

บรรณานุกรม

- เจริญ กระบวนรัตน์. หลักการฝึกซ้อมกีฬา. ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะศึกษาศาสตร์.
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2540.
- เจริญ กระบวนรัตน์. พื้นฐานของการฝึกซ้อมกีฬา. เอกสารการอบรมเชิงปฏิบัติการวิทยาศาสตร์
การกีฬา งานกีฬากองกิจการนักศึกษา. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2543.
- เจริญ กระบวนรัตน์. การพัฒนาขีดความสามารถของนักกีฬาและการจัดทำแผนการฝึกซ้อม.
เอกสารประกอบการอบรมเชิงปฏิบัติการวิทยาศาสตร์การกีฬา. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2544.
- เจริญ กระบวนรัตน์. หลักการและเทคนิคการฝึกกรีฑา. ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา;
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2545.
- เจริญ กระบวนรัตน์. พื้นฐานการฝึกซ้อมกีฬา. เอกสารการอบรมเชิงปฏิบัติการวิทยาศาสตร์การกีฬา.
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2546.
- ชูศักดิ์ เวชแพทย์ และ กันยา ปาละวิวัฒน์. สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: ชรรคมถการพิมพ์,
2536.
- ธวัช วีระศิริวัฒน์. หลักและการฝึกกีฬา. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ: โอเอส พรินต์ติ้งเฮาส์, 2538.
- ธีรวัฒน์ กุลทนันทน์. บาดเจ็บจากการวิ่ง. รวมพรรณ: กรุงเทพฯ: 156 น. 2532.
- วิชัย วนดุรงค์วรรณ, และทศศาสตร์ หาญรุ่งโรจน์. บาดเจ็บการกีฬา. พิมพ์ครั้งที่ 2. โรงพิมพ์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กรุงเทพฯ: 347 น. 2536.
- วินยา สุนทรเสถณี. การทดสอบวัดและประเมินผลทางพลศึกษา. กรุงเทพฯ: วิทยาลัยครูสวนดุสิต, 2531.
- วินยา สุนทรเสถณี. การทดสอบสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ: สถาบันราชภัฏสวนดุสิต, 2542.
- วีรยุทธ นันทขว้าง. โปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มความคล่องตัวของผู้รักษาประตู. การค้นคว้าแบบอิสระ
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2544.
- สมบุญ นิตติอมรรัตน์. การสร้างโปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มความคล่องแคล่วว่องไวของนักกีฬา
บาสเกตบอล. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2545.
- อนันต์ อัดชู. หลักการฝึกกีฬา. พิมพ์ครั้งที่ 2 กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช, 2538.
- อุเทน ปัญญา. ระเบียบวิธีวิจัย. สาขาวิจัยและสถิติการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่,
2544.
- Reas, Malcolm. And Wade. Pual. Sports Injuries. Breslich & Foss: London. 160 p. 1984.

Roy, Steven. And Irvin, Richard. **Sports Medicine**. Prentice-Hall Inc: Englewood Cliffs, New Jersey. 540 p. 1983.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved