

การบริโภคอาหารของนกกีฬายกน้ำหนักเยาวชน จังหวัดเชียงใหม่



ฐิติสุดา สุขุมภักย์

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต

สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

สิงหาคม 2553

การบริโภคอาหารของนักกีฬาว่ายน้ำนักเยาวชน จังหวัดเชียงใหม่



การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา  
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

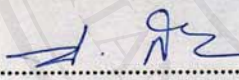
บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
สิงหาคม 2553

การบริโภคอาหารของนักกีฬาหน้าหนักเยาวชน จังหวัดเชียงใหม่


จิตติสุดา สุขุมภักดิ์

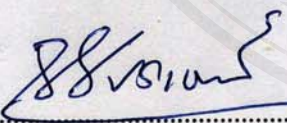
การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา  
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

  
.....ประธานกรรมการ  
รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

  
.....อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เพ็ชรี รุประวิเชตร

  
.....กรรมการ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เพ็ชรี รุประวิเชตร

  
.....อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม  
อาจารย์ ดร. นัตต์ อัครภรณ์

  
.....กรรมการ  
อาจารย์ ดร. นัตต์ อัครภรณ์

15 สิงหาคม 2553

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้สำเร็จได้ด้วยการสนับสนุนและช่วยเหลือจากสาขาวิชา โภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ตลอดจนคณาจารย์ทุกท่านที่ให้ความรู้ และประสบการณ์ทางวิชาการที่มีคุณค่าอย่างยิ่งแก่ผู้ศึกษาและสามารถนำไปใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวันได้

กราบขอบพระคุณผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เพ็ชร ฐปะวิเชตร อาจารย์ที่ปรึกษาหลักและ อาจารย์ ดร. นัทธ อศภภรณ์ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม ซึ่งกรุณาให้ความรู้ ให้คำปรึกษาแนะนำ ให้การสนับสนุนและกำลังใจ ตลอดจนตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ จนทำให้การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้สำเร็จลุล่วงด้วยดี ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

กราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร ประธานกรรมการสอบ การค้นคว้าแบบอิสระ ที่กรุณาให้คำปรึกษา แนะนำ แนวทางที่เป็นประโยชน์ และดูแลเอาใจใส่ ทำให้การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

กราบขอบพระคุณรองศาสตราจารย์ ประหยัด สายวิเชียร รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญโญ และอาจารย์ ดร. ตักดา พริงลำภู ที่กรุณาเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา รวมทั้งให้ข้อเสนอแนะในการปรับปรุงแก้ไขเครื่องมือให้เหมาะสม

ขอขอบพระคุณผู้คุมฝึกสอนและนักกีฬาคนนำหน้าเยาวชน จังหวัดเชียงใหม่ ที่ให้ความอนุเคราะห์และให้ความร่วมมือในการศึกษาและเก็บข้อมูลครั้งนี้เป็นอย่างดี

สุดท้ายนี้ขอกราบขอบพระคุณคุณพ่อและคุณแม่ ที่ให้การสนับสนุนในการศึกษา ให้ความรัก ความห่วงใย ความปรารถนาดีและเป็นกำลังใจให้เสมอมา จนสามารถทำ การค้นคว้าแบบอิสระได้สำเร็จลุล่วง

ผู้ศึกษาหวังเป็นอย่างยิ่งว่าการค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้ นอกจากจะเป็นประโยชน์สำหรับ ผู้ศึกษาแล้ว คงเป็นประโยชน์ต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้องและผู้ที่เกี่ยวข้อง