

บรรณานุกรม

กรมพลศึกษา, กระทรวงศึกษาธิการ. กิจกรรมการทดสอบและสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย.

กรุงเทพฯ : สำนักพัฒนาการพลศึกษาสุขภาพและนันทนาการ : โรงพิมพ์คุรุสภา, 2531.

กรมวิชาการ, กระทรวงศึกษาธิการ. หลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2544. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์, 2545.

กรมวิชาการ, กระทรวงศึกษาธิการ. สาระและมาตรฐานการเรียนรู้กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์, 2545.

กรีณย์ ปัญโญ, สมรรถภาพทางกายและออกกำลังกาย. เอกสารประกอบวิชานันทนาการและกีฬาเพื่อคุณภาพ. เชียงใหม่ : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2544.

การกีฬาแห่งประเทศไทย. แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 2 (2545 - 2549). 2539.

บันเทิง เกิดปรังค์. หนังสือประกอบการเรียนกิจกรรมเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ : 2539.

มนตรี ไชยพันธุ์. "สมรรถภาพทางกายของเด็กและเยาวชนไทย." รายงานการวิจัย. กรุงเทพฯ : กองวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย, 2533.

วรศักดิ์ เพ็ชรชอบ. หลักและวิธีการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ : บริษัทไทยวัฒนาพานิช, 2523.

ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์. สมรรถภาพทางกายและการกีฬา. กรุงเทพฯ : ภาควิชาสัตยศาสตร์อโหปิตัลส์และกายภาพบำบัด คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล สหวิทยาลัยมหิดล.

ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา, การกีฬาแห่งประเทศไทย. คู่มือการทดสอบสมรรถภาพทางกายประชาชนไทย. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ บริษัทนิเวไทยมิตรการพิมพ์ 1996 จำกัด, 2526.

ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา, การกีฬาแห่งประเทศไทย. มาตรฐานการทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับนักกีฬา นักศึกษา เยาวชน และประชาชนไทย. รายงานการวิจัย. 2532.

สำนักนายกรัฐมนตรี. แผนพัฒนาการศึกษาแห่งชาติ ฉบับที่ 3 (2545 - 2549). กรุงเทพฯ, 2544.

สำนักนายกรัฐมนตรี. แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 9 (2545 - 2549). กรุงเทพฯ, 2544.

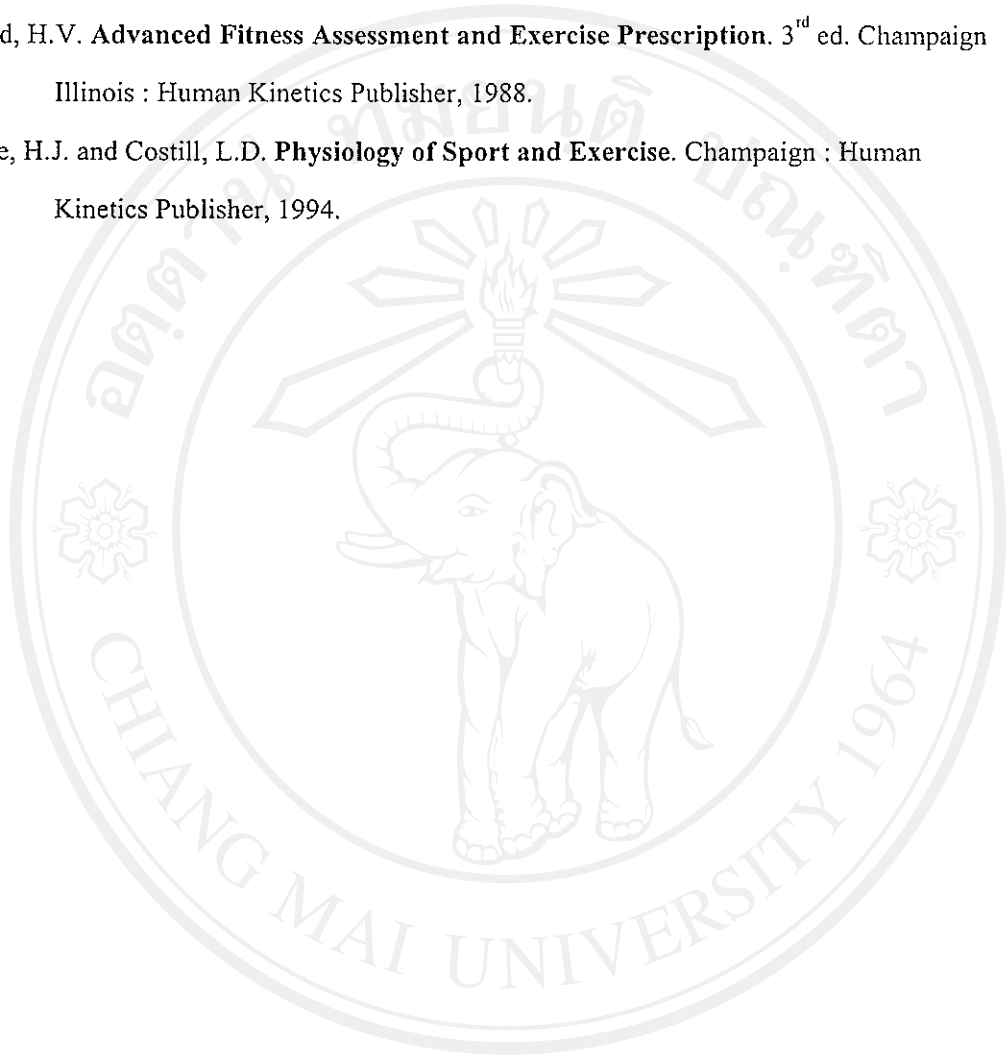
สุรศักดิ์ เกิดจันทิก และคณะ. เกณฑ์มาตรฐานสมรรถภาพทางกายประชาชนไทย. ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย. กรุงเทพฯ : นิเวไทยมิตรการพิมพ์. 2542.

โสภณ อรุณรัตน์. การเลือกและสร้างแบบทดสอบ. เอกสารบรรยาย, 2528.

Frank, D.B. and Howley. "T.E. Fitness Leader's Handbook 2nd ed. Champaign : Human Kinetics Publisher, 1998.

Heyward, H.V. **Advanced Fitness Assessment and Exercise Prescription**. 3rd ed. Champaign Illinois : Human Kinetics Publisher, 1988.

Wilmore, H.J. and Costill, L.D. **Physiology of Sport and Exercise**. Champaign : Human Kinetics Publisher, 1994.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved