

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
ขอบเขตของการศึกษา	4
นิยามคำศัพท์ที่ใช้ในการศึกษา	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
พิษภัยของบุหรี่	6
โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	9
แนวทางการปฏิบัติตนเพื่อเลิกสูบบุหรี่	11
แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ	14
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	20
กรอบแนวคิดในการศึกษา	24
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
รูปแบบของการศึกษา	25
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	25
เครื่องมือเก็บข้อมูล	26
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	29
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	30
การเก็บรวบรวมข้อมูล	30
การวิเคราะห์ข้อมูล	31

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	33
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการศึกษา	52
อภิปรายผลการศึกษา	53
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	67
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	68
บรรณานุกรม	69
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	78
ภาคผนวก ข การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	80
ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	83
ภาคผนวก ง รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	90
ประวัติผู้เขียน	91

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล	35
2	ค่าพิสัย ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพ โดยรวมและรายด้าน ของกลุ่มตัวอย่าง	38
3	จำนวน ร้อยละและค่าเฉลี่ยของความคิดเห็นของผู้ป่วยกลุ่มตัวอย่างในมิติของแรงจูงใจด้านสุขภาพ (แยกรายชื่อ)	39
4	จำนวน ร้อยละและค่าเฉลี่ยของความคิดเห็นของผู้ป่วยกลุ่มตัวอย่างในมิติของการรับรู้โอกาสเสี่ยงของการเป็นโรคจากการสูบบุหรี่ (แยกรายชื่อ)	40
5	จำนวน ร้อยละของความคิดเห็นของผู้ป่วยกลุ่มตัวอย่างในมิติของการรับรู้ความรุนแรงของโรค (แยกรายชื่อ)	41
6	จำนวน ร้อยละและค่าเฉลี่ยของความคิดเห็นของผู้ป่วยกลุ่มตัวอย่างในมิติของการรับรู้ประโยชน์ในการปฏิบัติตนเพื่อเลิกสูบบุหรี่ (แยกรายชื่อ)	42
7	จำนวน ร้อยละและค่าเฉลี่ยของความคิดเห็นของผู้ป่วยกลุ่มตัวอย่างในมิติของการรับรู้อุปสรรคในการปฏิบัติตนเพื่อเลิกสูบบุหรี่ (แยกรายชื่อ)	43
8	คะแนนการปฏิบัติตนเพื่อเลิกสูบบุหรี่ของกลุ่มตัวอย่าง	45
9	จำนวนและร้อยละของการปฏิบัติตนเพื่อเลิกสูบบุหรี่ของผู้ป่วย COPD โรงพยาบาลป่าซาง จำแนกตามการปฏิบัติ	46
10	ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับการปฏิบัติตนเพื่อเลิกสูบบุหรี่	49
11	เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างกลุ่มของปัจจัยพื้นฐานในการปฏิบัติตนเพื่อเลิกสูบบุหรี่ (Independent t-test)	49
12	ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยพื้นฐานกับการปฏิบัติตนเพื่อเลิกสูบบุหรี่	50