

บรรณานุกรม

- กมลวรรณ เตชะฟอง.(2548). พฤติกรรมการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของสตรีวัยหมดประจำเดือน. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กมลรัตน์ ประดิษฐ์สุวรรณ. (2552). ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักของสตรีที่ภาวะโภชนาการเกิน. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กองโภชนาการ กระทรวงสาธารณสุข, (2541). สถานการณ์โรคอ้วนในประเทศไทย. กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย, กระทรวงสาธารณสุข, (2542). ข้อปฏิบัติการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย. นนทบุรี : องค์การอาหารผ่านศึก.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย, กระทรวงสาธารณสุข, (2542). คู่มือธงโภชนาการ. นนทบุรี: คณะทำงานจัดทำข้อปฏิบัติการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย, กระทรวงสาธารณสุข, (2546). ปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2546.
- จกกลณี ต้อยเจริญ, กนิษฐา ปิ่นสุวรรณ และฉัตรทอง จารุพิสิฐไพบูลย์, (2547). พฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยผู้ใหญ่. สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข.
- ดำรง กิจกุลส, (2531). คู่มือการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ : หมอชาวบ้าน.
- ฉัตรศิริ ปิยะพิมลสิทธิ์. (2548). การใช้ SPSS เพื่อการวิเคราะห์ข้อมูล. ภาควิชาการประเมินผลและวิจัย คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยทักษิณ.
- ชูศักดิ์ เวชแพทย. (2538). สรีรวิทยาของผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ : สุภวนิชการพิมพ์.
- ธัญญภรณ์ อริยฤทธิ์. (2550). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารและพฤติกรรมการออกกำลังกายของบุคลากรสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 4 จังหวัดราชบุรี. วิทยานิพนธ์ (สุศึกษา) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ .
- นทีทิพย์ กฤษณามระ. (2538). ฮอโมน กลไกและการออกฤทธิ์. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.
- นวลอนงค์ วิศิษฎสุนทร.(2538). ปฏิกริยาภูมิไวเกินต่อโปรตีนในอาหาร. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ชวนพิมพ์.

บุญช่วย ศรีสวัสดิ์. (2547). 30 ชาติในเชียงราย. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : โอเอส.พรินต์ติ้งเฮาส์.
 ประณีต ผ่องแผ้ว. (2539). โภชนศาสตร์ชุมชน. (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ : ลิฟวิ่ง ทรานส์ มีเดีย.
 ประยงค์ ลิ้มตระกูล. (2544). ภาวะสุขภาพอนามัยและความจำเป็นพื้นฐานของชาวเขาในพื้นที่

ปฏิบัติงานโครงการหลวงปางค่า ตำบลผาช้างน้อย อำเภอปง จังหวัดพะเยา. เชียงใหม่ :
 พยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

พจมาน มุสิกะสาร. (2547). การบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย และภาวะโภชนาการของชายวัย
 ทอง ในชุมชนหนองแวงตาชู เขตเทศบาลนครขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์
 ปริญญาสาธาณสุขศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

พวงเพชร เฟื่องฟูเกียรติคุณ. (2545). การรับรู้ความสามารถแห่งตนกับพฤติกรรมการออกกำลังกาย
 ของประชาชนกลุ่มวัยทำงาน. สาธาณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย
 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

พิตร ทองชั้น. (2544). การวางแผนการวิจัยและการเก็บรวบรวม. มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
 บัณฑิตศึกษา สาขาวิชาศึกษาศาสตร์. ประมวลสาระชุดวิชาการวิจัยและการพัฒนา
 การศึกษานอกระบบ. นนทบุรี : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.

พิทักษ์พงษ์ ปันตะ. (2547). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ประโยชน์ของการออก
 กำลังกาย และพฤติกรรมการออกกำลังกายของชาวม้ง ในจังหวัดพะเยา. วิทยานิพนธ์
 มหาบัณฑิต. พยาบาลศาสตร์ (การพยาบาลชุมชน) มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ยรรยง เอกนนท์. (2547). ประวัติความเป็นมาหมู่บ้านแม่แจ๊ะ. [ระบบออนไลน์]

<http://maejaechiangmai.tripod.com/index.html>. (28 ตุลาคม 2550)

