



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

แบบสัมภาษณ์

เรื่อง : ปัญหาและความต้องการด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มารับการรักษาที่สถานี
อนามัยตำบลสง่าบ้าน อำเภอดอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่

คำชี้แจง : แบบสัมภาษณ์ฉบับนี้สร้างขึ้น เพื่อศึกษา ปัญหาและความต้องการด้านสุขภาพของผู้ป่วย
โรคเบาหวานที่มารับการรักษาที่สถานีอนามัยตำบลสง่าบ้าน อำเภอดอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่
โดยแบบสัมภาษณ์แบ่งออก เป็น 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์ปัญหาด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มารับการรักษาที่
สถานีอนามัยตำบลสง่าบ้าน อำเภอดอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่

ส่วนที่ 3 แบบสัมภาษณ์ความต้องการด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ที่มารับการ
รักษาที่สถานีอนามัยตำบลสง่าบ้าน อำเภอดอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์

คำชี้แจง : โปรดทำเครื่องหมาย \surd ลงในช่อง () หรือเติมคำในช่องว่างตามความเป็นจริง

1. เพศ () ชาย () หญิง
2. อายุปี
3. ศาสนา () พุทธ () คริสต์ () อิสลาม () อื่นๆ ระบุ
4. สถานภาพสมรส () โสด () คู่ () หม้าย () หย่า () แยก
5. ระดับการศึกษาสูงสุด () ไม่ได้รับการศึกษา
() ประถมศึกษา
() มัธยมศึกษา
() ปริญญาตรี
() สูงกว่าปริญญาตรี ระบุ.....
() อื่นๆ ระบุ.....
6. อาชีพหลักของท่าน () รับจ้าง () รับราชการ
() เกษตรกร(ทำนา,ทำสวน,ทำไร่) () ค้าขาย
() ไม่ได้ทำงาน
() อื่นๆ ระบุ.....
7. รายได้ต่อเดือน บาท/เดือน
8. ท่านมีรายได้จากไหน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
() เงินสงเคราะห์ (เบี้ยยังชีพ)
() ลูก/หลานให้
() ญาติพี่น้องให้
() จากการประกอบอาชีพ
() อื่นๆ ระบุ.....

9. รายได้ที่ได้รับเพียงพอกับค่าใช้จ่ายในการเลี้ยงตนเองหรือไม่

- () ไม่พอใช้
 () พอใช้
 () พอใช้และมีเหลือเก็บ

10. ท่านมีสิทธิและใช้สิทธิในการรักษาพยาบาลหรือไม่

- () ไม่มี
 () มี ระบุ ดังนี้ () สวัสดิการข้าราชการ
 () สวัสดิการรัฐวิสาหกิจ
 () ประกันสังคม
 () ประกันสุขภาพเอกชน
 () บัตรทอง/ประกันสุขภาพถ้วนหน้า
 () อื่นๆ (ระบุ.....)

11. ระยะเวลาการป่วยเป็นโรคเบาหวานปี.....เดือน

12. สถานบริการอื่นๆที่ท่านไปรับบริการรักษาโรคเบาหวานนอกเหนือจาก สอ.สง่าบ้าน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- () สถานีอนามัยอื่นๆ (ระบุ.....)
 () โรงพยาบาล (ระบุชื่อ.....)
 () คลินิก
 () อื่นๆ (ระบุ.....)

13. ท่านสามารถปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้ตามปกติหรือไม่ () ปกติ

- () มีคนอื่นช่วย (ระบุ.....)

14. ท่านอาศัยอยู่กับใคร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) () คู่สมรส

- () บุตร หลาน
 () ญาติฯ (ระบุ.....)

() อยู่คนเดียว

- () อื่นๆ (ระบุ.....)

15. ท่านมีผู้ช่วยดูแลสุขภาพของท่านหรือไม่ () มี (ระบุ.....)

- () ไม่มี

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์ปัญหาด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวาน

คำชี้แจง : โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างในระดับปัญหาด้านสุขภาพที่ตรงกับปัญหาของท่านมากที่สุด

มาก	หมายถึง	ท่านมีปัญหาดังกล่าวมาก
ปานกลาง	หมายถึง	ท่านมีปัญหาดังกล่าวปานกลาง
น้อย	หมายถึง	ท่านมีปัญหาดังกล่าวน้อย
น้อยที่สุด	หมายถึง	ท่านมีปัญหาดังกล่าวน้อยที่สุด

ลำดับ ที่	รายการ	ระดับปัญหาสุขภาพ			
		มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
ภายหลังการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานท่านมีปัญหาดังต่อไปนี้มากน้อยเพียงใด					
ด้านร่างกาย					
1	อาการอ่อนเพลีย เหนื่อยง่าย				
2	ปัสสาวะบ่อย				
3				
4				
15				
ด้านจิตใจ					
16	ท่านเกิดความเครียดหรือความขัดแย้งกับบุคคล ในครอบครัวเนื่องจากการเจ็บป่วยด้วย โรคเบาหวาน				
17	ท่านเกิดความเครียดจากการที่ต้องปรับเปลี่ยน การทำงาน ให้เหมาะสมกับสุขภาพจากการ เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน				
18				
27				

ลำดับ ที่	รายการ	ระดับปัญหาสุขภาพ			
		มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
ด้านสังคมและเศรษฐกิจ					
28	ท่านทำกิจกรรมต่างๆลดลงเนื่องจากการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน เช่น การไปร่วมงานเลี้ยง, การสังสรรค์กับเพื่อน				
29				
30				
ด้านจิตวิญญาณ					
34	ท่านรู้สึกหมดกำลังใจ ที่จะต่อสู้กับโรคเบาหวาน เนื่องจากคนรอบข้างไม่สนับสนุนและให้กำลังใจ				
35				
ด้านระบบบริการสุขภาพ					
38	เจ้าหน้าที่สาธารณสุขไม่เพียงพอต่อการให้บริการในคลินิกโรคเบาหวาน				
39	ท่านใช้เวลาในการรอตรวจนาน				
40				

ส่วนที่ 3 ความต้องการด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวาน

คำชี้แจง : โปรดทำเครื่องหมาย \surd ลงในช่องว่างระดับความต้องการด้านสุขภาพที่ตรงกับ

ความต้องการของท่านมากที่สุด

มากที่สุด	หมายถึง ท่านมีความต้องการด้านสุขภาพมาก
ปานกลาง	หมายถึง ท่านมีความต้องการด้านสุขภาพปานกลาง
น้อย	หมายถึง ท่านมีความต้องการด้านสุขภาพน้อย
น้อยที่สุด	หมายถึง ท่านมีความต้องการด้านสุขภาพน้อยที่สุด

ลำดับ ที่	รายการ	ระดับความต้องการด้านสุขภาพ			
		มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
ภายหลังเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานท่านมีความต้องการดังต่อไปนี้มากน้อยเพียงใด					
ความต้องการด้านร่างกาย					
1	ท่านต้องการได้รับสารอาหารที่เหมาะสมกับโรค				
2	ท่านต้องการให้มีการสาธิตรายการอาหารที่เหมาะสมกับโรคเบาหวาน				
3				
4				
ความต้องการด้านจิตใจ					
10	ท่านต้องการกำลังใจและการยอมรับจากบุคคลในครอบครัว				
11	ท่านต้องการให้เจ้าหน้าที่อธิบายการเปลี่ยนแปลงของโรคว่าดีขึ้นหรือแย่ลง				
12				
13				
ความต้องการด้านสังคมและเศรษฐกิจ					
18	ท่านต้องการมีรายได้เพิ่มขึ้นเพื่อใช้จ่ายในการรักษาโรคเบาหวาน				
19	ท่านต้องการมีส่วนร่วมในชุมชน เช่น การเข้ากลุ่มชมรม, การทำกิจกรรมกลุ่ม				
20				
21				

ความต้องการด้านจิตวิญญาณ					
26	ท่านต้องการมีที่พึ่ง หรือสิ่งยึดเหนี่ยวทางด้านจิตใจ เช่น ศาสนา, สิ่งศักดิ์สิทธิ์				
27	ท่านต้องการเข้าร่วมกิจกรรมทางศาสนาได้ตามปกติ เช่น การไปทำบุญที่วัด, โบสถ์				
28				
29				
ความต้องการเกี่ยวกับระบบบริการสุขภาพ					
32	ท่านต้องการความรวดเร็ว สะดวกในการรับบริการรักษาพยาบาล				
33	ท่านต้องการความเท่าเทียมในการใช้บริการ เช่น การรักษาพยาบาล โดยเรียงตามลำดับที่จัดให้โดยสถานีนอนามัยเท่านั้น				
34				

แนวคำถามในการประชุมกลุ่ม

จากการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานท่านมีปัญหามาในประเด็นต่อไปนี้หรือไม่ อย่างไร

1. ด้านร่างกาย ท่านมีปัญหหรืออาการอะไรบ้างหลังจากป่วยด้วยโรคเบาหวาน เช่น

 - 1.1 อาการดังกล่าวเป็นปัญหารบกวนหรือกระทบต่อท่านและคนรอบข้างของท่านหรือไม่ อย่างไร
 - 1.2 ท่านต้องการความช่วยเหลือหรือไม่ อย่างไร
2. ด้านจิตใจ ท่านมีปัญหาด้านจิตใจและอารมณ์อย่างไรบ้าง.....
 - 2.1 ความรู้สึกดังกล่าวเป็นปัญหารบกวนหรือกระทบต่อท่านและคนรอบข้างของท่านหรือไม่ อย่างไร
 - 2.2 ท่านต้องการความช่วยเหลือหรือไม่ อย่างไร
3. ด้านสังคมและเศรษฐกิจ
 - 3.1 ปัญหาดังกล่าวเป็นปัญหารบกวนหรือกระทบต่อท่านและคนรอบข้างของท่านหรือไม่ อย่างไร
 - 3.2 ท่านต้องการความช่วยเหลือหรือไม่ อย่างไร
4. ด้านจิตวิญญาณ
5. ด้านระบบบริการสุขภาพ

ภาคผนวก ข

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

การชี้แจงข้อมูลโครงการค้นคว้าแบบอิสระและการยินยอมสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ

1. เอกสารคำชี้แจงสำหรับอาสาสมัคร / ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย ของกลุ่มตัวอย่างในการสัมภาษณ์ และ การสนทนากลุ่ม

ข้าพเจ้า นางวราภรณ์ ชัยชนันท์ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ แผนก (ภาคปกติ) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความประสงค์ขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการวิจัย เพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ เรื่อง ปัญหาและความต้องการด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มาใช้บริการในสถานีนามัยตำบลง่าบ้าน อำเภอคอยสะแกด จังหวัดเชียงใหม่ จากการดำเนินงานควบคุมโรคไม่ติดต่อในตำบลง่าบ้าน ของผู้ศึกษา พบว่าผู้ป่วยโรคเบาหวานเพิ่มมากขึ้นทุกปี และไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ทำให้เกิดโรคแทรกซ้อนในกลุ่มผู้ป่วยได้ ในปีที่ผ่านมา จะพบว่าผู้ป่วยที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ที่น่าเป็นห่วงถึง ร้อยละ 49.97 ซึ่งกลุ่มนี้มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคแทรกซ้อนได้สูง จากสถิติดังกล่าวจึงพบการเกิดโรคแทรกซ้อนของผู้ป่วยในตำบลง่าบ้านที่เพิ่มมากขึ้นเช่นเดียวกัน โดย ในปี พ.ศ. 2551 พบผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนทางตา 6 ราย, ทางไต 4 ราย, ความดันโลหิตสูง 31 ราย, หัวใจและหลอดเลือด 2 ราย, เป็นแผลหรือชาปลายมือปลายเท้า 3 ราย และตัดอวัยวะ 1 ราย

ปัญหาสำคัญของการเกิดโรคแทรกซ้อนและการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้ เกิดจากพฤติกรรมการดูแลตนเองที่ไม่ถูกต้อง ถึงแม้ว่าจะมีการจัดกิจกรรมต่างๆ เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวานแล้วก็ตาม ผลจากการจัดกิจกรรมต่างๆ พบว่าผู้ป่วยมีความรู้เกี่ยวกับโรค และการดูแลตนเองเพิ่มมากขึ้น แต่ยังไม่สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดูแลตนเองได้ ทั้งนี้อาจมีสาเหตุมาจากการจัดกิจกรรมดังกล่าวไม่ตรงกับปัญหาและความต้องการของผู้ป่วย ซึ่งการศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัญหาและความต้องการด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มารับบริการในสถานีนามัยตำบลง่าบ้าน อำเภอคอยสะแกด จังหวัดเชียงใหม่ เพื่อนำผลที่ได้จากการศึกษาไปใช้เป็นแนวทางในการออกแบบบริการสุขภาพ ในผู้ป่วยโรคเบาหวานให้เหมาะสมและ ตรงกับความต้องการของผู้ป่วย ก่อให้เกิดศักยภาพในการดูแลตนเองอย่างมีประสิทธิภาพ ส่งผลให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานสามารถปรับตัวต่อภาวะเจ็บป่วยและสามารถดำเนินชีวิต

อย่างผาสุกแม้จะเจ็บป่วยก็ตาม โดยใช้กลุ่มประชากรในการสัมภาษณ์ จำนวน 82 คน และกลุ่มตัวอย่างในการประชุมกลุ่ม จำนวน 7 คน คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างในการประชุมกลุ่มแบบเจาะจง โดยท่านจะมีส่วนร่วมในการให้ข้อมูล หลังจากท่านได้รับทราบวัตถุประสงค์ และแนวทางปฏิบัติในการเข้าร่วมโครงการศึกษาวิจัยและตกลงจะเข้าร่วมการวิจัยในครั้งนี้แล้ว ท่านจะได้เซ็นชื่อแสดงความยินยอมในการเข้าร่วมการศึกษา หลังจากนั้นท่านจะได้ร่วมในการให้ข้อมูลแก่ผู้ศึกษา โดยข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์ จะดำเนินการสัมภาษณ์เป็นรายบุคคล คนละ 1 ครั้ง ครั้งละไม่เกิน 1 ชั่วโมง และข้อมูลที่ได้จากการประชุมกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ได้รับการคัดเลือกแบบเจาะจง จำนวน 1 ครั้ง ครั้งละไม่เกิน 60 - 90 นาที

ในการศึกษาครั้งนี้ผู้ที่เข้าร่วมโครงการจะเป็นไปด้วยความสมัครใจ หากท่านไม่สมัครใจหรือเปลี่ยนใจที่จะเข้าร่วมโครงการ ท่านสามารถถอนตัวจากการสัมภาษณ์และการประชุมกลุ่มได้ตลอดเวลาโดยท่านจะไม่สูญเสียสิทธิประโยชน์ใดๆ ซึ่งในขบวนการเก็บข้อมูลดังกล่าวไม่มีการเก็บค่าใช้จ่ายไม่มีความเสี่ยงอันตรายใดๆ ข้อมูลของผู้เข้าร่วมการศึกษาทุกท่านจะถูกเก็บเป็นความลับ การนำข้อมูลไปเผยแพร่จะทำในลักษณะภาพรวมของผลการศึกษาเท่านั้น สิทธิประโยชน์อื่นอันจะเกิดจากผลการศึกษา ให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับ ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หากท่านมีปัญหาหรือมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษาวิจัยครั้งนี้และต้องการข้อมูลเพิ่มเติมใดๆ สามารถติดต่อ นางวราภรณ์ ชัยชนันท์ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข ระดับปฏิบัติการ สถานีอนามัยตำบลสบ้าน อำเภอดอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่ โทร. 053-291105, 089-9974214 หรือติดต่อได้ที่ รองศาสตราจารย์ นางเยาว์ อุดมวงศ์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 053-949033 (ในเวลาราชการ)

ขอขอบคุณในความร่วมมือ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลงชื่อ.....ผู้ศึกษา

(นางวราภรณ์ ชัยชนันท์)

นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

2. เอกสารแสดงความยินยอมของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มารับบริการในสถานีนามัยตำบลสง่าบ้าน อำเภอดอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่ ในการตอบแบบสอบถามการศึกษาเรื่อง

ปัญหาและความต้องการด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ในสถานีนามัยตำบลสง่าบ้าน อำเภอดอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....

มีความยินยอมที่จะเข้าร่วมการศึกษาครั้งนี้ โดยข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูลเกี่ยวกับการศึกษาเรื่องดังกล่าว ข้าพเจ้าเข้าใจดีว่าการเข้าร่วมในการศึกษานี้เป็นไปด้วยความสมัครใจ และขอลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็นหลักฐานประกอบการตัดสินใจในการเข้าร่วมการศึกษาครั้งนี้

ลงชื่อ..... (ผู้ยินยอม)
(.....)

ลงชื่อ..... (ผู้ศึกษา)
(นางวราภรณ์ ชัยชนันท์)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลงชื่อ..... (พยาน)

(.....)

วันที่ 17 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2552

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ง

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือ

ชื่อ-สกุล สังกัด

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พรพรรณ ทรัพย์ไพบุลย์กิจ ภาควิชาการพยาบาลชุมชน
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. นายแพทย์ โอนิล คำประกอบ นายแพทย์ระดับชำนาญการพิเศษ
โรงพยาบาลดอยสะเก็ด
จังหวัดเชียงใหม่
3. นาย ทรงยศ คำชัย นักวิชาการระดับชำนาญการ
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอดอยสะเก็ด
จังหวัดเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก จ

การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา (Content validity index : CVI)

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหา} = \frac{\text{จำนวนข้อที่ผู้ทรงคุณวุฒิเห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

(Content validity index : CVI)

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถามปัญหาของผู้ป่วยเบาหวาน ที่มารับการรักษาที่สถานีอนามัยตำบลสง่าบ้าน อำเภอคอยสะเกิด จังหวัดเชียงใหม่ คำนวณได้จากค่าเฉลี่ยของดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่าน ดังนี้

ความเห็นตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 2	=	45/49 = 0.92
ความเห็นตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 3	=	47/49 = 0.96
ความเห็นตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 3	=	45/49 = 0.92
รวม	=	2.80/3
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 คู่	=	0.93

ดังนั้นดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถามปัญหาของผู้ป่วยเบาหวานที่มารับการรักษาในสถานีอนามัยตำบลสง่าบ้าน อำเภอคอยสะเกิด จังหวัดเชียงใหม่ เท่ากับ 0.93

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถามความต้องการของผู้ป่วยเบาหวานที่มารับการรักษาที่สถานีอนามัยตำบลสง่าบ้าน อำเภอคอยสะเกิด จังหวัดเชียงใหม่ คำนวณได้จากค่าเฉลี่ยของดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่าน ดังนี้

ความเห็นตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 2	=	36/39 = 0.92
ความเห็นตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 3	=	38/39 = 0.97
ความเห็นตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 3	=	36/39 = 0.92
รวม	=	2.81/3

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 คู่} = 0.94$$

ดังนั้นดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถามความต้องการของผู้ป่วยเบาหวานที่มา
รับการรักษาในสถานีนามัยตำบลสง่าบ้าน อำเภอคอยสะแกด จังหวัดเชียงใหม่ เท่ากับ 0.94



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ฉ

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติม

ตาราง ฉ1

จำนวนและร้อยละของปัญหาด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานจำแนกตามปัญหาด้านร่างกาย
เป็นรายข้อ (n=82)

ปัญหาด้านร่างกาย	มาก จำนวน (ร้อยละ)	ปานกลาง จำนวน (ร้อยละ)	น้อย จำนวน (ร้อยละ)	น้อยที่สุด จำนวน (ร้อยละ)
1. อาการอ่อนเพลีย เหนื่อยง่าย	51(62.2)	29(24.4)	8(9.8)	3(3.7)
2. ปัสสาวะบ่อย	5(6.1)	48(58.5)	17(20.7)	12(14.6)
3. อาการบวมตามแขนขา ร่างกาย	2(2.4)	2(2.4)	4(4.9)	74(90.2)
4. อาการชาตามปลายมือปลายเท้า	34(41.5)	23(28.0)	21(25.6)	4(4.9)
5. อาการคันตามร่างกาย	2(2.4)	24(29.3)	20(24.4)	36(43.9)
6. เกิดแผลที่เท้า	33(40.2)	21(25.6)	20(24.4)	8(9.8)
7. กลั้นปัสสาวะไม่อยู่	1(1.2)	5(6.1)	11(13.4)	65(79.3)
8. เสื่อมสมรรถภาพทางเพศ	5(6.1)	7(8.5)	8(9.8)	62(75.6)
9. อาการขาหรือเท้าเป็นตะคริว	19(23.2)	30(36.6)	21(25.6)	12(14.6)
10. อาการตามัว มองเห็นไม่ชัด	22(26.8)	15(18.3)	25(30.5)	20(24.4)
11. ผิวหนังอักเสบ	0(0.00)	7(8.5)	33(40.2)	42(51.2)
12. เป็นฝีตามร่างกาย	0(0.00)	0(0.00)	1(1.2)	81(98.0)
13. เกิดเชื้อราตามซอกเล็บ/นิ้วเท้า	1(1.2)	3(3.7)	6(7.3)	72(87.8)
14. เกิดเชื้อราที่อวัยวะสืบพันธุ์	1(1.2)	3(3.7)	7(8.5)	71(86.6)
15. โรคเบาหวานทำให้ท่านปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้น้อยลง	42(51.2)	18(22.0)	12(14.6)	10(12.2)

ตาราง จ 2

จำนวนและร้อยละของปัญหาด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานจำแนกตามปัญหาด้านจิตใจเป็นรายข้อ (n=82)

ปัญหาด้านจิตใจ	มาก จำนวน (ร้อยละ)	ปานกลาง จำนวน (ร้อยละ)	น้อย จำนวน (ร้อยละ)	น้อยที่สุด จำนวน (ร้อยละ)
1. ท่านเกิดความเครียดหรือความขัดแย้งกับบุคคลในครอบครัวจากการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน	0(0.00)	6(7.3)	12(14.6)	64(78.0)
2. ท่านเกิดความเครียดจากการที่ต้องปรับเปลี่ยนการทำงาน ให้เหมาะสมกับสุขภาพจากการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน	3(3.7)	8(9.8)	10(12.2)	61(74.4)
3. ท่านเกิดความเครียด จากการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้	45(54.9)	14(17.1)	7(8.5)	16(19.5)
4. ท่านวิตกกังวลเกี่ยวกับรายได้ที่เปลี่ยนไป เนื่องจากความเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน	3(3.7)	15(18.3)	12(14.6)	52(63.4)
5. ท่านวิตกกังวลเกี่ยวกับการเกิดโรคแทรกซ้อน	32(39.0)	18(22.0)	11(13.4)	21(25.6)
6. ท่านวิตกกังวลเกี่ยวกับ การกินยา, การฉีดยา ให้ตรงตามจำนวน และเวลา	20(24.4)	41(50.0)	6(7.3)	15(18.3)
7. ท่านวิตกกังวลที่ต้องถูกจำกัดอาหาร	26(31.7)	40(48.8)	5(6.1)	11(13.4)
8. ท่านวิตกกังวลเกี่ยวกับการไปพบแพทย์ตามนัด	6(7.3)	9(11.0)	10(2.2)	57(69.5)
9. ท่านกลัว การสูญเสีย ขาหรือเท้า	38(46.3)	14(17.1)	4(4.9)	26(31.7)
10. ท่านกลัวการเกิดความพิการของร่างกาย	40(48.8)	20(24.4)	6(7.3)	16(19.5)
11. ท่านรู้สึกอารมณ์เสีย หงุดหงิด เนื่องจากไม่สามารถทำกิจกรรมได้เหมือนเดิม	7(8.5)	18(22.0)	14(17.1)	43(52.4)
12. ท่านรู้สึกซึมเศร้า อยากอยู่คนเดียวเนื่องจากการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน	3(3.7)	7(8.5)	23(28.0)	49(59.8)

ตาราง น3

จำนวนและร้อยละของปัญหาด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานจำแนกตามปัญหาด้านสังคม และเศรษฐกิจเป็นรายข้อ (n=82)

ปัญหาด้านสังคมและเศรษฐกิจ	มาก จำนวน (ร้อยละ)	ปานกลาง จำนวน (ร้อยละ)	น้อย จำนวน (ร้อยละ)	น้อยที่สุด จำนวน (ร้อยละ)
1.ท่านทำกิจกรรมต่าง ๆ ลดลงเนื่องจากการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน	8(9.8)	12(14.6)	13(15.9)	49(59.8)
2.ท่านเข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ในสังคมลดลง เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน	7(8.5) 21(25.6)	16(19.5) 29(35.4)	15(18.3) 11(13.4)	44(53.7) 21(25.6)
4.ท่านมีภาระค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้นเพื่อการรักษาพยาบาลโรคเบาหวาน	15(18.3)	20(24.4)	10(12.2)	37(45.1)
5.ท่านมีปัญหาและอุปสรรคในการเดินทาง,การ ท่องเที่ยว เนื่องจากการเจ็บป่วยด้วย โรคเบาหวาน	18(22.0)	32(39.0)	6(7.3)	26(31.7)
6.การเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานทำให้ท่านไม่ สามารถประกอบอาชีพได้เหมือนเดิม	10(12.2)	9(11.0)	10(12.2)	53(64.6)

ตาราง น4

จำนวนและร้อยละของปัญหาด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานจำแนกตามปัญหาด้านจิต

วิญญานเป็นรายข้อ (n=82)

ปัญหาด้านจิตวิญญาน	มาก จำนวน (ร้อยละ)	ปานกลาง จำนวน (ร้อยละ)	น้อย จำนวน (ร้อยละ)	น้อยที่สุด จำนวน (ร้อยละ)
1. ท่านรู้สึกหมดกำลังใจที่จะต่อสู้กับโรคเบาหวานเนื่องจากมีคนรอบข้างไม่สนับสนุนและให้กำลังใจ	1(1.2)	4(4.9)	6(7.3)	71(86.6)
2. ท่านคิดว่าภาระเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานเป็นเรื่องเวรกรรม	22(26.8)	13(15.9)	9(11.0)	38(46.3)
3. ท่านไม่ยอมรับการเปลี่ยนแปลงที่อาจเกิดขึ้นในชีวิตของท่านจากการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน	0(0.00)	1(1.2)	3(3.7)	78(95.1)
4. ท่านพยายามแสวงหาทางเลือกในการรักษา	0(0.00)	0(0.00)	1(1.2)	81(98.8)

