

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การวิเคราะห์ปริมาณสารซีลีเนียม(Selenium)ในผักพื้นบ้าน
ภาคเหนือ

ผู้เขียน นายจักรกฤษณ์ ศรีนวลใจ

ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร.ศักดิ์ดา พริ้งลำภู อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ฤตินันท์ สมุทรทัย อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

การศึกษานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อวิเคราะห์ปริมาณสารซีลีเนียมในผักพื้นบ้านภาคเหนือ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษา ได้แก่ 1.ผักพื้นบ้านที่ปลูกและปล่อยให้ตามธรรมชาติ 14 ชนิด ประกอบด้วย ชะอม ผักเชียงดา ผักปลั่ง ดอกงิ้ว บอน ผักคราด ผักคาวตอง ผักไผ่ ผักสี่เสียด ผักแส้ว มะระจีนก ผักสะแล ผักส้มป่อย และ ผักหูเสือ 2.กลุ่มผักพื้นบ้านที่ปลูกและมีการดูแลมี 3 ชนิด ประกอบด้วย ชะอม ผักเชียงดา และผักปลั่ง ตัวอย่างผักพื้นบ้านเหล่านี้มีจำหน่ายในตลาด 7 แห่ง ในเขตอำเภอสันทราย เครื่องมือที่ใช้วิเคราะห์ โดยวิธี Inductively Coupled Plasma - Mass Spectrometry (ICP-MS) โดยการใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า ผักพื้นบ้านที่ปลูกและปล่อยให้ตามธรรมชาติ 14 ชนิด มีปริมาณสารซีลีเนียม โดยมีปริมาณ ไมโครกรัมต่อหนึ่งร้อยกรัม คือ ชะอม (30.0) ผักคราด (24.0) ผักแส้ว (19.0) ผักเชียงดา(18.0) ผักส้มป่อย (9.5) ผักสะแล (5.0) มะระจีนก (4.0) ผักปลั่ง (4.0) ผักหูเสือ (3.5) ผักไผ่ (3.0) บอน (2.5) ผักสี่เสียด (2.0) ผักคาวตอง (1.5) และดอกงิ้ว (1.0) สำหรับ ผักพื้นบ้านที่ปลูกและมีการดูแล 3 ชนิด พบว่า ชะอม (52.0) มีปริมาณสารซีลีเนียมมากที่สุด รองลงมาคือ ผักปลั่ง (4.5) และผักเชียงดา (1.5)

Independent Study Title Determination of Selenium in Northern Local Vegetables

Author Mr. Chagkrit Srinualchai

Degree Master of Science (Nutrition Education)

Independent Study Advisory Committee

Lect. Dr. Sakda Pruenglampoo Advisor

Asst. Prof. Dr. Reutinan Samuttai Co-advisor

ABSTRACT

The objective of this study was to determine selenium in northern local vegetables in Sansai District, Chiang Mai Province. The samples of this study were 14 types of organic, consisted of Puk Cha-om, Puk Cheang Da, Puk Plung, Dok Ngeaw, Born, Puk Krad, Puk Kow Tong, Puk Pai, Puk See Sead, Puk Saew, Marakheenok, Puk Sa Lae, Puk Som Poi and Puk Hoo Suea. There were 3 types of inorganic, consisted of Puk Cha-om, Puk Cheang Da and Puk Plung. They were sold in 7 open markets in Sansai District, Chiang Mai Province. The equipment used in this study was Inductively Coupled Plasma - Mass Spectrometry (ICP-MS). Data analyzed by using descriptive statistics.

The results showed that, 14 organic northern local vegetables contained with selenium in the amounts of $\mu\text{g}/100\text{g}$, as follow Puk Cha-om (30.0), Puk Krad (24.0), Puk Saew (19.0), Puk Cheang Da (18.0), Puk Som Poi (9.5), Puk Sa Lae (5.0), Marakheenok (4.0), Puk Plung (4.0), Puk Hoo Suea (3.5), Puk Pai (3.0), Born (2.5), Puk See Sead (2.0), Puk Kow Tong (1.5) and Dok Mgeaw (1.0). For the inorganic northern local vegetables were Puk Cha-om (52.0), Puk Plung (4.5) and Puk Cheang Da (1.5).