ยุพิน ตันอนุชิตติกุล. (2544). พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ งานผู้ป่วยหนัก
 โรงพยาบาลลำปาง. การค้นคว้าแบบอิสระ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย
 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

รวิชา หงส์โรจนภคย. (2545). การรับรู้สมรรถนะแห่งตนและการปฏิบัติเพื่อควบคุมภาวะน้ำหนัก
 เกิน ในสตรีวัยกลางคน. การค้นคว้าแบบอิสระ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการ
 พยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

วันเพ็ญ พูลทวี. (2540). ความสัมพันธ์ของอาหารบริโภค ดัชนีมวลกายและระดับไขมัน ในเลือดของ
 หญิงอ้วนวัยผู้ใหญ่ : กรณีศึกษาแผนกโภชนาการ และโภชนบำบัด โรงพยาบาล
 จุฬาลงกรณ์ กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต. สาธาณสุขศาสตร (โภชนาการ)
 มหาวิทยาลัยมหิดล. บัณฑิตวิทยาลัย.

- วิไล เถาอย่าง. (2550). **วัฒนธรรมอาหารของชาวม้ง: อดีตและปัจจุบัน**. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยา
ศาสตรมหาบัณฑิต สาขาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วิชัย เจ้าเจริญ. (2547). **ศักยภาพในการจัดการทรัพยากรธรรมชาติ และการปรับตัวต่อการ
เปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อมของบ้านม้งป่าเกี๊ยะ อำเภอสะเมิง
จังหวัดเชียงใหม่**. การค้นคว้าแบบอิสระ ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการ
มนุษย์กับสิ่งแวดล้อม บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วุฒิจิตร ศรีพาเพลิน. (2545). **สภาพเศรษฐกิจ สังคม และวิถีชีวิตของชาวไทยภูเขาเผ่าม้งที่มีผลต่อ
การเสื่อมโทรมของทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ในอำเภอแม่แจ่ม จังหวัด
เชียงใหม่**. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (เกษตรศาสตร์) สาขาวิชา
ส่งเสริมการเกษตร บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศักดิ์ดา พริ้งลำภู. (2546). **ดัชนีสุขภาพมหาวิทยาลัยเชียงใหม่**. เชียงใหม่. สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์
สุขภาพ. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศันสนีย์ อุดมอ่าง. (2550). **การพัฒนาชุดอาหารม้ง เพื่อการท่องเที่ยวบ้านเข็กน้อย ตำบลเข็กน้อย
อำเภอเขาค้อ จังหวัดเพชรบูรณ์**. คณะเทคโนโลยีการเกษตร มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบูรณ์.
[ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://elect.pcru.ac.th/users/agricul/research> (19 มีนาคม
2551). สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่, (2550). **สรุปผลงานประจำปีด้าน
สาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ 2549**. : 11, 29.
- สังวาลย์ ชมพูจา. (2552). **ปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหารของนักเรียนช่วงชั้นที่ 3 ที่มีภาวะ
โภชนาการเกิน**. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์
ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สายทิพย์ วิชัยชัทคะ. (2546). **บริโภคนิสัยและภาวะโภชนาการของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6
โรงเรียนในสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่**. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สิริพันธุ์ จุลกรังคะและคณะ. (2545). **การบริโภคอาหารพื้นบ้านกับสุขภาพของแม่บ้านใน
ประเทศไทย**. อาหาร. 32, (1), 65-77.
- สุรีย์พร โสกันเขต. (2544). **พฤติกรรมการบริโภคอาหารไขมันของประชาชนในเขตเทศบาลเมือง
จังหวัดเชียงราย**. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาโภชนศาสตร์ศึกษา
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สมคิด พรหมจ้อย. (2538). **ชุดวิชาทางการศึกษานอกโรงเรียน เล่มที่ 10 การเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการ
วิจัย**. กรุงเทพฯ: กรมการศึกษานอกโรงเรียน.

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่. (2550). **สรุปผลงานประจำปีด้านสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ 2550.**

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่แจ่ม. (2550). **สรุปผลการปฏิบัติงานประจำปีงบประมาณ 2550.**

คณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขอำเภอแม่แจ่ม, 2550 : 50 – 51.

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่แจ่ม. (2552). **สรุปผลการปฏิบัติงานประจำปีงบประมาณ 2552.**

คณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขอำเภอแม่แจ่ม, 2552.