ตาราง น5

จำนวนและร้อยละของปัญหาด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานจำแนกตามปัญหาด้านระบบบริการสุขภาพเป็นรายข้อ (n=82)

ด้านระบบบริการสุขภาพ	มาก จำนวน (ร้อยละ)	ปานกลาง จำนวน (ร้อยละ)	น้อย จำนวน (ร้อยละ)	น้อยที่สุด จำนวน (ร้อยละ)
1.เจ้าหน้าที่สาธารณสุขไม่เพียงพอต่อการให้บริการในคลินิกโรคเบาหวาน	2(2.4)	4(4.9)	12(14.6)	64(78.0)
2. ท่านใช้เวลาในการรอตรวจนาน	2(2.4)	17(20.7)	17(20.7)	46(56.1)
3. การให้บริการในคลินิกเบาหวานมีขั้นตอนต่างๆ มาก	1(1.2)	8(9.8)	16(19.5)	57(69.5)
4. ท่านได้รับการบริการไม่เท่าเทียมกัน	25(30.5)	34(41.5)	13(15.9)	10(12.2)
5. ท่านได้รับการติดตามดูแลที่บ้านจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข	29(35.4)	19(23.2)	8(9.8)	26(31.7)
6. ท่านไม่เข้าใจในการให้คำแนะนำเรื่องการดูแลตนเองและการใช้ยา ทำให้ปฏิบัติไม่ถูกต้อง	4(4.9)	5(6.1)	7(8.5)	66(80.5)
7. เครื่องมือในการแพทย์ในการให้บริการผู้ป่วยเบาหวานไม่พอเพียง	2(2.4)	3(3.7)	8(9.8)	69(84.1)
8. เครื่องมือมือการแพทย์ในการให้บริการผู้ป่วยเบาหวานไม่ทันสมัย	1(1.2)	4(4.9)	7(8.5)	70(85.4)
9. ท่านไม่เข้าใจในแผนการรักษา เช่น การปรับขนาดยาที่ใช้ในการรักษา	0(0.0)	2(2.4)	5(6.1)	75(91.5)
10. ท่านไม่มีโอกาสแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับแผนการรักษา พยาบาลของท่าน	0(0.0)	1(1.2)	9(11.0)	72(87.8)
11.เจ้าหน้าที่ใช้วาจาไม่สุภาพ และต่อว่าเมื่อระดับน้ำตาลในเลือดของท่านสูงขึ้น	0(0.0)	1(1.2)	3(3.7)	78(95.1)

ตาราง ๑๖

จำนวนและร้อยละของความต้องการด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานจำแนกตามความต้องการด้านร่างกาย เป็นรายข้อ (n=82)

ความต้องการด้านร่างกาย	มาก จำนวน (ร้อยละ)	ปานกลาง จำนวน (ร้อยละ)	น้อย จำนวน (ร้อยละ)	น้อยที่สุด จำนวน (ร้อยละ)
1. ต้องการได้รับสารอาหารที่เหมาะสมกับโรค	41(50.0)	30(36.6)	4(4.9)	7(8.5)
2. ต้องการให้มีการสาธิตรายการอาหารที่เหมาะสมกับโรคเบาหวาน	37(45.1)	30(36.6)	3(3.70)	12(14.6)
3. ต้องการได้รับการฟื้นฟูอวัยวะ เช่น มือหรือเท้าจากการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน	35(42.7)	22(26.8)	14(17.1)	11(13.4)
4. ต้องการได้รับการพักผ่อนที่เพียงพอ	51(62.2)	18(22.0)	3(3.70)	10(12.2)
5. ต้องการให้ผู้อื่นช่วยเหลือเมื่อไม่สามารถช่วยตนเองได้	43(52.4)	21(25.6)	5(6.10)	13(15.9)
6. ต้องการได้รับความรู้ในการดูแลเท้า เพื่อป้องกันการเกิดแผลที่เท้า	47(57.3)	26(31.7)	4(4.90)	5(6.10)
7. ต้องการได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี เพื่อป้องกันการเกิดโรคแทรกซ้อน	74(90.2)	6(7.3)	0(0.00)	2(2.4)
8. ต้องการคำแนะนำเรื่องการใช้ยารักษาที่เหมาะสม	8(9.8)	2(2.4)	6(7.3)	66(80.5)
9. ต้องการได้รับคำแนะนำในการดูแลร่างกาย	55(67.1)	17(20.7)	2(2.4)	8(9.8)

ตาราง น7

จำนวนและร้อยละของความต้องการด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานจำแนกตามความต้องการด้านจิตใจ เป็นรายข้อ (n=82)

