วย | 46 | 7.4±7.2 | | |

ตารางที่ 18 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านเพื่อน/เพื่อนร่วมงาน และระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (n = 240) (ต่อ)

| ปัจจัย | จำนวน | ค่าเฉลี่ย± S.D. | ค่า t หรือ F | p - value |
|--|-------|-----------------|--------------|-----------|
| 4. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในกลุ่มอาสาสมัคร สาธารณสุขเป็นการเพิ่มความสนุกสนานมากขึ้น | | | 0.017 | 0.983 |
| เห็นด้วย | 84 | 6.8±6.2 | | |
| ไม่แน่ใจ | 82 | 6.7±5.7 | | |
| ไม่เห็นด้วย | 74 | 6.7±6.0 | | |

* แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ p – value < 0.05

a, b หมายถึงคู่ที่แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ p - value < 0.05, Posthoc test ด้วย Bonferroni

5.4 ความคิดเห็นด้านมาตรการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่มีผลต่อระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ผลการศึกษาความคิดเห็นเรื่องมาตรการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่มีผลต่อระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พบว่า ความคิดเห็นเรื่องมาตรการการโฆษณาประชาสัมพันธ์เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทำได้เฉพาะการให้ข้อมูลและให้ความรู้เชิงสร้างสรรค์สังคม มีผลต่อระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ p -value <0.05 พบว่า ผู้ที่เห็นด้วยมีค่าเฉลี่ยระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากกว่าผู้ที่ไม่เห็นด้วย (ค่าเฉลี่ยของผู้ที่เห็นด้วยและผู้ที่ไม่เห็นด้วยเท่ากับ 7.9±6.4 และ 5.5±5.3 ตามลำดับ, p-value = 0.037) (ดังแสดงในตารางที่ 19)

ส่วนความคิดเห็นต่อมาตรการการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในเรื่อง การห้ามจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในสถานที่ต่างๆ การห้ามผู้ผลิต/ผู้จัดจำหน่าย จัดกิจกรรมการขาย ลด แลก แจก แถม การกำหนดเวลาในการจำหน่าย การกำหนดอายุของผู้ซื้อต้องอายุ 20 ปีขึ้นไป การห้ามไม่ให้จำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์กับผู้ที่อยู่ในอาการมึนเมา การห้ามไม่ให้ผู้ที่อยู่ในอาการมึนเมาขับขี่ยานพาหนะ และการขึ้นภาษีสรรพสามิตเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ไม่มีความสัมพันธ์กับระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (ดังแสดงในตารางที่ 19)

ตารางที่ 19 ความสัมพันธ์ระหว่างมาตรการควบคุมเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์ และระดับการดื่ม
เครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์ (n = 240)

| ปัจจัย | จำนวน | ค่าเฉลี่ย± S.D. | ค่า t หรือ F | p - value |
|---|-------|--------------------|--------------|-----------|
| 1. การโฆษณาประชาสัมพันธ์เครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์ | | | | |
| ทำได้เฉพาะการให้ข้อมูล ความรู้เชิงสร้างสรรค์สังคม | | | | |
| เห็นด้วย ^a | 95 | 7.9±6.4 | 3.251 | 0.040* |
| ไม่แน่ใจ | 75 | 6.5±5.8 | | |
| ไม่เห็นด้วย ^a | 70 | 5.5±5.3 | | |
| 2. การห้ามจำหน่ายเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์ | | | | |
| ในสถานที่ต่างๆ เช่น วัด โรงเรียน ฯลฯ | | | | |
| เห็นด้วย | 177 | 6.6±5.8 | 0.735 | 0.481 |
| ไม่แน่ใจ | 16 | 8.5±8.5 | | |
| ไม่เห็นด้วย | 47 | 6.6±5.6 | | |
| 3. การห้ามผู้ผลิต / ผู้จำหน่าย เครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์ ขายแบบลด แลก แจก แถม | | | | |
| เห็นด้วย | 133 | 6.6±6.0 | 0.588 | 0.556 |
| ไม่แน่ใจ | 53 | 7.5±6.7 | | |
| ไม่เห็นด้วย | 54 | 6.4±5.2 | | |
| 4. การกำหนดเวลาในการจำหน่าย | | | | |
| เครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์ | | | | |
| เห็นด้วย | 170 | 6.6±5.8 | 1.993 | 0.139 |
| ไม่แน่ใจ | 42 | 8.3±7. | | |
| ไม่เห็นด้วย | 28 | 5.5±5.1 | | |
| 5. การกำหนดอายุของผู้ซื้อเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์ให้ต้องอายุ 20 ปีขึ้นไป | | | | |
| เห็นด้วย | 210 | 6.6±5.9 | 0.449 | 0.639 |
| ไม่แน่ใจ | 15 | 8.2±7.5 | | |
| ไม่เห็นด้วย | 15 | 7.0±6.2 | | |

ตารางที่ 19 ความสัมพันธ์ระหว่างมาตรการควบคุมเครื่องดื่มนแอลกอฮอล์ และระดับการดื่มนเครื่องดื่มนแอลกอฮอล์ (n = 240) (ต่อ)

| ปัจจัย | จำนวน | ค่าเฉลี่ย± S.D. | ค่า t หรือ F | p - value |
|--|-------|-----------------|--------------|-----------|
| 6. การห้ามไม่ให้จำหน่ายเครื่องดื่มนแอลกอฮอล์กับผู้ที่อยู่ในอาคารมีนเมา | | | 1.630 | 0.198 |
| เห็นด้วย | 203 | 6.5±5.9 | | |
| ไม่แน่ใจ | 25 | 8.3±6.4 | | |
| ไม่เห็นด้วย | 12 | 8.6±6.4 | | |
| 7. การห้ามไม่ให้ผู้ที่อยู่ในอาคารมีนเมาจับจี้ยานพาหนะ | | | 0.397 | 0.673 |
| เห็นด้วย | 213 | 6.7±5.9 | | |
| ไม่แน่ใจ | 11 | 8.3±7.5 | | |
| ไม่เห็นด้วย | 16 | 6.9±6.1 | | |
| 8. การขึ้นภาษีสรรพสามิตเครื่องดื่มนแอลกอฮอล์ | | | 2.418 | 0.091 |
| เห็นด้วย | 140 | 6.1±5.7 | | |
| ไม่แน่ใจ | 62 | 7.9±6.6 | | |
| ไม่เห็นด้วย | 38 | 7.6±5.8 | | |

* แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ p - value < 0.05

a, b หมายถึงกลุ่มที่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ p - value < 0.05, Posthoc test ด้วย

Bonferroni