

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ซ
สารบัญภาพ	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
ขอบเขตของการศึกษา	4
ขอบเขตด้านประชากร	4
ขอบเขตด้านเนื้อหา	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	4
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	21
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	21
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	25
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	25
การเก็บรวบรวมข้อมูล	27
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	27
บทที่ 4 ผลการศึกษา	30
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	52
สรุปผลการศึกษา	52

อภิปรายผล	53
ข้อเสนอแนะ	55
บรรณานุกรม	57
ภาคผนวก	62
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	63
ภาคผนวก ข เครื่องมือวิทยาศาสตร์และวิธีใช้เครื่องมือในการศึกษา	64
ภาคผนวก ค แบบบันทึกการเก็บตัวอย่าง	66
ประวัติผู้เขียน	67



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

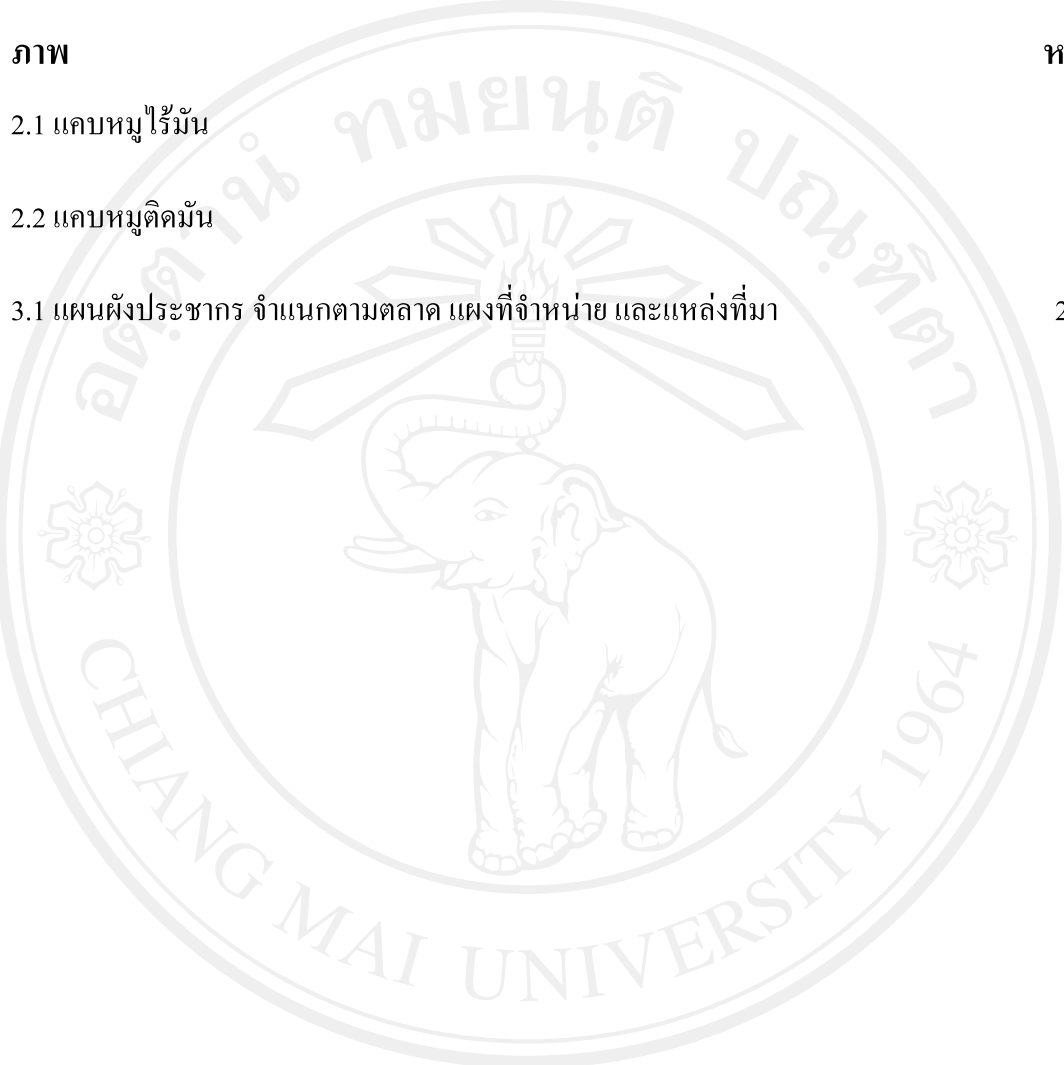
สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
2.1 คุณค่าทางโภชนาการของแคบหมู	6
2.2 ปริมาณ โซเดียมที่มีในอาหารธรรมชาติ อาหารสำเร็จรูป และเครื่องปรุงรสต่อน้ำหนักสด 100 กรัม	10
2.3 ปริมาณ โซเดียมที่แนะนำให้รับประทานในแต่ละวันสำหรับคนไทย	12
3.1 ตลาด จำนวนแพ่งที่จำหน่ายและจำนวนแหล่งที่มาของแคบหมู	21
3.2 ตลาด จำนวนแพ่งที่จำหน่าย และจำนวนแหล่งที่มาของตัวอย่างแคบหมู	22
3.3 รหัสตัวอย่างแคบหมู ไร้มันและแคบหมูติดมัน จำแนกตามแหล่งจำหน่ายและแหล่งที่มา	24
3.4 ความถูกต้องของการวิเคราะห์หาปริมาณ โซเดียมในสารควบคุมคุณภาพ	26
3.5 ความแม่นยำของการวิเคราะห์หาปริมาณ โซเดียม (มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์)	26
4.1 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปริมาณ โซเดียม (มิลลิกรัม/น้ำหนักสด 100 กรัม) ในแคบหมูไร้มันจากตลาดต้นลำไย	31
4.2 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปริมาณ โซเดียม (มิลลิกรัม/น้ำหนักสด 100 กรัม) ในแคบหมูไร้มันจากตลาดวโรรส	32
4.3 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปริมาณ โซเดียม (มิลลิกรัม/น้ำหนักสด 100 กรัม) ในแคบหมูไร้มันจากตลาดหนองหอย	33
4.4 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปริมาณ โซเดียม (มิลลิกรัม/น้ำหนักสด 100 กรัม) ในแคบหมูไร้มันจากตลาดศิริวัฒนา	34
4.5 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปริมาณ โซเดียม (มิลลิกรัม/น้ำหนักสด 100 กรัม) ในแคบหมูไร้มันจากตลาดต้นพยอม	35
4.6 ปริมาณ โซเดียมในแคบหมู ไร้มันราคาจำหน่าย 30-35 บาท จำแนกตามตลาด แหล่งที่มา และน้ำหนักที่ชั่งได้	36
4.7 ปริมาณ โซเดียมในแคบหมู ไร้มันราคาจำหน่าย 20-25 บาท จำแนกตามตลาด แหล่งที่มา และน้ำหนักที่ชั่งได้	37

