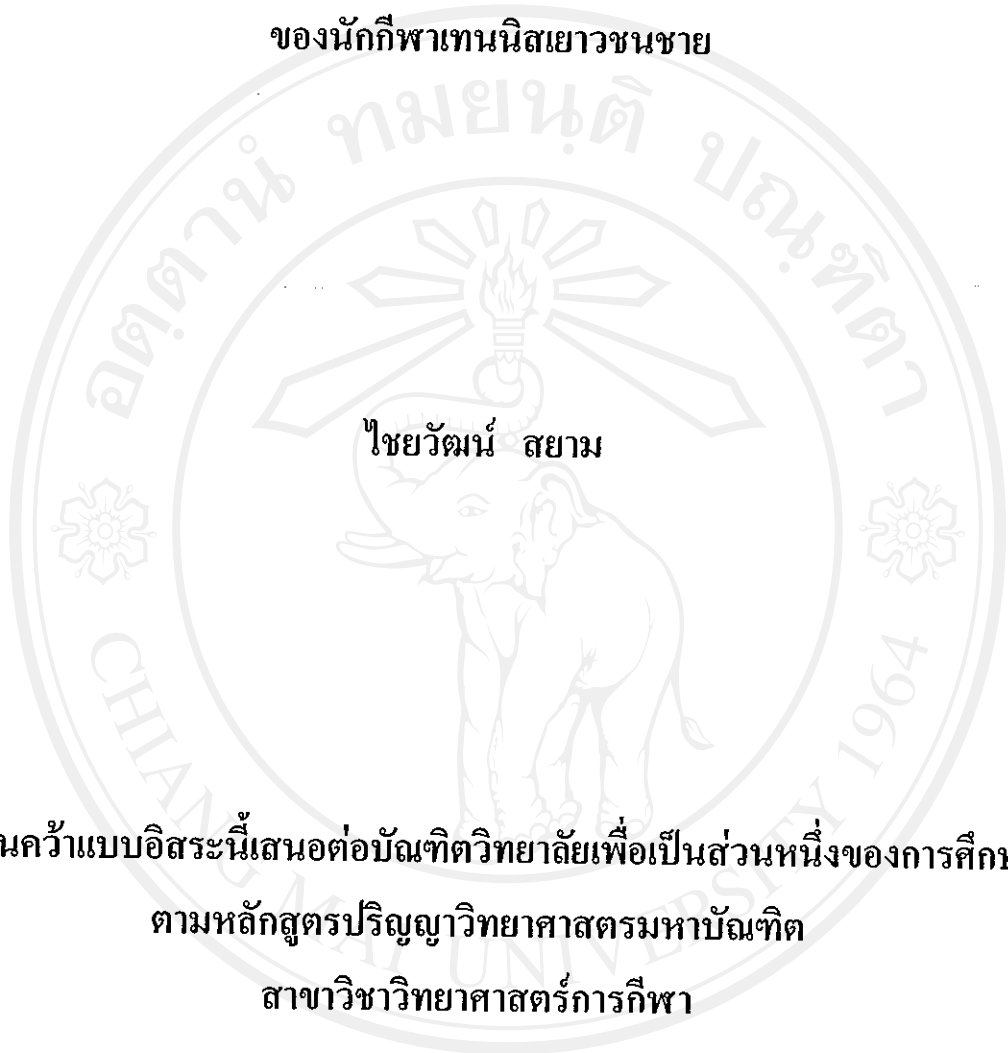


การเปรียบเทียบการฝึกความคล่องตัวกับการฝึกความคล่องตัวร่วมกับการฝึกสตันท์
และช่วงก้าวของขาที่มีผลต่อการพัฒนาความคล่องตัว
ของนักกีฬาเทนนิสเยาวชนชาย



การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤษภาคม 2550

การเปรียบเทียบการฝึกความคล่องตัวกับการฝึกความคล่องตัวร่วมกับการฝึกสเต็ป
และช่วงก้าวของขาที่มีผลต่อการพัฒนาความคล่องตัว
ของนักกีฬาเทนนิสเยาวชนชาย

ไชยวัฒน์ สยาม

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

.....ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุชาดา ไกรพิบูลย์

.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ. จักรกริช กล้าผจญ

.....กรรมการ

รองศาสตราจารย์ อเนก ช้างน้อย

13 พฤษภาคม 2550

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยดี โดยได้รับความกรุณาในการให้ความช่วยเหลือและสนับสนุนอันดียิ่ง จากบุคคลหลายฝ่ายด้วยกัน ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุชาดา ไกรพิบูลย์ อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ. จักรกริช กล้าผจญ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์ ประธานสาขาวิชา และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ โสภณ อรุณรัตน์ ที่กรุณาให้ความรู้ให้คำแนะนำ ทั้งส่วนของเนื้อหาและข้อคิดต่างๆ ที่เป็นประโยชน์อย่างมาก ในการทำงานวิจัย ตลอดจนตรวจทานและแก้ไขข้อบกพร่อง อย่างละเอียดถี่ถ้วน ผู้ทำวิจัยรู้สึกซาบซึ้ง เป็นอย่างยิ่ง จึงขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณผู้ปกครองนักกีฬาของโรงเรียนวิชัยวิทยา จังหวัดเชียงใหม่ทุกท่านที่ได้ให้ความร่วมมือในการฝึกซ้อมเป็นอย่างดี จนทำให้การค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี

สุดท้ายนี้ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ และคุณแม่ ที่รักและเคารพอย่างสูงที่คอยให้กำลังใจ และคอยให้คำปรึกษา ช่วยเหลือ ในการวางรากฐานการศึกษาและการทำงานที่ดี ประโยชน์ในการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้ ขอมอบแด่ผู้มีพระคุณทุกท่าน

ไชยวัฒน์ สยาม