

**ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ**      ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ การบริโภคอาหาร และภาวะ  
โภชนาการของนักจัดการวิทยุ

**ผู้เขียน**      นางสาวชิ่งกมล ฐุสรานนท์

**ปริญญา**      วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต ( โภชนศาสตร์ศึกษา)

**คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ**

รองศาสตราจารย์เทียมศร ทองสวัสดิ์	อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
รองศาสตราจารย์ลาวัลย์ สมบูรณ์	อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

#### บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ การบริโภคอาหาร และภาวะโภชนาการของนักจัดการวิทยุ ประชากรในการศึกษาคือนักจัดการวิทยุเต็มเวลาของคลื่นวิทยุหลักในระบบเอฟเอ็มของจังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 40 คน (ผู้ชาย 22 คน และผู้หญิง 18 คน) เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วยแบบ ทดสอบความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ แบบ สอบถามการบริโภคอาหาร เครื่องชั่งน้ำหนักและที่วัดส่วนสูง พร้อมแบบบันทึกวิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลการศึกษาพบว่าประชากร โดยรวม มีความรู้ด้านอาหารและโภชนาการอยู่ในระดับดี (60.00%) มีการบริโภคอาหารอยู่ในระดับดี (72.50%) และมีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ปกติ ร้อยละ 55.00 ส่วนการบริโภคอาหารของเพศหญิงอยู่ในระดับดีมากกว่าเพศชายร้อยละ 88.88 และร้อยละ 59.09 ตามลำดับ สำหรับภาวะโภชนาการ เพศหญิงมีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ปกติมากกว่าเพศชายร้อยละ 61.11 และร้อยละ 50.00 ตามลำดับ

**Independent Study Title** Food and Nutrition Knowledge, Food Consumption and Nutritional Status of Radio Reporter

**Author** Miss Chunkamol Toosaranonda

**Degree** Master of Science (Nutrition Education)

**Independent Study Advisory Committee**

Assoc. Prof. Tiamsorn Tongswas

Advisor

Assoc. Prof. Lawan Somboon

Co-advisor

**ABSTRACT**

The objectives of this study were to investigate food and nutrition Knowledge, food consumption and nutritional status of radio reporters. The population was 40 full-time radio reporters (22 males and 18 females) of FM radio in Chiang Mai Province. Research instruments included a test for food and nutrition knowledge, food consumption questionnaire and weight and height measurements with record. The data were analyzed using descriptive statistics. They were frequency, percentage, mean and standard deviation.

The results showed that the majority of the population (60.00%) had a knowledge of food and nutrition at good level, most of them (72.50%) showed a good level of food consumption and 55.00% of them demonstrated a normal nutritional status. It was found that females had food and nutrition knowledge at good level more than males with percentages at 88.88 and 59.09 respectively. Regarding nutritional status, females had normal nutritional status more than males with percentage at 61.11 and 50.00 respectively.