

บรรณานุกรม

- การกีฬาแห่งประเทศไทย. การทดสอบสมรรถภาพทางกายด้วยตนเอง. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์, 2548.
- _____. การออกกำลังกายแบบแอโรบิค. กรุงเทพฯ : นิเวศน์มิตรการพิมพ์, 2540.
- จตุพร วงศ์สาธิตกุล .Cardiopulmonary rehabitaion. 2005. เอกสารการสอนวิชาCardiopulmonary Exercise physiology.
- เจริญ กระบวนรัตน์.การอบรมเชิงปฏิบัติการ. วิทยาศาสตร์การกีฬา การพัฒนาขีดความสามารถของนักกีฬา และการจัดทำแผนการฝึกซ้อม. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2545.
- ชูศักดิ์ เวชแพทย์ และกันยา ปาละวิวัฒน์. สรีรวิทยาการออกกำลังกาย.กรุงเทพฯ: เทพรัตน์การพิมพ์; 1994.
- ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์. ธาราบ้ำบัด. 2530. คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่: หน้า 39-42.
- ปวีณา อินตารักษา. ประสิทธิภาพของการออกกำลังกายในน้ำต่อความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังและกล้ามเนื้อหน้าท้อง. (บทคัดย่อ). 2547. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา .<http://www.chula.ac.th>
- เพ็ญรัชย์ คำวงษ์. การออกกำลังกายแบบแอโรบิคในน้ำ.เอกสารการสอน วิชา ธาราบ้ำบัด. 2546.
- วรมนต์ ตรีพรหม. สัญญาณชีพ. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์; 2537.
- ราชบัณฑิตยสถาน. พจนานุกรม ฉบับราชบัณฑิตยสถาน. กรุงเทพฯ : 2525.
- รุ่งทิพย์ สุขะเสียน. ผลของการฝึกการออกกำลังกายในน้ำที่มีต่อความอดทนของระบบไหลเวียนโลหิต ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ และเปอร์เซ็นต์ไขมันของร่างกาย. (บทคัดย่อ). 2537. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา. <http://www.chula.ac.th>
- ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์. การส่งเสริมสมรรถภาพทางกายและทางกีฬา. กรุงเทพฯ : คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2534.
- สุวิทย์ อริยชัยกุล. เอกสารประกอบการเรียน รหัสวิชา 514701 เรื่อง การประเมินส่วนประกอบของร่างกาย (Body Composition). คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2548.
- เสก อักษรานุเคราะห์. การออกกำลังกายเพื่อชะลอความแก่. กรุงเทพฯ :เวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2527.
- สมนึก ตปนิยวรรณวงศ์. อัตราการเต้นของหัวใจ (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา <http://www.Thaiclinic.com/healthtips> (19 เมษายน 2550)
- สมัย ศรีทองถาวร. คู่มือธาราบ้ำบัดสำหรับลูกน้อย, 2547 : หน้า 1-2.

วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา. วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ : ห้างหุ้นส่วนจำกัด
มีเดียเพรส. มหาวิทยาลัยมหิดล, 2548.

Cider A, Schaufelberger M, Sunnerhagen KS, Andersson B. **Hydrotherapy a new approach to
improve function in the older patient with chronic heart failure.** Eur J Heart Fail
2003;5:527-535.

Mo-suwan L, Junjana C, Puetpaiboon A. **Increasing obesity in school children in a
Transitional socialty and the effect of the weight control program.** Southeast
Asian J Trop Med Public Health 1993;24:590-4.

Must A, Straust R, **Risk and consequence of childhood and Adolescent obesity.** Obesity
1999;13:2-11.

Roche AF, Siervigel RM, Chumlea WC, Webb P. **Grading body fatness from limited
anthropometric data.** Am J Clin Nutr 1981; 34:2831-2838.

Lean M, Han T, Ellis S, Cole T. **Central overweight and obesity in British youth aged 11-16
years : cross sectional survey of waist circumference.** BMJ 2003; 326: 624-31

Genton L, Karsegard V, Kyle U G, Hans D B. **Comparison of four bioelectrical electric
formular in healthy elderly subjects.** 2001. Gerontology, 47(6) 315-23.

Watchie J. **Cardiopulmonary physical therapy.** 1ed: W.B.Saunders company; 1995.

Foss ML, Foss SJ. **Fox's physiological basis for exercise and sport.** 6 ed. Boston:
WBC/McGraw Hill; 1998.

O'sullivan , S.B. (1984). **Perceived exertion.** a review. Phys Ther, 64(3), 343-46.

Robertson , R.J., Goss, F.L., Auble (1990) **Cross-model exercise prescription at absolute and
relative oxygen uptake using perceived exertion .** Med Sci Sports Exerc, 22(5), 653-59.

Maw GJ, Boutcher, S.H., Taylor, N.A.(1993). **Ratings of perceived exertion and affect in hot
and Cool environments.** Eur J Appl Physiol Occup Physiol, 67(2), 172-179.

Marsh, A.P., & Martin, P.E (1998). **Perceived exertion and the preferred cycling cadence.**
Med Science Sports Exercise, 30(6), 942-8.

Dunbar , C.C. (1993). **Practical use of ratings of perceived exertion in a clinical setting.** Sport
Med, 16(4), 221-4.

Lippincott W, Wilkins s. **ACSM guideline for exercise testing and prescription.** 2006. 7th ed:149-219.

- Kuhn G, Buhning M. **Physical therapy and quality of life: design and results of a study on hydrotherapy.** Com Therin Med.1995 :138-41.
- Asa C, Maria S, Katharrina S, Bert A. **Hydrotherapy a new approach to improve function in the older patient with chronic heart failure.** The Europain Jounal of Heart Failure. No 5. 2003 :527-35.
- Andreas M, Rainer L, Malte B, Gunther S, Jost L, Gustav J D. **Thermal hydrotherapy Improve Quality of life and hemodynamic function in patients with chronic heart failure.** American Heart J.2003. Volum146:No4.
- Takeshima N, Rogers ME, Watanabe E, Brechue WF, Okada A, Yamada T, et al. **Water-based exercise improves health-related aspects of fitness in older women.** Med Sci Sports Exerc 2002;33:544-551.
- Hall, J. Grant, J.Blake, D.Taylor, G.Garbutt, G. **Cardio respiratory responses to aquatic treadmill walking in patients with rheumatoid arthritis.** Physiother Res Int. 2004: 59-73.
- Rute Sova. **Aquatic Exercise.** No.2 .2000:2-7.
- Wilmore JH, And Costill DL. **Physiology of sport and exercise.** 2nd ed, Champaign: Human Kinetics., 1994.
- Comparing method for measuring **body fat.**2004 [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา http://www.new_fitness.com/body_fatanlyzing.html. (19/01/50)
- James. **Body mass index.**2004 [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา <http://www.caloriecontrol.org/bmi.html> (19/01/50)
- <http://www.ram-hosp.co.th> (01/03/50)
- <http://www.nutrilite.co.th> (01/01/50)
- <http://www.aquafitness.co.th> (19/01/50)
- http://www.siamhealth.net/Disease/endocrine/obesity/bmi_risk.html#ภาวะเสี่ยงต่อโรค (19/01/50)
- <http://www.cdc.gov/growcharts> (11/02/50)