

บทที่ 3

วิธีดำเนินการศึกษา

รูปแบบการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา (Descriptive study) เพื่อศึกษาการดูแล
สุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ในเขตตำบลทุ่งหัวช้าง อำเภอทุ่งหัวช้าง จังหวัดลำพูน เก็บ
ข้อมูลจากประชากรผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โดยการสัมภาษณ์อย่างไม่เป็นทางการและเก็บ
ข้อมูลการรับการรักษาจากเวชระเบียนของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลทุ่งหัวช้าง
ประชากรและตัวอย่าง

ประชากรที่ใช้ในการศึกษานี้ คือ ผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจวินิจฉัยจากแพทย์โรงพยาบาล
ทุ่งหัวช้างว่าเป็นโรคความดันโลหิตสูง มารับการรักษาที่โรงพยาบาลทุ่งหัวช้าง อำเภอทุ่งหัวช้าง
จังหวัดลำพูน และได้รับยาเพื่อการรักษาโรค อาศัยอยู่ในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลทุ่งหัวช้าง
ตำบลทุ่งหัวช้าง อำเภอทุ่งหัวช้าง จังหวัดลำพูน จำนวน 7 หมู่บ้าน ได้แก่ หมู่ 1 บ้านทุ่งเป็ด หมู่ 2
บ้านหนองป่าตึง หมู่ 3 บ้านทุ่งหัวช้าง หมู่ 6 บ้านแม่ปิ่นแดง หมู่ 8 บ้านจริญญา หมู่ 9 บ้านดง และ
หมู่ 11 บ้านสันดอนมูล

กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจวินิจฉัยจากแพทย์โรงพยาบาลทุ่งหัวช้างว่าเป็นโรค
ความดันโลหิตสูง มารับการรักษาที่โรงพยาบาลทุ่งหัวช้าง อำเภอทุ่งหัวช้าง จังหวัดลำพูน และ
ได้รับยาเพื่อการรักษาโรค อาศัยอยู่ ในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลทุ่งหัวช้าง ตำบลทุ่งหัวช้าง
อำเภอทุ่งหัวช้าง จังหวัดลำพูน จำนวน 7 หมู่บ้าน ได้แก่ หมู่ 1 บ้านทุ่งเป็ด หมู่ 2 บ้านหนองป่าตึง
หมู่ 3 บ้านทุ่งหัวช้าง หมู่ 6 บ้านแม่ปิ่นแดง หมู่ 8 บ้านจริญญา หมู่ 9 บ้านดง และหมู่ 11 บ้านสัน
ดอนมูล จำนวน 90 คน และยินดีให้ความร่วมมือในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษานี้ มี 2 แบบฟอร์ม ประกอบด้วย

1 แบบฟอร์มบันทึกข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วย ได้แก่ เพศ อายุ อาชีพ การรับยา การมา
ตามนัดระยะเวลาที่เป็นโรค และโรคประจำตัวอื่นๆ ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคไฮเปอร์ไทรอยด์
(Hyperthyroid) โรคไขมันในเลือดสูง (Dyslipidemia) โรคไตวายเรื้อรัง (Chronic renal

failure, CRF) โรคเก๊าท์ (Gout) โรคหลอดเลือดหัวใจ (Cardiovascular accident, CVA) โรคหัวใจล้มเหลว (Chronic heart failure, CHF) และ Dyslipidemia

2 แบบฟอร์มบันทึกการสัมภาษณ์อย่างไม่เป็นทางการตามประเด็น และแนวคำถาม ซึ่งเป็นคำถามเกี่ยวกับการเป็นโรค การดูแลตนเองก่อนทราบว่าเป็นโรค อาการในปัจจุบัน การดูแลตนเองในปัจจุบัน เหตุผลในการเลือกวิธีต่างๆ ในการดูแลตนเอง

การเก็บข้อมูล

1. จากเวชระเบียนผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงของโรงพยาบาลทุ่งหัวช้างตามเครื่องมือชุดที่ 1
2. จากการสัมภาษณ์อย่างไม่เป็นทางการ ตามเครื่องมือชุดที่ 2

ขั้นตอนในการศึกษา

ในการศึกษานี้ มีขั้นตอนและวิธีการเก็บรวบรวมข้อมูลดังนี้

1. ทำหนังสือจากบัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ถึงประธานคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอ และ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งหัวช้าง อำเภอทุ่งหัวช้าง จังหวัดลำพูน เพื่อขออนุญาตและขอความร่วมมือในการดำเนินการศึกษา
2. นัดหมายและเข้าพบผู้ใหญ่บ้าน เพื่อทำการชี้แจงวัตถุประสงค์ และขอความร่วมมือในการสัมภาษณ์ผู้ป่วย
3. เก็บข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยที่ยินดีเข้าร่วมการศึกษา ตามแบบฟอร์มชุดที่ 1 จากเวชระเบียนของผู้ป่วยโรงพยาบาลทุ่งหัวช้าง พร้อมทั้งกำหนดรหัส (code) ผู้ป่วยเพื่อให้เกิดการรักษาความลับของผู้ป่วย และความสะดวกสำหรับผู้ศึกษาในการติดตามข้อมูลผู้ป่วยในโรงพยาบาล
4. เก็บข้อมูลจาก กลุ่มตัวอย่างโดยการสัมภาษณ์ ตามแบบฟอร์ม ชุดที่ 2 ซึ่ง จะนัดสัมภาษณ์ผู้ป่วยในหมู่บ้านต่างๆ 7 หมู่บ้าน สถานที่ตามความสะดวกของผู้ป่วย
5. ตรวจสอบความครบถ้วนสมบูรณ์ของข้อมูลทั้ง 2 ชุด

การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้ศึกษานำข้อมูลที่เก็บรวบรวมได้ จากการรวบรวมข้อมูล จากเวชระเบียน และการสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่างอย่างไม่เป็นทางการ มาทำการวิเคราะห์ ข้อมูลเชิงเนื้อหา (Content analysis)

สถานที่เก็บรวบรวมข้อมูล

สถานที่ทำการเก็บข้อมูลในการศึกษานี้ คือ หมู่บ้านในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลทุ่งหัวช้าง ตำบลทุ่งหัวช้าง อำเภอทุ่งหัวช้าง จังหวัดลำพูน ได้แก่ หมู่ที่ 1, 2, 3, 6, 8, 9, 11 โดยการนัดผู้ป่วยมาทำการสัมภาษณ์ที่ประชุมประจำหมู่บ้าน ได้แก่ วัด ศาลากลางบ้าน หรือ โรงเรียน ใน

กรณีผู้ป่วยไม่สามารถมาได้ตามนัด จะดำเนินการเก็บข้อมูลโดยการนัดไปที่บ้านของผู้ป่วยที่สะดวกในการให้สัมภาษณ์

ระยะเวลาในการการศึกษา

1 กุมภาพันธ์ 2550 – 30 ธันวาคม 2550

การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา

ในการศึกษานี้ผู้ศึกษาได้ดำเนินการเกี่ยวกับการพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่างดังนี้

1. ขอการรับรองจากคณะกรรมการพิทักษ์สิทธิสวัสดิภาพ และป้องกันอันตรายของผู้ถูกวิจัย สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. นำเสนอโครงร่างงานวิจัยต่อคณะกรรมการทีมสหวิชาชีพของโรงพยาบาลทุ่งหัวช้าง อำเภอทุ่งหัวช้าง จังหวัดลำพูน เพื่อขอความคิดเห็นและขอความเห็นชอบ
3. การนำเสนอข้อมูลจะเป็นการนำเสนอในภาพรวม ไม่มีการนำข้อมูลส่วนตัวของผู้ป่วยไปเผยแพร่ และ ดำเนินการโดยผู้ที่ได้รับอนุญาตเท่านั้น
4. ทำหนังสือขออนุญาตในการดำเนินการจากประธานคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอ อำเภอทุ่งหัวช้าง และ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งหัวช้าง
5. ข้อมูลจากเวชระเบียนผู้ป่วย ทำการบันทึกเป็นรหัส ซึ่งไม่สามารถทราบตัวผู้ป่วยได้
6. ให้ผู้ป่วยเข้าร่วมการศึกษาด้วยความสมัครใจ และสามารถออกจากการศึกษาได้ตลอดเวลา หรือ ไม่ให้ข้อมูลหากไม่สะดวก หรือมีความลำบากใจในการให้ข้อมูลบางประเด็น