

## บรรณานุกรม

- กระทรวงศึกษาธิการ. การพัฒนาวิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อการเตรียมความพร้อมสู่ศตวรรษที่ 21 .  
กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ หจก.บางกอกบล็อก. 2544.
- จรรยา แก่นวงษ์คำ และ อุดม พิมพา. การทดสอบสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ: ธเนศวรการพิมพ์.  
2516.
- จรรยา แก่นวงษ์คำ. การวิภาคและสรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ:  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พลศึกษา. 2529.
- เจริญ กระบวนรัตน์. วิทยาศาสตร์การกีฬา : การพัฒนาขีดความสามารถของนักกีฬา.  
เอกสารและคำบรรยาย. กองกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2549.
- เจริญ กระบวนรัตน์. หลักการและเทคนิคการฝึกซ้อมกรีฑา. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์  
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. 2545.
- เจริญ กระบวนรัตน์. วิทยาศาสตร์การกีฬา พื้นฐานการฝึกซ้อม. เอกสารประกอบการอบรม  
เชิงปฏิบัติการ. เชียงใหม่: มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2543.
- เจริญ กระบวนรัตน์. เทคนิคการฝึกความเร็ว. กรุงเทพฯ: ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา  
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. 2538.
- เจดีย์ พิมพ์พันธุ์. บาสเกตบอล. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช. 2543.
- ชูศักดิ์ เวชแพศย์ และ กัญญา ปาละวิวัฒน์. สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: พิมพ์ครั้งที่ 4,  
ธรรมมลการพิมพ์. 2536.
- ชวีช วีระศิริวัฒน์. หลักและการฝึกกีฬา. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์. 2538.
- เผด็จ ขอบรูป. การสร้างโปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มความคล่องแคล่วว่องไวของนักกีฬาออกกั.  
การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา บัณฑิต  
วิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2545.
- พิชิต ภูติจันทร์. วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ: พิมพ์ครั้งที่ 1 โอเดียนสโตร์. 2547.
- พิชิต ภูติจันทร์. วอลเลย์บอล. กรุงเทพฯ: พิมพ์ครั้งที่ 2, โอเดียนสโตร์. 2546.
- พีรพงษ์ บุญศิริ. สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์. 2538.
- พีรพงษ์ บุญศิริ. สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. วิทยาศาสตร์การกีฬา. กศ.บ พลศึกษา  
พิมพ์ครั้งที่ 2. 2532.

- ภาณุวัตร นุชอุดม. การศึกษาสมรรถภาพทางกายของนักกีฬาเซปักตะกร้อทีมชาติไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญา ครุศาสตรมหาบัณฑิต. จุฬาลงกรณ์. 2537.
- วิริยะ เดชแสง. ผลการฝึกความคล่องแคล่วว่องไวในกีฬาฟุตบอลของนักกีฬา สถาบันเทคโนโลยีราชมงคล วิทยาเขตลำปาง. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2545.
- วุฒิพงษ์ ปรมัตถการ และ อารี ปรมัตถการ. วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ. พิมพ์ครั้งที่ 3. สำนักพิมพ์ไทยวัฒนา. 2539.
- สมบูรณ์ นิตอมรรัตน์. การสร้างโปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มความคล่องแคล่วว่องไวของนักกีฬายกน้ำหนัก. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2545.
- สุชาติ สุวรรณเบญจางค์. ผลของการฝึกที่มีต่อความคล่องตัวของนักกีฬาวอลเลย์บอล. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2545.
- สุพิตร สมานิติ. การทดสอบสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ: พิมพ์ครั้งที่ 2 สำนักพิมพ์ตะเกียง. 2539.
- อรนุช ศรีเขียวพงษ์. ผลของการฝึกความแข็งแรงและความอ่อนตัวที่มีต่อความคล่องแคล่วว่องไวของนักฟุตบอล. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การกีฬา) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. 2546
- Barns, M. and J. **Strength and Cond.** Attaway. Agility and Conditioning of the San Francisco, 49ers. 18 ( 4 ) : 10 – 16. 1996.
- Chu, D.A. **Explosive power & strength.** Champaign, IL: Human Kinetics. 1992.
- Kibler, W. Ben. **The Sports Preparticipation Fitness Examination.** Illinois : Human Kinetics, 1990.
- Wuest, A Deborah., and Charles Buacher A. 1995. **Foundations of Physical education and sport.** 12 th ed . Missouri: Mosby-Year
- [Online]. Available: <http://sk1edu.org/banmaisaitong/k49.htm>
- [Online]. Available: [http://stu-aff.oop.cmu.ac.th/sports/docs/KM\\_CMU/B\\_วิทยาศาสตร์การกีฬา.pdf](http://stu-aff.oop.cmu.ac.th/sports/docs/KM_CMU/B_วิทยาศาสตร์การกีฬา.pdf)
- [Online]. Available: [www.ednet.kku.ac.th/~ed-phym/botkwam/a1.doc](http://www.ednet.kku.ac.th/~ed-phym/botkwam/a1.doc)