ความต้องการด้านจิตใจ	มาก จำนวน (ร้อยละ)	ปานกลาง จำนวน (ร้อยละ)	น้อย จำนวน (ร้อยละ)	น้อยที่สุด จำนวน (ร้อยละ)
1. ต้องการได้รับกำลังใจและการยอมรับจากบุคคลในครอบครัว	45(54.9)	29(35.4)	1(1.2)	7(8.5)
2. ต้องการให้เจ้าหน้าที่อธิบายการเปลี่ยนแปลงว่าดีขึ้นหรือแย่ลง	70(85.4)	11(3.4)	0(0.0)	1(1.2)
3. ต้องการปรับเปลี่ยนงานให้เหมาะสมกับโรค เช่น การทำงานที่ไม่ต้องใช้เครื่องจักรกล และการทำงานกับที่ไม่ต้องเดินทางบ่อยๆ	6(7.3)	11(13.4)	7(8.5)	58(70.7)
4. ต้องการให้มีบริการให้คำปรึกษาเพื่อคลายความวิตกกังวล	34(41.5)	33(40.2)	7(8.5)	8(9.8)
5. ต้องการให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขให้บริการดูแลที่บ้าน	40(48.8)	30(36.6)	5(6.1)	7(8.5)
6. ต้องการให้บุคคลในครอบครัว ดูแลท่านอย่างใกล้ชิด	45(54.9)	20(24.4)	10(12.2)	7(8.5)
7. ต้องการการรวมกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานด้วยกัน เพื่อแลกเปลี่ยนพูดคุยกัน ให้คลายความวิตกกังวล	35(42.7)	24(29.3)	7(8.5)	16(19.5)
8. ต้องการคนต้นแบบ มาให้กำลังใจ เพื่อให้จิตใจเข้มแข็งในการดำเนินชีวิตอยู่กับโรคเบาหวานได้อย่างมีความสุข	37(45.1)	25(30.5)	7(8.5)	13(15.9)

ตาราง ข 8

จำนวนและร้อยละของความต้องการด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานจำแนกตามความต้องการด้านสังคมและเศรษฐกิจ เป็นรายข้อ (n=82)

ความต้องการด้านสังคมและเศรษฐกิจ	มาก จำนวน (ร้อยละ)	ปานกลาง จำนวน (ร้อยละ)	น้อย จำนวน (ร้อยละ)	น้อยที่สุด จำนวน (ร้อยละ)
1. ต้องการมีรายได้เพิ่มขึ้นเพื่อใช้จ่ายในการรักษาโรคเบาหวาน	45(54.9)	29(35.4)	1(1.2)	7(8.5)
2. ต้องการมีส่วนร่วมในชุมชน	41(51.2)	24(29.3)	5(6.1)	11(13.4)
3. ต้องการให้บุคคลในสังคมยอมรับความสามารถของท่านในขณะที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน	34(41.5)	32(39.0)	6(7.3)	10(12.2)
4. ต้องการอยู่ในสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม	37(45.1)	25(30.5)	12(14.6)	8(9.8)
5. ต้องการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้ตามปกติ	63(76.8)	14(7.1)	1(0.2)	4(4.9)
6. ต้องการสิ่งอำนวยความสะดวก	41(50.0)	25(30.5)	8(9.8)	8(9.8)
7. ต้องการได้รับการสนับสนุนด้านการเงินจากครอบครัว	27(32.9)	22(26.8)	11(13.4)	22(26.8)
8. ต้องการให้คนในครอบครัวช่วยเหลือเรื่องการทำงานเมื่อเจ็บป่วย	39(47.6)	26(31.7)	2(2.4)	15(18.3)
	47(57.3)	23(28.0)	2(2.4)	10(12.2)

ตาราง ง 9

จำนวนและร้อยละของความต้องการด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานจำแนกตามความต้องการด้านจิตวิญญาณ เป็นรายข้อ (n=82)

ความต้องการด้านจิตวิญญาณ	มาก จำนวน (ร้อยละ)	ปานกลาง จำนวน (ร้อยละ)	น้อย จำนวน (ร้อยละ)	น้อยที่สุด จำนวน (ร้อยละ)
1. ต้องการมีที่พึ่ง หรือสิ่งยึดเหนี่ยวทาง ด้านจิตใจ	28(34.1)	20(24.4)	4(4.9)	30(36.6)
2. ต้องการเข้าร่วมกิจกรรมทางศาสนาได้ ตามปกติ	45(54.9)	30(36.6)	3(3.7)	4(4.9)
3. ต้องการกำลังใจในการต่อสู้กับโรค เบาหวาน จากครอบครัว	45(54.9)	32(39.0)	3(3.7)	2(2.4)
4. ต้องการกำลังใจในการต่อสู้กับโรค เบาหวาน จากชุมชน	32(39.0)	41(50.0)	4(4.9)	5(6.1)
5. ต้องการความเอาใจใส่และไม่ทอดทิ้ง จากครอบครัวเมื่อท่านจะต้องเผชิญความ ทุกข์ทรมานจากโรคเบาหวาน	66(80.5)	8(9.8)	3(3.7)	5(6.1)
6. ต้องการทางเลือกอื่นในการดูแลรักษา โรคเบาหวานนอกเหนือจากการรักษาตาม แผนปัจจุบัน	22(26.8)	9(11.0)	6(7.3)	45(54.9)
7. ต้องการมีที่พึ่ง หรือสิ่งยึดเหนี่ยวทาง ด้านจิตใจ	28(34.1)	20(24.4)	4(4.9)	30(36.6)

ตาราง ๑10

จำนวนและร้อยละของความต้องการด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานจำแนกตามความต้องการด้านระบบบริการสุขภาพเป็นรายข้อ (n=82)

