

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
คำถามการศึกษา	3
วัตถุประสงค์การศึกษา	3
ขอบเขตการศึกษา	4
นิยามศัพท์ที่ใช้ในการศึกษา	4
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
ฟลูออไรด์และผลจากการได้รับฟลูออไรด์มากเกินไป	6
ฟันตกกระ	7
แนวคิดในการแก้ไขปัญหาปริมาณฟลูออไรด์สูงในน้ำบริโภคและฟันตกกระ ในจังหวัดลำปาง	8
การเสริมสร้างพลัง (Empowerment)	11
เทคนิค เอไอซี	13
การสนทนากลุ่ม	14
การสัมภาษณ์เชิงลึก	16
แนวคิดเกี่ยวกับการมีส่วนร่วม	18
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	22
กรอบแนวคิดที่ใช้ในการวิจัย	23

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
รูปแบบการศึกษา	24
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	24
เครื่องมือที่ใช้เก็บข้อมูล	25
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	26
การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	26
ขั้นตอนการสร้างเครื่องมือวิจัย	27
การเก็บรวบรวมข้อมูล	27
การวิเคราะห์ข้อมูล	29
สถานที่ที่ใช้ในการดำเนินการวิจัยและการรวบรวมข้อมูล	29
บทที่ 4 ผลการศึกษา	
ผลจากแบบสอบถาม เรื่อง การปรับเปลี่ยนแหล่งน้ำบริ โภคที่มีปริมาณฟลูออไรด์สูง ของ ประชาชนในหมู่บ้านสันคะยอม ตำบลมะเขือแจ้ อำเภอเมืองลำพูน	30
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาปัญหาและอุปสรรคต่อการปรับเปลี่ยน แหล่งน้ำบริโภคของประชาชนในหมู่บ้านสันคะยอม ตำบลมะเขือแจ้ อำเภอเมืองลำพูน	31
ส่วนที่ 2 ความคิดเห็นต่อการปรับเปลี่ยนแหล่งน้ำบริโภคที่มีปริมาณฟลูออไรด์สูง	34
ส่วนที่ 3 การยอมรับแหล่งน้ำบริโภคที่มีปริมาณฟลูออไรด์สูง	36
ส่วนที่ 4 ค่าใช้จ่ายในการปรับเปลี่ยนแหล่งน้ำ	37
ส่วนที่ 5 ความยากง่ายในการเข้าถึงแหล่งน้ำที่มีปริมาณฟลูออไรด์เหมาะสม	38
ผลจากแบบสัมภาษณ์	39
บทที่ 5 อภิปรายผลการศึกษา สรุป และข้อเสนอแนะ	
การอภิปรายผลการศึกษา	50
สรุปผลการศึกษา	52
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	54
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	54
บรรณานุกรม	56

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก ตัวอย่างเครื่องมือเก็บข้อมูล	60
ภาคผนวก ข ตัวอย่างการคำนวณหาคุณภาพเครื่องมือ	66
ภาคผนวก ค รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	68
ประวัติผู้เขียน	69



สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุ และระยะเวลาที่อาศัยอยู่ในหมู่บ้านสันคะยอม	31
2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม ระดับการศึกษาและอาชีพ	32
3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่รับรู้สถานการณ์ฟลูออไรด์	33
4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่แสดงความคิดเห็น ในเรื่องความคิดเห็นต่อการปรับเปลี่ยนแหล่งน้ำบริโภคที่มีปริมาณฟลูออไรด์สูง	34
5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่แสดงความคิดเห็น ในเรื่องการยอมรับแหล่งน้ำบริโภคที่มีปริมาณฟลูออไรด์สูง	36
6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่เลือกแหล่งน้ำในการดื่มและประกอบอาหาร ถ้าต้องปรับเปลี่ยนแหล่งน้ำบริโภคที่มีปริมาณฟลูออไรด์ไม่เหมาะสม	37
7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามค่าใช้จ่ายที่เพิ่มขึ้น จากการซื้อน้ำเพื่อการดื่มหรือการประกอบอาหาร	38
8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในการเข้าถึงแหล่งน้ำบริโภค ที่มีปริมาณฟลูออไรด์เหมาะสม	38
9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างและระยะทางในการเข้าถึงแหล่งน้ำ ที่มีปริมาณฟลูออไรด์เหมาะสม	39
10 ร้อยละของครัวเรือนจำแนกตามชนิดของน้ำที่ใช้ดื่มและประกอบอาหาร ตามปีที่สำรวจ	51