

โปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไว
ของนักกีฬาฟุตบอล อายุ 10 – 14 ปี โรงเรียนบ้านเปียงหลวง
จังหวัดเชียงใหม่

นิวัฒน์ เรือนอินทร์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

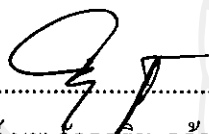
บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤษภาคม 2550

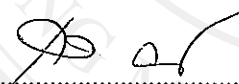
โครงการฝึกเพื่อเพิ่มความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไว
ของนักกีฬาฟุตบอล อายุ 10 – 14 ปี โรงเรียนบ้านเปียงหลวง
จังหวัดเชียงใหม่

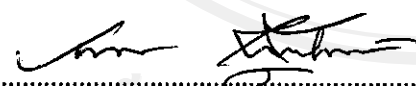
นิวัฒน์ เรือนอินทร์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ


.....ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ.จกกรวิช กล้าผจญ


.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เพียรชัย คำวงษ์


.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

20 พฤษภาคม 2550

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยดี โดยได้รับความกรุณาในการให้ความช่วยเหลือและสนับสนุนอันดียิ่งจากบุคคลหลายฝ่ายด้วยกัน ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ.จักรกริช กล้าพวง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เพ็ชรชัย คำวงษ์ และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์ ประธานกรรมการและกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ที่กรุณาให้ความรู้ ให้คำปรึกษา คำแนะนำ ทั้งในส่วนของเนื้อหาในการวิจัยและข้อคิดเห็นต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ ตลอดจนตรวจทานแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ด้วยความเอาใจใส่อย่างยิ่ง จนสามารถทำให้งานวิจัยในครั้งนี้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งเป็นอย่างยิ่ง จึงขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณคณาจารย์สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทความรู้ทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ตลอดจนให้คำแนะนำต่างๆ ที่เป็นประโยชน์แก่ผู้วิจัยตลอดระยะเวลาในการศึกษา

ขอขอบพระคุณท่านผู้อำนวยการ และท่านรองผู้อำนวยการ โรงเรียนบ้านเปียงหลวง อำเภอเวียงแหง จังหวัดเชียงใหม่ ที่กรุณาอนุญาตให้ผู้วิจัยได้มีโอกาสศึกษาเล่าเรียน และเก็บเกี่ยวประสบการณ์ในการทำงานด้านการศึกษา และข้อมูลจากนักกีฬาฟุตบอล รุ่นความสูงไม่เกิน 145 เซนติเมตร โรงเรียนบ้านเปียงหลวง ผู้วิจัยขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณท่านอาจารย์นิติ วุฒิชานกรกุล ผู้ฝึกสอนกีฬาฟุตบอลและฟุตบอล โรงเรียนบ้านเปียงหลวง ที่คอยช่วยเหลือดูแลการฝึกซ้อมนักกีฬาฟุตบอล ตลอดจนให้คำปรึกษาแนะนำทางด้านกีฬาฟุตบอลเป็นอย่างดี

ขอขอบคุณเพื่อนนักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา รุ่นที่ 7 ที่คอยให้ความช่วยเหลือ ให้คำปรึกษาและเป็นกำลังใจในการทำวิจัยให้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี

สุดท้ายนี้ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ ที่เป็นหลักเอกในการสร้างสิ่งที่ดีงามให้กับชีวิต เป็นผู้ให้การอบรมสั่งสอนและวางรากฐานการศึกษา คอยเป็นกำลังใจ ให้คำปรึกษาและสนับสนุนส่งเสริมการศึกษาด้วยดีเสมอมา คุณค่าและประโยชน์จากการค้นคว้าแบบอิสระนี้ ขอมอบแด่ผู้มีพระคุณทุกท่าน

นิวัฒน์ เรือนอินทร์