



**ภาคผนวก**

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

ภาคผนวก ก

รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ

1. รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร อาจารย์พิเศษ สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. อาจารย์ ดร. นพัต อัสภาภรณ์ ประธานบัณฑิตศึกษาสาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. Mr. Robert Wiggins Canadian School Principal – Retired

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

ภาคผนวก ข

ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา (ฉบับภาษาไทย)

แบบสอบถาม

เรื่อง ปัจจัยในการเลือกบริโภคอาหารไทยของครูชาวต่างชาติในโรงเรียนนานาชาติ  
ในจังหวัดเชียงใหม่

คำชี้แจง : แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 2 ตอน ประกอบด้วย

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 ปัจจัยในการเลือกบริโภคอาหารไทย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง ให้เติมข้อความในช่องว่างและทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน  หน้าข้อความที่เป็นคำตอบของท่านเพียงข้อเดียว

1. เพศ

1. ชาย  2. หญิง

2. อายุ

1. น้อยกว่า 30 ปี  2. อายุระหว่าง 30 – 35 ปี  
 3. อายุระหว่าง 36 – 40 ปี  4. อายุระหว่าง 41 – 45 ปี  
 5. อายุระหว่าง 46 – 50 ปี  6. อายุมากกว่า 50 ปีขึ้นไป

3. ระดับการศึกษา

1. ระดับปริญญาตรี  2. ระดับปริญญาโท  
 3. ระดับปริญญาเอก  4. ระดับประกาศนียบัตร (โปรรตระบุ) \_\_\_\_\_  
 5. อื่น ๆ (โปรรตระบุ) \_\_\_\_\_

4. เชื้อชาติ \_\_\_\_\_

5. รายได้ต่อเดือน

1. ต่ำกว่า 10,000 บาท  2. ระหว่าง 10,001 – 15,000 บาท  
 3. ระหว่าง 15,001 – 20,000 บาท  4. ระหว่าง 20,001 – 25,000 บาท  
 5. ระหว่าง 25,001 – 30,000 บาท  6. มากกว่า 30,000 บาท

## ตอนที่ 2 ปัจจัยในการเลือกบริโภคอาหารไทย

คำชี้แจง ให้เติมข้อความในช่องว่างและทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน  หน้าข้อความที่เป็นคำตอบของท่านเพียงข้อเดียว

### ส่วนที่ 1 ปัจจัยภายใน

#### ด้านความจำเป็นในการดำรงชีวิต

1. ท่านอาศัยอยู่ในจังหวัดเชียงใหม่มาเป็นเวลานานเท่าใด

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1. น้อยกว่า 5 ปี      | <input type="checkbox"/> 2. ระหว่าง 5 – 10 ปี |
| <input type="checkbox"/> 3. ระหว่าง 11 – 15 ปี | <input type="checkbox"/> 4. มากกว่า 15 ปี     |

2. จำนวนมื้ออาหารหลักที่ท่านบริโภคต่อวัน

- |                                    |   |
|------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 1. 1 มื้อ | <input type="checkbox"/> 2. 2 มื้อ                          |
| <input type="checkbox"/> 3. 3 มื้อ | <input type="checkbox"/> 4. มากกว่า 3 มื้อ (โปรดระบุ) _____ |

#### ด้านการจูงใจ

1. ให้ท่านเรียงลำดับอาหารไทยที่ท่านชอบ 3 อันดับแรก (โปรดใส่เลข 1 – 3)

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1. ต้มยำกุ้ง  | <input type="checkbox"/> 2. แกงเขียวหวาน                              |
| <input type="checkbox"/> 3. ผัดไทย     | <input type="checkbox"/> 4. ผัดกะเพรา                                 |
| <input type="checkbox"/> 5. ต้มข่าไก่  | <input type="checkbox"/> 6. อาหารประเภทยา เช่น ยำเนื้อ ยำวุ้นเส้น ฯลฯ |
| <input type="checkbox"/> 7. หมูสะเต๊ะ  | <input type="checkbox"/> 8. ไก่ผัดเม็ดมะม่วงหิมพานต์                  |
| <input type="checkbox"/> 9. แกงพะเนียง | <input type="checkbox"/> 10. อื่น ๆ (โปรดระบุ) _____                  |

2. ให้ท่านเรียงลำดับความคิดเห็นของท่านเกี่ยวกับอาหารไทย โดยใส่ตัวเลข 1 – 3

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1. มีหลากหลายรสชาติ/อร่อย | <input type="checkbox"/> 2. มีสีสันสวยงาม        |
| <input type="checkbox"/> 3. มีประโยชน์ต่อสุขภาพ    | <input type="checkbox"/> 4. มีกลิ่นชวนบริโภค     |
| <input type="checkbox"/> 5. มีการจัดตกแต่งสวยงาม   | <input type="checkbox"/> 6. มีให้บริโภคตลอด      |
| <input type="checkbox"/> 7. มีความใหม่และสด        | <input type="checkbox"/> 8. มีความสะดวกในการซื้อ |

#### ด้านบุคลิกภาพ

1. สถานที่ใดที่ท่านบริโภคอาหารไทยบ่อยที่สุด (โปรดเรียงลำดับ 1 – 3)

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1. ร้านอาหารทั่วไป   | <input type="checkbox"/> 2. ร้านอาหารในโรงแรม/ภัตตาคาร |
| <input type="checkbox"/> 3. ที่ทำงาน/โรงเรียน | <input type="checkbox"/> 4. บ้านเพื่อน                 |
| <input type="checkbox"/> 5. บ้าน              | <input type="checkbox"/> 6. ร้านอาหารในศูนย์การค้า     |

2. โดยปกติบุคคลที่ท่านบริโภคอาหารไทยด้วยคือใคร

1. แยก  2. เพื่อนร่วมงาน  
 3. เพื่อนสนิท  4. บุคคลในครอบครัว  
 5. ลูกค้า  6. รับประทานอาหารคนเดียว  
 7. อื่น ๆ (โปรดระบุ) \_\_\_\_\_

3. ในแต่ละสัปดาห์ท่านบริโภคอาหารไทยบ่อยเพียงใด

1. อาทิตย์ละ 1 – 2 วัน  2. อาทิตย์ละ 3 – 4 วัน  
 3. อาทิตย์ละ 5 – 6 วัน  4. ทุกวัน

4. ท่านชอบทำอาหารไทยหรือไม่ (โปรดให้เหตุผลโดยสังเขป)

1. ชอบ เพราะ \_\_\_\_\_  
 2. ไม่ชอบ เพราะ \_\_\_\_\_

#### ด้านการรับรู้

1. ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรต่อรสชาติของอาหารไทย (เลือกตอบเพียง 1 ข้อ)

1. มีหลากหลายรสชาติ  2. รสชาติเผ็ดร้อน  
 3. รสชาติจืด  4. อื่น ๆ (โปรดระบุ) \_\_\_\_\_

2. ลักษณะของอาหารไทยเหล่านี้มีความสำคัญต่อท่านอย่างไร

- |          | สำคัญมาก                 | สำคัญเป็นบางครั้ง        | ไม่สำคัญ                 |
|----------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. สีสัน | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. กลิ่น | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

3. ท่านคิดว่าการบินบริโภคอาหารไทยดีต่อสุขภาพของท่านหรือไม่

1. ดี เพราะ \_\_\_\_\_  
 2. ไม่ดี เพราะ \_\_\_\_\_

#### ด้านการเรียนรู้

1. หากท่านชอบทำอาหารไทย โปรดลำดับความยากง่ายในการประกอบอาหารไทย

1. ง่ายมาก  
 2. ง่ายเป็นบางอย่าง  
 3. ยาก  
 4. ยากเป็นบางอย่าง  
 5. ยากมาก

2. ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรต่อราคาของอาหารไทยที่จำหน่ายตามสถานที่ต่าง ๆ

ราคาถูก ราคาสมเหตุสมผล ราคาแพง

- |  |                          |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. อาหารที่ขายในร้านอาหาร/ภัตตาคาร             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. อาหารที่ขายตามร้านริมทาง                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. อาหารที่ซื้อวัตถุดิบจากตลาดมาปรุงเองที่บ้าน | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## ส่วนที่ 2 ปัจจัยภายนอก

### ด้านเศรษฐกิจ

1. ท่านมีที่พักอาศัยเป็นลักษณะใด

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1. บ้านพักส่วนตัว           | <input type="checkbox"/> 2. บ้านเช่า                |
| <input type="checkbox"/> 3. อพาร์ทเมนท์/คอนโดมิเนียม | <input type="checkbox"/> 4. อื่น ๆ (โปรดระบุ) _____ |

2. ท่านใช้จ่ายในการบริโภคอาหารไทยโดยประมาณครั้งละเท่าไร

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1. ไม่เกิน 100 บาท/ครั้ง      | <input type="checkbox"/> 2. ประมาณ 101 – 300 บาท/ครั้ง |
| <input type="checkbox"/> 3. ประมาณ 301 – 500 บาท/ครั้ง | <input type="checkbox"/> 4. มากกว่า 500 บาท/ครั้ง      |

3. ท่านเห็นด้วยหรือไม่กับข้อความที่ว่า “อาหารไทยมีราคาเหมาะสมกับคุณค่าของอาหารที่ได้รับ”

- |  |   |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 1. เห็นด้วยอย่างยิ่ง | <input type="checkbox"/> 2. เห็นด้วย    |
| <input type="checkbox"/> 3. เห็นด้วยบางครั้ง             | <input type="checkbox"/> 4. ไม่เห็นด้วย |
| <input type="checkbox"/> 5. ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง         |   |

4. รายได้มีผลต่อสถานที่บริโภคอาหารไทยของท่านหรือไม่

- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. มีเป็นประจำ    | <input type="checkbox"/> 2. ไม่มี    |
| <input type="checkbox"/> 3. มีเป็นบางครั้ง | <input type="checkbox"/> 4. ไม่มีเลย |

### ด้านสังคม

1. ท่านอาศัยอยู่ในจังหวัดเชียงใหม่กับใคร

- |   |
|---|
| <input type="checkbox"/> 1. คนเดียว   |
| <input type="checkbox"/> 2. อาศัยกับเพื่อน                                    |
| <input type="checkbox"/> 3. ครอบครัว (โปรดระบุจำนวนสมาชิกในครอบครัว) _____ คน |

## 2. โดยส่วนใหญ่อาหารที่ท่านบริโภคมาจากแหล่งใด

	ไม่เคย	บางครั้ง	ประจำ
1. ทำบริโภคเอง	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. ทางโรงเรียนจัดเตรียมให้	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ซื้ออาหารที่ขายตามร้านริมทางมาบริโภค	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. ซื้ออาหารจากตลาด	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. บริโภคในร้านอาหาร	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. สั่งอาหารจากร้านมาบริโภค	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. บุคคลกลุ่มใดที่แนะนำให้ท่านรู้จักอาหารไทยมากที่สุด

<input type="checkbox"/> 1. เพื่อน	<input type="checkbox"/> 2. เพื่อนร่วมงาน
<input type="checkbox"/> 3. เพื่อนบ้าน	<input type="checkbox"/> 4. อื่น ๆ (โปรดระบุ) _____

4. บุคคลใดในครอบครัวที่แนะนำท่านเกี่ยวกับอาหารไทยมากที่สุด

<input type="checkbox"/> 1. สามี/ภรรยา	<input type="checkbox"/> 2. ลูก
<input type="checkbox"/> 3. พ่อ/แม่	<input type="checkbox"/> 4. อื่น ๆ (โปรดระบุ) _____

5. ท่านเห็นด้วยกับข้อความนี้หรือไม่ “โฆษณาทำให้เกิดความรู้สึกต้องการบริโภคอาหารไทย”

<input checked="" type="checkbox"/> 1. เห็นด้วยอย่างยิ่ง	<input type="checkbox"/> 2. เห็นด้วย
<input type="checkbox"/> 3. เห็นด้วยบางครั้ง	<input type="checkbox"/> 4. ไม่เห็นด้วย
<input type="checkbox"/> 5. ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	

6. หากโฆษณามีผลต่อการบริโภคอาหารไทยของท่าน สื่อจากแหล่งใดที่มีผลต่อท่านมากที่สุด

<input type="checkbox"/> 1. โทรทัศน์	<input type="checkbox"/> 2. วิทยู
<input type="checkbox"/> 3. เว็บไซต์	<input type="checkbox"/> 4. นิตยสาร/หนังสือ
<input type="checkbox"/> 5. แผ่นพับ	<input type="checkbox"/> 6. ป้ายโฆษณา
<input type="checkbox"/> 7. งานสร้างสรรค์ของสมาคม	<input type="checkbox"/> 8. สื่อไม่มีผลต่อการบริโภคอาหารไทย

## ด้านวัฒนธรรม

## 1. ท่านปรุงอาหารเองหรือไม่

- |                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 1. เป็นประจำ | <input type="checkbox"/> 2. เป็นส่วนใหญ่ |
| <input type="checkbox"/> 3. บางครั้ง  | <input type="checkbox"/> 4. มีบ้าง       |
| <input type="checkbox"/> 5. ไม่เลย    |  |



2. หากท่านปรุงอาหารบริโภคเอง ท่านเคยปรุงอาหารไทยหรือไม่

- |                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 1. เป็นประจำ | <input type="checkbox"/> 2. เป็นส่วนใหญ่ |
| <input type="checkbox"/> 3. บางครั้ง  | <input type="checkbox"/> 4. นานๆ ครั้ง   |
| <input type="checkbox"/> 5. ไม่เคยเลย |  |

3. ท่านคิดว่าการปรุงอาหารไทยเป็นอย่างไร

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1. ง่ายมาก      | <input type="checkbox"/> 2. ขึ้นอยู่กับอาหารที่ปรุง |
| <input type="checkbox"/> 3. ยาก          | <input type="checkbox"/> 4. ยากมาก                  |
| <input type="checkbox"/> 5. ซื้อง่ายกว่า |   |

4. ท่านสนใจที่จะเรียนทำอาหารไทยหรือไม่

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1. อาจจะสนใจ    | <input type="checkbox"/> 2. สนใจเรียน  |
| <input type="checkbox"/> 3. อาจจะไม่สนใจ | <input type="checkbox"/> 4. ไม่สนใจเลย |

#### ด้านการตัดสินใจเลือกซื้อ

1. ท่านมีการตัดสินใจเลือกซื้ออาหารไทยตามข้อใดมากที่สุด (เรียงลำดับ 1-3)

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 1. คู่มือจากสื่อต่างๆ                   |
| <input checked="" type="checkbox"/> 2. ซื้อง่ายกว่า              |
| <input type="checkbox"/> 3. ใช้โทรศัพท์โทรสั่งอาหาร              |
| <input type="checkbox"/> 4. สอบถามจากคนที่รู้จัก                 |
| <input type="checkbox"/> 5. สอบถามจากพนักงานประจำร้านอาหารนั้น ๆ |
| <input type="checkbox"/> 6. อื่น ๆ (โปรดระบุ) _____              |

2. หากมีร้านอาหาร 2 ร้านอาหาร มีอาหารประเภทเดียวกัน รสชาติอาหารและราคาใกล้เคียงกัน แต่มีการจัดตกแต่งอาหารต่างกัน ท่านจะเลือกบริโภคอาหารจากร้านใด โปรดให้เหตุผล

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 1. ร้านอาหารที่มีการจัดตกแต่งอาหาร เพราะ _____    |
| <input type="checkbox"/> 2. ร้านอาหารที่ไม่มีการจัดตกแต่งอาหาร เพราะ _____ |

ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา (ฉบับภาษาอังกฤษ)

**Questionnaire**

**Title : Factors Related to Foreign Teachers in International School  
Consumed Thai Food in Chiang Mai Province**

**Introduction :** The questionnaire composed 2 parts which are

Part 1 : General information of the participant.

Part 2 : Internal and external factors that influence you consumed Thai food.

Thank you very much for your kind cooperation.

Miss Parichat Tanprakhongsuk  
Student

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Part 1 : General information**

**Instruction :** Please ✓ in the box  in front of the statement that matches your answer and/or fill in the blanks as necessary.

## 1. Gender

1. Male  2. Female

## 2. Age

1. Under 30 years  2. Between 30 – 35 years  
 3. Between 36 – 40 years  4. Between 41 – 45 years  
 5. Between 46 – 50 years  5. Over 50 years

## 3. Education

1. Bachelor's Degree  2. Master's Degree  
 3. Post Graduate Degree  4. Certificate (please indicate) \_\_\_\_\_  
 5. Other (please indicate) \_\_\_\_\_

## 4. Nationality

\_\_\_\_\_

## 5. Salary (per month)

1. Less than 10,000 Baht  2. Between 10,001 – 15,000 Baht  
 3. Between 15,001 – 20,000 Baht  4. Between 20,001 – 25,000 Baht  
 5. Between 25,001 – 30,000 Baht  6. More than 30,000 Baht

**Part 2 : Internal and external factors that influence your choice of Thai food.**

**Instruction :** Please ✓ in the box  in front of the statement that matches your answer and/or fill in the blanks as necessary.

**Internal factors**

**Needs**

1. How long have you lived in Chiang Mai?

1. Less than 5 year                       2. Between 5 – 10 years  
 3. Between 11 – 15 years               4. More than 15 years (please indicate) \_\_\_\_\_

2. How many meals do you normally have per day?

1. 1 meal                                       2. 2 meals  
 3. 3 meals                                       4. More than 3 meals (how many?) \_\_\_\_\_

**Motivation**

1. Please rank Thai food that you like the most. Please rank them in order (1<sup>st</sup>, 2<sup>nd</sup>, 3<sup>rd</sup>).

1. **Tom Yam Kung** (Shrimp with Hot and Spicy Soup)  
 2. **Kaeng Kaew Wan** (Thai green curry cooked with sliced bamboo shoots, peppers and choich of Chicken, Pork, Beef, or Prawn)  
 3. **Pad Thai** (Stir-fried rice noodles with eggs, fish sauce, tamarind juice, red chili pepper, plus any combination of bean sprouts, shrimp, chicken, or tofu)  
 4. **Pad Kra Praow** (Stir fried of Pork, Beef, Or Chicken with basil leaves, fresh Thai chilies, garlic, green beans and onion)  
 5. **Tom Kha Kai** (Spicy Chicken Soup with Coconut Milk)  
 6. **Yam** (Spicy Thai salads are prepared with cooked meat, Fresh vegetables, chili & herbs in a Thai style dressing)  
 7. **Mu Sa Te** (Grilled Pork serve with Sa Te sauce and cucumber sauce)  
 8. **Kai Pad Med Mamuang** (Stir fried with toasted cashew nuts, mushrooms, red and green peppers)  
 9. **Kaeng Panaeng** (Chicken, Pork or Beef curry in panaeng peanut coconut curry, green beans, bell peppers, kaffir lime leaves)  
 10. Other (please indicate) \_\_\_\_\_

2. What do you like about Thai food? Please rank them in order 1<sup>st</sup>, 2<sup>nd</sup>, 3<sup>rd</sup> and place in the .

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1. It's variety of taste. | <input type="checkbox"/> 2. It's colorful presentation. |
| <input type="checkbox"/> 3. It's healthy.          | <input type="checkbox"/> 4. It smells so good.          |
| <input type="checkbox"/> 5. It looks good.         | <input type="checkbox"/> 6. It always available.        |
| <input type="checkbox"/> 7. It fresh.              | <input type="checkbox"/> 8. It convenient.              |

### Personality

1. Where do you usually get your Thai food? Please rank them in order (1<sup>st</sup>, 2<sup>nd</sup>, 3<sup>rd</sup>).

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1. Street vender                 | <input type="checkbox"/> 2. Restaurant             |
| <input type="checkbox"/> 3. In the school cafeteria       | <input type="checkbox"/> 4. At friend's home       |
| <input type="checkbox"/> 5. Home                          | <input type="checkbox"/> 6. At the shopping center |
| <input type="checkbox"/> 7. Other (please indicate) _____ |  |

2. Do you usually eat Thai food with whom? Please choose only one person.

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1. A guest                       | <input type="checkbox"/> 2. Co-worker         |
| <input type="checkbox"/> 3. Friends                       | <input type="checkbox"/> 4. Family's member   |
| <input checked="" type="checkbox"/> 5. A customer/client  | <input type="checkbox"/> 6. I often eat alone |
| <input type="checkbox"/> 7. Other (please indicate) _____ |   |

3. On average, how often do you usually have Thai food?

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1. 1 – 2 times per week | <input type="checkbox"/> 2. 3 – 4 times per week |
| <input type="checkbox"/> 3. 5 – 6 times per week | <input type="checkbox"/> 4. Everyday             |

4. Do you like to cook Thai food? (please give a short reason)

- |   |
|---|
| <input type="checkbox"/> 1. Yes because _____ |
| <input type="checkbox"/> 2. No because _____  |

### Perception

1. What is your opinion of the taste of Thai food? Please rank them in order (1<sup>st</sup>, 2<sup>nd</sup>, 3<sup>rd</sup>).

- |   |
|---|
| <input type="checkbox"/> 1. I enjoy the variety of tastes.                  |
| <input type="checkbox"/> 2. I enjoy the “hot and spicy” nature of the food. |
| <input type="checkbox"/> 3. I enjoy the unique blend of spices and flavors. |
| <input type="checkbox"/> 4. Other (please indicate) _____.                  |

2. Are these factors of Thai food important to you?

Very important    Somewhat important    Not important

- |          |                          |                          |                          |
|----------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Color | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Aroma | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

3. Do you think that eating Thai food is good for your health?

1. Yes because \_\_\_\_\_
2. No because \_\_\_\_\_

### Learning

1. If you do cook Thai food, how would you rank the difficulty of cooking Thai food?

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1. Very easy                            | <input type="checkbox"/> 2. Somewhat easy      |
| <input type="checkbox"/> 3. Of average difficulty                | <input type="checkbox"/> 4. Somewhat difficult |
| <input type="checkbox"/> 5. Very difficult but a challenge to me |  |

2. What is your opinion about the price of Thai food when.....

- |   | Cheap                    | Reasonable               | Expensive                |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Served in a restaurant.                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Purchased from a street vender.                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Bought the ingredients at the market for home cooking. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### External factors

#### Economic

1. In what type of accommodation do you live?

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1. Personal house        | <input type="checkbox"/> 2. Rental house                  |
| <input type="checkbox"/> 3. Apartment/Condominium | <input type="checkbox"/> 4. Other (please indicate) _____ |

2. When you eat out, how much do you usually spend for a Thai food meal? (per person)

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1. Not more than 100 Baht | <input type="checkbox"/> 2. From 100 – 300 Bath |
| <input type="checkbox"/> 3. From 300 – 500 Bath    | <input type="checkbox"/> 4. More than 500 Bath  |

3. Do you agree with this sentence? “Thai food is healthy and has a reasonable price”

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. Strongly agree    | <input type="checkbox"/> 2. Agree    |
| <input type="checkbox"/> 3. Sometimes         | <input type="checkbox"/> 4. Disagree |
| <input type="checkbox"/> 5. Strongly disagree |                                      |

4. Does your income effect where you buy Thai food?

1. Always  2. Not to a great extent  
 3. Sometimes  4. Not at all

### Social

1. While you are in Chiang Mai, who are you living with?

1. I live alone.  
 2. I live with friends.  
 3. I live with my family (including you, how many members are in your family?) \_\_\_\_\_

2. During a typical week, where is the food that you eat prepared?

	Never	Sometimes	Always
1. I cook my own food.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. I eat food prepared at school.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. I buy prepared food from the street vender.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. I buy prepared food at the market.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. I eat out at restaurants.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. I order "take out" food (ie KFC).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Other (please indicate) _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. Who influences how many times you eat Thai food?

1. Co-worker  2. Friends  
 3. Neighborhood  4. Other (please indicate) \_\_\_\_\_

4. Who introduced you to your favorite Thai food?

1. Husband/Wife  2. Son/Daughter  
 3. Father/Mother  4. Other (please indicate) \_\_\_\_\_

5. Please respond to this sentence: "Advertising influences the amount and/or number of times that I eat Thai food."

1. Strongly agree  2. Agree  
 3. Sometimes agree  4. Disagree  
 5. Strongly disagree

6. If advertising does influence your eating habits, which one is the most significant to your personal?

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1. Television ads      | <input type="checkbox"/> 2. Radio ads                     |
| <input type="checkbox"/> 3. Website ads         | <input type="checkbox"/> 4. Ads in book/magazine          |
| <input type="checkbox"/> 5. Brochures           | <input type="checkbox"/> 6. Restaurant signs              |
| <input type="checkbox"/> 7. Social club dinners | <input type="checkbox"/> 8. Other (please indicate) _____ |

### Culture

1. Do you cook your own meals?

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1. Always     | <input type="checkbox"/> 2. Most of the time |
| <input type="checkbox"/> 3. Sometimes  | <input type="checkbox"/> 4. Seldom           |
| <input type="checkbox"/> 5. Not at all |  |

2. If you do cook your own meals, do you ever prepare Thai food?

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1. Always                | <input type="checkbox"/> 2. Most of the time |
| <input type="checkbox"/> 3. Sometimes             | <input type="checkbox"/> 4. Seldom           |
| <input checked="" type="checkbox"/> 5. Not at all |  |

3. What is your impression of preparing your own Thai food?

1. Since I am good at cooking, it is very easy for me.
2. It depends on what I am preparing.
3. It can be quite difficult.
4. Somewhat difficult
5. It is much easier to eat out or order in.

4. Would you be interested in learning more about Thai Cooking and learning to prepare Thai Food?

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1. Possibly     | <input type="checkbox"/> 2. Definitely     |
| <input type="checkbox"/> 3. Probably not | <input type="checkbox"/> 4. No, thank you. |



**Making a decision**

1. How do you make your decision about buying Thai food? Please rank them in order (1<sup>st</sup>, 2<sup>nd</sup>, 3<sup>rd</sup>).

- 1. Look at the advertising.
- 2. Buy Thai food directly from the restaurants or markets.
- 3. Call and order “take out” Thai food.
- 4. Ask some one who knows about Thai food.
- 5. Ask people who work in the restaurants or markets.
- 6. Other (please indicate) \_\_\_\_\_

2. If there are 2 restaurants that offer the same food, with the same taste, and at the same price, but they are different in food decoration, which one will you choose? Please give a reason.

- 1. The restaurant that decorates food because \_\_\_\_\_
- 2. The restaurant that doesn't decorate food because \_\_\_\_\_

## ภาคผนวก ค

### หนังสือยินยอม (ฉบับภาษาไทย)

เรื่อง ขอความร่วมมือในการให้นักศึกษาได้เก็บข้อมูล

เรียน ครูชาวต่างชาติโรงเรียนนานาชาติเกรซจังหวัดเชียงใหม่

ข้าพเจ้า นางสาวปาริชาติ ตันประคองสุข เป็นนักศึกษาปริญญาโทสาขาวิชา  
โภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังทำการค้นคว้าแบบอิสระ  
(Independent Study) เรื่อง ปัจจัยในการเลือกบริโภคอาหารไทยของครูชาวต่างชาติในโรงเรียน  
นานาชาติในจังหวัดเชียงใหม่

ท่านเป็นผู้มีคุณสมบัติในการตอบแบบสอบถามชุดนี้ ดังนั้นจึงใคร่ขอความร่วมมือ  
จากท่านในการตอบแบบสอบถามครั้งนี้ โดยกรุณาตอบแบบสอบถามให้ครบทุกข้อตามความเป็น  
จริงที่สุด ซึ่งข้อมูลทั้งหมดที่ได้รับ ผู้ศึกษาจะเก็บเป็นความลับและใช้ประโยชน์ในการศึกษาเท่านั้น  
คำตอบของท่านจะมีค่าอย่างยิ่งต่อการศึกษาค้นคว้าการเลือกบริโภคอาหารไทยของครูชาวต่างชาติโรงเรียน  
นานาชาติจังหวัดเชียงใหม่ครั้งนี้ และท่านสามารถถอนตัวออกจากโครงการเมื่อใดก็ได้โดยไม่มี  
ผลเสียใดๆ เกิดขึ้นกับตัวท่าน

เมื่อท่านทราบและยินดีให้ความร่วมมือ ขอความกรุณาท่านลงนามการร่วมมือใน  
การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ไว้ด้วย

ข้าพเจ้าขอขอบพระคุณสำหรับความร่วมมือของท่านมา ณ โอกาสนี้

ลายมือชื่อ.....ผู้เข้าร่วมโครงการศึกษา

( )

ลายมือชื่อ.....พยาน

( )

ลายมือชื่อ.....ผู้ศึกษา

(นางสาวปาริชาติ ตันประคองสุข)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

## หนังสือยินยอม (ฉบับภาษาอังกฤษ)

## Cooperation's Letter

**Subject : Request for cooperation**

**Dear : Foreign Teachers at Grace International School Chiang Mai**

My name is **Miss Parichat Tanprakhongsuk** and I am currently a Master Student of Science Program in Nutrition Education from Chiang Mai University.

As part of the requirements for my Independent Study, I have studied in title **“Factors Related to Foreign Teachers in International School Consumed Thai Food in Chiang Mai Province”**.

As you are the one of the teachers at The Grace International School, you are “well qualified” to answer this questionnaire. May I ask for your kind cooperation by taking part in this study?

If you could spend a few minutes answering these questions, it would be very helpful to my Independent Study. Please try to answer every question in the questionnaire. I can assure you that all personal information will be keep confidential and the answers will be used for this study only.

If you agree to participate in this study, please kindly indicate your acceptance by signing your signature below.

Thank you very much for your kind cooperation.

Signature: \_\_\_\_\_ (Participant)

( \_\_\_\_\_ )

Signature: \_\_\_\_\_ (Witness)

( \_\_\_\_\_ )

Signature: \_\_\_\_\_ (Student)

(Miss Parichat Tanprakhongsuk )

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ – สกุล

นางสาวปาริชาติ ต้นประคองสุข

วัน เดือน ปี เกิด

26 กุมภาพันธ์ 2524

ประวัติการศึกษา

2543 มัธยมปลาย โรงเรียนวัฒโนทัยพายัพ จังหวัดเชียงใหม่  
2547 ปริญญาตรีศึกษาศาสตร์บัณฑิต (คหกรรมศาสตร์)  
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ประวัติการทำงาน

กันยายน 2548 – ตุลาคม 2550

America Institute for Foreign Study (Au Pair in America)  
Lexington, Kentucky, United States of America

มีนาคม – สิงหาคม 2550

ประชาสัมพันธ์ โรงพยาบาลเชียงใหม่ไกล่หม่อ

กันยายน 2550 – ปัจจุบัน

ตำแหน่งเลขานุการ บริษัท เลิ่นนึ่ง ฮอลิเดย์ จำกัด

เมษายน 2553

Group Study Exchange (GSE) of Rotary International Foundation  
Texas, United States of America