ความต้องการด้านระบบบริการสุขภาพ	มาก จำนวน (ร้อยละ)	ปานกลาง จำนวน (ร้อยละ)	น้อย จำนวน (ร้อยละ)	น้อยที่สุด จำนวน (ร้อยละ)
1. ต้องการความรวดเร็ว สะดวกในการรับ บริการรักษาพยาบาล	55(67.1)	25(30.5)	1(1.2)	1(1.2)
2. ต้องการความเท่าเทียมในการใช้บริการ	53(64.6)	24(29.3)	3(3.7)	2(2.4)
3. ต้องการการรักษาพยาบาล การดูแล อย่างสม่ำเสมอจากแพทย์และพยาบาล	52(63.4)	28(34.1)	1(0.2)	1(1.2)
4. ต้องการมีส่วนร่วมในการรักษาตนเอง	64(78.0)	17(20.7)	0(0.0)	1(0.2)
5. ต้องการให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขดูแล สุขภาพที่บ้านอย่างต่อเนื่อง	40(48.8)	31(37.8)	2(2.4)	9(11.0)
6. ต้องการให้มีระบบการติดตามการรักษา ที่ดีจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข	62(75.6)	16(19.5)	1(1.2)	3(3.7)
7. ต้องการให้ญาติมารับบริการรับส่ง ในการมารับบริการที่สถานีอนามัย	36(43.9)	17(20.7)	7(8.5)	22(26.8)
8. ต้องการได้รับความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน ในการดูแลสุขภาพตนเองจากเจ้าหน้าที่ สาธารณสุข	66(80.5)	14(17.1)	0(0.0)	2(2.4)

ตาราง น 11

ค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับปัญหาของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการมีภาวะแทรกซ้อน
(n=82)

ปัญหา	มี/ไม่มีภาวะแทรกซ้อน								
	มีภาวะแทรกซ้อน			ไม่มีภาวะแทรกซ้อน			รวม		
	\bar{x}	SD	ระดับ	\bar{x}	SD	ระดับ	\bar{x}	SD	ระดับ
ด้านร่างกาย	2.08	0.86	น้อย	2.05	0.85	น้อย	2.07	0.86	น้อย
ด้านจิตใจ	2.30	0.73	น้อย	1.99	0.68	น้อย	2.17	0.70	น้อย
ด้านสังคมและ เศรษฐกิจ	2.11	0.34	น้อย	2.06	0.48	น้อย	2.09	0.40	น้อย
ด้านจิตวิญญาณ	1.48	0.76	น้อยที่สุด	1.23	0.32	น้อยที่สุด	1.38	0.54	น้อยที่สุด
ด้านระบบบริการ สุขภาพ	1.49	0.60	น้อยที่สุด	1.46	0.35	น้อยที่สุด	1.49	0.49	น้อยที่สุด
รวม	1.89	0.38	น้อย	1.75	0.38	น้อยที่สุด	1.91	0.72	น้อย

ตาราง น 12

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความต้องการของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการ
มีภาวะแทรกซ้อน (n=82)

ความต้องการ	มี/ไม่มีภาวะแทรกซ้อน								
	มีภาวะแทรกซ้อน			ไม่มีภาวะแทรกซ้อน			รวม		
	\bar{x}	SD	ระดับ	\bar{x}	SD	ระดับ	\bar{x}	SD	ระดับ
ด้านร่างกาย	3.27	0.72	มาก	2.88	0.62	ปาน กลาง	3.11	0.68	ปาน กลาง
ด้านจิตใจ	3.20	0.72	ปาน กลาง	2.84	0.56	ปาน กลาง	3.05	0.65	ปาน กลาง
ด้านสังคมและเศรษฐกิจ	3.24	0.30	ปาน กลาง	3.04	0.29	ปาน กลาง	3.16	0.27	ปาน กลาง
ด้านจิตวิญญาณ	3.15	0.62	ปาน กลาง	2.95	0.57	ปาน กลาง	3.07	0.60	ปาน กลาง
ด้านระบบบริการสุขภาพ	3.59	0.25	มาก	3.37	0.41	มาก	3.50	0.32	มาก
รวม	3.29	0.17	มาก	3.01	0.21	ปาน กลาง	3.18	0.53	ปาน กลาง

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล	นางวราภรณ์ ชัยชนันท์
วัน เดือน ปีเกิด	31 มีนาคม 2518
ภูมิลำเนาปัจจุบัน	213 หมู่ที่ 4 ตำบลเชิงคอย อำเภอดอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่
ประวัติการศึกษา	
พ.ศ. 2538	สำเร็จการศึกษาหลักสูตรประกาศนียบัตรสาขารณศาสตร (สาขารณสุขชุมชน) วิทยาลัยการสาขารณสุขสิรินธร จังหวัด พิษณุโลก
พ.ศ. 2545	สำเร็จการศึกษาหลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต (เอกสุขศึกษา) มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
พ.ศ. 2546	สำเร็จการศึกษาหลักสูตรสาขารณศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
พ.ศ. 2551	ศึกษาหลักสูตรสาขารณศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ประวัติการทำงาน

พ.ศ.2538 - 2545	ตำแหน่งเจ้าพนักงานสาขารณสุขชุมชน
พ.ศ.2545 - ปัจจุบัน	ตำแหน่งนักวิชาการระดับปฏิบัติการ ประจำสถานีอนามัยตำบล สง่าบ้าน อำเภอดอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่