4.8 ปริมาณโซเดียมในแคบหมูไร้มันราคาจำหน่าย 10 บาท จำแนกตามตลาด แหล่งที่มา และ น้ำหนักที่ซั่งได้	38
4.9 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปริมาณโซเดียมในแคบหมูไร้มัน (มิลลิกรัม/ น้ำหนักสด 100 กรัม) จำแนกตามตลาดและแหล่งที่มา	39
4.10 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปริมาณโซเดียม (มิลลิกรัม/น้ำหนักสด 100 กรัม) ในแคบหมูติดมันจากตลาดต้นลำไย	40
4.11 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปริมาณโซเดียม (มิลลิกรัม/น้ำหนักสด 100 กรัม) ในแคบหมูติดมันจากตลาดวโรรส	41
4.12 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปริมาณโซเดียม (มิลลิกรัม/น้ำหนักสด 100 กรัม) ในแคบหมูติดมันจากตลาดหนองหอย	42
4.13 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปริมาณโซเดียม (มิลลิกรัม/น้ำหนักสด 100 กรัม) ในแคบหมูติดมันจากตลาดศิริวัฒนา	43
4.14 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปริมาณโซเดียม (มิลลิกรัม/น้ำหนักสด 100 กรัม) ในแคบหมูติดมันจากตลาดต้นพยอม	44
4.15 ปริมาณโซเดียมในแคบหมูติดมันราคาจำหน่าย 50 บาท จำแนกตามตลาด แหล่งที่มา และ น้ำหนักที่ซั่งได้	45
4.16 ปริมาณโซเดียมในแคบหมูติดมันราคาจำหน่าย 30 บาท จำแนกตามตลาด แหล่งที่มา และ น้ำหนักที่ซั่งได้	46
4.17 ปริมาณโซเดียมในแคบหมูติดมัน ราคาจำหน่าย 20-25 บาท จำแนกตามตลาด แหล่งที่มา และน้ำหนักที่ซั่งได้	47
4.18 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปริมาณโซเดียมในแคบหมูติดมัน (มิลลิกรัม/ น้ำหนักสด 100 กรัม) จำแนกตามตลาดและแหล่งที่มา	48
4.19 ปริมาณโซเดียม (มิลลิกรัม/น้ำหนักสด 100 กรัม) ในแคบหมูไร้มันและแคบหมูติดมัน จำแนกตามตลาดและแหล่งที่มา	50

สารบัญภาพ

ภาพ	หน้า
2.1 แคปหมูไต้หวัน	7
2.2 แคปหมูติดมัน	7
3.1 แผนผังประชากร จำแนกตามตลาด แผลงที่จำหน่าย และแหล่งที่มา	23



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved