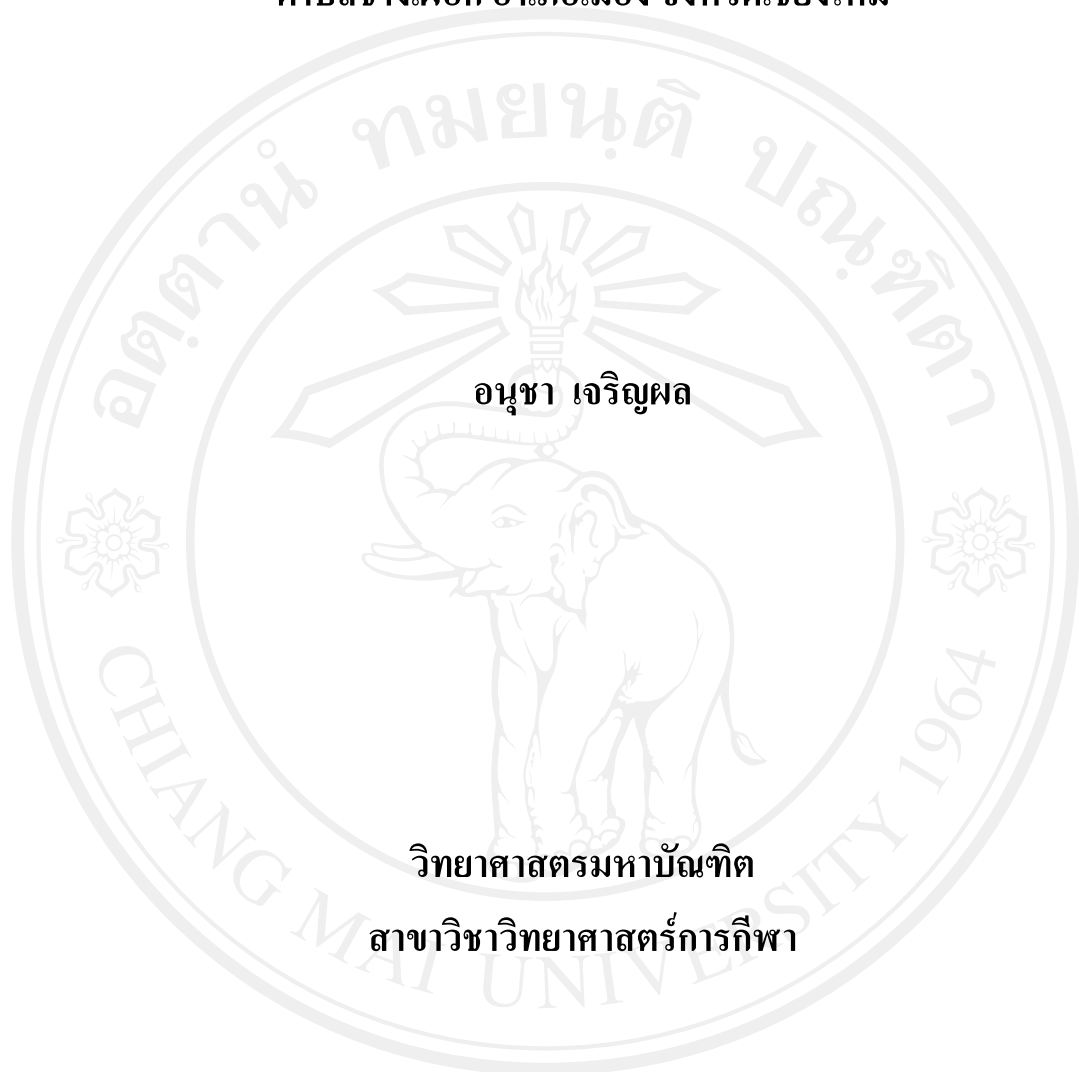


ปัจจัยที่มีผลต่อการออกกำลังกายของประชาชนบ้านช่างเคียน  
ตำบลช่างเคียน อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่



อนุชา เจริญผล

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เมษายน 2554

ปัจจัยที่มีผลต่อการออกกำลังกายของประชาชนบ้านช่างเคียน  
ตำบลช่างเคียน อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

อนุชา เจริญผล

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา  
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เมษายน 2554

ปัจจัยที่มีผลต่อการออกกำลังกายของประชาชนบ้านช่างเคียน

ตำบลช่างเคียน อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

อนุชา เจริญผล

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา  
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

  
.....ประธานกรรมการ

รศ. รชนกร ช่างน้อย

  
.....อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก

ผศ.ดร. ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์

  
.....กรรมการ

ผศ.ดร. ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์

  
.....อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

ผศ.ดร. เพียรชัย คำวงษ์

  
.....กรรมการ

ผศ.ดร. เพียรชัย คำวงษ์

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

2 เมษายน 2554

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประภาส โพร้ทองสุนันท์ ประธานที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เพียรชัย คำวงษ์ กรรมการที่ปรึกษา ผู้ซึ่งให้คำปรึกษาและแนะนำ รวมทั้งถ่ายทอดความรู้ ความเข้าใจและข้อคิดเห็นต่าง ๆ ตลอดจนช่วยแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ในการศึกษาครั้งนี้จนเสร็จสมบูรณ์ ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งและกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอขอบคุณ อาจารย์ ภาณุพันธ์ ลาภรัตนทอง อาจารย์แผนกพลศึกษาและนันทนาการ สาขาวิชาศิลปศาสตร์ คณะบริหารธุรกิจและศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล วิทยาเขตภาคพายัพ และนักศึกษาชั้น ปวส. ชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล วิทยาเขตภาคพายัพ ที่เอื้อเฟื้อในการเก็บรวบรวมข้อมูลแบบสอบถามงานวิจัย

ขอขอบพระคุณ คณาจารย์สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาทุก ๆ ท่านที่กรุณาถ่ายทอดความรู้ ความเข้าใจและข้อคิดต่าง ๆ ที่สามารถนำมาเป็นพื้นฐานในการศึกษาครั้งนี้ ให้คำแนะนำตลอดจนข้อคิดเห็นอันเป็นประโยชน์ในการศึกษาครั้งนี้

สุดท้ายนี้ ผู้วิจัยขอน้อมระลึกคุณมารดา และผู้มีพระคุณต่อผู้วิจัยทุกท่าน ทุกคนในครอบครัว ที่ให้ความช่วยเหลือ ห่วงใยและเป็นกำลังใจทำให้การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จ ลุล่วงด้วยดี คุณความดีและประโยชน์จากการค้นคว้าแบบอิสระนี้ ขอมอบแด่ผู้มีพระคุณทุกท่าน

อนุชา เจริญผล