

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบผลการฝึกโปรแกรมความคล่องแคล่วว่องไว ร่วมกับการฝึกทักษะกีฬาบาสเกตบอล กับ ผลของการฝึกทักษะกีฬาบาสเกตบอลอย่างเดียวในนักกีฬาบาสเกตบอล กลุ่มตัวอย่างเป็นนักกีฬาบาสเกตบอลหญิง มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี เขตพื้นที่ภาคพายัพเชียงใหม่ จำนวน 12 คน โดยแบ่งกลุ่มเป็น 2 กลุ่ม กลุ่มทดลอง ฝึกโปรแกรมความคล่องแคล่วว่องไว ร่วมกับการฝึกทักษะกีฬาบาสเกตบอล จำนวน 6 คน กลุ่มควบคุม การฝึกทักษะกีฬาบาสเกตบอลอย่างเดียว จำนวน 6 คน แบ่งกลุ่มโดยวิธีการสุ่มตัวอย่างอย่างง่าย (Simple Random Sampling) โดยวิธีการจับฉลาก จากการศึกษาครั้งนี้ผู้วิจัยได้เสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลในรูปของตารางประกอบดังนี้

ตาราง 1 แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของข้อมูลทั่วไปของกลุ่มควบคุม ($n = 6$) และกลุ่มทดลอง ($n = 6$)

ข้อมูลทั่วไป	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน		P - Value
	กลุ่มทดลอง ($n = 6$)	กลุ่มควบคุม ($n = 6$)	
อายุ (ปี)	20.83 ± 1.47	20.33 ± 1.63	0.56
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	47.88 ± 1.30	48.10 ± 2.55	0.13
ส่วนสูง (เซนติเมตร)	166.75 ± 4.86	163.33 ± 3.95	1.34

ตาราง 1 แสดงข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างจำนวน 2 กลุ่ม กลุ่มทดลองมีอายุเฉลี่ย 20.33 ± 1.63 ปี น้ำหนักเฉลี่ย 47.88 ± 1.30 กิโลกรัม และส่วนสูงเฉลี่ย 166.75 ± 4.86 เซนติเมตร กลุ่มควบคุมมีอายุเฉลี่ย 20.33 ± 1.63 ปี น้ำหนักเฉลี่ย 48.10 ± 2.55 กิโลกรัม และส่วนสูง 163.33 ± 3.95 เซนติเมตร ค่าอายุ น้ำหนัก และส่วนสูง ระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง ไม่มีความแตกต่างกันทางสถิติ

ตาราง 2 แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการ ฝึกความคล่องแคล่วว่องไวและทักษะการเลี้ยงลูกเร็ว ก่อนและหลังการฝึกของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

การทดสอบ	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน		P - Value	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน		P - Value
	มาตรฐาน			มาตรฐาน		
	กลุ่มทดลอง (n =6)			กลุ่มควบคุม (n =6)		
	ก่อนฝึก	หลังฝึก		ก่อนฝึก	หลังฝึก	
ความคล่องแคล่วว่องไว (วินาที)	15.27 ± 0.74	14.40 ± 0.79	0.001**	15.84 ± 1.23	15.18 ± 1.31	0.005**
ทักษะการเลี้ยงลูกเร็ว (วินาที)	11.67 ± 0.30	10.48 ± 0.43	0.000**	11.68 ± 0.62	10.77 ± 0.49	0.001**

** มีความแตกต่างทางสถิติที่ P – value < 0.01

ตาราง 2 แสดงผลการฝึกความคล่องแคล่วว่องไว และทักษะการเลี้ยงลูก ก่อนและหลังการฝึกของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม พบว่าก่อนเข้ารับการฝึกกลุ่มทดลองทดสอบ ความคล่องแคล่วว่องไว ได้ 15.27 ± 0.74 วินาที การฝึกทักษะการเลี้ยงลูกเร็ว ได้ 11.67 ± 0.30 วินาที หลังทดสอบความคล่องแคล่วว่องไว ได้ 14.40 ± 0.79 วินาที การฝึกทักษะการเลี้ยงลูกเร็ว ได้ 10.48 ± 0.43 วินาที ส่วนในกลุ่มควบคุม พบว่าก่อนเข้ารับการฝึกกลุ่มทดลองทดสอบ ความคล่องแคล่วว่องไว ได้ 15.84 ± 1.23 วินาที การฝึกทักษะการเลี้ยงลูกเร็ว ได้ 11.68 ± 0.62 วินาที หลังทดสอบความคล่องแคล่วว่องไว ได้ 15.18 ± 1.31 วินาที การฝึกทักษะการเลี้ยงลูกเร็ว ได้ 10.77 ± 0.49 วินาที เมื่อนำผลการฝึกความคล่องแคล่วว่องไวและทักษะการเลี้ยงลูกก่อนและหลังการฝึกของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม พบว่ามีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ P < 0.001

ตาราง 3 แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานผลต่างของ การฝึกความคล่องแคล่วว่องไวและทักษะการเลี้ยงลูกของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

การทดสอบ	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน		P - Value
	กลุ่มทดลอง	กลุ่มควบคุม	
ความคล่องแคล่วว่องไว (วินาที)	0.87 ± 0.33	0.66 ± 0.34	0.307
ทักษะการเลี้ยงลูกเร็ว (วินาที)	1.19 ± 0.20	0.89 ± 0.33	0.092

ตาราง 3 แสดงผลของการทดสอบผลต่างของ การฝึกความคล่องแคล่วว่องไว และทักษะการเลี้ยงลูกของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ผลพบว่า ความคล่องแคล่วว่องไว กลุ่มทดลองเท่ากับ 0.87 ± 0.33 กลุ่มควบคุมเท่ากับ 0.66 ± 0.34 ไม่มีความแตกต่างกันทางสถิติ ส่วนผลต่างของการฝึกทักษะการเลี้ยงลูกเร็ว ของกลุ่มทดลองเท่ากับ 1.19 ± 0.20 กลุ่มควบคุมเท่ากับ 0.89 ± 0.33 ไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