

ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะโภชนาการเกิน ของชาวไทยภูเขาเผ่าม้ง

อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่

ธวัชชัย แก้วอ้วน

สาธารณสุขศาสตร์มหาบัณฑิต

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2553

ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะโภชนาการเกิน ของชาวไทยภูเขาเผ่าม้ง

อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่

ธวัชชัย แก้วอ้วน

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง

ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา

สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2553

ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะโภชนาการเกิน ของชาวไทยภูเขาเผ่าม้ง
อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่

รวิชัย แก้วฮ้วน

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาสาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

.....
ประธานกรรมการ
ทันตแพทย์ ดร.สุรสิงห์ วิสุทรรัตน์

.....
อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
อาจารย์ ดร.ศักดิ์ พริงคำ

.....
กรรมการ
อาจารย์ ดร.ศักดิ์ พริงคำ

.....
อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
รองศาสตราจารย์ สรिता ชีระวัฒน์สกุล

.....
กรรมการ
รองศาสตราจารย์ สรिता ชีระวัฒน์สกุล

11 กันยายน 2553

©ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ สำเร็จได้ด้วยความกรุณาอย่างยิ่งจาก อาจารย์ ดร.ศักดิ์ดา พริงคำภู และรองศาสตราจารย์ สรिता ชีระวัฒน์สกุล กรรมการ ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ที่กรุณาให้ความรู้ ให้การช่วยเหลือ สละเวลาให้คำแนะนำปรึกษา ให้กำลังใจ และตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ จนทำให้การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้เสร็จสมบูรณ์ ผู้ศึกษา ขอกราบขอบพระคุณในความกรุณาของท่านเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

ขอกราบขอบพระคุณ ประธาน กรรมการการสอบค้นคว้าแบบอิสระ ทันตแพทย์ ดร. สุรสิงห์ วิศรุตรัตน ที่กรุณาให้ข้อเสนอแนะในการทำการค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ และขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่ให้ความกรุณาในการตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา และให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ในการปรับปรุงเครื่องมือให้มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณ คณาจารย์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ทุกท่านที่ถ่ายทอดวิชาความรู้ให้กับผู้ศึกษา ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ และญาติพี่น้องทุกคน ที่ให้ความรัก ความห่วงใย และกำลังใจ ที่เปี่ยมล้นตลอดการศึกษาครั้งนี้ ตลอดจนเพื่อนๆ นักศึกษา หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต ภาคพิเศษ รุ่นที่ 5 ที่คอยให้ความช่วยเหลือในเรื่องการเรียนทุกๆ วิชา และให้กำลังใจผู้ศึกษาเสมอมา และเจ้าหน้าที่สถานีอนามัยบ้านปางหินฝน สถานีอนามัยบ้านปางอุ้ง สถานีอนามัยบ้านโหล่งปง สถานีอนามัยบ้านแม่แฮเหนือ และสถานีอนามัยบ้านนาฮ่อง ที่อนุเคราะห์พื้นที่ และเป็นล่ามในการสัมภาษณ์ข้อมูล อีกทั้งการประสานงานและความร่วมมือเป็นอย่างดี

ผู้ศึกษาหวังเป็นอย่างยิ่งว่า การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้ จะก่อให้เกิดประโยชน์ต่อการวางแผนและเป็นแนวทางแก้ไขปัญหาภาวะโภชนาการเกินของชาวไทยภูเขาเผ่าม้ง โดยความร่วมมือจากพี่น้องชาวไทยภูเขาเผ่าม้ง อำเภอแม่แจ่ม ผู้นำชุมชนและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ในการตระหนักถึงปัญหาดังกล่าวเพื่อสร้างกระแสตื่นตัวการบริโภคอาหารและการสร้างค่านิยมที่ถูกต้องในการมาออกกำลังกายที่ถูกต้อง เพื่อสุขภาพที่ดีของประชาชน ต่อไป

ธวัชชัย แก้วอ้วน