

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ความเครียดและความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของนักศึกษา
คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย

ผู้เขียน นางสาวพิมพ์พิสาข์ จอมศรี

ปริญญา สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ พญ.รัตนา พันธุ์พานิช

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร.เพ็ญประภา ศิวโรจน์

กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาเชิงพรรณานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความเครียดและความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของนักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย จำนวน 253 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูลได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป ประกอบด้วยลักษณะประชากร สังคม และเศรษฐกิจฐานะ แบบวัดความเครียดสวนปรง ประกอบด้วยปัจจัยด้านความไวของความเครียด แหล่งที่มาและอาการของความเครียด และแบบวัดความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง 3 ด้าน คือ ตนโดยทั่วไป ตนทางสังคม และตนทางครอบครัว การวิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติพรรณนา และแสดงความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดและความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเองโดยค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน ผลการศึกษาพบว่า นักศึกษาพยาบาล ร้อยละ 35.2 มีความไวต่อความเครียดสูง ร้อยละ 41.5 อยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 17.8 อยู่ในระดับต่ำ และร้อยละ 5.5 อยู่ในระดับต่ำที่สุด ร้อยละ 46.2 ของนักศึกษาพยาบาลมีแหล่งที่มาของความเครียดอยู่ในระดับสูง แหล่งที่มาของความเครียดที่พบบากและสำคัญที่สุดคือ ด้านครอบครัว (ร้อยละ 78.3) รองลงมาเป็นด้านสิ่งแวดล้อม (ร้อยละ 75.5) และด้านการเงิน (ร้อยละ 67.6) ส่วนอาการของความเครียดที่แสดงออก อยู่ในระดับรุนแรงพบได้ร้อยละ 53.8 เป็นอาการของระบบต่อมไร้ท่อ ระบบภูมิคุ้มกัน ระบบประสาทอัตโนมัติ และการแสดงออก

ทางอารมณ์ ความคิด นักศึกษา ร้อยละ 42.7 มีความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองสูง มีเพียงร้อยละ 0.4 ที่มีความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองต่ำความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดและความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง พบว่า ความไวของความเครียด แหล่งที่มาของความเครียดและอาการของความเครียด มีค่าพหุคูณกับความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง คือ เมื่อความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองสูง ความไวของความเครียด แหล่งที่มาของความเครียด และอาการของความเครียดจะพบได้ต่ำ โดยมีสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (r) ของความไวของความเครียด แหล่งที่มาของความเครียด และอาการของความเครียด เท่ากับ -0.239, -0.388, และ-0.292 ตามลำดับ ที่ p-value < 0.001

Independent Study Title Stress and Self - Esteem of Nursing Students, Faculty of
Nursing Chiang Rai College

Author Miss Pimpisa Jomsri

Degree Master of Public Health

Independent Study Advisory Committee

Assoc. Prof. Ratana Panpanich, M.D. Chairperson

Assoc. Prof. Dr. Penprepa Siviroj Member

ABSTRACT

The descriptive study aimed to assess stress, self-esteem and the relation between stress and self - esteem in 253 nursing students at Faculty of Nursing, Chiang Rai College. The data collection was performed by using questionnaire for demographic data, social and economic status. Stress was assessed by using Suanprung Stress Test; susceptibility to stress, sources and symptoms. Self-esteem Test was performed in 3 domains; the general self, social self and family self. The data were analyzed and presented in term of descriptive statistics and Pearson Product Moment Correlation Coefficient. The results showed that 35.2 percent had high susceptibility of stress, 41.5 percent of nursing students had moderate susceptibility of stress, 17.8 percent had low susceptibility of stress and 5.5 percent had lowest susceptibility of stress. Forty-six percent of students had high score for sources of stress which mainly from the family (78.3 percent), the environment (75.5 percent) and the financial situations (67.6 percent). The results showed that 53.8 percent of students presenting symptoms of stress which related to endocrine system, immune system, sympathetic nervous system, as well as emotional and cognitive symptoms. Forty-two percent of students had high self - esteem and only 0.4 percent had low self - esteem.

The scores of stress susceptibility, sources and symptom of stress were inversely related to self-esteem score ($r = -0.239, -0.388, \text{ and } -0.292, p < 0.01$).



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved