

ความรู้ทางโภชนาการและการบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง  
โรงพยาบาลศูนย์เชียงใหม่ประชาชนุเคราะห์



วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต  
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
มิถุนายน 2553

ความรู้ทางโภชนาการและการบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง  
โรงพยาบาลศูนย์เชียงใหม่ประชาชนุเคราะห์



การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา  
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
มิถุนายน 2553

ความรู้ทางโภชนาการและการบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง  
โรงพยาบาลศูนย์เชียงใหม่ประชานุเคราะห์

ปรีดา สุริยะ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา  
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

.....ประธานกรรมการ  
รองศาสตราจารย์สรिता ชีระวัฒน์สกุล

.....อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก  
รองศาสตราจารย์ ดร. พญ. ลักขณา ไทยเครือ

.....กรรมการ  
รองศาสตราจารย์ ดร. พญ. ลักขณา ไทยเครือ

.....อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม  
อาจารย์ ดร. ศักดา พริ่งล้ำภู

.....กรรมการ  
อาจารย์ ดร. ศักดา พริ่งล้ำภู

.....กรรมการ  
รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร

1 มิถุนายน 2553

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จได้ด้วยดีเป็นผลจากความกรุณาและความช่วยเหลือจาก  
คณาจารย์หลายท่าน ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณรองศาสตราจารย์ ดร. พญ. ลักษณ์า ไทยเครือ  
อาจารย์ที่ปรึกษาหลักการค้นคว้าแบบอิสระ และกรรมการสอบการค้นคว้าอิสระ ที่ได้กรุณาให้  
คำแนะนำ ข้อคิดเห็น ตลอดจนตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ซึ่งส่งผลให้การค้นคว้าแบบ  
อิสระนี้สำเร็จสมบูรณ์

ขอกราบขอบพระคุณอาจารย์ ดร. ศักดา พริงลำภู อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม ผู้ทรงคุณวุฒิ  
ตรวจสอบความตรงเนื้อหาของเครื่องมือ และกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ รอง  
ศาสตราจารย์ สรिता ชีระวัฒน์สกุล ประธานกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ และ  
ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงเนื้อหาของเครื่องมือ รองศาสตราจารย์ ประหยัด สายวิเชียร  
กรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ ที่กรุณาตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ รวมทั้งให้ความรู้  
คำปรึกษา และคำแนะนำ ช่วยให้การค้นคว้าแบบอิสระ ครั้งนี้สำเร็จด้วยความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณรองศาสตราจารย์ อุเทน ปัญโญ ผู้ทรงคุณวุฒิที่กรุณาสละเวลาใน  
การตรวจสอบความตรงเนื้อหาของเครื่องมือ รวมทั้งให้ข้อเสนอแนะในการปรับปรุงเครื่องมือให้มี  
ประสิทธิภาพ

ขอขอบพระคุณเจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพชุมชน ห้องตรวจเบอร์ 25 โรงพยาบาลศูนย์เชียงราย  
ประชานุเคราะห์ ทุกท่านที่ได้ให้การสนับสนุน และให้ความช่วยเหลือในการศึกษาครั้งนี้

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิประสาทวิชาความรู้ในระหว่าง  
การศึกษาและให้คำแนะนำในด้านต่าง ๆ เสมอมา ขอขอบคุณเพื่อนนักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชา  
โภชนศาสตร์ศึกษาทุกท่านที่ได้ให้ความช่วยเหลือและให้กำลังใจในการศึกษาครั้งนี้

ท้ายสุดนี้ขอกราบขอบพระคุณ บิดา มารดา น้อง ๆ ที่ให้ความรัก ความห่วงใยเป็นกำลังใจ  
และให้ความช่วยเหลือในทุก ๆ ด้านมาโดยตลอด ทำให้การศึกษาครั้งนี้สำเร็จลุล่วง ไปด้วยดี