สำนักส่งเสริมสุขภาพ. (2550). **กรมอนามัย ส่งเสริมสุขภาพคนไทย. กรมอนามัย : กระทรวงสาธารณสุข.**

สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข, (2553). **แนวทางการดำเนินงาน “โครงการสนองน้ำพระราชหฤทัยในหลวงทรงห่วงใยสุขภาพประชาชน” เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาส ที่ทรงเจริญพระชนมพรรษา 84 พรรษา 5 ธันวาคม 2554.** กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึกในพระบรมราชูปถัมภ์.

อบเชย วงศ์ทอง. (2541). **โภชนศาสตร์ครอบครัว. (พิมพ์ครั้งที่ 1).** กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

อนุพนธ์ สนิท. (2545). **การผสมกลมกลืนทางวัฒนธรรมของชาวม้งกับวัฒนธรรมไทย : กรณีศึกษาชาวม้งบ้านหนองหอยใหม่ ตำบลแม่แรม อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต. ศิลปศาสตร์ (การวิจัยและพัฒนาท้องถิ่น) บัณฑิตวิทยาลัย สถาบันราชภัฏเชียงใหม่.**

อัมพิกา นรินทรกุล ณ อยุธยา. (2546). **คุณค่าทางโภชนาการของข้าวพันในอำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์. การค้นคว้าแบบอิสระวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.**

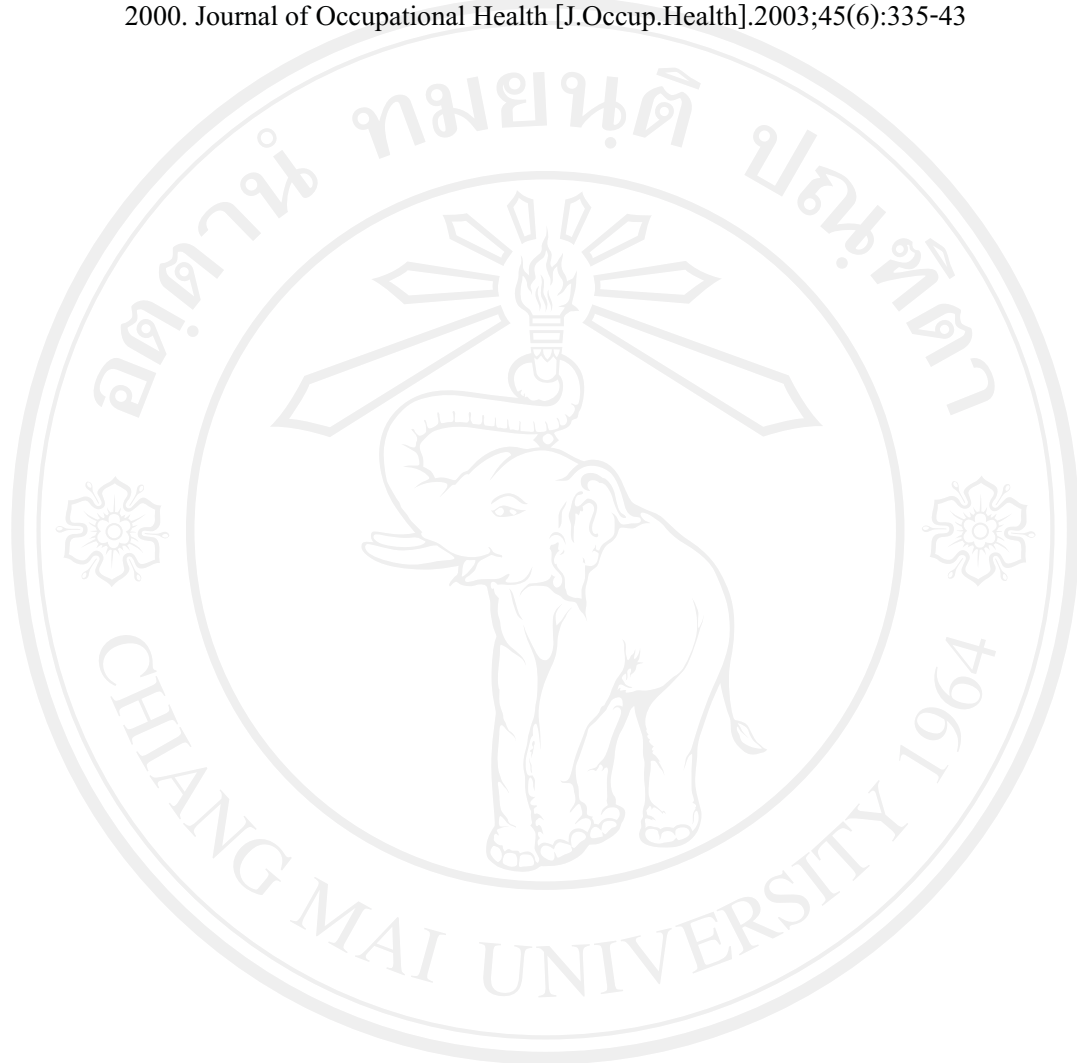
อารีย์รัตน์ สุขใจ. (2546). **ผลของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพต่อการปรับพฤติกรรมการบริโภคอาหารและการเคลื่อนไหวออกกำลังกายของสตรีวัยกลางคนที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐานที่อยู่ใกล้เขตเทศบาลนครขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ ปริญญาสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น.**

Asian Food Information Centre, (2548). **“สิ่งที่คุณควรทราบเกี่ยวกับการควบคุมน้ำหนักตัว”. [ระบบออนไลน์].**

แหล่งที่มา http://www.afic.org/What%20%You%20Should%20Know%20About%20Weight%20Management_TH.htm (24 พฤศจิกายน 2551)

- Bray, G.A., (1997). **Owerweight is risking fate : Definition, classification, prevalence,and risks. Annual of the New York Academic of Science**, 49, 14-48.
- Grodner, M., Anderson, S.L., & DeYoung., (2000). **Foundations and clinical application. Of nutrition : A nursing approach**. Philadelphia : Mosby.
- Gorsky, R.D., Pamuk,E. Williamson, D.F., Shaffer, P.A., & Koplan, J.P., (1996). **25 year health care cost of women who remain overweight after 40 year of age**. American Journal of Prevention Medicine,12, 388-396.
- Kenneth, A. and others. **Overweigh, Obesity, and Mortality in a Large Prospective Cohort of persons 50 to 71 Years Old**. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา <http://content.nejm.org/cgi/content/abstact/355/8/763> . 28 สิงหาคม 2551.
- Laffery, S.C., (1986). **Normal and overweight adult : Perceived weight and health behavior characteristics**. Nursing Research, 3, 173-177.
- LeMone,P. & Burke, K.M., (1996). **Critical thinking in client care**. Medical surgical nursing : New York : Addison – Wesley.
- Lluch A, Herbeth B, Mejean L, Siest G. Dietary intakes, (2000). **eating style and overweight in the Staislas family study**. Int J Obes Relat Metab Disord. Nov; 24(11) : 1493 – 9.
- Moor, B.J., & Koup, C.E., (1998). **Obesity is no laughing matter**. Journal of Woman’s Health, 7 (2), 183-185.
- Muhidien Soufi , Alexander M.sattler , Matthias Herzum , Bernhard Maisch, Jurgen R. Schaefer, (2006). **Molecular Basis of Obesity and the Risk for Cardiovascular Disease**. Herz31. : 200-206.
- Payne, W.A. & Hahn, D.B., (1995). **Understanding your health**. Mosby : Philaselphia.
- Sabal, J. & Maurer, D., (1999). **Weighty issues**. New York : Aldine Degruyter. **Report of WHO consultation on obesity. (1998). Obesity : Preventive and managing the global epidemic**. Reneva, Switzerland : World Health Organization.
- Xiaoli Chen, Wei Lu, Wei Zheng, Kai Gu Zhi Chen, Ying Zheng , Xiao Ou Shu, (2010). **Obesity and weight change in relation to breast cancer survival**. Springer Science+Business Media, LLC. Shanghai Institute of Preventive Medicine, 1380 Zhong Shan Road (W), Shanghai 200336, China
- Williams, S.R., (1993). **Nutrition and diet therapy (7th ed.)**. St. Louis : Mosby.

WPRO (2000) The international Association for The study of obesity and the international Obesity task force purposed the appropriateness of the classification of obesity in Asia in 2000. Journal of Occupational Health [J.Occup.Health].2003;45(6):335-43



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved